

健診結果説明会

健康診断は受けたものの、「結果を見てどうすればよいのか」「生活習慣を見直すには何から始めればいいのかわからない」など、健康診断を受けた後、結果を見てそのままにしている方はいませんか？

健康診断を受けてあなた自身が得する人になるために、医師がアドバイスをします。

ぜひ、この機会に参加して健康づくりに挑戦しましょう。

◇日時

11月9日(木)

午後1時30分～4時

【第一部】

午後1時30分～2時45分

【第二部】

2時45分～4時

◇場所

真鶴町民センター

講義室

◇対象者

・真鶴町国民健康保険加

入者で特定健康診査を受診した方(40～74歳)・後期高齢者健康診査を受診した方(75歳以上)

◇内容

【第一部】

医師講話

「役立てよう！健診結果」健診で得する人になるために」

■講師

真鶴町国民健康保険診療所 櫻井達哉 医師

【第二部】

体力測定

◇定員

30名

◇申込方法

電話申込制

(定員になり次第締切)

□申し込み・問い合わせ

健康長寿課

☎内線226、227



医療機関の案内

病院・診療所についての相談は、小田原医師会地域医療連携室へ。

医療の専門のスタッフがお受けします。

・医療機関の案内

・かかりつけ医、介護保険の主治医、在宅医療の相談

・各種健康診断、検査、インフルエンザなどの予防接種実施医療機関の案内

・医師による電話医療相談(無料)を受け付けています。原則予約制です。詳細はお問い合わせください。

※コロナワクチンについては、町の窓口にお問い合わせください。

◇受付時間

午前9時～正午／午後1時～5時

(日曜・祝日、年末年始除く)

□問い合わせ

小田原医師会地域医療連携室 ☎47・0833



小田原医師会
ホームページ
はこちら

小田原保健福祉事務所の相談と検査

◇エイズ相談・検査

11月15日(水)、12月7日(木)

午前9時～11時

◇骨髄ドナー登録

12月5日(火)

午前11時受付

◇医師による精神保健福祉相談

11月9日(木)、21日(火)、30日(木)

午後1時30分～4時30分

◇医師による認知症相談

11月2日(木)、12月7日(木)

午後1時30分～4時30分

◇療育歯科相談

11月30日(木)

午前9時～午後3時30分

□申し込み・問い合わせ

小田原保健福祉事務所

☎32・8000

(療育歯科相談)

内線3238

(その他の相談と検査)
内線3247
※前日までに電話で申し込みをしてください。

行政書士の無料相談会

公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター小田原西部地区による無料相談会が開催されます。

専門の相談員が無料で相談をお受けします。

◇日時

11月25日(土)

午後1時～3時

◇会場

真鶴町民センター2階第3会議室

◇相談内容

成年後見、相続、遺言など

◇費用

無料

◇申し込み

不要

※開催状況については、お問い合わせください。

□問い合わせ

福祉課

☎内線235