

# 特集！ ゆめクラブ真鶴を紹介します！

問 真鶴町老人クラブ事務局  
(健康長寿課内) ☎内線223

真鶴町老人クラブとして活動する「ゆめクラブ」について、特集します！  
日ごろの活動内容や先日、行われた新春パークゴルフ大会の様をお届けします。  
加入方法や質問などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

ゆめクラブ真鶴  
会長のあいさつ



真鶴町老人クラブ  
会長 中村 多美枝さん

真鶴町の皆さまにゆめクラブ真鶴は、どのような活動をしているのか、  
元気を届けたくて、紹介いたします。ゆめクラブ真鶴は、今年六十周年  
を迎えることができました。

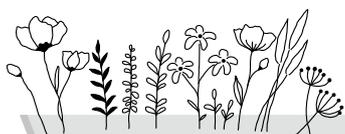
これまでに携わった方々の長い年月の重さを受け止めて、これからも  
前進したいと思います。年間を通して、旅行、パークゴルフ大会、カラ  
オケ、麻雀などの計画をしています。

また、西湘ブロック（小田原、箱根、湯河原、真鶴）と研修会も開く  
中で、時代とともに、ニーズに合った情報収集などもしています。

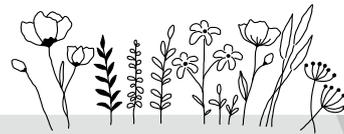
旅行に行きたくても、一人で行くのは何だかなと思ってられる方も、  
仲間と一緒になら、楽しい時間を過ごすことができると思います。コロナ  
禍を吹き飛ばしていきましょう。

楽しい時間の笑いが何よりの薬です。

ゆめクラブでの活動を通して、人との繋がり大切さを感じています。  
ゆめクラブにたくさんの方のご参加をお待ちしています。



## ゆめクラブ真鶴 新規加入者募集中！



ゆめクラブ真鶴は、明るく元気な人が多いクラブで、現在8クラブ約200名が加入しており、  
生きがいづくりや健康づくりなどの活動や会員相互の親睦を図っています。

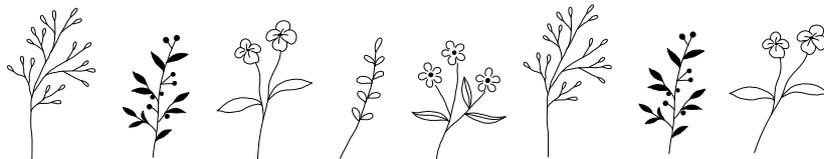
60歳以上の人は誰でも加入できますので、皆さんもぜひ、地域での活動を通じて親睦を深め  
てみませんか。

### 活動内容・年会費

#### 【活動内容】

- ◇生きがい事業 カラオケ、民謡、旅行
- ◇健康増進活動 ウォーキング、パークゴルフ、グランドゴルフ、健康体操など
- ◇友愛活動 声かけ活動、高齢者見舞い訪問など
- ◇社会奉仕活動 JR真鶴駅前花壇の手入れ、公共施設等の清掃など
- ◇その他 町民運動会、文化祭など

【年会費】 1,800円



真鶴駅前花壇の  
お手入れの様子

