



Dグールー

私たちが守ろう！
海の環境と魚たちを！



もくじ

1. マイクロプラスチックについて
「海&魚が苦しんでいます！」

2. 海洋汚染について
「海が泣いています」



3. 「プラスチックごみの色々な害」

4. 「プラごみを、なぜ減らさなければいけないのか」

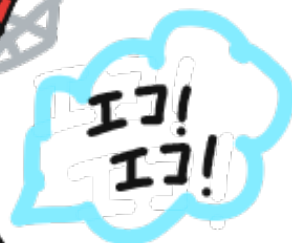
5. 「ポイ捨て禁止」



6. 「私たちにできること」

7. 「地球温暖化」

8. 「学校でのエコ」



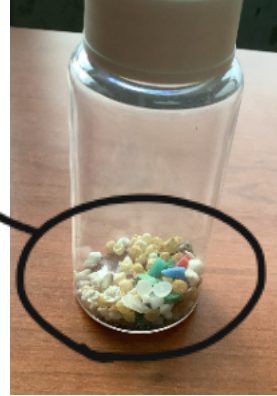
海&魚たちが苦しんでいます！

私たち人間が海にゴミを捨てているんです。

【マイクロプラスチック】

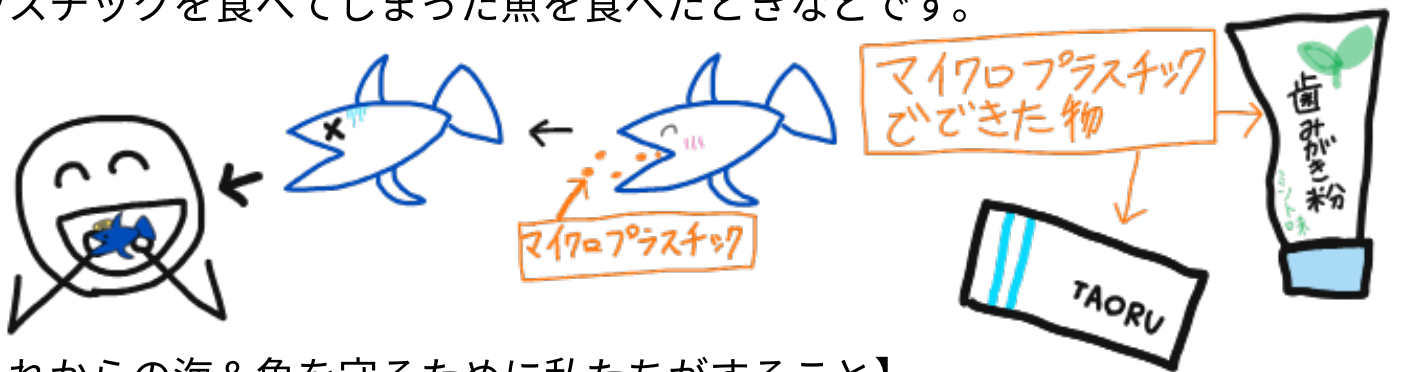
私は、最近「海にゴミが多いな」と思ったことがあります。皆さんは、海にゴミが多いと思ったことはありますか？ゴミを魚たちが餌と間違えて食べてしまうことがあります。魚たちが間違えて食べてしまう原因の一つは、**プラスチック**、いわゆる**マイクロプラスチック**という5mm以下のプラスチックです。

マイクロプラスチック



【身近な物にもマイクロプラスチックが入っている】

私たちの体や生活にも気付かないうちにマイクロプラスチックが入りこんでいます。例えば…歯磨き粉を使ったときや化学繊維のタオルを使用したとき、マイクロプラスチックを食べてしまった魚を食べたときなどです。



【これからの海&魚を守るために私たちがすること】

海や魚を守るために、ゴミの分別をしたり、ゴミを持ち帰ったりポイ捨てをしないようにする。そうしないと魚たちに悪影響を与えたり、私たちの体の中にもマイクロプラスチックが入ってしまったりするので皆さんもポイ捨てをしないようにしましょう！



