

小田原保健福祉事務所の相談と検査

◇エイズ相談・検査

2月15日(水)
午前9時～11時

◇医師による精神保健福祉相談

2月16日(木)、21日(火)、
3月9日(木)

◇医師による認知症相談

3月3日(金)
午後1時30分～4時30分

◇療育歯科相談

2月16日(木)

◇申し込み・問い合わせ

午前9時～午後3時30分
小田原保健福祉事務所
☎32・8000

(療育歯科相談)

内線3239

(その他の相談と検査)

内線3245

※前日までに電話で申し込みをしてください



「国民年金」の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることで、満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、申し出のあった日からとなります。)

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入が出来ます。詳しくは、小田原年金事務所へお問い合わせください。

◇申し込み・問い合わせ

・小田原年金事務所
☎22・1391
・ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165

行政書士の無料相談会

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター小田原西地区による無料相談会を開催します。専門の相談員が無料で相談をお受けします。

◇日時

2月25日(土)
午後1時～3時

◇会場

町民センター
2階 第3会議室

◇相談内容

相続、遺言、成年後見など

◇申し込み

不要

◇問い合わせ

福祉課 ☎内線236

弁護士による無料相談会のお知らせ

お困りごとはありませんか? 財産・相続・親権・土地・金融などその他法律に関する相談に応じます。

◇日時

2月20日(月)
①午前10時～10時40分
②午前10時50分～11時30分

◇事前予約制

先着2件(1件40分間)

※真鶴町在住で今までにこの相談会を利用したことがない人

◇申し込み方法

2月2日(木)～8日(水)の午前8時30分～午後5時15分に電話または窓口へ。

◇問い合わせ・申し込み

社会福祉協議会
☎68・3313

「骨密度測定」を受けましょう

骨折や骨粗しょう症は、寝たきりになる原因の一つです。特に女性は閉経後、女性ホルモンの分泌が大幅に減少し、骨がス

カスカになる「骨粗しょう症」が進行していきま

◇対象者

40歳～74歳までの真鶴町国民健康保険加入者(令和3年度に「骨密度測定」を受けた人、骨粗しょう症の治療を受けている人は除く)

◇期間

2月1日(水)～3月31日(金)

◇会場

各週の月・水曜日に実施(祝日は除く)

◇時間

午後2時または午後4時

◇申込方法

希望者本人が、健康長寿課へ直接電話にて申し込みください。

◇持ち物

受診者の国民健康保険証

◇検査内容

診療所医師による個別診察・骨密度測定・結果返却

◇費用

無料

◇申し込み・問い合わせ

健康長寿課
☎内線224