

広報



6月号

令和5年
(2023年)

No.628



真鶴半島で磯遊び



- トピックス 公園・子育て・教育に関する補助金説明会 — 2
- トピックス 成人学級を開催します — 3
- トピックス 管理栄養士の健康レシピ — 5

新型コロナウイルス感染症への対策

新型コロナウイルス感染症対策のため、状況により公共施設の営業停止や、広報真鶴で紹介している行事が中止あるいは内容変更となる場合があります。

皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、行事の実施予定などについては、各お問い合わせ先でご確認ください。

～みんなの想いをカタチにする～

公園・子育て・教育に関する補助金説明会を開催します！！

☎お問い合わせ 政策推進課 ☎内線 3 1 1

真鶴町では、昨年に引き続き「身近な公園づくり事業」と「子育て・教育分野に関する地域課題解決事業」に対して補助金を交付し、町民や町内事業者の皆さんと協働して、楽しい町を一緒につくる輪を広げていきます。

こんなことをやってみたい！こんな企画はどうだろう？そんなアイデアを持つ公園づくりや子育て、教育に興味のある方や団体、企業に向けて補助金説明会を開催します。

昨年度の採択事業の紹介や今年度の取り組み方針の発表、また、意見交換会としても開催いたしますので、どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】 6月17日（土）午前10時～正午

【場 所】 町民センター3階 講堂

【内 容】 ①昨年度の採択事業紹介
②令和5年度補助金に係る説明
③地域課題に係る意見交換会

【申込方法】 下記の問合せ先に電話またはメールで申し込みを行ってください。※メールの場合は、参加者の氏名および連絡先を明記してください。

【問合せ先】 政策推進課 戦略推進係
☎68 - 1131 （内線311）

✉sei_senryakusuishin@town.manazuru.kanagawa.jp

※募集要項や様式については6月19日（月）に町HPに掲載します。



去年は・・・

展望公園で
青空キッチン！



公園で留学生との
交流会！



子どもたちが
美容室のお仕事体験！



こんなことをやりました！

今月号の表紙は三ツ石海岸!



↑真鶴町ホームページ↑
磯遊びエリアマップや三ツ石の
干潮時間を掲載しています。

真鶴半島で楽しむ磯遊び

6月に入り、真鶴の海は磯遊びの季節となりました。今月号の表紙になった三ツ石海岸をはじめとして真鶴半島周辺には、磯遊びに最適な磯や砂浜など、身近な自然として海に親しむ場所がたくさんあります。ただし、時に海は危険が伴いますので、ルールを守って安全に、海でのひと時をお過ごしください。

「親子で楽しむ まなづる 海あそびガイドブック(幼児向け)」

「子どもを連れて海で遊んでみたい」と思っている方におすすめの海あそびガイドブックをご紹介します!こちらのガイドブックは、真鶴町内で海あそびができる場所と楽しみ方、そこで見つかる生物などが紹介されています。

また、海あそびに必要な準備や注意点も掲載されているので、海あそびにお出かけの際にぜひご活用ください♪
※こちらのガイドブックは、真鶴町役場、教育委員会で無料で配布しています。

発行者:特定非営利活動法人ディスカバーブルー
協力:真鶴町教育委員会・真鶴町立遠藤貝類博物館

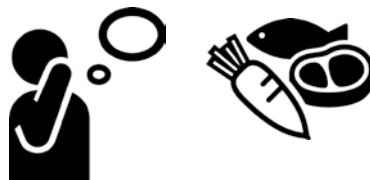


令和5年度真鶴町成人学級〔前期〕を開催します

□申し込み・問い合わせ
教育課 ☎内線441

町民の皆さんに日々心豊かで健やかに過ごしていただくため、知識や教養を身につけ、よりよい地域社会づくりをめざし、「真鶴の豊かな自然を感じて元気に過ごそう」をテーマに成人学級を開催します。と一緒に身近な生活課題や歴史・自然などについて考えてみませんか?

- ◇対象 町内在住・在勤の成人
- ◇定員 40名
- ◇受講料 無料
- ◇申し込み・問い合わせ 6月1日(木)～6月9日(金)
午前9時～午後5時



① 「真鶴の海中の様子と特徴を知ろう！」

- ◆日時 6月13日(火) 午後1時30分～3時
- ◆場所 町立遠藤貝類博物館
- ◆講師 町立遠藤貝類博物館 学芸員 栢沼 勇魚

真鶴を訪れたダイバーの皆さんが撮影した海中写真をご覧いただき、普段は見られない真鶴の海の中の様子を知るとともに、相模湾に注ぎ込む川から山の恵みを黒潮の流れによって受けることができる位置にあることから、他の地域には見られない生物の多様性があること等の特徴について学びます。

② 「地場産品の栄養素について学ぼう! ~身近な食材を使ってできる料理~」

- ◆日時 6月21日(水) 午後1時30分～3時
- ◆場所 町民センター3階 講義室
- ◆講師 役場健康長寿課 管理栄養士 徳田 慧美

緑の山々や碧い海に囲まれ、温暖な気候の恩恵も受けて真鶴では様々な農産物や水産物が収穫、漁獲されます。最近では豊かな海を活用して岩牡蠣の養殖も始まりました。こうした地場産品の栄養素を学ぶとともに、手軽にできる地場産品を使った料理についても紹介します。

Check!!

