



新型コロナウイルスワクチン接種について

□問い合わせ 真鶴町新型コロナウイルスワクチン接種対策班 ☎68-1251

令和5年度新型コロナウイルスワクチン秋接種について

- ◇時期 令和5年9月20日(水)より接種開始
- ◇対象者 生後6か月以上の全ての人
- ◇費用 無料
- ◇使用ワクチン ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
- ◇接種間隔 前回の接種から3か月以上経過した人

詳細はこちら→
(町HP)



◇接種券と予約確認票の発送

- ・12歳以上で初回接種を完了した人→最終接種日の早い人から、接種券などを順次発送中です！
- Ⅰ 令和5年 6月 7日(水)までに接種完了した人→令和5年10月27日(金)郵送済
- Ⅱ 令和5年 6月24日(土)までに接種完了した人→令和5年11月 8日(水)郵送予定
- Ⅲ 令和5年 9月19日(火)までに接種完了した人→令和5年11月22日(水)郵送予定

New

ワクチン供給の関係上、ご希望どおりには接種いただけない事態も懸念されますので、お早めの予約をお願いします。

□申し込み・問い合わせ 教育課☎内線436

令和5年度真鶴町

成人学級 [後期]

知識や教養を身につけ、よりよい地域社会づくりをめざし、町民のみなさんに日々心豊かで健やかに過ごしていただくため、「環境に優しい町を目指して自分も輝こう」をテーマに成人学級を開催します。

- ◇対象 町内在住・在勤の成人
- ◇定員 40名
- ◇受講料 無料
- ◇申込期間 11月1日(水)～11月10日(金) 9:00～17:00

「住み慣れた真鶴で自分らしく生きる ～からだの整え方と心づもり～」

日時:11月15日(水)13:30～15:20
会場:町民センター3階 講堂

●第1部「なが息ストレッチング」

講師:観音整体ラボ 整体師 山崎 陽軒氏
・深く長い呼吸でからだを緩め楽にするストレッチング法をご紹介します。一緒に体験してみましょう。

●第2部「あえてもしもを話し合おう」

講師:真鶴町国民健康保険診療所
訪問看護ステーション管理者 田中 みのり氏
・どこでどんな風に過ごしていきたいか、大切な人に想いを伝える機会をどうしているのか、隣の台所をのぞくような気持ちで聞いてみませんか。いくつか事例を織り交ぜながら、人生会議の重要性と診療所の取り組みをご紹介します。

「小田原市のゴミ減量化に向けた取組み について」

日時:11月20日(月)13:30～15:00
会場:町民センター3階 講義室
講師:小田原市 環境部環境政策課資源循環係
主事 木村 直文氏

ゴミの減量化は、環境問題の一つとして注目されており、ゴミの量を減らすことにより、廃棄物の処理や資源の使用量を削減し、地球環境への負荷を軽減することが求められています。

ごみ問題について、小田原市が実施している取組みを紹介し、家庭でできることから始めて、環境に優しい町を目指しましょう。



- *12月に予定しています社会見学は、前期・後期の講座の参加回数が多い方が優先となります。
- *11月15日(水)の講座は、飲み物をご持参いただき、動きやすい服装でお越しください。
- 第2部はワークシートを使用するため、筆記用具、眼鏡(必要な方)をご持参ください。