

福祉課子育て支援係母子保健担当は、妊娠期から子育て期まで一貫して子育て家庭に寄り添い、お子さまと保護者の方が健やかに過ごせるよう、訪問や健康診査、各種教室、相談など様々な事業をおこなっています（図1参照）。

今回は、特に「まなママケアサービス（産後ケア事業）」「育児セミナー」「親子教室」の3つの事業をご紹介します。ぜひ、ご利用ください。

01 「まなママケアサービス（産後ケア事業）」

～産後間もないお母さんに寄り添い子育てを応援します～
赤ちゃんとの生活やお世話に慣れることができるよう、助産師等がご自宅へ伺い育児のアドバイスや心身のケアを行います。

- ◇対象者 真鶴町に住民票がある産後1年未満の産婦
- ◇利用回数 産婦1人につき2回まで。多胎児の場合は5回まで。
- ◇利用料金 無料
- ◇利用方法 事前登録制

産後ケア事業担当の小木戸助産師
新生児訪問も担当している助産師さんです。

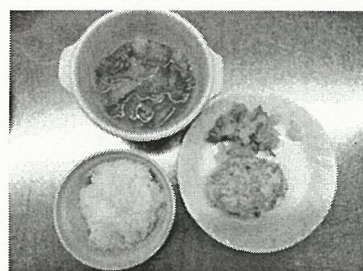


02 「育児セミナー」

～赤ちゃんのための育児講座と保護者さん同士の交流の場です～
体重測定と育児相談、離乳食の作り方講習、歯みがき講習など、育児に役立つお話をしています。
また、赤ちゃんと保護者さん同士が知り合いになれる交流の場です。

- ◇対象者 おおむね0歳の乳児と保護者
- ◇開催日 毎月1回（広報いそひよカレンダー等をご覧ください）
- ◇会場 真鶴町民センター
- ◇参加方法 事前予約制

育児セミナー離乳食講習会
完了期の献立です。
1食分の量や食材の大きさ、硬さを栄養士さんから
教えてもらいました。

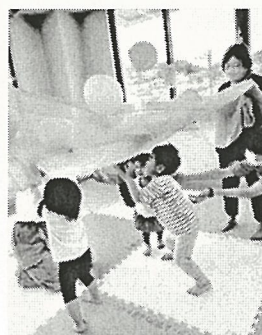


03 「汽車ポッポ 親子教室」

～お友だちの輪の中で、遊びを通して先生やお友だちとの関わりを経験できる教室です～
保育士の先生による、手遊びや身体をつかった遊び、季節の遊び、絵本の読み聞かせなどをしています。
親子で一緒に、お友だちと楽しく遊ぶ時間を通して、他者への信頼感や安心感を育てます。
お子さまの成長を感じながら、親子で色々な遊びを経験しましょう。

- ◇対象者 おおむね1歳以上の幼児と保護者
- ◇開催日 毎月1回
（広報いそひよカレンダー等をご覧ください）
- ◇会場 真鶴町民センター
- ◇参加方法 事前予約制

フワフワ風船で遊びました。
みんな大喜び！



金メダルをもらって、
にっこり笑顔。うれしいね。



子育ての輪

□問い合わせ
福祉課子育て支援係
☎内線232



（真鶴町における「妊娠期から子育て期にわたる」切れ目ない支援体制）^{図1}

妊
娠
初
期

- ・妊娠届出により母子健康手帳交付、保健師と面談
- ・妊婦健康診査費用の補助券
- ・妊婦歯科健康診査の無料券
- ・大人の風疹予防接種費用の補助
- ・出産応援給付金



妊
娠
中
期
・
後
期

- 《妊婦さん訪問事業》
沐浴実習、育児用品のアドバイス、
産前産後の過ごし方など個々に合わせた相談支援



出
産
・
産
褥
期

- ・新生児訪問
- ・産後ケア事業
- ・新生児聴覚検査費用補助
- ・産婦健康診査費用補助
- ・産褥期、乳児期子育て支援訪問
- ・すくすく子育て応援給付金
- ・子育て応援給付金
- ・未熟児養育医療

子
育
て
期
（乳児～3歳頃）

- 《各種相談》
・すくすく子育て相談
・巡回リハビリ相談（県事業）
- 《定期予防接種》

- ・乳幼児健康診査
4か月児、8～9か月児
1歳児歯科、1歳6か月児
2歳児歯科、2歳6か月児歯科
3歳児

- 《各種教室》
・育児セミナー
・親子教室

子
育
て
期
（3歳頃～就学前）



子育てサロン「まなっこひろば」 クリスマスお楽しみ会

子育てサロン「まなっこひろば」ではクリスマスお楽しみ会を開催します。
親子で楽しいひとときを過ごしましょう。予約制ですので、お早めに申し込みください。

日 時：12月20日（水） 午前10時30分～11時30分
会 場：町民センター 3階 講堂
内 容：歌・手遊び・工作・バルーンアート、顔出しパネルでの



Merry
Christmas



記念撮影、プレゼントを持ってサンタクロースがやってきます！
定 員：保護者と就学前のお子さん 合計40名（定員になり次第締め切ります）
申し込み：12月1日（金）～15日（金）福祉課子育て支援係（☎231）へ電話または直接申し込み。