※11月に予定しています社会見学は、前期・後期の講座の参加回数が多い方が優先となります。
※6月13日(火)の講座の集合時間・場所は午後1時に町民センター1階フロアです。



新型コロナウイルスワクチン接種について

☎お問い合わせ 真鶴町新型コロナウイルスワクチン接種対策班 ☎68-1251

オミクロン株に対応した小児用新型コロナウイルスワクチン接種について

- 【接種可能日程】 毎週水曜日 午後4時～
- 【接種場所】 真鶴町国民健康保険診療所
- 【対象者】 前回の接種から3か月以上が経過している5歳～11歳の真鶴町民
- 【予約方法】 新型コロナウイルスワクチン接種対策班へ直接電話(0465-68-1251)にて予約
- 【使用ワクチン】 ファイザー社の小児用オミクロン株対応2価ワクチン
- 【費用】 無料
- 【その他】 接種の際は、本人確認書類(マイナンバーカード等)、母子手帳の持参。保護者の方の同意と立ち合いが必要。

最新情報
(町HP)



令和5年度新型コロナウイルスワクチン春接種の接種券について

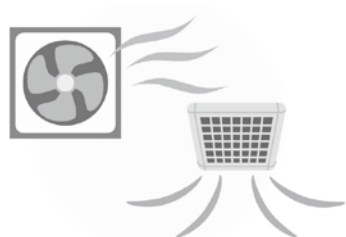
次の①・②の人には、接種券の郵送は行いません。
接種を希望の人は情報センター真鶴1階へ、必要書類を持参の上直接申請をお願いします。

- ①基礎疾患を有する人(12歳～64歳) に該当する人
→基礎疾患の内容が分かる書類(お薬手帳など)
- ②医療従事者・介護従事者など(12歳～64歳)に該当する人
→従事内容が分かる書類(勤務条件通知書、名札など)
- ③高齢者(65歳以上)に該当する人
→最終接種日の早い人から、4グループに分けて接種券等を順次郵送しています。
次回、令和5年6月14日(水)の郵送予定は、令和4年12月28日(水)までに接種完了した人です。
令和5年7月5日(水)の郵送予定は、令和5年3月17日(金)までに接種完了した人です。

2023年5月8日から新型コロナウイルス感染症は5類感染症になりました

感染対策は個人・事業者の判断が基本となります

換気



☞換気の方法として「機械換気(24時間換気システムや換気扇)」または「自然換気(窓開け)」があります

引き続きこれらの対策は有効です

手洗い・手指消毒



マスク着用



- 受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
- 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

☞重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、上記のような場合にはマスクを着用しましょう

梅雨を元気に乗り切ろう！ 管理栄養士の健康レシピ

□問い合わせ
健康長寿課 健康増進係 ☎内線227

こんにちは、管理栄養士の徳田です。
これから少しずつ健康に役立つ栄養情報をお伝えして
いきたいと思っています。よろしくお願いします。
今月は梅雨のじめじめを吹き飛ばす、食欲がないと
きでもさっぱりと食べられるレシピをご紹介します。
旬のパプリカをたっぷり使い、夏バテ予防にもおすす
めの一品です。



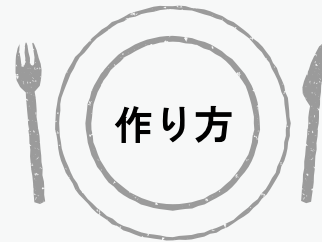
管理栄養士 徳田 慧美

「豚肉とパプリカの甘酢炒め」

◇材料2～3人分

豚こま肉	200g
酒	小さじ2
片栗粉	小さじ2
玉ねぎ	1/2個
パプリカ（赤・黄）	各1個
ピーマン	1個
ごま油	大さじ1
醤油	大さじ1と1/2
砂糖	大さじ1と1/2
酢	大さじ1と1/2

* 1人分223kcal 塩分1.4g 野菜量150g



- ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○
- ①豚こま肉は細切りにし、酒、片栗粉をもみ込む。
- ②たまねぎは2～3mmのスライス、パプリカ、ピーマンは種とヘタを除き、1cm幅に切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める。
- ④たまねぎを加え炒め、パプリカ、ピーマンを入れてさらに炒める。
- ⑤野菜がしんなりしたら砂糖、醤油、酢で味付けしてできあがり。

POINT

01

パプリカは6月～9月が旬です。ビタミンA、C、Eが豊富で、老化防止、免疫力を高める、疲労回復などの効果が期待できます。彩り豊かなので、食欲増進効果もあり、食卓を華やかにしてくれます。

POINT

02

豚肉に豊富に含まれるビタミンB1は、糖質をエネルギーに変えるのを助ける働きがあるので、疲労回復効果が期待できます。にんにくやにら、たまねぎに含まれるアリシンと一緒に摂るとビタミンB1の吸収率を高めてくれます。

POINT

03

お酢の主成分である酢酸やクエン酸は、疲れの原因である乳酸を分解するのを助ける働きがあるので、疲労回復効果が期待できます。また、酸味が味覚や嗅覚を刺激し、唾液や胃酸の分泌を促進し、食欲を増進させます。



ホームページは
こちら

副町長の候補者を公募いたします

真鶴町の目指すまちづくりに、自らの資質、経験を活かし、深い見識、豊かな発想力と熱意をもって取り組んでいただける副町長を募集いたします。

【副町長】

■募集人員 1名
■職務や任期・待遇、応募資格等の詳細につきましては、真鶴町公式ホームページにてご確認ください。

■応募受付期間
6月1日(木)から6月30日(金) 17時まで(必着)

■応募方法
所定の申込書に、本人確認ができる書類を添えて、封筒に「副町長応募書類在中」と明記のうえ、簡易書留による郵送または直接持参してください。
※応募用紙は、役場2階政策推進課窓口で配布しているほか、真鶴町公式ホームページから用紙をダウンロードできます。

【町民評価員】

■募集人員 30名
■職務や任期・待遇、応募資格等の詳細につきましては、真鶴町公式ホームページにてご確認ください。

■応募受付期間
6月1日(木)から6月16日(金) 17時まで(必着)

■応募方法
所定の申込書に、必要項目を記入し、封筒に「町民評価員応募」と明記して郵送または窓口へ直接持参してください。
※応募用紙は、役場2階政策推進課窓口、本紙折り込み、または真鶴町公式ホームページから、用紙をダウンロードできます。

