



日	曜日	こんだてめい	きいろの食品 (熱や力になる)	あかの食品 (血や肉になる)	みどりの食品 (体の調子をととのえる)	行事	エネルギー たんぱく質 脂肪 塩分
1	火	カレーなんばんうどん ゑうにゅう みかんむしパン	うどん かたくりこ こむぎこ さとう	ぶたにく さつまあげ かつおぶし さばぶし ゑうにゅう	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな みかん	招待給食	546 kcal 23.5 g 12.3 g 1.8 g
2	水	わふうあんかけどん ゑうにゅう いもだんごじる	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	とりにく かつおぶし さばぶし ゑうにゅう	にんじん ねぎ はくさい しめじ しいたけ えのきたけ こまつな ごぼう だいこん	1月 誕生日 給食	597 kcal 24.0 g 14.3 g 2.7 g
3	木	こめこロールパン ゑうにゅう コーンクリームシチュー フレンチサラダ ココアまめ	こめこロールパン こむぎこ バター あぶら じゃがいも かたくりこ さとう	とりにく スkimミルク だいす きなこ ココア とうにゅう ゑうにゅう	たまねぎ にんじん とうもろこし エリンギ こまつな キャベツ きゅうり	節分	726 kcal 30.2 g 31.6 g 2.0 g
4	金	ジャージャーめん ゑうにゅう にくまん アンニンフルーツ	ラーメン かたくりこ ごまあぶら さとう にくまん アンニンどうふ	ぶたにく とりにく みそ ゑうにゅう	しょうが にんにく たまねぎ ねぎ にんじん しいたけ たけのこ グリンピース みかん もも りんご	北京 オリンピック 応援給食	671 kcal 27.3 g 20.8 g 1.6 g
7	月	ちゅうかおこわ ゑうにゅう とりにくのレモンづけ ワントンスープ	こめ もちこめ あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ ワンタン	やきぶた とりにく だいす ゑうにゅう	にんじん しいたけ レモン もやし はねぎ		701 kcal 32.0 g 27.5 g 2.8 g
8	火	しおねぎラーメン ゑうにゅう はるまき	ラーメン ごま ごまあぶら さとう はるさめ かたくりこ あぶら こむぎこ はるまきのかわ	ぶたにく やきぶた なんと ゑうにゅう	たまねぎ もやし にんじん はねぎ しょうが たけのこ しいたけ ねぎ	2月 誕生日 給食	539 kcal 24.9 g 17.3 g 2.0 g
9	水	むぎごはん ゑうにゅう ぶりのてりやき ごじる	こめ むぎ さといも	ぶり だいす とうにゅう みそ かつおぶし さばぶし ゑうにゅう	しょうが にんじん ごぼう だいこん はくさい こまつな ねぎ		628 kcal 30.4 g 21.3 g 2.0 g
10	木	なめし ゑうにゅう おでん いそかあえ ネーブルオレンジ	こめ むぎ ごま こんにゃく さといも さとう ごまあぶら	こんぶ さつまあげ ちくわ うすらたまご かつおぶし さばぶし のり ゑうにゅう	だいこんのは にんじん だいこん こまつな もやし ネーブルオレンジ	かながわ産品 学校給食デー	600 kcal 24.1 g 14.2 g 2.5 g
14	月	えびクリームライス ゑうにゅう ハートマカロニスープ ガトーショコラ	こめ あぶら こむぎこ バター こめこマカロニ ガトーショコラ	えび ベーコン とうにゅう とりにく ゑうにゅう	たまねぎ にんじん エリンギ パセリ キャベツ	バレンタイン デー	701 kcal 25.3 g 20.8 g 1.5 g
15	火	ミートソースパスタ ゑうにゅう じゃがいものハニーサラダ	スパゲッティ こむぎこ バター じゃがいも あぶら はちみつ	ぶたにく とりにく ひよこまめ チーズ ゑうにゅう	にんにく にんじん たまねぎ トマト きゅうり キャベツ		623 kcal 23.3 g 22.7 g 2.2 g
16	水	むぎごはん ゑうにゅう ぶたにくとはるさめのいためもの コーンとたまごのスープ	こめ むぎ あぶら はるさめ かたくりこ	ぶたにく とりにく たまご ゑうにゅう	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ とうもろこし えのきたけ こまつな		621 kcal 26.3 g 16.1 g 1.1 g
17	木	くろパン ゑうにゅう ラビオリのグラタン やさいスープ はるみ	くろパン あぶら ラビオリ こむぎこ バター パンこ	チーズ とりにく ゑうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな はるみ		680 kcal 27.3 g 22.8 g 2.9 g
18	金	むぎごはん ゑうにゅう てづくりふりかけ にくじゃが みそじる	こめ むぎ ごま さとう じゃがいも あぶら しらたき	ちりめんじゃこ かつおぶし こんぶ ぶたにく こおりどうふ あぶらあげ みそ さばぶし ゑうにゅう	こまつな にんじん たまねぎ さやいんげん だいこん はねぎ		628 kcal 28.2 g 16.5 g 2.5 g
21	月	むぎごはん ゑうにゅう イカのチリソース ちゅうかスープ	こめ むぎ ごまあぶら さとう あぶら じゃがいも かたくりこ	いか とりにく とうふ ゑうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん はくさい しいたけ こまつな		605 kcal 22.9 g 16.8 g 1.9 g
22	火	にくなんばんうどん ゑうにゅう マーブルケーキ	うどん かたくりこ あぶら さとう こむぎこ バター	ぶたにく たまご とうにゅう ココア かつおぶし さばぶし ゑうにゅう	にんじん たけのこ ねぎ こまつな		568 kcal 23.2 g 14.9 g 1.7 g
24	木	ソフトフランスパン ゑうにゅう とりにくのクラッカーあげ ポトフ	ソフトフランスパン こむぎこ クラッカー あぶら じゃがいも	とりにく たまご ぶたにく ゑうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ だいこん		709 kcal 25.2 g 28.6 g 1.1 g
25	金	ポークカレーライス ゑうにゅう きりぼしサラダ	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ あぶら バター ごまあぶら さとう ごま	ぶたにく ひよこまめ かまぼこ ゑうにゅう	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり きりぼしだいこん		661 kcal 20.8 g 19.6 g 1.9 g
28	月	ソースカツどん ゑうにゅう せんべいじる	こめ むぎ こむぎこ パンこ あぶら さとう せんべい	ぶたにく たまご みそ とりにく かつおぶし さばぶし ゑうにゅう	キャベツ にんじん ごぼう しめじ はくさい しいたけ ねぎ こまつな		723 kcal 32.1 g 23.5 g 2.4 g

