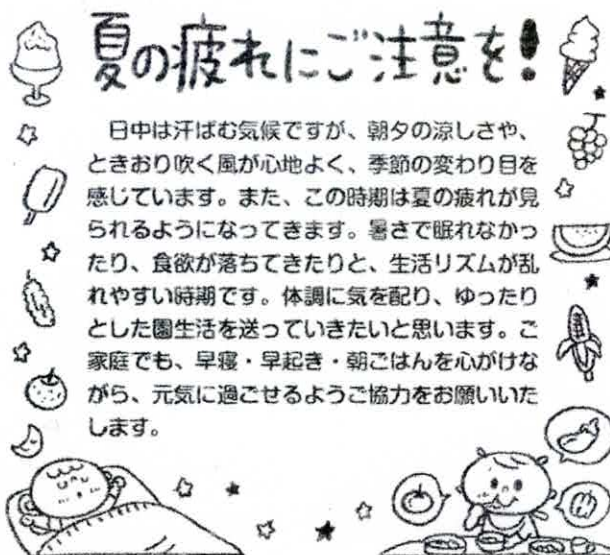


すくすくだより

このおたよりでは、絵本や食、健康にまつわる様々な情報を発信していきます。

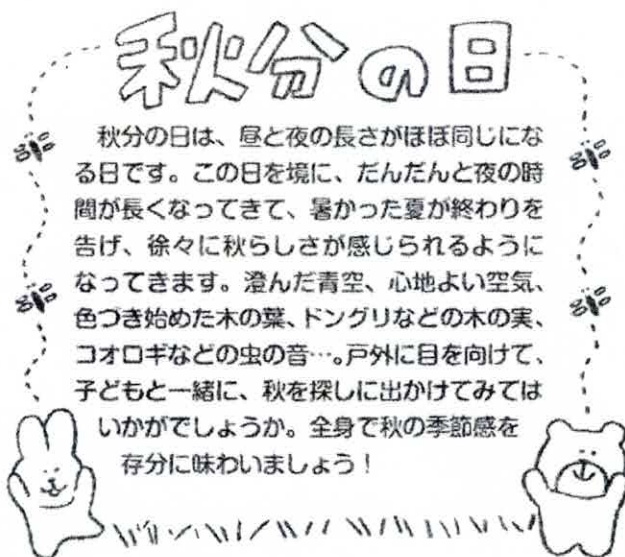
夏の疲れにご注意を!

日中は汗ばむ気候ですが、朝夕の涼しさや、ときおり吹く風が心地よく、季節の変わり目を感じています。また、この時期は夏の疲れが見られるようになってきます。暑さで眠れなかったり、食欲が落ちてきたりと、生活リズムが乱れやすい時期です。体調に気を配り、ゆったりとした園生活を送っていききたいと思います。ご家庭でも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけながら、元気に過ごせるようご協力をお願いいたします。



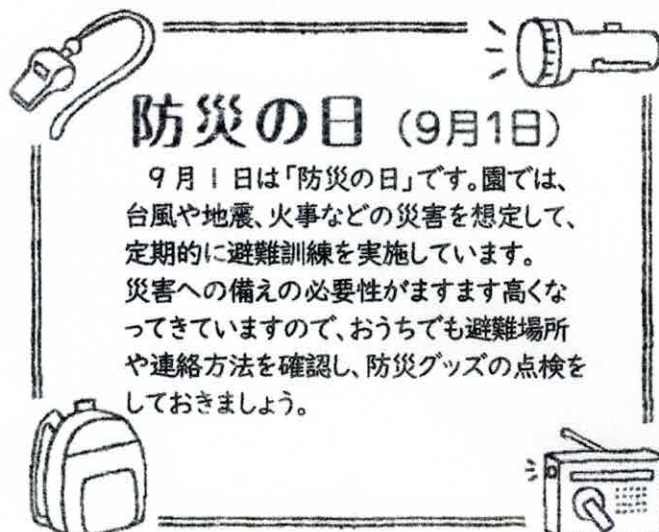
秋分の日

秋分の日、昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。この日を境に、だんだんと夜の時間が長くなってきて、暑かった夏が終わりを告げ、徐々に秋らしさを感じられるようになってきます。澄んだ青空、心地よい空気、色づき始めた木の葉、ドングリなどの木の実、コオロギなどの虫の音…。戸外に目を向けて、子どもと一緒に、秋を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。全身で秋の季節感を存分に味わいましょう!



防災の日 (9月1日)

9月1日は「防災の日」です。園では、台風や地震、火事などの災害を想定して、定期的に避難訓練を実施しています。災害への備えの必要性がますます高くなってきていますので、おうちでも避難場所や連絡方法を確認し、防災グッズの点検をしておきましょう。



十五夜

「十五夜」は中秋の名月といわれています。お月見の習慣は、平安時代から始まりました。だんごやサトイモ、魔よけの力があるとされるススキを飾ります。夜に虫の声を聞きながら、満月を眺めてみるのもいいですね。



本の紹介

「いやいやももちゃん」

作：にへいたもつ 出版社：PHP 研究所

現役保育園園長であるにへいたもつ先生が教える「イヤイヤ期」の乗り越え方! 成長のひとつだとわかっていても、やっぱりとまどってしまうのが「イヤイヤ期」。公園に行った時に起こる「困ったあるある」を盛り込みながらも、親子の気持ちに寄り添った心温まる優しい絵本です。親子で一緒に読んでみてください♪