●お申し込み・お問い合わせ

政策推進課 ☎内線310、311

行政相談員が 委嘱されました

千石ふみ子氏・福田幸博氏が行政相談員に委嘱されました。

行政相談員は、総務大臣から委嘱を受けて、皆さんの相談相手として国の行政機関等の業務に関する相談に応じて、相談者に必要な助言や関係機関にその苦情等を通知するなどその解決の促進をお手伝いします。

社会福祉、医療保険、年金、国道、労働基準、雇用保険など国の行政機関等の業務に関する困りごとについて、お気軽にご相談ください。
相談は、毎月、住民相談日にお受けしています。

日時は広報真鶴いそひよカレンダーでご確認ください。

□お問い合わせ

福祉課

☎内線 235

まなつひろば 子育て応援講座

「幸せな心からだを育む
ウエルネスタッチケア®」
やさしくふれて抱きしめて

タッチケアは「やさしくふれる」スキンシップの具体的な手法により、誰もが愛される存在であることを感じ、幸せホルモンが分泌され、自分が大切な存在だと思える自己肯定感を高めます。

親子でたくさん触れ合い、お子さんとの絆を深めましょう。

◇日時

6月29日(木)

午前10時30分～11時30分

◇場所

町民センター1階

集会娯楽室

◇講師

澤野 桂子氏

(ウエルネスタッチケア®
認定講師)

◇内容

ウエルネスタッチケア®の効果についてのお話を聞き、親子でタッ

タッチケアの体験をします。また、保護者自身のセルフタッチケアについても体験します。

◇対象

0歳から就園前のお子さん
さんと保護者

(町内在住者のみ)

◇定員

6組(申し込み順)

◇参加費

200円(保険料など)

◇申し込み

6月1日(木)から、福祉課へ電話または直接窓口へ申し込み。

※定員になり次第締め切り
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

□申し込み・問い合わせ

福祉課 ☎内線 231



子育て学級 第1回 親子でリトミック

リズムに合わせてダンスや体操を中心に、音楽とともに歌って踊って楽しく体を動かそう！

大人も楽しめる「いきものロコモ体操」もあります。

親子で満足した時間をお過ごしください♪

◇日時

6月18日(日)
午前10時～11時

◇会場

町民センター
3階 講堂

◇対象

年中から小学2年生くらいまでのお子さんとその保護者

※その他の年齢で参加のご希望があればご相談ください。

◇定員

各20組(子ども20名+保護者20名)

◇申込方法

次のいずれかの方法で申し込みください。

・教育委員会に直接申し込み

・町内幼稚園、保育園を通して申し込み

◇申込期限

6月14日(水)まで

※定員超の申し込みがあった場合は、公開抽選とさせていただきます。都合がございません。

□申し込み・問い合わせ

教育課
☎内線438

障がい者出張福祉 相談会のお知らせ

障がいのある方やご家族を対象に、日常生活のことや障害福祉サービスの利用などについての相談を、小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町が共同で委託している相談支援事業者の相談員がお受けしますので、お気軽にご相談ください。

◇相談時間

午前10時～正午

◆真鶴会場

町民センター1階 機能回復訓練室

開催日	担当相談事業者
6月20日(火)	相談支援センターういず
7月18日(火)	太陽の門

◆湯河原会場

たんぼぼ作業所 相談室2

開催日	担当相談事業者
6月19日(月)	太陽の門
7月24日(月)	ほうあんホッと相談カフェ

□問い合わせ

福祉課
☎内線237

・湯河原町役場
☎63・2111

・内線312
・おだわら障がい者総合相談支援センター

(各相談事業者のお問い合わせはこちら)
☎35・5258

やさしい日本語セミナーの 受講者を募集します！

多文化共生の地域社会づくりの一環として、地域で暮らす外国籍住民とのより良いコミュニケーションを目指し、互いの文化的な背景や考え方の相互理解、伝えたい内容を伝えるための手法について、学んでみませんか。経験や語学力は問いません。ぜひご参加ください。

◇講座内容

外国人にも分かるように配慮した日本語である「やさしい日本語」について、仕組みや使い方、活用事例を専門講師による講座形式で

学びます。

◇対象者

やさしい日本語セミナーに興味のある町内在住・在勤の人

◇開催日時

・第1回 7月2日(日)
・第2回 7月9日(日)
午後2時～(両日とも)

※2回の受講を推奨します。

◇開催場所

町民センター
3階 講堂

◇募集機関

6月1日(木)から20日(火)

◇申込方法

6月20日(火)までに政策推進課へ電話または窓口にて申し込み

□問い合わせ

政策推進課
☎内線311



胃がん・大腸がん検診を受けましょう！

集団がん検診

◇日にち 7月4日(火)

◇会場 町民センター

◇対象者 真鶴町民

(各検診の対象年齢は表のとおり)

◇申込方法

健康長寿課へ電話または直接窓口でお申込みください。

◇申込期間

6月8日(木)午前8時から14日(水)まで(土日除く)

※翌日からは午後8時30分より受付開始です。

※定員になり次第締め切ります。

※自覚症状がある方は、がん検診を待たずに医療機関を受診してください。

※昨年受診したがん検診で精密検査が必要と言われた方は、主治医と相談してください。

◇問診表等の配布

問診票などの検診に必要な書類は、申込者に郵送します。

◆集団がん検診◆(年齢基準日：令和6年4月1日時点)

種類	料金	検診日の受付時間	対象者	定員
胃がん (胃部バリウム検査)	1,000円	男性 午前9時～10時 女性 午前10時15分～11時15分	40歳以上	100人
大腸がん (便潜血検査)	500円	午前9時～11時15分	40歳以上	150人

※男性・女性で受付時間が異なりますのでご注意ください

* 混雑緩和のために胃がん検診は男性・女性で受付時間を設定しています。

たくさんの方がお越しになりますので、待ち時間が生じることがございますが、ご理解とご協力をよろしくお願

◇注意事項

・次の方は、検診料が免除になりますので、必ず申込みの際に申し出てください。

①昭和29年4月1日以前生まれの方

②65歳以上70歳未満で障がい等の理由で「後期高齢者医療被保険者証」の交付を受けている方

③住民税非課税世帯に属する方や生活保護法による被生活保護世帯に属する方

※お車でのご来場はご遠慮下さい。

大腸がん検診 (便潜血反応検査)

