

# 就寝中に地震が起きたら・・・

いつ地震が発生しても「安全に避難」できるように備えましょう！

令和3年10月7日22時41分頃に千葉県北西部を震源とする地震が発生しました。幸い真鶴町に被害は出ませんでした。今後就寝時間帯に巨大地震がいつ発生してもおかしくありません。今回は、就寝中に起きる地震に対しての備え方を紹介します。

## 就寝中に起きる地震の恐ろしさとは？

### ① 揺れに気づかない

就寝中に地震が起きた時、揺れに気づかないこともあり、家具などが倒れてケガをするおそれがあります。



### ② 視界が悪い

夜中の地震で停電が発生すると、街路灯の明りも消えるため、家の中も外も真っ暗になってしまいます。

避難自体が困難になるだけでなく、飛散したガラスなどによるケガの原因にもなります。

### ③ 避難時の雨にも要注意

地震発生時に雨が降り路面が濡れていると滑りやすく、夜間の暗さも相まって、避難中の思わぬ転倒によるケガにつながります。



## 就寝中でもすぐに避難ができるように、日頃から準備をしましょう！

### Check 1

棚やテレビなどの前で寝るのはできるだけ避けましょう

### Check 2

家具やテレビなどが倒れたりしないように固定しましょう

### Check 3

家の中の避難経路に大型家具などを置かないようにしましょう

### Check 4

就寝時は携帯電話、懐中電灯、スリッパを枕元に置きましょう



就寝中に地震が発生した場合は、まずは布団などをかぶって頭や身体を守り、揺れが収まるのを待ってから避難をしましょう。

## 真鶴町お知らせメールへのご登録を！

町から災害時の情報伝達や防犯情報、防災行政無線の放送内容、新型コロナウイルス感染症に関する情報などを、ご希望の電子メールアドレスへ配信するサービスをしています。本サービスをご利用いただくためには、メールマガジンへの登録が必要です。

※登録方法が不明な場合などは総務防災課にお問い合わせください。

▼真鶴町お知らせメールへのご登録は、下のQRよりお進みください▼

PC・スマートフォンの場合

フィーチャーフォン(ガラケー)の場合

※読み取れない場合は、下記アドレスに空メールを送信してください。



t-manazuru@sg-p.jp

□問い合わせ 総務防災課 ☎内線323