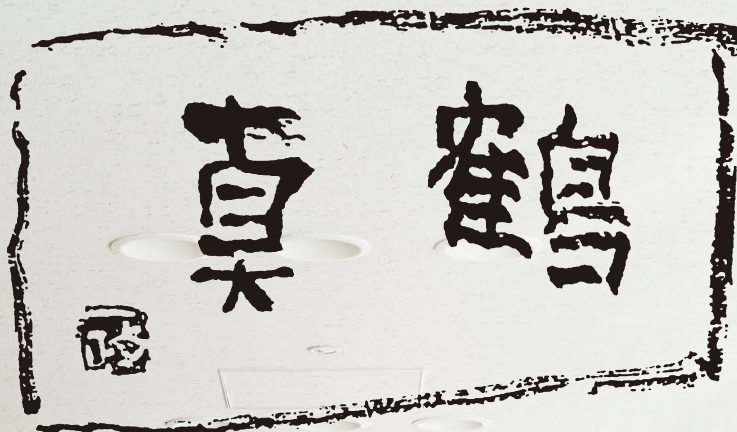


広報



11月号

2025年
(令和7年)

No.657



TOPICS

- ・2024年度決算報告
- ・水道料金改定の説明会について
- ・公共施設等総合管理計画改定に向けた町民対話会

今月の表紙は10月6日に情報センター2階に移転した「まなっこひろば」の様子です。

2024年度決算について、一般会計歳入では、国庫支出金や県支出金の減収があったものの、地方交付税や財産売払収入の増収がありました。

歳出では、教育施設整備基金やふるさと応援基金への積立てを積極的に行いながらも、地域活性化起業人等の外部人材を活用し、総合計画後期基本計画の策定等を実施いたしました。

問い合わせ 財務課 ☎内線6355



町民1人あたりの額 (2025年3月31日時点の人口6,474人で算出)	
1人あたりの負担額(町税)	13万9,515円
1人あたりに使われた額	43万3,000円

この差額は、国や県からの交付金や土地や使用料の収入等ということになります。

💰 一般会計の主な事業について ※千円単位は省略

事業名	金額	概要
スマホ型ビジネス フォン導入事業	68万円	業務効率化のため、固定電話を廃して携帯電話に置きかえました。 職員がどこにいても公用の端末で業務を行える環境を整備しました。
総合計画等改訂 作業委託事業	370万円	第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略人口ビジョンを改訂するために必要な調査・分析の作業委託を行いました。
臨時特別給付金 事業	8,456万円	新型コロナウイルス感染症や物価高騰対応の重点支援として、住民税非課税世帯や定額減税で減税しきれない世帯等に臨時特別給付金を支給しました。
こども計画等策定 業務委託事業	275万円	こども基本法に基づく「こども計画」および子ども・子育て支援法に基づく「子ども・子育て支援事業計画」(第3期真鶴町計画)の策定を行いました。
小中一貫教育校 基本構想・基本計画 策定支援業務委託事業	383万円	義務教育学校(小中一貫型小・中学校)の建設に向けた基本構想・基本計画の策定支援および、学校建設準備委員会の運営補助等を事業者に委託しました。
地域活性化起業人 活用事業	2,193万円	総務省の地域活性化起業人制度を活用し、自らの経験や能力を活かして地域貢献をしたい企業人材と協定を結びました。2024年度は、企業派遣型5名、副業型6名の派遣を受けました。
新型コロナウイルス ワクチン接種事業	698万円	定期接種として執行し、接種者は479人でした。

ちなみに今年は？



2025年度上半期(9月30日現在)の財政状況

会計名		予算額	歳入額	歳出額
一般会計		45億8,091万円	23億5,828万円	19億6,039万円
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	9億5,059万円	4億76万円	3億7,080万円
	国民健康保険(施設勘定)	9,446万円	6,003万円	5,539万円
	介護保険事業	10億5,437万円	4億8,282万円	4億2,822万円
	後期高齢者医療	1億8,388万円	7,011万円	6,731万円

2024年度

決算報告

みんなのお金をどう使ったのか、じっくり見てみよう！



町では、条例に基づき年2回、財政状況を公表しています。今回は、2024年度決算の概況について、町民の皆様にお知らせいたします。

町で最も基本的な「みんなのサイフ」

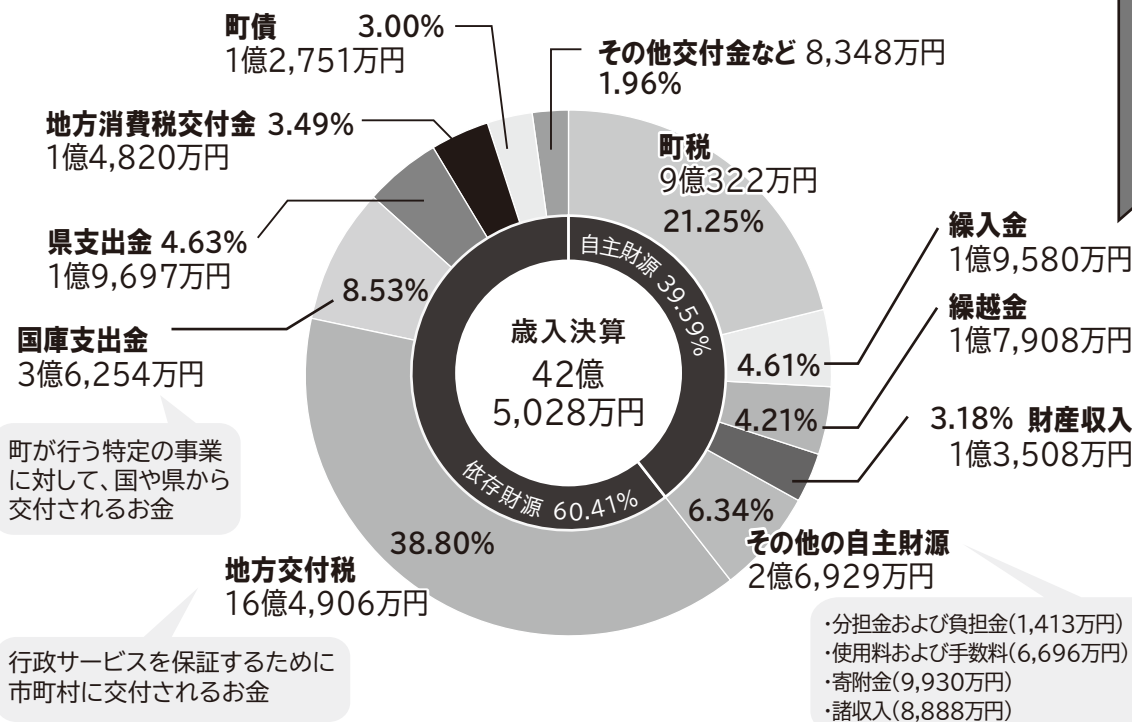


一般会計

予算総額 42億4,102万円



※千円単位は省略



・議会費(6,896万円)
・農林水産業費(5,544万円)
・災害復旧費(225万円)
・諸支出金(1億8,263万円)

