

拡大版

防災連載  
20

# 総合防災訓練を実施します！

□問い合わせ：総務防災課 ☎内線323

例年9月1日の防災の日に実施している総合防災訓練は、より多くの人に参加していただくため、今年は9月5日(日)に実施します。

災害に対する基本的な考え方である「自分の身は自分で守る」ことの大切さを再確認し、地域の防災力向上を図りましょう。



## 🔍 訓練日時

9月5日(日) 午前9時から正午まで(荒天中止)

当日は、午前9時にスタートの合図として、防災行政無線にてお知らせします。

## 🔍 参加方法

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、例年実施している避難所での集団訓練は行いませんので、各家庭で次のことに取り組みましょう！

### 防災訓練の日までにやっておくこと

**STEP 01** 土砂災害や津波のハザードマップを活用して、警戒区域がどこにあるか確認しましょう。

**STEP 02** 一時避難場所や指定避難所の場所を確認しましょう。

**STEP 03** 「真鶴町お知らせメール」に登録をしましょう。  
※登録方法は次ページを参照

**STEP 04** 次ページを参考に、各家庭の「マイタイムライン」を作りましょう。

#### check 一時避難場所と指定避難所

- ◆一時避難場所  
公園や広場など、建物倒壊の恐れがある場合に一時的に避難をする場所
- ◆指定避難所  
一定期間避難生活を行うために町が開設する避難所



← 詳細情報

### 防災訓練「当日」にやること

**STEP 01** 各家庭の備蓄や非常持出品を確認しましょう。

**STEP 02** 最寄りの一時避難場所と指定避難所まで、実際に歩いてみましょう。  
・避難所まで何分で歩いていけるか確認しましょう。  
・次ページを参考に、自宅から避難所までの間で、危険な個所をハザードマップに書き込み、「マイ防災マップ」を作りましょう。

**STEP 03** 各指定避難所で避難者名簿を書いてみましょう。「マイタイムライン」と「マイ防災マップ」を持参いただくと、受付時に町職員よりアドバイスが受けられます。

#### ○指定避難所の受付場所

- ・真鶴中学校正面玄関
- ・まなづる小学校体育館校舎側入口
- ・岩ふれあい館グラウンド体育館側
- ・ひなづる幼稚園入口

# 「マイタイムライン」と「マイ防災マップ」を作成しましょう!



## Check 01

### 「マイタイムライン」ってどんなもの?

「マイタイムライン」とは、大雨や台風などの進行型災害が発生した際に、「いつ」「何をするのか」を時間順で整理した、家族の防災計画です。いざというときに慌てずに避難ができるよう、家族で話し合っ「マイタイムライン」を作成しましょう!

#### ▼マイタイムラインの作り方▼

#### ステップ1

「マイタイムライン」記入用紙を入手しましょう。

##### ○入手方法

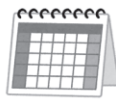
- ・自治会回覧（8月）
- ・町ホームページ
- ・総務防災課窓口

#### ステップ2

ハザードマップなどを参考に、災害発生時にどのように避難するか家族で話し合ひましょう。



夜間  
だったら?



祝日  
だったら?



避難  
手段は?

#### ステップ3

話し合った内容を「マイタイムライン」記入用紙に記入し、家族で情報共有しましょう!



## Check 02

### 「マイ防災マップ」ってどんなもの?

「マイ防災マップ」とは、町が作成し令和2年度に全戸配布したハザードマップに、災害時に想定される危険な場所や、避難所までの経路などを書き込んで作成する、家族の防災マップです。

実際に避難所まで歩いてみて、経路と危険な場所をハザードマップに書き込んでみましょう。また、災害時には通れない道もあるので、迂回路についても確認し、書き込んでおきましょう。



「マイタイムライン」と「マイ防災マップ」を作成し、家族で共有しておくことで、災害時でも適切な避難行動をとりやすくなります。防災訓練をきっかけに、家族の防災力向上を図りましょう。

★各種資料は総務防災課窓口のほか、町ホームページから入手できます

土砂災害  
ハザードマップ



津波  
ハザードマップ



マイタイムライン  
記入用紙



### 真鶴町お知らせメールへのご登録を!

町から災害時の情報伝達や防犯情報、防災行政無線の放送内容、新型コロナウイルス感染症に関する情報などを、ご希望の電子メールアドレスへ配信するサービスをしています。本サービスをご利用いただくためには、メールマガジンへの登録が必要です。

※登録方法が不明な場合などは総務防災課にお問い合わせください。

#### ▼真鶴町お知らせメールへのご登録は、下のQRコードよりお進みください▼

PC・スマートフォンの場合    フィーチャーフォン(ガラケー)の場合    ※読み取れない場合は、下記アドレスに空メールを送信してください。



t-manazuru@sg-p.jp