



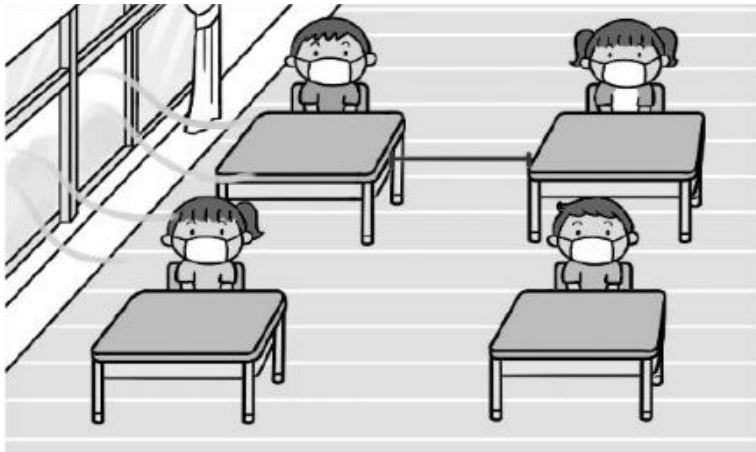
日	曜日	こんだてめい	さいろの食品 (熱や力になる)	あかの食品 (血や肉になる)	みどりの食品 (体の調子をととのえる)	エネルギー たんぱく質 脂肪 塩分
22	月	わかめごはん りゅうにゅう とりのからあげ こんにやくのきんぴら	こめ むぎ かたくりこ こむぎこ あぶら ごまあぶら こんにやく さとう ごま	わかめ とりにく ぶたにく りゅうにゅう	ごぼう にんじん びーまん しょうが	728 kcal 25.9 g 23.8 g 2.3 g
23	火	キャベツのパペロンチーノ りゅうにゅう あおのりポテトビーンズ すだちゼリー	スパゲッティ あぶら かたくりこ じゃがいも ゼリー	ベーコン だいす あおのり りゅうにゅう	キャベツ にんにく たまねぎ エリンギ	559 kcal 19.4 g 25.1 g 2.1 g
24	水	いりこなめし りゅうにゅう さけのしおやき きりぼしだいこんのもの えだまめ	こめ むぎ さとう	しらす さけ あぶらあげ さつまあげ かつおぶし りゅうにゅう	きりぼしだいこん にんじん さいいんげん えだまめ	596 kcal 32.0 g 14.8 g 2.5 g
25	木	てりやきチキンサンド りゅうにゅう ゆでキャベツ ビーフンソテー	まるパン さとう かたくりこ あぶら びーふん	とりにく ぶたにく りゅうにゅう	しょうが キャベツ たまねぎ にんにく にんじん もやし しいたけ こまつな	585 kcal 29.1 g 22.6 g 2.8 g
26	金	チキンライス りゅうにゅう ポテトサラダ てづくりみかんゼリー	こめ じゃがいも あぶら マヨネーズ	とりにく ハム りゅうにゅう	にんじん たまねぎ グリンピース とうもろこし きゅうり みかん オレンジジュース	605 kcal 18.5 g 21.6 g 2.0 g
29	月	こぎつねごはん りゅうにゅう いかのさらさあげ ごまあえ	こめ むぎ さとう ごま かたくりこ あぶら	とりにく あぶらあげ いか りゅうにゅう	にんじん しめじ さいいんげん しょうが ほうれんそう もやし	618 kcal 27.1 g 20.0 g 2.0 g
30	火	スパゲッティナポリタン りゅうにゅう アメリカンドック しょうなんゴールドゼリー	スパゲッティ あぶら こむぎこ さとう ゼリー	ベーコン ウィナー りゅうにゅう	にんじん びーまん たまねぎ マッシュルーム トマト	622 kcal 20.7 g 31.3 g 2.9 g

* 学校行事等により、献立変更する場合がありますので、ご了承ください。

たの あんぜん きゅうしょく し かん
楽しく安全な給食時間を過ごすために

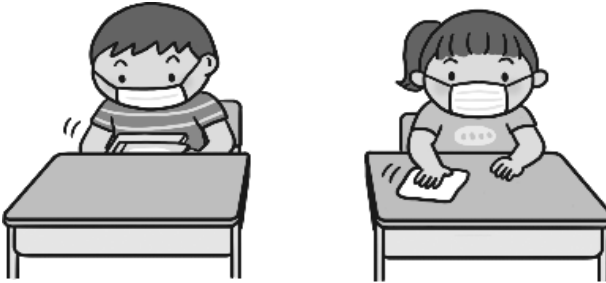
いよいよ給食が始まります。新型コロナウイルス感染症予防のため、給食時間もしばらくは対策をとりながら実施します。
職員一同、細心の注意を払いながら、安全でおいしい給食を提供できるようにいたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

