

すくすくだより

このおたよりでは、絵本や食、健康にまつわる様々な情報を発信していきます。

9月1日

防災の日

非常用持ち出し袋は、年に一度の点検が推奨されています。特に小さな子どもがいるご家庭では、おむつや肌着、靴などがサイズアウトしていたり、ミルクや離乳食の内容が変わっていたりするので、小まめな確認が必要です。目につく場所に置いておき、子どもの成長に合わせて入れ替えていきましょう。

防犯「いかのおすし」

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動の期間です。交通安全のことと同時に、警視庁考案の「いかのおすし」について子どもたちと話す機会をもちました。おうちでも話題に上げてみてくださいね。

いか…ついていかない
の……車にうらない
お……おお声を出す
す……すぐ逃げる
し……周りの大人にしらせる



十五夜の豆知識

十五夜は一年で一番、月が美しく見える日。旧暦で秋の真ん中に当たることから「中秋の名月」とも呼ばれます。そのお供といえば「月見団子」。十五夜の名前にちなんで15個、三方に積み上げます。他にも旬の野菜や果物、秋の七草を供えますが、中でも「ススキ」は、災いから収穫物を守るなどの魔除けの意味をもつそうです。



新米の季節

稲刈りの季節がやってきました。日本の米は「ジャポニカ米」といい、炊くと艶やもちもちとした粘りが出るのが特徴です。日本ではコシヒカリが一番多く作られています。他にも500以上もの品種があるのですよ。米の主成分は炭水化物。日本人は昔から、生きるために欠かせないエネルギー源としていたのですね。



本の紹介

「ぼくは ふね」

作:五味 太郎 出版社:福音館書店

ちいさな船が海を進んでいくと、嵐がやってきて海は大荒れに。「その気になれば、どこだって進めるものだよ」ちいさな船が辿り着く先は…?

絵本作家として50年、五味太郎さんの集大成作品です。

