

磯遊び最適日（真鶴町・干潮時間／2026年6月・7月）

※ 潮位50cm以下が3時間強続く日を抽出しています。

※ 三ツ石に渡る場合は、備考の時間帯で必ず戻ってきてください。

※ 記載の時間はあくまでも参考です。その日の海況によって変化しますので十分注意してください。また、他の潮見表等の情報も参考にいただき事故のないようにお遊びください。

月	日	曜日	潮	干潮		備考	
				時間	潮位 cm	潮位50cm以下が3時間強続く日を抽出	
6月	1日	月	大潮	11:13	-10	9:00～14:00	5時間
	2日	火	大潮	11:54	-9	10:00～14:00	4時間
	3日	水	中潮	12:37	-3	10:00～15:00	5時間
	4日	木	中潮	13:21	7	11:00～15:00	4時間
	5日	金	中潮	14:06	21	12:00～16:00	4時間
	13日	土	中潮	9:25	11	8:00～12:00	4時間
	14日	日	大潮	10:06	0	8:00～12:00	4時間
	15日	月	大潮	10:47	-7	9:00～13:00	4時間
	16日	火	大潮	11:28	-9	10:00～14:00	4時間
	17日	水	中潮	12:10	-5	10:00～14:00	4時間
	18日	木	中潮	12:52	3	11:00～15:00	4時間
	19日	金	中潮	13:34	15	12:00～15:00	3時間
	20日	土	中潮	14:16	31	13:00～16:00	3時間
	27日	土	中潮	8:57	19	8:00～11:00	3時間
	28日	日	大潮	9:40	8	8:00～12:00	4時間
	29日	月	大潮	10:21	-1	8:00～12:00	4時間
30日	火	大潮	11:03	-5	9:00～13:00	4時間	
7月	1日	水	大潮	11:43	-5	10:00～14:00	4時間
	2日	木	中潮	12:24	1	10:00～14:00	4時間
	3日	金	中潮	13:03	12	11:00～15:00	4時間
	4日	土	中潮	13:42	26	12:00～15:00	3時間
	12日	日	中潮	9:14	17	8:00～11:00	3時間
	13日	月	大潮	9:56	7	8:00～12:00	4時間
	14日	火	大潮	10:37	1	8:00～13:00	5時間
	15日	水	大潮	11:17	-1	9:00～13:00	4時間
	16日	木	中潮	11:56	2	10:00～14:00	4時間
	17日	金	中潮	12:34	10	11:00～14:00	3時間
	18日	土	中潮	13:11	23	12:00～15:00	3時間
27日	月	大潮	9:31	17	8:00～12:00	4時間	

28日	火	大潮	10:12	9	8:00~12:00	4時間
29日	水	大潮	10:50	5	9:00~13:00	4時間
30日	木	大潮	11:28	6	10:00~13:00	3時間
31日	金	中潮	12:04	12	10:00~14:00	4時間