◇対象者

40歳以上
(令和6年4月1日現在の年齢)

◇受診期間

令和5年6月1日(木)～
令和6年3月31日(日)

◇実施医療機関

朝倉医院、真鶴町国民

健康保険診療所 ◇検診料金 900円

(クーポン券対象者は無料)

◇受診方法

事前に実施医療機関にご確認の上、医療保険証を持参し、受診してください。

なお、クーポン券が配布された方はクーポン券をご持参ください。

◇注意事項

・7月、10月に町で実施される大腸がん集団検診を受診する方は受診できません。同じ種類のがん検診は年1回の受診となります。

・次に該当する人は、検診料金が免除になります。

①昭和29年4月1日以前生まれの方

②65歳以上70歳未満で障がい等の理由で「後期高齢者医療被保険者証」の交付を受けている方

③住民税非課税世帯に属する方や生活保護法に

よる被生活保護世帯に属する方

※課税者の扶養となっている場合は、非課税世帯であっても免除とはなりません。

申請をせずに受診費用を支払った場合、町からの返金はできません。

なお、②・③に該当する人は役場健康長寿課で免除確認書を発行いたします。

受診前に必ず役場で手続きをし、免除確認書を持参の上、医療機関を受診してください。

□問い合わせ

健康長寿課
☎内線226

※検診当日は、皆さまが安心してがん検診が受診できるようマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

**真鶴町学校建設準備
委員会開催のお知らせ**

令和4年7月に「真鶴町学校教育あり方検討会」より報告書が提出され、「幼・小・中一貫教育校」が望ましいとされました。

この提言を受けて、新たな学校づくりに向けた具体的な検討を進めるため、真鶴町学校建設準備委員会を開催します。

◇日時

6月28日(水)
午後2時から

◇場所

町民センター
3階 講堂

※傍聴を希望される方は、前日までに教育課教育総務係へご連絡ください。

□問い合わせ

教育課
☎内線434

教科書展示会の開催

教科書展示会は、昭和23年の検定教科書制度の実施に伴い、教科書の適正な採択に役立たせるため、また、教育関係者の教科書研究の便宜と教科書見本の効率的運用を図るため「教科書の発行に関する臨時措置法」により設けられた制度です。

真鶴町教育委員会および神奈川県教育委員会では、次により小・中学校の教科書を展示し、一般に公開いたします。

【真鶴町教育委員会】

◇開催日時

6月14日(水)～29日(木)
(月曜日休み)
午前9時～午後5時

◇会場

真鶴町民センター2階
教育委員会事務室前

◇展示物

小学校用教科書

【神奈川県教育委員会】

◇開催日時

6月27日(火)～7月14日(金)

(土曜、日曜日休み)
午前9時～午後5時

◇会場

・足柄上地区
足柄上合同庁舎本館2階
県西教育事務所足柄上指導課教科書センター
・足柄下地区
小田原合同庁舎2階
2FG会議室

◇展示物

・小学校用教科書
・中学校用教科書
・特別支援学校用および小・中学校特別支援学校用教科書
・高等学校用教科書
(足柄下地区会場のみ)

□問い合わせ

教育課 ☎内線433

**「まなづる教育月間事業」
「教育講演会」**

中学生は心身ともに急成長する時期で、自分自身のことはもちろん、自分以外の人との関係を結んでいく上でも「人権」を学ぶことは重要です。今や中学生にとっても身近な問題である「デー

トDV」を通して「暴力」とは何かを考えるワークショップを開催します。一人ひとりが「大切な人」であることや、暴力のない対等な関係であるために人と人が支え合って生きていく関係性の構築が重要であることを中学校生徒と一緒に考えてみましょう。

◇日時

6月27日(火)
午後2時～3時30分

◇対象

・真鶴中学校1～3年生
および教諭

◇内容

・教育委員会教育委員
・人権擁護委員
・参加を希望する地域住民

◇会場

真鶴中学校 体育館

◇内容

デートDVの防止と暴力を受けていい人は一人もいない

◇講師

阿部真紀さん
(認定NPO法人エンパワメントかながわ)

◇申し込み

観覧にはお申込みが必

要です。参加される際にはスリッパ等をご持参ください。

□問い合わせ

教育課
☎内線441

歯と口の健康週間

6月4日(日)～10日(土)は、「歯と口の健康週間」です。



歯とお口の健康維持は、全身の健康への第一歩です。この機会に、歯と口の健康について関心を持ち、知識を深めましょう。

□問い合わせ

健康長寿課
☎内線226

町内清掃期間のお知らせ

草葉・剪定枝を次の日程に分散して収集します。

◇日時

6月12日(月)から6月23日(金)までの可燃の日(月、水、金)の午前8時までに出示してください。

◇草葉・剪定枝の出し方

- ・草葉はしつかりと束ねるか袋に入れて縛って出してください。
- ・指定ごみ袋でなくても収集します。
- ・枝は太さ5cm、長さは50cm以下に切り、束ねて出してください。紐はなんでもかまいません。

◇廃木材の出し方

- ・50cm以上の枝、または直径5cm以上の廃木材については、枝葉を除いてから紐でまとめ、14日(水)と21日(水)の午前8時までに出示してください。

※なお、収集は予約制になります。

◇収集方法

事前予約制



◇予約方法

月曜日もしくは火曜日の午前9時から午後5時までに役場税務町民課まで電話してください。

◇可燃ごみの出し方

・通常の可燃ごみについては指定ごみ袋に入れて出してください。

◇問い合わせ

税務町民課
☎内線241

オープンウォータースイミング大会 スタッフ募集!