公債費
4億2,332万円

教育費
5億2,198万円

消防費
2億485万円

土木費
1億2,621万円

商工観光費
1億243万円

その他
3億930万円

総務費
6億8,001万円

民生費
11億5,384万円

衛生費
4億4,337万円

全般的な管理事務、
広報文書、財産管理、
徴税、選挙などのお金

高齢者・児童など
福祉のためのお金

健康診査などの保健事業、
ごみ・し尿処理などの環境衛生のお金

次のページに続きます。
▶ 特別会計・企業会計について

※千円単位は省略

2024
年度

決算報告

前ページからのつづき

問い合わせ
財務課
☎内線6355



特別会計

特定の目的のために歳入・歳出を経理する必要があるため、一般会計とは分けて事業を行う会計

会計名	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険(事業勘定)	10億1,608万円	9億8,461万円
国民健康保険(施設勘定)	9,648万円	9,428万円
介護保険事業	10億7,135万円	9億7,754万円
後期高齢者医療	1億8,140万円	1億7,706万円
合計	23億6,532万円	22億3,351万円



企業会計

地方公営企業法の適用を受けて、民間企業と同じ会計処理と独立採算制をもって事業を行う会計

会計名		収入決算額	支出決算額
水道事業	収益的	2億4,096万円	2億5,106万円
	資本的	0円	6,142万円
下水道事業	収益的	2億1,130万円	2億1,597万円
	資本的	7,781万円	1億3,287万円

※収益的・・・毎年の運営にかかるもの。フロー。 ※資本的・・・施設など長期にわたるもの。ストック。

お金の流れ(フロー)のほかに、
町の資産(ストック)もチェック！



町が所有している財産

公有財産

土地
307万4,570㎡



無体財産権

3件

特許権等

建物
3万6,497㎡



有価証券

550千円

国債・株式等

山林
130万107㎡



出資による権利

1,901万円

特定の法人に財産を提供
することで得られる権利

立木推定蓄積量
1万9,972㎡



基金

現金



8億3,388万円

土地



1万5,818㎡

基金とは・・・

条例に基づいて設置した積み立て、
または準備された財産のこと

痛みを伴うものこそ、きちんとご説明します。

毎日使う水道の料金改定。身近な公共施設の再編。どちらも痛みを伴う内容です。「町民に不利益を及ぼす案件は先送りしたい」。それが多くの政治家の本音かもしれません。実際、真鶴町においても様々な問題が先送りされてきました。

しかし、私は膿を出し切るために選ばれた人間だと思っています。自分の評判よりも町の将来を考えて、いま必要な経営判断をしなければならない。そう覚悟しています。

水道料金については、これまで負担が過重だった一部の方のバランスをとる一方で、大半

の方には値上げとなる料金改定をせざるを得ません。

公共施設については、今年度いっぱいかけて対話を重ね、将来を見据えて総量を大幅に減らす道筋を描かなければ、いずれ財政が立ち行かなくなる状況です。

大変申し訳ありませんが、町の運営も追い込まれています。何が問題なのか？ 代替策はないのか？ 町民に痛みを伴う案件だからこそ、逃げずにきちんとご説明と対話をしたいと考えています。どうぞお越してください。

真鶴町長 小林伸行

水道料金改定の説明会

広報3月号でお知らせしましたとおり水道料金抜本改定については、2024年度には延期し、現在、改定に向けた検討作業を行っているところです。水道料金改定案の議会提出に先立ち、素案をもとに説明会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月20日(木) 19:00~20:30
11月23日(日) 10:00~11:30

場所 町民センター3F 講堂

申込不要

問い合わせ
都市基盤課
内線6550



公共施設等総合管理計画改定に向けた 町民対話会について



公共施設のあり方を考える第2弾として
右記の日程で町民対話会を実施いたします。

なお、今回の町民対話会では、無作為抽出により選ばれた町民のみでの対話会も別日程で実施いたします。10月下旬頃より順次案内を送付しておりますので、選ばれた方は積極的にご参加頂けますようお願いいたします。

問い合わせ 財務課 ☎内線6360

場所

町民センター2F
第2会議室

事前申込
不要

日時

11月12日(水) 9:30~12:00
11月21日(金) 18:30~20:30
11月22日(土) 14:00~16:30



対話会の資料は
町HPよりご覧いただけます。

後期 成人学級

町民のみなさんに日々心豊かで
健やかに過ごしていただくため、
成人学級を開催します。

テーマ

「ふるさとを愛し、
心もからだも健康でいよう！」

対 象 町内在住・在勤の成人
受講料 無料
定 員 各40名
申 込 11月1日(土)～10日(月)
9:00～17:00
教育課☎内線4150, 2196

※12月に予定しています社会見学は、
前期・後期の講座の参加回数が多い方が
優先となります。

11/20(木) 「早めに気づき介護予防！」

13:30～15:00 健康&健口でいるために
町民センター3階 講堂 食生活でできること

講師 管理栄養士 小澤寿美子氏
(介護老人福祉施設「心花春」)

高齢になると歯の欠損や筋力の低下等により噛む力や飲み込む力が弱くなりますが、早期に発見して適切な対応をすることにより改善することができます。お口の健康が全身の健康にもつながります。日常の食生活や口腔体操で健康な口腔を保つ方法を学びます。(講座当日までに身長・体重を測ってご参加ください。)

11/22(土) 「史料で読み解く

13:30～15:00 源頼朝と真鶴」
町民センター3階 講義室

講師 真鶴町教育委員会教育課
学芸員 永見達也

真鶴は鎌倉幕府を開いた源頼朝ゆかりの地です。幕府公式の歴史書である「吾妻鏡」や軍記物語の「平家物語」「源平盛衰記」等にも真鶴の名は登場します。こうした史料を読み解き、頼朝と真鶴の歴史を読み直します。また、これまで注目されなかった真鶴町と頼朝の史料も紹介します。