海が泣いています

～私たち人間の活動が海の綺麗な環境を汚している～

みなさんは海にゴミが落ちているのを見たことがありますか？
今、海はとても大きな問題を抱えています。

それが「**海洋汚染**」です。

海洋汚染とはプラスチックゴミ、工業・生活排水、船舶の油流出など、人間の活動が原因で海が汚染される問題のことです。

私たちは知らぬ間に海を汚しているのです。



～「海に捨てなきゃいい」ではない～

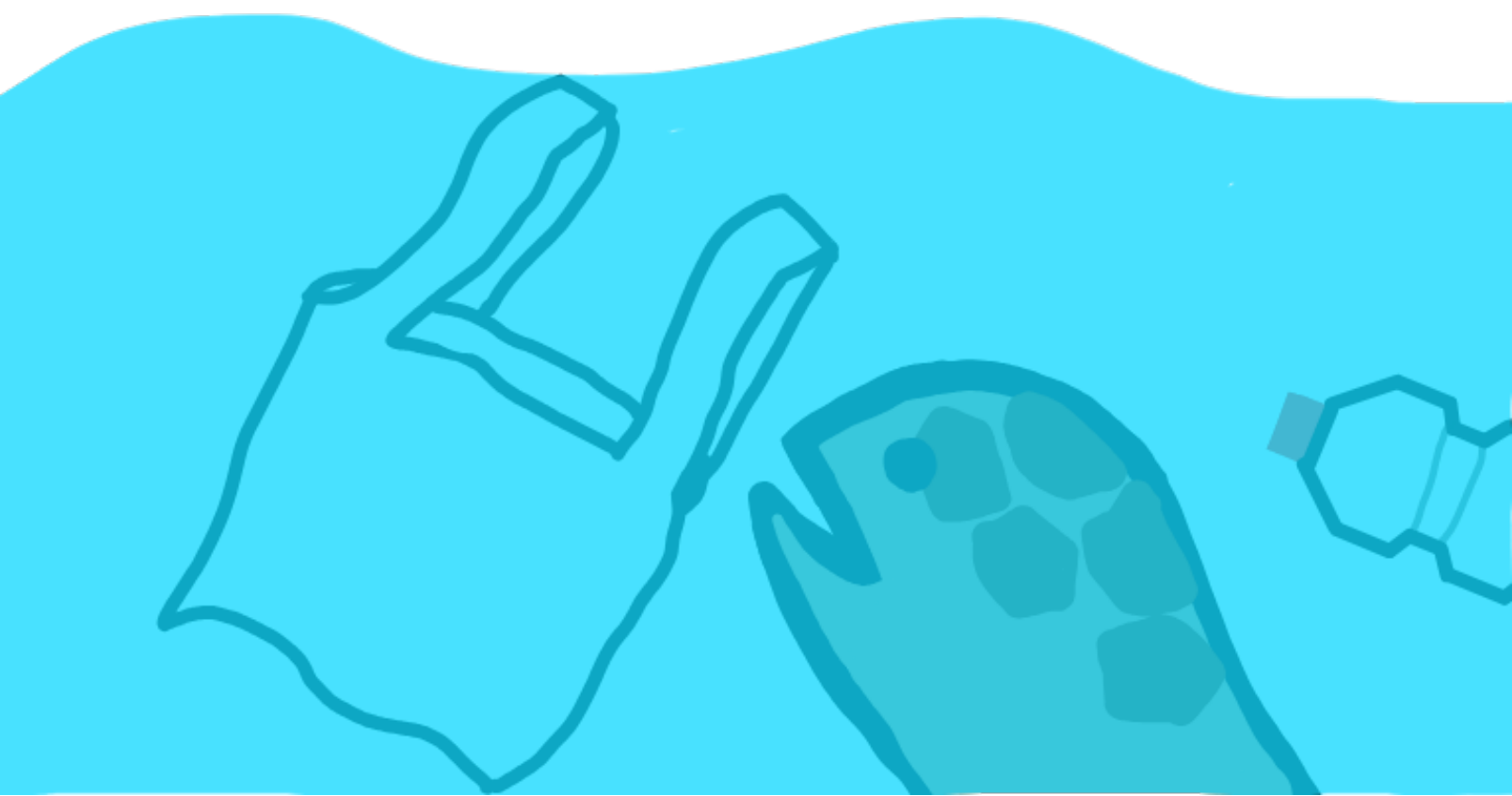
「私は海にゴミを捨てていない」と思う人もいるでしょう。実は、海に捨てていなくても、風や雨などによって町に落ちているゴミが海に流れ着くのです。海は「ゴミの終着点」とも言われるほどゴミがたくさん流れ着くのです。

