

すくすくだより

このおたよりでは、絵本や食、健康にまつわる様々な情報を発信していきます。

健康観察を しよう

元気に園生活を送れるよう、毎朝健康チェックをお願いします。検温をする、着替えのときに全身を見る、睡眠や食欲を確認するなどして、「おかしいな？」と気付いたことがあれば、何でも保育者にお伝えください。ちょっとした情報でも、体調の変化に気付く、大切な手掛かりになります。



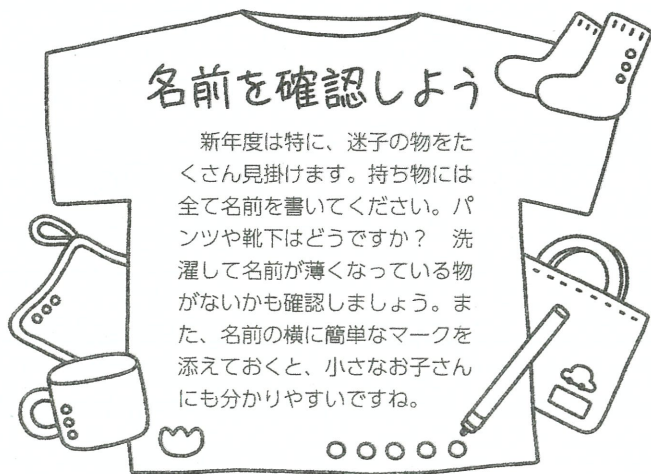
朝ウンチでスッキリ!

朝の排便習慣は「便秘になりにくい」「日中活発に活動しやすい」などの効果があります。まずは、朝食を欠かさないこと。空っぽの胃に食べ物が入ること
で腸が大きく動き始め、便意につながります。朝食後30分くらいを目安に、
便意がなくても便器に座る習慣をつけましょう。



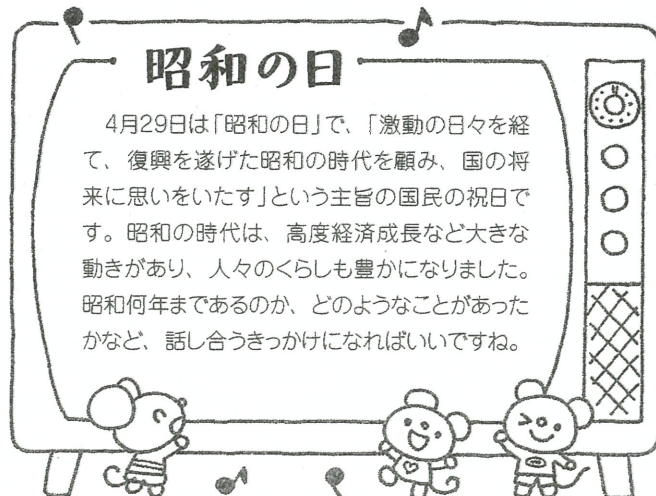
名前を確認しよう

新年度は特に、迷子の物をたくさん見掛けます。持ち物には全て名前を書いてください。パンツや靴下はどうですか? 洗濯して名前が薄くなっている物がないかも確認しましょう。また、名前の横に簡単なマークを添えておくと、小さなお子さんにも分かりやすいですね。



昭和の日

4月29日は「昭和の日」で、「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす」という主旨の国民の祝日です。昭和の時代は、高度経済成長など大きな動きがあり、人々のくらしも豊かになりました。昭和何年までなのか、どのようなことがあったかなど、話し合うきっかけになればいいですね。



本を借りよう!



幼稚園には、1階と2階に図書コーナーがあり、本を借りることができます。貸出期間は2週間を目安に、読み終わったら園に返してください。

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが成長するうえでとても大切なことです。幼稚園では毎日読み聞かせを行っていますが、ご家庭でもぜひ、親子で一緒に絵本の時間をお楽しみください。