7月9日(日)に真鶴町岩海岸で行われる「第17回真鶴・岩海岸オープンウォータースイミング大会」の運営をお手伝いいただけるスタッフを募集しています。

オープンウォータースイミングとは海や川、湖などで行われる長距離の水泳競技でオリンピック正式種目にもなっているスポーツです。

大会スタッフに興味のある方は一般社団法人日本スポーツコミュニケーション協会にお問い合わせください。

◇勤務日時

7月9日(日)
午前7時50分～
午後4時30分(予定)

※大会の状況により前後する可能性があります。

◇勤務場所

岩海岸

◇給与

日給6000円

(お弁当付き、交通費含む)

◇業務内容

大会運営(受付、給水、選手誘導、更衣室監視など)

※未経験者歓迎、業務内容についてはメールや当日会場にてご説明いたします。

◇特典

大会記念Tシャツをプレゼント

◇その他

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント開催について変更となる可能性があります。ご了承ください。

※定員に達し次第締め切りいたします。人気なボランティアなため、早めに締め切ってしまう可能性があります。ご了承ください。

◇申し込み・問い合わせ

一般社団法人日本スポーツコミュニケーション協会
☎03・5212・8981

ホームページはこちら



まなづる小学校プール 監視員募集

まなづる小学校のプール開放に伴い監視員を募集します。

◇募集人数

おおむね5名

◇勤務期間

7月21日(金)～
8月25日(金)まで
※土、日、祝日および7月24日、25日、28日を除く

※その他に救命講習の受講があります。

◇勤務時間

午後1時～4時まで

◇待遇 時給1080円

◇応募資格

原則として町内在住の高校生から65歳までの水泳ができる心身ともに健康な方

◇応募方法

市販の履歴書(写真添付)を教育課まで提出してください。

◇応募期限

6月16日(金)
午後5時まで。面接日は後日連絡いたします。

◇選考

書類選考および面接

◇申し込み・問い合わせ
教育課
☎内線438

水道メーター検針員募集

水道メーターの検針業務をしてくださる方を募集しています。徒歩や原動機付自転車等で移動し、町内の水道メーターを検針していただきます。

◇業務日

毎月こちらが指定した月末日の4日間です。(その月の曜日配置により前後する場合があります)

◇委託料

検針委託料の単価は、70円又は80円/件です。(担当する地区により異なります)

※1回あたりの委託料例

- ・250件×70円
- ・17500円
- ・290件×80円
- ・23200円

詳しくは、お問い合わせください。

□問い合わせ

上下水道課
☎内線347



弁護士による無料法律相談会のお知らせ

お困りごとはありませんか？財産、相続、親権、土地、金融等その他法律に関する相談に応じます。

◇日時

6月19日(月)

①午前10時～10時40分

②午前10時50分～11時30分

◇事前申込制

先着2件(1件40分間)

※真鶴町に住所を有する人

※今までにこの相談会を利用したことがない人

◇申込方法

6月2日(金)～8日(木)の

午前8時30分から午後

5時15分までに電話ま

たは窓口(国民健康保

険診療所2階)にて申

し込み。

(土日を除く)

□申し込み・問い合わせ

真鶴町社会福祉協議会

☎68・3313

国民健康保険加入世帯の方は所得の申告が必要です

・国民健康保険では所得に応じて、国民健康保険税の所得割の算定や軽減の判定、高額療養費の自己負担限度額の判定などを行います。軽減や自己負担限度額などを正しく判定するため、国民健康保険加入者(世帯主及び加入世帯員)は、毎年、所得の申告が必要になります。

・遺族年金、障がい年金のみの収入の方も申告をしていただく必要があります。

・所得の申告をされない場合、収入が判定できないため、軽減が適用されず、自己負担限度額が高くなるといった不利益が生じる場合があります。

・前年度において、国民

健康保険税の軽減が適用

された場合でも、当該年

度に世帯主、加入世帯員

に一人でも未申告の人が

いると、軽減が判定でき

ないため、適用を受ける

ことができません。

※前年の収入が変わった

場合は、再度、軽減判

定します。

□問い合わせ

健康長寿課

☎内線225

後期高齢者医療制度の基準収入額適用申請

医療機関等にかかるときの自己負担割合が3割と判定された方の中で、

前年度収入金額が一定金額(世帯に被保険者1人で383万円、2人以上で520万円)未満の場合、申請によらず1割または2割負担とします。

なお、収入金額の確認ができない方については、6月中旬頃に「基準収入額適用申請」を送付いたします。

□問い合わせ

健康長寿課

☎内線225

国民年金保険料は国民年金振替がお得です!

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」があり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちの上、ご希望の金融機関または小田原年金事務所へお申し出ください。

□問い合わせ

税務町民課

☎内線242・244

・小田原年金事務所

☎22・1391

第30回町民ソフトバレー ボール大会開催

前回大会から4年ぶりに町民ソフトバレーボール大会を開催します。

町民を対象に体力の向上を図り、住民相互の親睦とスポーツの習慣化を推進することを目的としています。

参加チームへの熱いご声援をお願いいたします。

◇開催日時

6月11日(日)

・開会式 午前8時30分
・試合開始 午前9時

◇開催場所

真鶴町立体育館

◇その他

真鶴町に令和5年5月31日現在居住の町民で編成する自治会組織のチームが参加します。

□問い合わせ

教育課

☎内線436

「牡蠣のある食卓」の 開催について

6月になり絵葉書にもなっている真鶴らしい季節に入ってまいりました。さて、もう今年の鶴宝は食べましたか？真鶴の有名な岩ガキをご自宅でおいしくいただけるよう

管理栄養士が季節の食材と栄養バランスのとれた献立を提案いたします。

◇開催日

6月11日(日)
6月18日(日)予備日

◇場所

たかはしふぁーむキッチン
真鶴町真鶴194-3

◇参加費

大人3500円
子ども1600円
(12歳まで)

※子どもだけの参加は不可

◇内容

岩ガキを使ったお料理
レシピの提案、お食事

◇スケジュール

10時00分 受付開始
(開始10分前までに受付)

