

ウォーキング教室を 開催します

新型コロナウイルス感染症の影響により、運動不足になっていませんか？

この機会にウォーキングに備えた身体づくりや無理のないウォーキングについて学び、日頃の健康づくりに役立てましょう。ぜひご参加ください。

◇日時 3月9日(木)
午後1時30分～3時30分

◇場所 町民センター
3階 講堂

◇講師 高垣 茂子氏
(神奈川県健康財団 健康運動指導士)

◇対象者

町内在住で運動しても差し支えない方

※通院治療中で医師の許可が得られていない人は参加できません。

◇内容

ウォーキングに備えた身体づくりと無理のないウォーキング

◇定員 25名(先着順)

◇持ち物

飲み物、タオル、筆記用具

※マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください。

◇申込方法

電話または健康長寿課窓口で申し込みください。

□申し込み・問い合わせ

健康長寿課

☎内線226

**高齢者インフルエンザ・
高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種を受けましょう**

予防接種の実施期限が迫っています。まだ接種のお済みでない人は、早めに接種を受けましょう！

◇期間

・高齢者インフルエンザ
2月28日(火)まで

・高齢者肺炎球菌ワクチン
3月31日(金)まで

◇対象者

・高齢者インフルエンザ
当町に住民登録があり、
次のどちらかに該当する人

① 65歳以上の人(接種日当日で年齢判断)

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓および呼吸器などに重い疾患のある人
(身体障害者手帳1級程度の人)

・高齢者肺炎球菌ワクチン

当町に住民登録があり、
今までに接種を受けたことのない人のうち、
次のどちらかに該当する人

③ 令和5年3月31日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳および100歳の人

④ 60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓および呼吸器などに重い疾患のある人
(身体障害者手帳1級程度の人)

◇接種回数 1回

◇費用

・高齢者インフルエンザ
自己負担 1700円

・高齢者肺炎球菌ワクチン
自己負担 3000円

◇持ち物

・健康保険証など住所、年齢がわかるもの

・対象者③の人は接種券(令和3年4月初旬に送付済)

・対象者②と④の人は身体障害者手帳

※接種券(ピンク色)を紛失した場合は、健康長寿課で再発行します。

◇その他

・町民税非課税世帯、生活保護世帯の人は接種費用が免除になります。接種する前に健康長寿課に申請してください。

申請せずに接種を受け、費用を支払われた場合は町からの返金はありません。

・非課税世帯の人でも、課税者の扶養に入っている場合には費用免除の対象となりません。

□問い合わせ

健康長寿課

☎内線224・226

**ごみ収集カレンダーが
できました**

令和5年度のごみ収集カレンダーは、2月15日(水)からの自治会回覧でお配りします。

自治会に加入されていない人は2月22日(水)から役場1階正面カウスター、町民センター2階受付、情報センター2階受付(休館日を除く)で配布します。

直接取りに来ることが困難な人は町ホームページにも掲載していますので活用ください。

□問い合わせ

税務町民課

☎内線243