つくえ はいち かんき
机の配置と換気

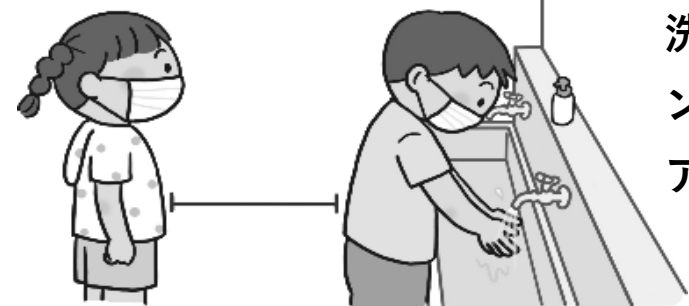


飛沫感染を防ぐためマスクをつけ、教室およびランチルームでは、間隔を空けて座ります。また、窓を開けてしっかり換気をします。

つくえ うえ せいけつ てあらい
机の上を清潔にしてから手洗い

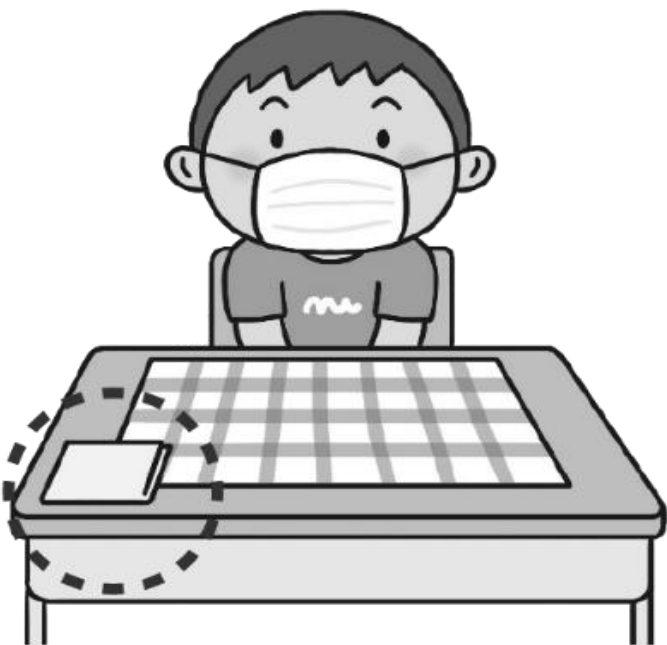


机の上をきれいに片付け、先生に消毒液でふいてもらいます。
少人数ずつせっけんで手洗いをします。清潔なハンカチでふき取ったあと、アルコール消毒します。

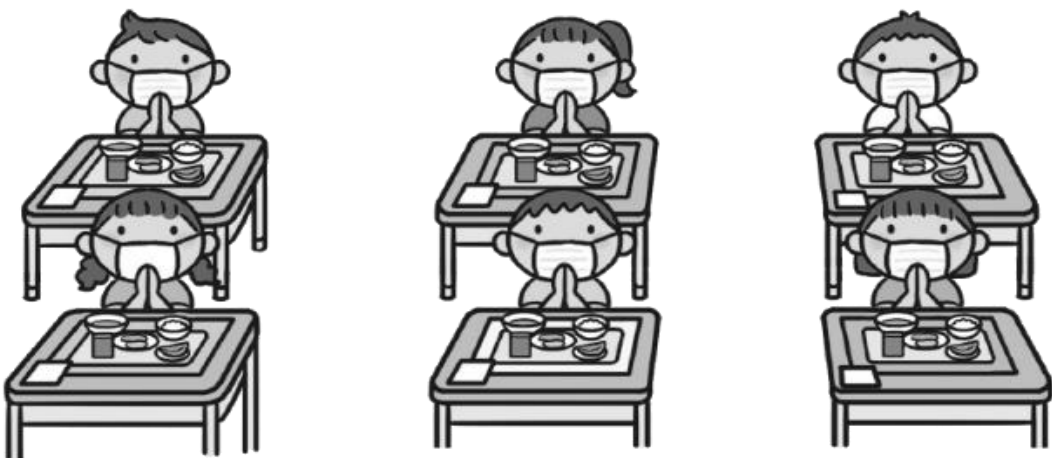


て あらい しず ま
手を洗って静かに待ちます

手洗後は座って静かに待ちます。
清潔なランチョンマットを敷きます。
清潔なハンカチを置いておくと、食事中の咳エチケット用に使うことが



おな ほうこう む た
同じ方向を向いて食べます



向かい合わせにならず、全員が同じ方向を向きます。
「いただきます」のあいさつの後、マスクを取り、会話を控えて静かに食べます。

しょくし ちゅう た ある
食事中は立ち歩かない



食事中は立ち歩きません。何かあったら手をあげて先生に知らせてください。
おかわりも先生が席までいきます。

- ・しばらくは、児童の給食当番は行いません。
- ・クラスの人数を半分に分けて、給食を食べます。
- ・最初の2週間は、給食を弁当パックに入れて提供します。
- ・配膳中は、マスクをつけたままで、間隔を空けて給食をとりにいきます。
- ・給食を減らすことはしません。多い場合は残してよいことにします。
- ・牛乳パックのリサイクルは、しばらくの間は行いません。
- ・歯みがきは、しばらくの間は行いません。
気になる人は、飛沫が飛び散らないように注意しながら静かにぶくぶくうがいをします。
家に帰ってから歯みがきをしてください。

給食費について

6・7・8月の給食費は、真鶴町が負担することになりました。そのため、6・7・8月の集金はありません。
9月以降の給食費の集金額については、後日、別紙にてお知らせいたします。