10時30分 開始
レシピ案内および実演
11時30分 お食事
12時30分 質問タイム
13時00分 終了

◇注意事項

※定員になり次第受付終了
※火や刃物を使うので写真や動画の撮影はお断りします。

□申し込み・問い合わせ
真鶴町観光協会
☎68・2543

教育委員会とフリー スクールなどによる 不登校相談会の開催

学校とフリースクールなどとの連携推進事業の一環として、教育委員会とフリースクールなどが連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者などを対象に相談会を行います、一人ひとりの社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

◇日時

6月10日(土)
午後1時～午後4時30分
※受付 午後0時30分～
午後4時まで

◇会場

神奈川県立青少年センター
ター 研修室1ほか
(横浜市西区紅葉ヶ丘9-1)

◇内容
・不登校経験者や保護者による座談会
・フリースクールなどの活動紹介

・個別相談会など
◇申し込み 不要
◇参加費 無料

◇その他

当日、必要な配慮(筆談での対応等)がございましたら、問い合わせ先までご相談ください。

◇主催

・神奈川県学校
・フリースクール等連携協議会
・神奈川県教育委員会
◇共催
・県立青少年センター

◇後援

横浜市教育委員会(予定)
神奈川県教育委員会

□問い合わせ

神奈川県教育委員会
教育局支援部
子ども教育支援課
小中学校生徒指導グループ
☎045・210・8292

勤務地/湯河原町のホテル **パート&W (ダブル) ワークパート大募集!**

女性・シルバー世代も活躍中!

送迎ドライバー兼客室清掃
■日給 **8,300円**
給 8:00~16:00

浴室清掃
■日給 **4,284円**
給 9:30~13:30(4h)

共用部清掃
■日給 **4,284円**
9:30~13:30(4h)
-未経験者大歓迎
-1人仕事で働きやすい職場



■待遇/交通費支給有り、有休有り、制服貸与、社保完備(職種による)、保養施設有り
■応募/電話又はメールで連絡の上、履歴書(写真貼付)持参でお越し下さい。土・日も受付致します。面接日・場所は追って連絡致します。

★週2~5日希望日出勤も可

送迎有り



総合ビル管理・安心と信頼の全国60ヶ所のネットワーク

日東カストディアル・サービス株式会社

☎080-3251-7839 (採用係)

【小田原支店】小田原市早川3-14-16 (箱根板橋駅より徒歩7分) ☎0465-24-0773 <http://www.nitto-cs.jp>



自治会連合会ホームページを新たに開設しました!

真鶴町自治会連合会がホームページを開設しました。最新の「自治会だより」はもちろん、バックナンバーもご覧いただけます。また、防犯パトロールなど自治会連合会主催の活動も掲載しています。

外部リンクには、「津波ハザードマップ」や「土砂災害ハザードマップ」なども閲覧できるように工夫していますので、ぜひご活用ください。

ホームページはこちら



第8回真鶴町パークゴルフクラブ大会開催のお知らせ

◇開催日時

6月22日(木)
午前8時から受付

◇会場

お林展望公園
パークゴルフ場

◇定員

64名
(定員になり次第締切)

◇参加資格

真鶴町パークゴルフクラブ会員および18歳以上の真鶴町民の方

◇申込期間

6月1日(木)～6月15日(木)

◇申込方法

お林展望公園パークゴルフ場受付に設置してある参加申込書に必要事項を記入して申込み

◇参加費

1000円

◇問い合わせ

真鶴町パークゴルフクラブ
副会長 森本 博美
☎090・6174・3463

第8回真鶴空き家勉強会&相談会

あなたの家もいつか空き家に!?住まいの将来を一緒に考えてみませんか?

今月は真鶴の空き家バンクって「どういう仕組み?」「どうやって利用するの?」など、運営している真鶴未来塾まちこの皆さんにお話を伺います。家についての不安や悩みも相談もできます。お気軽にご参加ください!

◇開催日時

6月17日(土)
午前10時～正午

◇会場

コミュニティ真鶴1階ロビー
※駐車場が狭いため、徒歩でのご来場を推奨します

◇参加費

無料

◇問い合わせ・申し込み

事務担当・原田
☎090・4739・6397

**ボランティアはまゆう会
会員募集**

ボランティアはまゆう会は、真鶴町内のひとり暮らし高齢者、高齢者夫婦世帯等の方で希望者に週1回火

曜日に昼食のお弁当を届けています。

いつか私達も誰かの助けが必要になる日が来ます。その日が来るまで一緒に配食サービスに参加してくださる方を募集しています。

◇日時

毎週火曜日
午前11時～正午

◇集合場所

真鶴町社会福祉協議会
※会員を4班に分けて
月1回の当番制

◇調理はせず配食のみ

※子育て中の方は、町子育てサロン・まなつ子広場を利用できます。

※見学希望の方は、11時までに社協受付に

◇問い合わせ

真鶴町社会福祉協議会
☎68・3313
松本 紀子
☎090・2206・5741

**真鶴・岩音頭保存会
会員募集**

真鶴・岩に伝わる民謡(音頭)7曲余りを後世に継承し普及する会です。軽い運動と脳トレに!老

若男女皆さん是非一度お気軽にお出掛けください。一緒に楽しく踊りましょう!(自治会の盆踊り・運動会等々に参加)

◇日時

毎月第1・3日曜日
午後1時30分～3時30分

◇活動場所

町民センター3階 講堂

◇会費

年2000円(小中高生無料)

◇問い合わせ

森 操先生
☎68・0850

**「夢見る大人」応援団 presents
朗読とミニライブ**

父と母をテーマにした朗読とギターの弾き語りです。さだまさしの曲を歌います。

◇開催日時

6月11日(日)
午後2時～3時
(受付午後1時30分)

