

磯遊び最適日（真鶴町・干潮時間／2026年4月・5月）

※ 潮位50cm以下が3時間強続く日を抽出しています。

※ 三ツ石に渡る場合は、備考の時間帯で必ず戻ってきてください。

※ 記載の時間はあくまでも参考です。その日の海況によって変化しますので十分注意してください。また、他の潮見表等の情報も参考にいただき事故のないようにお遊びください。

| 月 | 日 | 曜日 | 潮 | 干潮 | | 備考 | |
|-----|-----|----|-------|-------|-------------|---------------------|-----|
| | | | | 時間 | 潮位 cm | 潮位50cm以下が3時間強続く日を抽出 | |
| 4月 | 2日 | 木 | 大潮 | 10:39 | 23 | 9:00～12:00 | 3時間 |
| | 3日 | 金 | 大潮 | 11:14 | 12 | 10:00～13:00 | 3時間 |
| | 4日 | 土 | 大潮 | 11:50 | 5 | 10:00～14:00 | 4時間 |
| | 5日 | 日 | 中潮 | 12:27 | 4 | 10:00～15:00 | 5時間 |
| | 6日 | 月 | 中潮 | 13:07 | 8 | 11:00～16:00 | 5時間 |
| | 7日 | 火 | 中潮 | 13:52 | 16 | 12:00～16:00 | 4時間 |
| | 8日 | 水 | 中潮 | 14:44 | 26 | 13:00～16:00 | 3時間 |
| | 9日 | 木 | 小潮 | 15:54 | 36 | 14:00～17:00 | 3時間 |
| | 16日 | 木 | 中潮 | 10:09 | 21 | 9:00～12:00 | 3時間 |
| | 17日 | 金 | 大潮 | 10:43 | 8 | 9:00～12:00 | 3時間 |
| | 18日 | 土 | 大潮 | 11:19 | 0 | 10:00～13:00 | 3時間 |
| | 19日 | 日 | 中潮 | 11:57 | -3 | 10:00～14:00 | 4時間 |
| | 20日 | 月 | 中潮 | 12:36 | 0 | 10:00～15:00 | 5時間 |
| | 21日 | 火 | 中潮 | 13:19 | 7 | 11:00～15:00 | 4時間 |
| | 22日 | 水 | 中潮 | 14:07 | 17 | 12:00～16:00 | 4時間 |
| 23日 | 木 | 小潮 | 15:04 | 29 | 13:00～17:00 | 4時間 | |
| 30日 | 木 | 大潮 | 9:39 | 22 | 8:00～11:00 | 3時間 | |
| 5月 | 1日 | 金 | 大潮 | 10:13 | 8 | 8:00～12:00 | 4時間 |
| | 2日 | 土 | 大潮 | 10:50 | -2 | 9:00～13:00 | 4時間 |
| | 3日 | 日 | 大潮 | 11:28 | -7 | 9:00～14:00 | 5時間 |
| | 4日 | 月 | 中潮 | 12:07 | -6 | 10:00～14:00 | 4時間 |
| | 5日 | 火 | 中潮 | 12:49 | -1 | 10:00～15:00 | 5時間 |
| | 6日 | 水 | 中潮 | 13:34 | 9 | 12:00～16:00 | 4時間 |
| | 7日 | 木 | 中潮 | 14:25 | 21 | 13:00～16:00 | 3時間 |
| | 8日 | 金 | 小潮 | 15:24 | 34 | 14:00～17:00 | 3時間 |
| | 15日 | 金 | 大潮 | 9:44 | 11 | 8:00～12:00 | 4時間 |
| | 16日 | 土 | 大潮 | 10:21 | -1 | 8:00～12:00 | 4時間 |
| 17日 | 日 | 大潮 | 10:59 | -8 | 9:00～13:00 | 4時間 | |
| 18日 | 月 | 大潮 | 11:40 | -10 | 10:00～14:00 | 4時間 | |

| | | | | | | |
|-----|---|----|-------|----|-------------|-----|
| 19日 | 火 | 中潮 | 12:21 | -6 | 10:00~14:00 | 4時間 |
| 20日 | 水 | 中潮 | 13:05 | 2 | 11:00~15:00 | 4時間 |
| 29日 | 金 | 中潮 | 9:15 | 17 | 8:00~13:00 | 5時間 |
| 30日 | 土 | 大潮 | 9:53 | 4 | 8:00~12:00 | 4時間 |
| 31日 | 日 | 大潮 | 10:32 | -6 | 8:00~13:00 | 5時間 |