問い合わせ 教育課☎内線4150,2196

管理栄養士の健康レシピ 「糖尿病を知ろう」

11月は全国糖尿病週間があります。この機会に糖尿病について知り、予防や悪化防止に取り組みましょう。
糖尿病は自覚症状がないまま進行するため、定期的に健診を受けて、自分の健康状態を把握しましょう。

「切り干し大根のカレー風味」

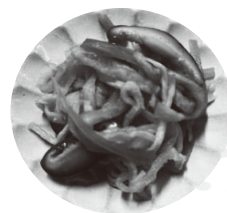
◆材料 2～3人分

切り干し大根 25g
しいたけ 2～3個
にんじん 1/4本
水 120cc
めんつゆ(3倍濃縮) 小さじ1
カレー粉 小さじ1/2

(1人分39kcal 塩分0.4g)

作り方

- 1 切り干し大根はさっと水洗いし、水けをきり、長いようであれば、4cm程度に切る。しいたけはスライス、にんじんは4cm程度の千切りにする。
- 2 鍋に水、めんつゆ、カレー粉を煮たてて、①を加える。汁気がなくなるまで煮る。



Point!!

切り干し大根の栄養

カルシウム、カリウム、食物繊維が豊富です。よく噛むことのできる食材で、よく噛むことで肥満予防やがん予防、糖尿病予防など様々な効果が期待できます。

しいたけの栄養

食物繊維、ビタミンDなどが豊富です。調理前に1時間ほど日光に当てるとビタミンDがアップします。ビタミンDはカルシウムと一緒に摂るとカルシウムの吸収を促進します。

問い合わせ 健康こども課☎内線2325

町営長坂住宅の入居者募集について

町営長坂住宅の入居者を募集します。申込書と募集のしおりは、11月4日(火)から保険福祉課で配布します。

申込資格、収入基準の計算方法など、詳しくは募集のしおりで確認してください。

◆申込受付

11月4日(火)～
11月28日(金)

(土・日・祝日は除く)

9時～17時
(正午～13時を除く)

◆型式・戸数

3DK 2戸

◆入居可能人数

3DK 2人以上

◆選考方法

応募者多数の場合、書類を審査し、決定します。なお、入居時期は随時決定する予定です。

※駐車場は、現在2台分の空き区間があります

ので、駐車場使用者も併せて募集します。
1世帯に1台のみの貸出しとなります。受付期間は入居募集と同様です。

■申し込み・問い合わせ 保険福祉課

☎内線6520

海のまち豊漁豊作祭 真鶴よさこい大漁 フェスティバル開催

海のまち豊漁豊作祭
真鶴よさこい大漁フェスティバルを開催します。

◆日時

11月8日(土)

10時～(荒天中止)

◆会場 真鶴港

◆内容

真鶴よさこい大漁 フェスティバル2025

真鶴ならではの海の上(台船)での演舞が見処。

【スケジュール】

・開会式
11時～11時30分

豊漁豊作市

・イベントを盛り上げる
各種店舗の出店
10時～17時

◆協賛金も募集中

1口1000円

役場産業観光課、観光協会、商工会にて受付中。小さな力も集まれば大きくなります。
イベント当日まで募集していますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

■申し込み・問い合わせ

海のまち豊漁豊作祭実行委員会(産業観光課)

☎内線6605

子どもの育ちを 考える講座

自分を価値のある存在だと認め大切に思う感情を「自尊感情」といいます。自分を大切に、同じように相手を大切に思い、相手の成功を自分のことのように喜べる自尊感情。その心を育むことは、子どもの成長にとっても大切です。

子育てを地域で支え合う視点から、私たち大人にできることを一緒に考えてみませんか？

◆日時

11月15日(土) 10時～正午

(9時30分開場)

◆場所

町民センター3階

◆テーマ

子どもの自尊感情をどう育むか？今、私たちにできること？

◆講師

日本ウェルネススポーツ大学教授
近藤卓氏

◆共催 真鶴小中学校PTA・真鶴町教育委員会

◆定員 100名程度

(先着順) ※予約不要

■問い合わせ

教育課 ☎内線6705

会計年度任用職員募集

◆業務内容

し尿搬入出の確認・記録・管理

◆勤務形態

週3日程度
平日8時30分～16時30分

および奇数土曜日勤務シフト制

◆任用期間

(2名体制1日1名)

令和7年12月1日～

令和8年3月31日

◆採用予定者 1名

◆申込方法

11月14日(金)までに履歴書を役場1階税務町民課へ提出

■申し込み・問い合わせ

税務町民課
☎内線6405

真鶴町学校建設準備 委員会のお知らせ

◇日時

11月17日(月)
13時40分から

◇場所

町民センター3階
講堂

※傍聴を希望される方は
前日までに教育課教育
総務係へご連絡くださ
い。

■問い合わせ

教育課

☎内線6705

役立てよう あなたの健診結果

健康診断は受けたもの
の、「結果を見てどうす
ればよいのか」「生活習
慣を見直すには何から始
めればいいのかわからな
い」など、健康診断の結
果を見てそのままにして
いる方はいませんか？

健康診断を受けてあな
た自身が得する人になる
ために、健康診断結果の
見方など医師がアドバイ
スをします。

ぜひ、この機会に参加
して健康づくりに挑戦し
ましょう。

◇日時

11月19日(水)
13時30分～14時45分

◇場所

町民センター3階
講義室

◇対象

・真鶴町国民健康保険加
入者で特定健康診査を
受診した方
(40歳～74歳)

・後期高齢者健康診査を
受診した方(75歳以上)

◇内容

・健康劇

「あなたの血管元気？」
神奈川県在宅保健師会
いちようの会

・医師講話

「役立てよう！健診結果
く健診で得する人にな
るために」

【講師】

真鶴町国民健康保険診
療所 医師

赤松 遼一 氏

◇定員

50名

◇申込制

電話申込制
(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせ

健康こども課
☎内線6455

行政書士の無料相談会

公益社団法人コスモス
成年後見サポートセン
ター小田原西地区による
無料相談会が開催されま
す。専門の相談員が無料
で相談をお受けします。

◇日時

11月22日(土)
13時30分～15時30分

◇会場

町民センター2階
第3会議室

◇相談内容

成年後見、
相続、遺言 等

◇費用 無料

◇申し込み 不要

■問い合わせ

保険福祉課

☎内線6520

「紙粘土でウミウシを 作ろう！」参加者募集

真鶴町立遠藤貝類博物
館と貝博サポーターズと
の共催イベントを開催し
ます。

ウミウシはその鮮やか
な色彩から海の宝石と呼
ばれ、世界中の海から3
000種以上が知られて
います。真鶴の海にもと
ても多くの種類が生息し
ており、海の豊かさを象
徴する生物の1つとなっ
ています。