◇会場

町民センター3階講義室

◇参加費

無料

◇問い合わせ・申し込み

「夢見る大人」応援団
☎080・1138・5317
ミヤザワまで

◆吉浜コース 2023年6月(4B料金)
セルフ料金

ゲスト	地元	一般
平日	8,400円	10,300円
土曜日	14,000円	15,800円
日・祝日	13,500円	15,300円

キャディ付の場合は、4,290円増となります。受付時、町民利用証をご提示ください。

一般社団法人 湯河原カンツリー倶楽部
TEL 0465(62)2551 FAX 0465(63)3282

内科・老年内科・呼吸器・アレルギー・心療内科

土曜)午後3時まで受診可

+ **浜辺の診療所**

	月	火	水	木	金	土
午前8:45 ~12:00	○	○	○	休	○	○
午後2:00 ~6:00	○	○	○	休	○	15時 まで

0465-64-1600
湯河原町吉浜120-5
国道135号線沿い

小田原百貨店 真鶴店
スマートレシートが始まります！

3日(土)・15日(木)・24日(土) 優待5倍デー

定休日：なし

営業時間：午前9時から午後8時まで ※変更の場合あり
真鶴町真鶴294-3 0465-69-1888

ミモザ白寿庵真鶴

- ・小規模多機能型居宅介護
- ・家具付高齢者住宅
- ・デイサービス(自費・お泊まり可)

介護の事はまかせて下さい！

〒259-0201 真鶴町真鶴1819-1(真鶴駅の 目前)
電話 **0465-42-9121**



JA共済

ひと・いえ・くるまの総合保障

JAかながわ西湘真鶴駅前支店
— 引き続きのご愛顧をお願いします。 —
TEL **68-2135**

全国古書籍商組合連合会加盟

古本屋 真鶴 観魚堂

読まなくなった本や雑誌等、
少しでも出張買い取りします！

レコード、CD、DVD、古写真、観光土産の絵葉書や
雑貨なども歓迎！処分する前にご相談下さい。

真鶴1893-21 加藤
電話 090-9679-1782

ポイント3倍進呈

6月は16日(金)17日(土)

真鶴おおみちジョイナス商店会

※魚かず鮮魚店 68-5272 ※八百留商店 68-5626
※御茶のあおき 68-2400 ※ガスの谷平 68-0279

相続・遺言・成年後見等

コスモス成年後見サポートセンター会員

望月秀子行政書士事務所

☎・Fax 0465-68-5340
携帯電話 090-9835-5631



磯の味

うに清スタッフ募集

勤務内容：・厨房係(洗い場ほか)
・お座敷係 **学生さん、大歓迎！**

勤務時間：午前9時~午後5時
※応相談(平日または土日だけでも勤務可能)

時給：平日1,071円 土日・祝日1,339円


問い合わせ 真鶴町真鶴1161-7
☎0465-68-1276

健康な身体を取り戻したい方！肉体年齢を若返らせたい方！

★自費対応トレーニング
【水・木・金】
16:00~17:30

★体操教室
【毎月1回 第3土曜日】
10:00~11:30

リハビリセンター楽動 真鶴店 0465(43)7303





図書館だより

《一般書》

- 街とその不確かな壁 村上 春樹/著
コロナ漂流録 (田口・白鳥シリーズ) 海堂 尊/著
80歳の壁 実践編 幸齢者で生きぬく80の工夫 和田 秀樹/著
くもをさがす 西 加奈子/著
マリコ、東奔西走 林 真理子/著
魔女と過ごした七日間 東野 圭吾/著
日本語研究者がやさしく教える「きちんととわかる」文章の授業 石黒 圭他/著
18歳までに知っておきたい契約のはなし 神坪 浩喜/著
アフリカではゾウが小さい 岩合 光昭/著
人生を彩る教養が身につく旅する世界史 佐藤 幸夫/著

《児童書》

- ふしぎ駄菓子屋銭天堂19 廣嶋 玲子/作, jyajya/絵
天下統一への道 戦国さがし絵 群雄割拠! グループ・コロンブス/編, 森のくじら/絵
ネズミなんびきでゾウになる? 算数がわかる数のえほん 竹内 薫他/著
かぼちゃスープのおふる 柴田 ケイコ/著
おもしろ自由研究 (1~3巻) 沼田 昌弘/著
すしねずみ はらぺこめがね/著

※5月から、随時入っています。
便利なインターネット予約をご利用ください。

今月のおすすめ

ふしぎ駄菓子屋銭天堂19

廣嶋 玲子/作, jyajya/絵

その駄菓子屋は幸せと不幸のわかれ道。女主人・紅子が、きょうもお客さんの運命を駄菓子で翻弄する。「ライバルパルーン」「ごめんラーメン」など駄菓子屋「銭天堂」を舞台にしたふしぎなお話全7編を収録。

おはなし会

今月のおはなし会はありません。

□問い合わせ
まなづる図書館 ☎68-6326

公共施設6月の休館

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各施設の休館日が変更となる場合があります。

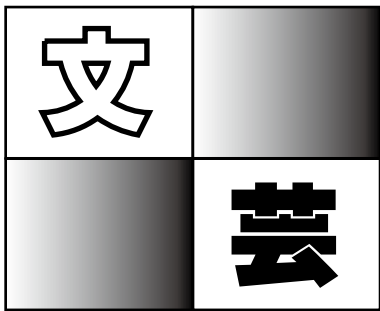
まなづる図書館 ☎68-6326

真鶴地域情報センター ☎68-1111

5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

町民センター ☎内線440

5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)



真鶴短歌会

真鶴町俳句協会 (真鶴港吟行)

海鳴りを父の声かと磯菜摘
沖網の上にも桜吹雪かな
啼きしきる大樹伐られし春鴉
花明り百八段の石段に
齢七十息子と歩く春帽子

直美 英一 珠絵 都作 千恵子

この春も話題の一つはさくらなる平和である
を謝して愛でをり
空せばめ満ちゆく桜のびやかにどこにあるの
かはだしのゲンは
弧を描き幼児の飛ぶ縄百数へ泣き声小さく
日ざし傾く
花菰のさはなる小花咲き盛る自然がつくる
われが狭庭を
み仏に湯気上がるもの給仕してお下がりいた
だく功德となして
マウンドに闘志むき出す教へ子を野球小僧と
師が目を細む
潮風が春の匂いでカモメ嬉嬉
いちぶしじゅう鳶の見ている春の浜
かたち佳き岬の松や風光る

