

磯遊び最適日（真鶴町・干潮時間／2025年4月・5月）

※ 潮位50cm以下が3時間強続く日を抽出しています。

※ 三ツ石に渡る場合は、備考の時間帯で必ず戻ってきてください。

※ 記載の時間はあくまでも参考です。その日の海況によって変化しますので十分注意してください。また、他の潮見表等の情報も参考にいただき事故のないようにお遊びください。

| 月 | 日 | 曜日 | 潮 | 干潮 | | 備考 | |
|-----|-----|----|----|-------|----------|-----------------------|-----------------------|
| | | | | 時間 | 潮位 cm | 潮位50cm以下が3時間強続く日を抽出 | |
| 4月 | 1日 | 火 | 中潮 | 12:35 | 8 | 11:00／27cm、15:00／49cm | 4時間 |
| | 2日 | 水 | 中潮 | 13:15 | 12 | 11:00／43cm、15:00／32cm | 4時間 |
| | 3日 | 木 | 中潮 | 13:59 | 19 | 12:00／39cm、16:00／39cm | 4時間 |
| | 4日 | 金 | 小潮 | 14:52 | 28 | 13:00／42cm、17:00／45cm | 4時間 |
| | 5日 | 土 | 小潮 | 16:04 | 37 | 14:00／49cm、18:00／47cm | 4時間 |
| | 12日 | 土 | 大潮 | 10:18 | 25 | 9:00／37cm、12:00／45cm | 3時間 |
| | 13日 | 日 | 大潮 | 10:51 | 12 | 9:00／39cm、13:00／47cm | 4時間 |
| | 14日 | 月 | 大潮 | 11:27 | 3 | 9:00／50cm、13:00／23cm | 4時間 |
| | 15日 | 火 | 中潮 | 12:04 | 0 | 10:00／33cm、14:00／30cm | 4時間 |
| | 16日 | 水 | 中潮 | 12:43 | 3 | 11:00／24cm、15:00／38cm | 4時間 |
| | 17日 | 木 | 中潮 | 13:25 | 9 | 11:00／43cm、16:00／46cm | 5時間 |
| | 18日 | 金 | 中潮 | 14:13 | 19 | 12:00／42cm、16:00／34cm | 4時間 |
| | 19日 | 土 | 小潮 | 15:12 | 30 | 13:00／47cm、17:00／42cm | 4時間 |
| | 20日 | 日 | 小潮 | 16:31 | 40 | 15:00／46cm、18:00／46cm | 3時間 |
| | 26日 | 土 | 大潮 | 9:48 | 25 | 8:00／47cm、11:00／35cm | 3時間 |
| | 27日 | 日 | 大潮 | 10:21 | 11 | 9:00／25cm、12:00／31cm | 3時間 |
| | 28日 | 月 | 大潮 | 10:57 | 0 | 9:00／31cm、13:00／34cm | 4時間 |
| | 29日 | 火 | 大潮 | 11:34 | -5 | 9:00／46cm、14:00／40cm | 5時間 |
| | 30日 | 水 | 中潮 | 12:13 | -4 | 10:00／32cm、15:00／49cm | 5時間 |
| | 5月 | 1日 | 木 | 中潮 | 12:55 | 1 | 11:00／26cm、15:00／30cm |
| 2日 | | 金 | 中潮 | 13:40 | 11 | 11:00／48cm、15:00／21cm | 4時間 |
| 3日 | | 土 | 中潮 | 14:31 | 23 | 12:00／49cm、17:00／48cm | 5時間 |
| 4日 | | 日 | 小潮 | 15:34 | 35 | 14:00／43cm、17:00／42cm | 3時間 |
| 10日 | | 土 | 中潮 | 9:18 | 28 | 8:00／39cm、11:00／45cm | 3時間 |
| 11日 | | 日 | 大潮 | 9:52 | 13 | 8:00／37cm、12:00／44cm | 4時間 |
| 12日 | | 月 | 大潮 | 10:28 | 1 | 8:00／46cm、13:00／47cm | 5時間 |
| 13日 | | 火 | 大潮 | 11:06 | -7 | 9:00／28cm、13:00／22cm | 4時間 |
| 14日 | | 水 | 大潮 | 11:45 | -8 | 9:00／47cm、14:00／30cm | 5時間 |
| 15日 | | 木 | 中潮 | 12:26 | -5 | 10:00／37cm、15:00／40cm | 5時間 |

| | | | | | | |
|-----|---|----|-------|----|-----------------------|-----|
| 16日 | 金 | 中潮 | 13:10 | 3 | 11:00/32cm、16:00/49cm | 5時間 |
| 17日 | 土 | 中潮 | 13:57 | 15 | 12:00/35cm、16:00/37cm | 4時間 |
| 18日 | 日 | 中潮 | 14:50 | 28 | 13:00/42cm、17:00/48cm | 4時間 |
| 25日 | 日 | 中潮 | 9:22 | 18 | 8:00/30cm、11:00/34cm | 3時間 |
| 26日 | 月 | 大潮 | 9:59 | 4 | 8:00/33cm、12:00/32cm | 4時間 |
| 27日 | 火 | 大潮 | 10:38 | -5 | 8:00/46cm、13:00/36cm | 5時間 |
| 28日 | 水 | 大潮 | 11:18 | -9 | 9:00/31cm、14:00/43cm | 5時間 |
| 29日 | 木 | 中潮 | 11:59 | -8 | 10:00/22cm、14:00/22cm | 4時間 |
| 30日 | 金 | 中潮 | 12:42 | -2 | 10:00/46cm、15:00/33cm | 5時間 |
| 31日 | 土 | 中潮 | 13:27 | 8 | 11:00/43cm、16:00/46cm | 5時間 |