

ねんりんピックかながわ2022 がやってきます！

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 未病改善でスマイル100歳

② ねんりんピックとは？

問 健康長寿課 内線 221

全国健康福祉祭（愛称：ねんりんピック）は、スポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、主に60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚などを図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、昭和63年（1988年）から毎年開催されています。

第34回全国健康福祉祭は、神奈川県内26市町を会場に32種目を神奈川県で初めて開催します。

NENR
KANAWA

真鶴町でも開催！！選手が町内をまわります！！

開催種目 「オリエンテーリング」
会期 令和4年11月13日（日）
会場 まなづる小学校グラウンド
（スタート、ゴール）



NENRINPIC 2022 KANAGAWA



神奈川県ねんりんピック
ホームページはこちら！



第34回 全国健康福祉祭 神奈川県・横浜・川崎・相模原大会
ねんりんピック
かながわ2022

未病改善でスマイル100歳
2022/11/12日～2022/11/15日

オリエンテーリングとは、どんなスポーツ？

自然の山野で地図とコンパス（方位磁石）を使用して、地図上に示されたいくつかのコントロール（チェックポイント）をまわってゴールするスポーツで、いろいろな競技形態があり、楽しみ方があります。

自然とのふれあいの中で、さわやかな汗を流し、気軽に楽しみながら体力を養うとともに、判断力、推理力、記憶力、行動力、方向決定技術などを身に付け、多くの感動を味わうことができるのもオリエンテーリングの魅力です。

競技として行うオリエンテーリングは、基礎体力のほかに、地図を読む力、そして、どのルートを進むかを判断する力が問われます。

NENRINPIC 2022 KANAGAWA

◆マスコットキャラクターの名前は「かながわキンタロウ」

大人から子どもまで、広く親しまれる「かながわキンタロウ」をねんりんピックかながわ2022のマスコットキャラクターに採用しました。

手にはトレードマークである「まさかり」とねんりんピックかながわ2022の旗を持っています。

たくさんの年輪が刻まれた切り株の上に乗り、ねんりんピックかながわ2022を元気いっぱいに応援します！



PR動画近日公開します。
出演 真鶴ぼんぼんざめ

4月の真鶴時間