主なき荒城悲しみ植樹されき高遠ざくら
いま咲きにけり
一定の距離措きたりし義妹が糠漬けセロリ旨
しと言ひき
ガラス窓に手と手を合はせ施設去る母のありがたう胸にしとどむ
つむじ風が花びら巻きこみ移動する追ひゆく孫の眼かがやく
父に肖て父を好まぬ兄逝けり牡丹二輪の咲き初むる朝
(緩和)とはすなはち暮らしの戻ること言葉に酔ひて花見客群る

投稿

俳句の投稿は、前月5日までに投稿政策推進課へ!
(〒256-0002 真鶴町2-4-41)

友と・もマスク外せし春なごみ
すつかんぼ道草の味今昔し
降りやまぬ小寒の雨の花ちらし
夏夕焼空は珊瑚の色となる
イソヒヨが薫風つれて子育中

翠明 保夫 江圭 文子

お誕生

氏名 保護者 (地区)
仲嶋 和博 仲嶋 伸博 仲嶋 あゆみ (城北)

お悔やみ

氏名 歳 世帯主 (地区)
朝倉 勇 95 朝倉美津枝 (岩中央)
小林 安夫 83 (丸山)
鈴木美智子 90 (みさき)
野木 邦彦 67 (岩中央)
宮口 勇 90 宮口 定子 (岩中央)
宮口 秀子 81 (岩中央)

※4月1日~4月30日受付分の掲載了承者のみ掲載しています。(敬称略)



いそひよカレンダー

6月

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や内容が変更となる場合があります

1 木	議会定例会	新聞・雑紙	17 土	
2 金	議会定例会	可燃物	18 日	子育て学級/10:00~11:00/町民センター ★中川一政美術館町民無料デー★ ★真鶴町 家庭の日★ 休日急患当番医/朝倉医院(Tel.68-0700) 受付時間9:30~16:00
3 土			19 月	可燃物
4 日	休日・急患当番医/町立診療所(Tel.68-2191) 受付時間9:30~16:00/調剤:セイジョー薬局真鶴店 営業時間9:00~17:00		20 火	親子教室/10:00~11:30/町民センター 出張福祉相談会/10:00~12:00/町民センター ピン・ペットボトル ★子ども安全の日★
5 月		可燃物	21 水	成人学級②/13:30~15:00/町民センター お達者教室(いちごグループ)/10:00~11:15/町民センター 可燃物
6 火	住民相談/10:00~15:00/町民センター	ピン・ペットボトル ★子ども安全の日★	22 木	粗大・不燃物
7 水	運動倶楽部(1グループ)/10:00~11:30/町民センター	可燃物	23 金	すくすく子育て相談/予約制/町民センター 1歳6か月・3歳児健康診査/ 13:00~13:20/町民センター 可燃物
8 木		粗大・不燃物	24 土	行政書士無料相談会/13:00~15:00/町民センター ★中川一政美術館町民無料デー★
9 金		可燃物	25 日	真鶴なぶら市/10:00~13:00/真鶴海岸壁広場 休日・急患診療所/小田原市保健センター(Tel.47-0823) 受付時間8:30~15:30
10 土			26 月	可燃物
11 日	町民ソフトバレーボール大会 /8:30~/町立体育館 マイナンバーカード交付窓口 /9:00~17:00/役場1階 休日・急患診療所/小田原市保健センター(Tel.47-0823) 受付時間8:30~15:30		27 火	教育講演会(人権ワークショップ) /14:00~/真鶴中学校体育館 カン ★子ども安全の日★
12 月		可燃物	28 水	真鶴町学校建設準備委員会/ 14:00~/町民センター 可燃物
13 火	成人学級①/13:30~15:00/町立遠藤貝類博物館	カン ★子ども安全の日★	29 木	まなっ子ひろば子育て応援講座/ 10:30~11:30/町民センター 新聞・雑紙 体操倶楽部(2グループ)/10:00~11:30/町民センター
14 水	おもちゃ病院/11:30~12:00/町民センター	可燃物	30 金	可燃物
15 木	育児セミナー/10:00~11:30/町民センター	布・ダンボール・紙パック		ぼうさいまなづる 防災行政無線自動応答テレホンサービス Tel.0465-69-1890(通話料有料) 夜間急患問い合わせ/湯河原消防署(Tel.60-0119) 湯河原消防署真鶴分署(Tel.68-3661)
16 金	生き活き健康相談/9:30~11:30/町民センター	可燃物		

〈編集・発行〉

真鶴町 政策推進課
〒259-0202 神奈川県足柄下郡真鶴町岩24番地の1
TEL 0465 (68) 1131 FAX 0465 (68) 5119

真鶴町ホームページ
http://www.town.manazuru.kanagawa.jp/
Eメールアドレス office@town.manazuru.kanagawa.jp

幸せをつむぎ、ともに進むまち真鶴

人口と世帯

令和5年5月1日現在
(住民基本台帳法による)

男	3,163(- 10)
女	3,626(- 6)
計	6,789(- 16)
世帯	3,410(- 6)

()内は前月比

可燃ごみ収集量

4月収集量 約142t 累計約 142 t
 昨年4月分 約150t 累計約 150 t
 前年度比較 5.4 % 減
 ごみの分別にご協力をお願いします

今月の納期

町 県 民 税 (1期分) 6月30日
 国民健康保険税 (3期分) 6月30日
 介護保険料 (3期分) 6月30日
 上下水道料 (6月分) 6月30日
 ※税金などのお支払いは、口座振替をご利用ください。

町の位置: 東経139度8分14秒、北緯35度9分30秒(国土地理院より)
町の面積: 7.05km²