このイベントでは、専
門の職員と一緒に実際に
紙粘土でウミウシを作り
ながら、その特徴や生態
について学びます。作っ
た作品はお持ち帰りに
できます。

◇日時

11月24日(月・祝)
13時30分～15時30分

◇場所

真鶴町立遠藤貝類
博物館

◇講師

渡部 孟先生(貝サポ)・
栢沼 勇魚(貝博)

◇定員

15名程度(先着順)

◇参加費

入館料のみ
(大人300円・小人
150円、真鶴町民・
湯河原町民は無料)

◇持ち物

絵具セット

◇申込方法

電話申込
締め切りは開催前日の
15時まで。

■申し込み・問い合わせ

遠藤貝類博物館
☎0465・68
・2111



まなつひろば おたんじょうびかい

子育てサロン「まなつひろば」では、就学前のお子さんを対象に「おたんじょうびかい」を開催します。みんなでお祝いしましょう。

◇日時

11月26日(水)
10時～11時

◇会場

情報センター真鶴
2階

◇内容

手遊び、絵本の読み聞かせ等

◇申し込み

健康こども課へ事前に申し込み

◇その他

手形足形プレゼント
(対象は、就学前10月、11月生まれのお子さん)

■申し込み・問い合わせ

健康こども課
☎内線6455

議会を傍聴しませんか 12月議会定例会

◇開催予定日

11月26日(水)、28日(金)
12月4日(木)、5日(金)

※正式な日程は定例会の約1週間前に決まり、ホームページで公開します。

傍聴希望の方は、当日役場3階議会事務局へお越しください。

なお、議会はインターネット中継をします。ライブ配信のほか、アーカイブでも自由に視聴できます。

■問い合わせ

議会事務局
☎内線6805

第41回県西地区 障害者文化事業

「障害者週間」の記念行事として、障がい者の交流を図るとともに障がい者が地域で生き活きと

生活できる環境づくりや、地域に住む方々に障がいについて理解を深めてもらうことなどを目的に障害者文化事業を開催します。

イベント内では、「つながりみんなの心」をテーマに、障がい福祉関係機関・団体などの作品展示や手作り製品の販売、楽器演奏や踊りのアトラクションを行います。当事者の人と一緒にボッチャ体験もできます。

◇日時

12月6日(土)
9時30分～15時

◇会場

小田原市川東タウンセンターマロニエ 3階
ホール・301集会室

◇主催

県西地区障害者文化事業開催協議会

■問い合わせ

保険福祉課
☎内線6515

「お林調査」のボランティアを募集します

町では、先人から引き継いだ真鶴町の象徴である「御林(おはやし)」の現状を知るため、「お林調査」を平成27年度から継続して実施しています。

今年度は、お林内の樹木約940本の種類や周囲長を調査します。ご指導いただく専門家の方に自然環境についてのお話しを伺いながら調査を実施します。

皆さんの憩いの場としてのお林に親しんでいた、たくさん参加してください。



◇実施日時

【12月13日(土)】
・10時 ケープ真鶴集合
・10時30分～15時30分 調査

【12月14日(日)】

・9時 ケープ真鶴集合
・9時30分～15時30分 調査
(両日昼食休憩あり)

◇注意事項

※お林内の遊歩道から森の中に入つての調査になります。汚れても構わない歩きやすい格好でご参加ください。

※基本的に森の中の道が無いところを歩き、急斜面を昇り降りする場所もあります。体力に自信の無い方や小学校低学年以下のお子様の参加はご遠慮ください。

◇雨天の場合

中止の場合は参加者の皆様にご連絡させていただきます。

■申し込み・問い合わせ

産業観光課
☎内線6605

福島県鏡石町との災害時における相互応援協定

町は、福島県鏡石町と大規模な災害が発生した場合、相互応援協力を行うことについて、10月3日(金)、鏡石町役場で協定を締結しました。

【協定の内容】

- ① 応援物資および資材の供給
- ② 応援対策および復旧に要する職員の派遣
- ③ 被災者の一時受入れおよびその受入れに必要な施設等の提供
- ④ ①②③のほか、特に要請のあった事項



小林伸行真鶴町長(左)と木賊正男鏡石町長(右)

問い合わせ

総務防災課
☎内線6260

水道メーター検針員の募集について

水道メーターの検針業務をしてくださる方を募集しています。徒歩や原動機付自転車等で移動し、町内の水道メーターを検針していただきます。

◇業務日

毎月こちらが指定した月末日始の4日間(曜日配置により前後する場合あり)

◇委託料

検針委託料の単価は、70円または80円/件です。(担当する地区により異なります)

※今後、委託料の引き上げを検討しています。

問い合わせ

都市基盤課
☎内線6550

教育委員会委員の再任

第3回真鶴町議会定例会において、教育委員・岡田和枝氏の再任が同意され、10月12日に教育委員に再任しました。



問い合わせ

教育課 ☎内線6705

医療機関の案内

病院・診療所についての相談は、小田原医師会地域医療連携室へ。医療の専門のスタッフがお受けします。



◇相談内容

- ・医療機関の案内
- ・かかりつけ医、介護保険の主治医、在宅医療の相談
- ・各種健康診断、検査、インフルエンザなどの予防接種実施医療機関の案内
- ・医師による電話医療相談(無料)

※原則予約制ですので、詳細は左記までお問い合わせください。

問い合わせ

小田原医師会地域医療連携室
☎0465・47・0833
月曜日～土曜日
9時～12時/13時～17時
(日曜日、祝・休日、12月29日～1月3日は休み)

小田原医師会
ホームページ



オストメイト足柄下郡交流会のお知らせ

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方等を対象に、悩み事や困り事の相談ミーティングを行います。お気軽にご相談ください。

◇日時

11月30日(日) 13時～15時
(受付は12時30分から)

◇場所

町民センター2階
第3会議室

◇対象

人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族、医療関係者ならびにストーマに関心がある方

◇内容

交流会、相談会

◇参加費 無料

(申込不要)

