生き活き健康相談

毎月１回、保健師等による健康相談を行います。
日々の健康管理や、ちょっと気になる症状の相談事などにお役立てください。
また、会場では各種測定も実施しています。



【時間】10 時～12 時

【場所】情報センター1 階

申込不要・無料

【年間予定】

日にち	内容
令和８年７月 17 日（金）	骨密度測定
８月 14 日（金）	体脂肪測定、血圧測定、握力測定、足指力測定
９月 18 日（金）	
10 月 16 日（金）	骨密度測定
11 月６日（金）	体脂肪測定、血圧測定、握力測定、足指力測定
12 月４日（金）	
令和９年１月８日（金）	
２月 12 日（金）	骨密度測定
３月 12 日（金）	体脂肪測定、血圧測定、握力測定、足指力測定

・お薬手帳や血圧手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
・健康測定の内容等は、都合により変更になる場合があります。

【お問い合わせ】真鶴町役場　健康こども課　６８―１１３１