* 学校行事等により、献立変更する場合がありますので、ご了承ください。



(お知らせ)

2日(水)1月生まれ誕生日給食

1月19日の予定でしたが、休校で延期になりました。
1月生まれの人にはケーキがつきます。
クラスみんなにお祝いをしてもらいましょう。

4日(金)北京オリンピック応援給食

北京オリンピックが開催されます。北京料理の献立です。

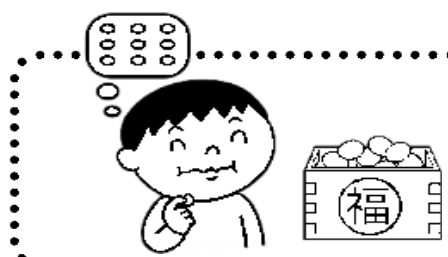
8日(火)2月生まれ誕生日給食

2月生まれの人にはケーキがつきます。
クラスみんなにお祝いをしてもらいましょう。

「節分」と「豆まき」

「立春」の前日を「節分」といい、「節分」の日
には、「豆まき」をする風習があります。

「豆まき」には、「大豆」を使うことが多く、
いったものを使います。『おには外、福は内』
といいながら、大豆をまきます。これは、悪い
ことをもたらすとされる「おに」を追いはらい、
幸せの「福」をよびこむためです。家族の健康
や幸せへの願いが、こめられています。



いった「大豆」を、自分の年れいの数だけ食べると、
1年間を健康にすごせるとも、いわれています。

給食では、2月3日に、ココア豆が出ます。

2月の学校公開日に給食試食会を行う予定でしたが、学校公開日が中止になったため、
給食試食会も中止いたします。