問い合わせ

公益社団法人日本オストミー協会神奈川支部
芥川雅男
☎070・4396・9336

令和7年度食品衛生責任者講習会の開催

食品衛生責任者は、定期的に保健福祉事務所等が行う食品衛生責任者講習会を受講し、食品衛生に関する新たな知見の習得に努める必要があります。

今年度の講習会は動画配信サービス（eラーニング）により受講いただけますが、受講の難しい方向けに、対面による講習会を開催します。

受講を希望される方は、当日直接会場にお越しください。

※お車でのご来場はご遠慮ください。

◇日時

11月11日(火)
14時～15時

◇場所

湯河原町防災コミュニティセンター
205・206会議室
(湯河原町中央2-21-1)

◇持ち物

筆記用具、食品衛生責任者手帳

■問い合わせ

小田原保健福祉事務所
食品衛生課

☎ 0465・32・8000

小田原保健福祉事務所の相談と検査

◇エイズ相談・検査

11月20日(木)
9時～11時

◇骨髄ドナー登録

12月2日(火)
11時受付

◇医師による精神保健福祉相談

11月14日(金)・18日(火)・25日(火)
13時30分～16時30分

◇医師による認知症相談

11月27日(木)
13時30分～16時30分

◇療育歯科相談

11月20日(木)
9時～15時30分

■申し込み・問い合わせ

前日までに電話申込（骨髄ドナー登録は前日の16時まで）

小田原保健福祉事務所

☎ 0465・32・8000

・療育歯科相談
(内線3237)

・その他の相談と検査
(内線3244)

自宅でできるリハビリ運動&交流会

小田原保健福祉事務所では、難病リハビリ教室を開催します。

座ってできる運動方法のレクチャーや療養生活で感じていることを他の患者さん、ご家族とお話してみませんか。

◇日時

11月27日(木)
13時30分～15時30分

◇会場

小田原合同庁舎
2階 2FG会議室

◇対象

難病と診断されている方（先着10名）

※主治医から運動の許可がある方

◇参加費 無料

※身体を動かすので、水分補給のできる飲み物をお持ちください。

◇申し込み

11月19日(水)までに、電話申込または左記の二次元コードで読み込んだチラシに必要事項を記載し、ファクシミリ送信

■問い合わせ

小田原保健福祉事務所
☎ 0465・32・8000
(内線3247)

小田原保健福祉事務所
イベントチラシ



「めぐみ」引き裂かれた家族の30年」上映会

「親の愛は、世界を動かす。」拉致問題への理解を深めていただくため、政府が製作した映画の上映会を開催し、広く県民の皆様へ拉致問題への理解促進を図ります。

◇日時 12月6日(土)

13時30分～15時30分

◇会場 大井町生涯学習センター ホール

(大井町金子1995)

◇費用 無料(先着200名)

◇申し込み

11月28日(金)まで

■問い合わせ

・県西地域県政総合センター 県民課
☎ 0465・32・8904

・大井町生涯学習課
☎ 0465・83・5409

e-KANAGAWA
申込フォーム



黒岩知事と県民との 「対話の広場」県西会場

県西地域の多彩な自然や文化を生かしつつ、自分らしく楽しむ活動を通じて、地域の魅力や活力を高める可能性について、黒岩知事と意見交換してみませんか。

◇日時 12月11日(木)

16時30分～18時

◇会場 小田原合同庁舎

◇テーマ

県西地域を自分らしく楽しむ！～未病の戦略的エリアのさらなる可能性～

■申し込み・問い合わせ

電話または県HPから12月4日(木)までに申込(申込多数の場合は抽選)(電話)県西地域県政総合センター企画調整課

☎0465・32・8903

※詳しい内容や申込方法は県HPをご確認ください。



神奈川県
ホームページ

全国糖尿病週間

11月9日(日)～15日(土)は、全国糖尿病週間です。

筋肉量・コッコツ・積み上げ 健康長寿

加齢や疾患などにより筋肉量が減ると、筋力や身体機能が低下や免疫力の低下が起こります。

また、筋力が衰えると、血糖コントロールも不良になりやすくなることわかっていきます。

肉や魚、卵、大豆製品などに多く含まれるたんぱく質など筋肉のもととなる栄養をしっかりと摂り、毎日、コッコツ体を動かすことで筋肉量を増やすよう心がけましょう。

急激な運動は身体に負担がかかるため、体操など気軽にできることから始めましょう。

食生活を見直そう

日頃の生活習慣の乱れやストレス等は、糖尿病を発症する恐れがあります。

す。毎食、主食(ごはん、めん類、パン)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品のおかず)、副菜(野菜、きのこ、海藻、芋類、こんにゃくのおかず)のあるバランスのとれた食事を1日3食、決まった時間にほぼ均等な量を食べるよう心がけましょう。

こんなときは、
受診しましょう

健康診断の結果、糖尿病境界域または糖尿病を指摘された／空腹感が強く／たくさん食べる／のが／多飲・多尿／目のかすみ／体重が減る

早期発見・早期治療

糖尿病は生活習慣の乱れやストレス、遺伝が関係して発症します。糖尿病になると目や腎臓の病気、神経障害などの合併症を発症しますが、早い段階から血糖コントロールを良好に保つよう心がければ、合併症を予防し、進行を遅らせることができます。病気を正しく理

解し、早期治療につとめましょう。

■問い合わせ

健康こども課

☎内線6455

陸上自衛隊高等工科学
校生徒募集

●陸上自衛隊高等工科学
校生徒(推薦)

◇応募資格

男子で中卒(見込含)17歳未満の者
推薦については中学校長の推薦等が別途必要。

◇受付期間

10月1日(水)～11月28日(金)

◇試験期日

1月10日(土)～12日(月)

※いずれか1日を指定されます。

●陸上自衛隊高等工科学
校生徒(一般)

◇応募資格

男子で中卒(見込含)17歳未満の者

◇受付期間

10月1日(水)～1月15日(木)

◇試験期日

第1次試験

1月24日(土)・25日(日)

第2次試験

2月12日(木)～15日(日)

※いずれか1日を指定されます。

◇教育および卒業資格

【共通】

通信制高等学校に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができま。身分は特別職国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。

◇その他

自衛官候補生については、通年、募集を実施しています。

■問い合わせ

自衛隊神奈川地方協力本部小田原地域事務所
小田原市栄町1-14-9
NTビル3F
☎0465・24・3080

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

知らせよう あなたが

あの子の声になる

《オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン標準語令和7年度最優秀作品》

こども家庭庁では毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

「児童虐待かも」と思った時は、迷わず「児童相談所全国共通ダイヤル189（いちはやく）」、または、町や小田原児童相談所へすぐにお電話ください。

■問い合わせ

・健康こども課

☎内線6455

・小田原児童相談所

☎0465・32・8000

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは令和7年中（令和7年1月1日から令和7年12月31日）に納められた保険料の全額です。（令和7年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支

