

町の保健室・生き活き健康相談

毎月1回、医療専門職による健康相談会を行います。

会場では、骨密度測定や血流測定その他、血圧や体重・体脂肪率の測定もできます。日々の健康管理や、ちょっと気になる症状の相談事などにお役立てください。

予約なしで受けられます。お気軽にお立ち寄りください。

場所：情報センター1階
時間：10時～12時

申込不要・無料

日付	健康測定	健康相談
令和6年 4月12日(金)	簡易骨密度測定	薬剤師、保健師、 管理栄養士が 相談に応じます。 この旗が 目印
5月24日(金)	簡易骨密度測定	
6月14日(金)	血流測定	
7月12日(金)	簡易骨密度測定	
8月 9日(金)	簡易骨密度測定	
9月 6日(金)	血流測定	
10月11日(金)	簡易骨密度測定	
11月 8日(金)	簡易骨密度測定	
12月13日(金)	血流測定	
令和7年 1月10日(金)	簡易骨密度測定	
2月14日(金)	簡易骨密度測定	
3月14日(金)	血流測定	

- ・簡易骨密度測定は、かかと部分を超音波で測定します。
- ・血流測定は指先を使い、毛細血管の血流や血管の形を特殊なレンズで観察します。
- ・お薬手帳や血圧手帳をお持ちの方はご持参ください。

【お問合せ】

真鶴町役場 健康長寿課健康増進係 68-1131
真鶴町国民健康保険診療所 68-2191

診療所 ホームページ
町の保健室 Facebook

