

真鶴駅前駐輪場の指定管理者の指定および駐車両拡大のお知らせ



真鶴駅前駐輪場の指定された、「真鶴町の公の施設指定管理者選定委員会」の審査結果について、真鶴町議会6月定例会においてご審議いたしました。指定管理者として「一般社団法人真鶴町観光協会」を指定いたしました。利便性向上のため令和4年7月1日から125cc以下のオートバイの駐車を開始しましたので、あわせてお知らせします。

問い合わせ

総務防災課
内線323

熱中症に注意しましょう！

熱い日が続き、熱中症が心配な季節となりました。

熱中症とは、高温多湿な時に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がたまり、大量の発汗、頭痛、体のだるさ、吐き気などの症状があらわれ、重症になると意識障害などが起ります。

高齢者や身体の不自由な方、乳幼児は体温調節がうまくいかず体力も低下やすいので、周囲が協力して注意深く見守るようになります。

また、新型コロナウイルス感染症予防のために、マスクを着けている方も多く思います。マスクをつけていると体内に熱がこもりやすく、のどの渴きを感じにくくなりますが、水分補給をこまめに行うようにします。

〈予防方法〉 ①水分と塩分補給

高齢者はのどの渴きを感じにくい傾向があります。のどが渴く前にこまめに水分を補給しましょう。大量の汗をかいだ時や、食欲がない時は水分と一緒に塩分も忘れずに補給を！

（スポーツ飲料、梅干、ステップなど）

「夏休みまなづる生き活き健康体操」中止のお知らせ

高温になっています。特に、小さなお子さんやベビーカーの赤ちゃんは気をつけましょう。

□問い合わせ
健康長寿課
内線226

適切な私有地の管理をお願いします。

この時期は「道路に草木が垂れ下がり通行しづらい」、「カーブミラーに配慮しつつ、無理に我慢せず暑い日には扇風機の利用など省エネに配慮しつつ、無理に我慢せず暑い日にはエアコンを使い室温が上がりすぎないようにします。

今一度、ご自身の敷地周辺をご確認いただき、適切な私有地の管理をお願いします。

□問い合わせ

まちづくり課
内線344

「夏休みまなづる生き活き健康体操」中止のお知らせ

お子さまの夏休み期間に合わせて開催しておりました「夏休みまなづる生き活き健康体操」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

毎年、楽しみにご参加くださいました皆さまには大変申し訳ありません。

皆さまには適度に体を動かすなど健康管理にご留意してお過ごしいただければと思います。

ご自宅で「まなづる生き活き健康体操」ができるよう、ご希望の人には音楽CDとポスターをお渡しします。

ご希望の人は、問合せ先までご連絡ください。

□問い合わせ

健康長寿課
内線226

②上手に室内温度の調節を

すだれ、遮光カーテン、扇風機の利用など省エネに配慮しつつ、無理に我慢せず暑い日にはエアコンを使い室温が上がりすぎないようにします。

③体調にあわせて

エアコンが苦手な人は保冷剤や氷、冷たいタオルなどで身体を冷やすと効果的です。

また、日傘や帽子を使い、日陰でこまめな休息を取りましょう。

また、アスファルトは

真鶴駅前駐輪場の指定および駐車両拡大のお知らせ

真鶴駅前駐輪場の指定

管理期間満了に伴い開催された、「真鶴町の公の施設指定管理者選定委員会」の審査結果について、真鶴町議会6月定例会においてご審議いたしました。指定管理者として「一般社団法人真鶴町観光協会」を指定いたしました。

駐車両拡大のお知らせ

総務防災課
内線323

◆真鶴町役場 代表電話番号 0465-68-1131◆