払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（登録をすると郵送がされなくなります。）

■問い合わせ

・小田原年金事務所

☎0465・22・1391

・ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003

・004

秋の火災予防運動

11月9日(日)～11月15日(土)

2025年度 全国統一防火標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



リチウムイオン蓄電池からの火災を防ぎましょう

近年、リチウムイオン蓄電池（モバイルバッテリーや電動工具用バッテリー等）からの発火による火災が著しく増加しています。電化製品の使用中や充電中の火災を始め、蓄電池の誤った廃棄方法によるゴミ収集車やゴミ処理施設での火災等を防ぐため、次の点に注意しましょう。

- 取扱説明書をよく確認する
- 衝撃を与えないよう使用し、みだりに分解しない
- 純正のバッテリーを使用する
- 充電の際は不燃性のケースに入れる等をして充電する
- 充電電圧を確認し、バッテリーと同一メーカーの充電器で充電する
- 膨張した、充電できない、バッテリーの減りが早い、充電中に熱くなる等の異常がある場合は使用や充電をやめ、メーカーや販売店に相談する
- かばんの中等、熱がこもりやすい環境での使用を控える
- 万が一の被害を防ぐため、不燃性のケース等に収納する
- 処分の際も製品の取扱説明書と町のごみ回収方法をよく確認する

万が一発火した場合は、火花が収まってから消火器や大量の水で消火し、同時に119番通報をしてください。





設置されて
いますか？

住宅用 火災警報器は

あなたのお住まいには

販売している場所

ホームセンター、防災用品店、電気店、家電量販店などで販売しています。また警報器のリースをする業者もあります。

電池切れに注意

住宅用火災警報器に内蔵されている電池の寿命は約10年と言われています。設置している住宅用火災警報器が、火災でない時に鳴動したり、ランプが点滅した場合には、電池の容量が少なくなっているサインかもしれません。定期的に点検しましょう。



設置する場所

煙感知式の住宅用火災警報器を全ての寝室と階段の上部(2階以上に寝室として使用する部屋がある場合)に取り付けます。アパートや職員寮などの共同住宅で、設置して良いか分からない場合は、建物の所有者などに相談してください。なお、台所や居室への設置義務はありませんが、設置するとより安全です。

設置・交換を支援します

住宅用火災警報器は、寝室などの天井や壁面に、ビスなどで簡単に取り付けできます。ご自身で設置・交換ができない場合は、消防職員が取り付けの支援をしますので、気軽に相談してください。

湯河原町火災予防条例により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅用火災警報器は、火災の早期発見に大変有効です。まだ設置していない家庭は、早急に設置し、大切な家族を火災から守りましょう。

悪徳訪問販売に注意

役場職員、消防職員、消防団員が訪問販売することはありません。また、消防本部が特定の業者に販売を委託することはありません。



地震火災対策

地震が発生した際、津波や建物の倒壊の他にも火災の発生危険が潜んでいます。次のように地震火災対策をしましょう。

STEP.01

事前対策

- 住まいの耐震性を確保する。
- 家具等の転倒防止固定をする。
- 感震ブレーカーを設置する。
- 暖房機器の周りや上に燃えやすいものを置かない。
- 住宅用消火器等を設置する。
- 住宅用火災警報器を設置する。

STEP.02

地震直後の行動



- 停電中は電気機器のスイッチを切ってコンセントからプラグを抜き、避難の際にブレーカーを落とす。(感震ブレーカーがあれば自動で落ちる。)
- 石油ストーブ等からの油漏れを確認する。

STEP.03

地震発生からしばらくして

- 電気機器、石油機器、ガス機器を使用する前に、機器や配線に破損がないこと、燃えるものが周りにないことを確認する。
- 再通电後しばらくは電気機器に煙やにおい等の異常がないか注意を払う。

『美の基準』を地元ガイドと
歩いてみよう！

バブル景気に沸いた時代、
全国でリゾート開発が進む中、
真鶴町は昔ながらのまち並み
を守るため「美の基準」を制
定しました。以来、今日まで

「美の基準」は真鶴のまち並
みを守り続けています。ただ、
個人で歩くだけではその魅力
を十分に体感するのは難しい
もの。この機会にぜひ真鶴在
住の観光ガイドと共に背戸道
を歩き、青い海と深い緑に囲
まれた港町ならではの美しき
を味わってみませんか。

◇日時

11月29日(土)

9時30分～12時

(集合時間 9時30分)

※雨天中止

◇集合場所

コミュニティ真鶴

(真鶴町真鶴504-1)

◇内容

コミュニティ真鶴にて「美
の基準」について30分ほど
レクチャーを受けた後、実
際に背戸道を歩きながら港
町の景観を体感します。

◇参加費

2500円／1人

今回初開催につき特別価格
通常3500円のところ↓
2500円でご参加いただ
けます。

◇定員 8名 先着順

(定員になり次第受付終了)

◇受付締切日 11月22日(土)

■申し込み・問い合わせ

真鶴町観光協会

(受付時間10時～15時)

☎0465・68・2543

お電話・来訪のほか、観光
協会HPのイベントページ
からも受付可能です。

第34回真鶴空き家勉強会

「空き家を楽しむ風景に！
多才な杉山さんの実践」

◇日時

11月16日(日)10時～12時

◇集合場所

情報センター真鶴1階

◇協力 杉山大輔さん

(OVACMS株式会社代表)

◇内容 国府津でユニークな

施設「BLEND」シリーズを
次々生み出している杉山さ

ん。真鶴の相談も歓迎！と
のことで、場所と人のマッ

チング、改修設計施工、時
には運営まで、おもしろ楽
しく手掛けられているお話
をお聞きます。

◇参加費 500円(申込不要)

◇主催 真鶴空き家勉強会

チーム(有志団体)

■問い合わせ

☎090・2631

・9418(藤井)

真鶴歌声の会

11月のお知らせ

ピアノとギターの生伴奏で、
唱歌や歌謡曲などを元気に歌
いましょう。

◇日時 11月13日(木)

10時～11時30分

(受付：9時40分～)

◇場所

町民センター3階 講義室

◇会費 500円

■申し込み・問い合わせ

事前予約制・お電話で

真鶴歌声の会 ミヤザワ

☎080・1138

・5317

真鶴音楽忘年会

近隣の音楽仲間が集まって
フォークソングやポップスを
披露します。

お酒や料理はないけれど、
おいしい音楽をご馳走に楽し
い時間を過ごしませんか。

※入場無料(どなたでも)

