

まなっこひろば子育て応援講座 「幸せな心とからだを育む ウエルネスタッチケア®」

タッチケアは「やさしくふれる」スキンシップの具体的な手法により、誰もが愛される存在であることを感じ、幸せホルモンが分泌され、自分が大切な存在だと思える自己肯定感を高めます。親子でたくさん触れ合い、お子さんとの絆を深めましょう。

◇日時 6月30日(木)
午前10時30分～11時30分

◇場所 町民センター

1階 集会娛樂室

◇講師 澤野 桂子氏

(ウエルネスタッチケア®
認定講師)

◇内容

ウエルネスタッチケア®の効果についてのお話を聞き、親子でタッチケアの体験をします。また、お母さん自身のセルフケアについても体験します。

◇対象 0歳から就園前のお子さんと保護者
(町内在住者のみ)

◇定員 6組(申し込み順)

◇参加費 200円(保険料など)

◇申込方法

6月1日(水)から、福祉課へ電話または直接窓口へ申し込み。

(定員になり次第締め切り)

※社会情勢により中止となる場合は、申込者にご連絡します。

□申し込み・問い合わせ

福祉課

☎内線231



子育て学級 第1回 親子でリトミック

リズムに合わせたダンスを中心に、音楽とともに歌って踊って楽しく体を動かそう!

真鶴初の「いきものロコモ体操」もあります。

親子でふれあいながら、充実した時間をお過ごしください。

◇開催日時

6月26日(日)

午前10時～11時

◇会場 町民センター

3階 講堂

◇対象者

年中から小学2年生までのお子さんとその保護者

◇定員

各15組(子ども15名+保護者15名)

◇申込方法

次のいずれかの方法で申し込みください。

・教育課へ電話または窓口で申し込み

・町内幼稚園、保育園を通して申し込み
※申込者多数の場合は、公開抽選を行います。

◇申込期限

6月1日(水)～

6月15日(水)まで

□申し込み・問い合わせ

教育課

☎内線438

障がい者出張福祉 相談会について

障がいのある人やご家族を対象に、日常生活のことや障害福祉サービスの利用などについての相談を、小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町が共同で委託している相談支援事業者の相談員がお受けしますので、お気軽にご相談ください。

◇相談時間

午前10時～正午

◆真鶴会場

町民センター1階 機能回復訓練室

開催日	担当相談事業者
6月 7日(火)	普我病院
6月21日(火)	相談支援センターういず
7月 5日(火)	太陽の門
7月19日(火)	ほうあんホット相談カフェ

◆湯河原会場

たんぼぼ作業所 相談室2

開催日	担当相談事業者
6月 6日(月)	ほうあんホット相談カフェ
6月20日(月)	太陽の門
7月 4日(月)	普我病院
7月25日(月)	相談支援センターういず

□問い合わせ

福祉課

☎内線235

湯河原町役場 社会福祉課

☎63・2111

(内線312)

・おだわら障がい者総合相談支援センター
(各相談事業者のお問い合わせはこちらへ)

☎35・5258