



このおたよりでは、絵本や食、健康にまつわる様々な情報を発信していきます。

登園前に健康チェック

新しい生活が始まり、緊張や慣れないことが続くと疲れがたまってきます。朝起きられない、顔色が悪い、朝ごはんが食べられない、きげんが悪いなど、子どもたちのようすがいつもと違うときは無理をせず、ゆっくりおうちで過ごすことも大切です。

ギュッと安心!

環境が変わる4月は、その子なりに気を張って過ごしているものです。降園時、おうちの方の顔を見るとホッと安心。疲れが出て突然甘えたり、泣き叫んだりすることも多く見られますが、ずっと続くものではありません。ありのままの姿を受け入れ、ギュッと抱きしめてあげてくださいね。

持ち物に名前を書きましょう

カバン・帽子・ハンカチ・ポケットティッシュなど、持ち物に名前を書いていませんか? 迷子になっているハンカチや靴下を見かけます。薄くなったり消えたりしている場合は、もう一度記入をお願いします。物を大切に作る気持ちを育てていきたいですね。

春の味覚 イチゴ

子どもに大人気のイチゴ。たっぷりのビタミンCが免疫力を高めたり、キシリトール成分が虫歯予防になったりするなど栄養満点。甘いイチゴを見分けるポイントは、へたがピンと張っていて、つぶつぶの種まで赤いこと。へたを取ってから水洗いすると栄養が流れてしまうので、洗った後でへたを取るようにしましょう。

本を借りよう

幼稚園には、1階と2階に図書コーナーがあり、本を借りることができます。貸出期間は2週間を目安に、読み終わったら園に返してください。

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが成長するうえでとても大切なことです。幼稚園では毎日読み聞かせを行なっていますが、ご家庭でもぜひ、親子で一緒に絵本の時間をお楽しみください。