◇日時

11月30日(日) 13時開場

13時30分開演

◇場所

町民センター3階 講堂

■申し込み・問い合わせ

事前予約制・お電話で

真鶴歌声の会 ミヤザワ

☎080・1138

・5317

めしなづる

みんなで発声練習や新しい
歌を楽しく歌ってきたのを発
表致します！歌や楽器ソロも
あります。ぜひお越し下さい。

◇日時

11月16日(日) 13時開演

◇場所 情報センター1階

12月以降も第3日曜日、無
料でどなたでも練習にご参
加下さい。

■問い合わせ

グーテ・ムジーク

gute_0323@yahoo.co.jp

ゆがわら町民オンブズマン

結成5周年記念映画会

『能登デモクラシー』上映&

五百旗頭幸男監督講演会

◇日時 12月7日(日)

12時30分～15時20分

(開場12時)

◇会場

湯河原町防災コミュニ

ティーセンター1205号室

◇入場料 1800円

事前予約制

◇内容

能登半島の過疎の町を大地
震が襲い、変わりゆく政治
メディア、人々の営み、そ
れらのタブーに切り込み
ギャラクシー賞を受賞した
五百旗頭監督も来場、講演
会を行います。

■問い合わせ

☎0465・43・6861

(ハマダ)

「コミュニティ真鶴」からのお知らせ

今年も残すところ2カ月となりました。コミュニティ真鶴は、**12月28日(日)～1月3日(土)が休館日**となります。年内にお部屋のご利用を予定されている皆さまは、12月27日(土)までにご利用をお願いいたします。

また、先月に引き続き以下も募集しています。

コミュニティ真鶴の樹齢70年以上の桜が、近年元気をなくしています。この桜にまつわる思い出を、ぜひお聞かせください。お花見などの小さなエピソードでも構いません。皆さんの声を記録として残したいと考えています。

ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。



■お問い合わせ・お部屋の予約はこちらまで！

コミュニティ真鶴 住所：真鶴町真鶴504番地1

受付 ☎0465-68-0789

(スタッフ常駐日：月・水・金・土曜日10時～17時)※年末年始休

Mail: info@manazurumirai.jp (指定管理者 一般社団法人真鶴未来塾) Facebook ホームページ

2025年11月のスケジュール〔予定〕

日時が変更になる場合がございます。詳細はお問い合わせください。

- ・11月7日(金) 15時～18時：キッズ運動教室(学年によって時間帯が異なります)
- ・11月8日(土) 13時～15時：走れるサンダル?!ワラチづくりワークショップ(定員8名)(お申込み・お問い合わせは下記連絡先まで)
- ・11月10日(月) 16時～17時30分：習字教室(毛筆)
- ・11月12日(水) 13時30分～14時30分
：コミュニティ真鶴メンテナンスデー
- ・11月14日(金) 10時～12時 温泉地学研究所 出前講座
神奈川の地震について/温泉の基礎知識と神奈川の温泉について/
真鶴町で温泉はでないの?など ※温泉地学研究所は、地震や津波、
火山活動、温泉・地下水、地質など、神奈川の地学に関する様々な調査
研究を行っています。
- ・11月17日(月) 16時～17時30分：習字教室(硬筆)
- ・11月19日(水) 10時～11時30分：ヨガクラス
- ・11月日程未定(水) 10時～12時：花とステキに暮らす・アレンジメント講座

その他、ヨガのお教室・英語教室も開催中!!!

◆こちらの予定は一部です。詳細をお聞きになりたい方、見学されたい方、新たに「お教室」を始めてみたい“先生”からのご相談もお待ちしております!



料金表など詳細は、HPからご確認ください!

海上交通

かながわシーライドで海からの景色を楽しもう!

モニタークルージングツアー



県では、海上交通「かながわシーライド」を相模湾一帯に広げていくため、順次、湘南港と真鶴港などを結ぶモニタークルージングツアーを開催しています。

9月20日(土曜日)、28日(日曜日)には、合わせて約200名の方が大型クルーズ船で真鶴港に來られ、観光や散策、食事など、思い思いの時を過ごされていました。

今月は右記ツアーが予定されます。申込期限は過ぎても、定員に達しなければ期間が延長されます。片道、周遊のみの利用も可能ですので、この機会にぜひご参加ください。

日時①

令和7年

11/8(土)

行程

9時00分 湘南港出港
11時30分 真鶴港到着
12時15分 真鶴港周遊クルーズ
14時00分 真鶴港出港
16時30分 湘南港到着

日時②

令和7年

11/23(日)

行程

9時45分 真鶴港出港
11時15分 大磯港到着
11時45分 大磯港出港(※)
13時15分 真鶴港到着

真鶴港に停泊中の大型クルーズ船(9/20)



【問い合わせ先】
近畿日本ツーリスト
「海上交通モニターツアー」事務局
電話045-277-0771
(受付時間：平日10時～17時)



※真鶴行きには、町内で利用できる「真鶴お楽しみクーポン」付き!



ツアー詳細・
お申し込みは
こちら▶▶▶



■墓じまい 吉川 美津子 著

■今と未来がわかるカーボンニュートラル 川村 康文 著

■昭和100年今日は何の日 河出書房新社編集部 著

■まろ丸伊勢参り 畠中 恵 著

■さらば！店長がバカすぎて 早見 和真 著

■春の星と一緒に 藤岡 陽子 著

■夜明けまでに誰かが ホリー・ジャクソン 著

今月の新着本をご紹介します。

4日、10日、17日、25日

随時入荷となります。便利なインターネット予約をご利用ください。

ずかん石積み

真田純子 監修
ニシ工芸石積み研究会 著

石を積み上げてできる石積みは、古くから棚田や城壁などにも使われている。また、SDGsや資源循環の観点からも、環境にやさしい技術が見直されている。日本の伝統技術を学びながら、現代での活用法など楽しく学べる本です。