だから私たちは、海にだけではなくゴミ捨て場以外にはごみを捨ててはならないのです。

私の思い

私がこの話を聞いて一番に思ったことは、私たちが海を汚していることに気づいていないということです。私たちは無意識に海を汚していて、この行動によって海の生き物たちが苦しんでいることを知らずに過ごしていることがわかり、すごく胸が苦しくなりました。みなさんは海を汚している自覚はありますか？みなさん一人一人の行動で、海の生き物たちの命が救われることがあります。このことを忘れずに過ごしてほしいです。

海にゴミが流れる ことによる影響



プラごみの色々な害

- 魚などが間違っって食べたり、絡まったりして死んでしまっている。

○30人ほどで、ゴミを集めたうちの一部。



まだ研究中だそうですが、マイクロプラスチックを、体内に取り込むことで、発がん性が高くなる可能性があるといわれています。

- プラスチックを食べた魚を、食べることで、濃縮された有害な物質を体内に、取り込むことになる。
- また2022年の日本人一人当たりのプラごみ排出量は、年間で32kgで世界2位です。その背景には、過剰な包装や、使い捨てるプラスチックが普及している事が理由の一つです。

引用 厚生労働科学研究成果データベース (MHLW GRANTS SYSTEM) 日本財団ジャーナル

学んだこと

ゴミをポイ捨てしたりすると、自分にもどってくるということを学びました。

思ったより日本のプラごみ排出量が多いということを、学びました

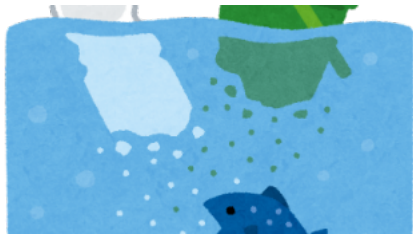
お菓子の袋

・ 錆びた金属製品

・ 手袋

等があった

プラごみを、なぜ減らさなければいけないのか



「プラごみを、どうして減らすの？」

町中に捨てられたゴミが風や雨などで川や海に運ばれ、魚がゴミを食べてしまい、そのあと僕らがその魚を食べてしまうことがあるからです。

「グリーンピース」によると、「私たちは1週間に5g、およそクレジットカード1枚分ものプラスチックを食べている」のだそうです。

「もっと長い期間で見ると、摂取する量は1カ月でレゴブロック1個分、1年で消防隊員のヘルメット1個分にもなるのです。」

そんな量のプラスチックを私たちは、食べているのです。



私たちは1週間におよそ5gものマイクロプラスチックを摂取していることを初めて知った。そのため、体に大きな被害が出るので私たちは、プラごみを減らしたいと考えました。

引用

https://www.greenpeace.org/japan/news/story_55369/

私達にできること (プラごみ)