■ジブリの食卓 千と千尋の神隠し
スタジオジブリ 監修、主婦の友社 編

■ずかん石積み
真田純子 監修/ニシエ芸石積み研究会 著

■しっかりわかる「脱炭素=カーボンニュートラル」①～③
稲葉 茂勝 著

■おまわりさんのきゅうじつ
中川ひろたか 文/村上康成 絵

■ルルとララのふわふわオムレット
あんびるやすこ 作・絵

■てんまでとどけ・・・
さくらともこ 作/いもとうこ 絵

■ホッキョクグマのプック あずみ虫 作

11月22日(土) 情報センター地下1階
11:00~11:30 多目的スタジオ

問い合わせ◆まなづる図書館 TEL0465-68-6326

文藝

秋風や利尻昆布のにほふ朝
鶏頭は二角帽子のナポレオン
送り火や磯のかほりに母の影
能登暮し塩田潮くみ煙草干し
書の道や喜寿の手習ひ秋初め
一刷毛の墨をこぼして無月かな
薦もみじ空へ大木引き揚げる
分け入りて出口の見えず芒原

投稿

夏草やあつという間の通せんぼ
辟易^{へきえき}し待てど暮せし処暑^{しほ}とおし
いつまでも「暑い」と叫ぶ虫の声
我にあり汝にもあらん秋二つ
秋夕焼ねぐらに急ぐ鳥の群れ
名月が海原輝す今夜かな

氏名	弓野 啓子	青木 洋江	佐藤 佑子	お田 悦	夏賀 ミエ
歳	94	71	83	96	93
世帯主	(東)	(みさき)	(土肥道)	お田 博章丸	夏賀 隆一(城口山)
地区					

※9月1日～9月30日受付分の掲載し承者のみ掲載しています。(敬称略)

江 秋 圭 灯 翠 保
明 夫

長の子の手をとり通ひし病院に
今はわたしが手を曳かれゆく
清やかに装ひゆかむ町選舉
「水道」究むる若者支ふと
Ｔシャツの汗に塗るは夏はらねど
アキアカネ飛ぶ季のうつりは
水やれば忽ち色増すカンパニユラ
涼しき景色をわがものとする
焼香の人びと見送る夜の土間
手押し車に亡き母のゐて
八十年戦なき世のありがたし
湧く夏雲が次て流るる
猫をらば「あのころ」土産にせむものを
穂を揺らすのみ九月の風に
「きちはた」の酒むし食うべ齒も舌も
やはきを欣び嚙下を惜しむ
樹皮を剥ぎ風船爆弾造りしと
九十五歳の唄が「動員」語る
聊かの縁りを謝して重篤の
母を伝へるこゝろを消す雨

田所仙子
 加藤 龍
 湯川律子
 中村みほ子
 青木智子
 川崎善子
 神田眞三
 新田禎子
 温井松代





いそひよカレンダー

11月

1 土	わくわく運動会/9:20~12:00/ひなづる幼稚園(雨天順延) 町民文化祭/〜11月2日まで/町民センター	17 月	幼稚園自由参観週間(〜20日)/9:00~14:00	可燃物
2 日	休日・急患当番医/川崎内科医院(Tel.0465-63-3605) 受付時間9:00~17:00	18 火	親子教室/10:00~11:30/町民センター	ビン・ペットボトル
3 月	休日・急患当番医/YKいわさきクリニック(Tel.0465-60-0788) 受付時間9:00~17:00	19 水	ひなひなクラス/9:30~11:00/ひなづる幼稚園 /要事前連絡 お達者教室/10:00~11:15/町民センター	可燃物
4 火		20 木	育児セミナー/10:00~11:30/町民センター 地域サロン 和楽/10:00~12:00/観光協会2階	新聞・雑誌
5 水	ひなひなクラス/9:30~11:00/ひなづる幼稚園 /要事前連絡 はつらつ元気塾/13:30~15:00/町民センター	21 金	町の保健室/10:00~15:00/情報センター 地域サロン 真輪/10:00~11:30/町民センター	可燃物
6 木		22 土	公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター小田原西地区 無料相談会/13:30~15:30/町民センター2階 第3会議室	
7 金	生き活き健康相談/10:00~12:00/情報センター 町の保健室/10:00~15:00/情報センター 地域サロン 真輪/10:00~11:30/町民センター	23 日	休日・急患当番医/浜辺の診療所(Tel.0465-64-1600) 受付時間9:00~17:00	可燃物
8 土	よさこい大漁フェスティバル/10:00~/真鶴港	24 月	休日・急患当番医/後藤耳鼻咽喉科クリニック(Tel.0465-62-8777) 受付時間9:00~17:00	可燃物
9 日	休日・急患当番医/JCHO 湯河原病院(Tel.0465-63-2211) 受付時間9:00~17:00	25 火	出張福祉相談会/10:00~12:00/町民センター	カン
10 月	小学校公開日/〜11日まで	26 水	まなっこひろばおたんじょうびかい /10:00~11:00/情報センター はつらつ元気塾/13:30~15:00/町民センター	可燃物
11 火	住民相談/10:00~15:00/町民センター すくすく子育て相談/予約制/町民センター 乳幼児歯科健康診査/13:00~14:00/町民センター	27 木	地域サロン きずな/10:00~12:00 /城北スクエア(旧保健センター)	粗大・不燃物
12 水	おもちゃ病院/11:30~12:00/情報センター 4か月児、8・9か月児健診 /13:00~13:20/町民センター	28 金	町の保健室/10:00~15:00/情報センター	可燃物
13 木	地域サロン 和み/10:00~11:30/岩地区集会所 はつらつ元気塾/13:30~15:00/町民センター	29 土		
14 金	町の保健室/10:00~15:00/情報センター 地域サロン にこにこ/10:00~12:00/ 町民センター	30 日	休日・急患当番医/五十子内科医院(Tel.0465-62-3475) 受付時間9:00~17:00 真鶴なぶら市/10:00~13:00/真鶴海岸壁広場	
15 土				
16 日	休日・急患当番医/湯河原中央温泉病院(Tel.0465-63-2555) 受付時間9:00~17:00 真鶴町 家庭の日		ぼうさいまなづる 防災行政無線自動応答テレホンサービス Tel.0465-69-1890(通話料有料) 夜間急患問い合わせ/湯河原消防署(Tel.0465-60-0119)	

人口と世帯 2025年10月1日現在 (住民基本台帳法による)

男	3,000(− 1)
女	3,416(− 13)
計	6,416(− 14)
世帯	3,348(− 4)
()内は前月比	

1人1日当たりの可燃ごみ排出量

今年9月分	679 g
昨年9月分	688 g
前年度比較	1.3% 減

ごみの水切りを徹底しましょう

🗑️ 今月の納期

国民健康保険税(8期分)12月1日
介護保険料(8期分)12月1日
後期高齢者医療保険料(5期分)12月1日
上下水道料(11月分)11月30日

※下水道接続にご協力をお願いします。
※税金などのお支払いは、口座振替をご利用ください。