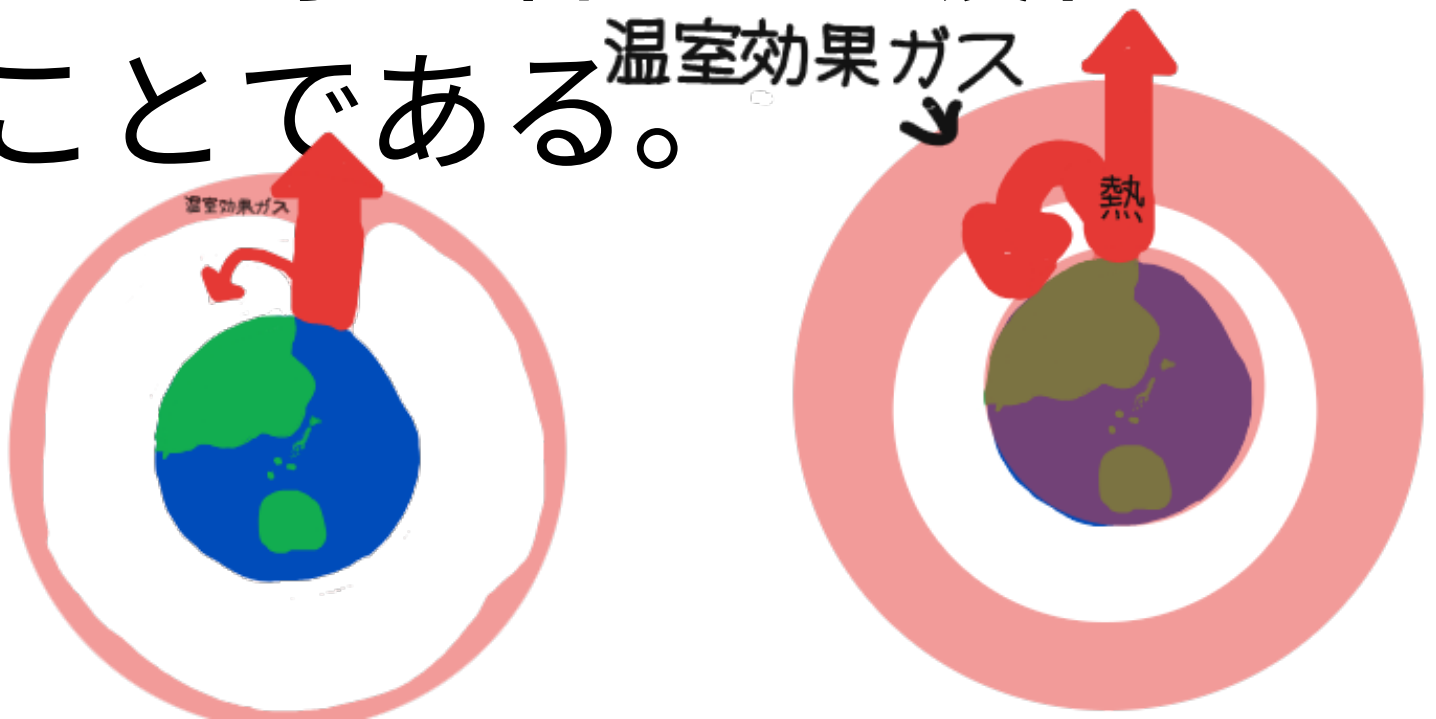
- 買い物に、マイバックorマイカゴを持っていく
- ポイ捨てをしないで、ゴミ箱に捨てる
- みじかなゴミを拾う
- 使い捨てのものを、できるだけ使わない (特に、プラスチック製品)

プラスチック製の色々

- レジ袋 
- 使い捨てスプーン&フォーク 
- ペットボトル 
- おもちゃ 
- その他容器等

地球温暖化とは？

地球温暖化とは、温室効果ガス（二酸化炭素など）と呼ばれるガスが増えたことにより本来宇宙に逃げる熱が、地表に戻ることで起きる地球全体の温暖化のことである。



地球温暖化の影響

- 猛暑や熱波の頻発や、局地的大雨、台風の巨大化等の異常気象
- 南極 & 北極などの氷が溶けることによる海面上昇による浸水、洪水リスクの増大
- 水温上昇や海水の酸性化による生態系の破壊
- 乾燥地域の砂漠化と干ばつによる水不足
- 異常気象や干ばつによる農業の生産の低下

私たちにできること（地球温暖化）

- 二酸化炭素排出量を減らすために極力、車を使わないようにし、自転車や徒歩で移動する。
- LED電球を使う。エアコンをできるだけ使わないようにする。風呂の残り湯の活用（洗濯等）などの省エネ
- 食品ロスを減少させる（食べ残しを減らす等）、環境に配慮した商品を選ぶ。服を大切にする等消費の見直しをする。

学校でのエコ

【まなづる小学校】

- 体育館の屋根にソーラーパネルがついている
- 牛乳の紙パックををリサイクルしている
など、

【エコだらけのあったらいいね、こんな学校】

- 屋上の緑化
- 緑の葉のカーテン
- 生ゴミからつくった堆肥を利用して育てる花だん
- 芝生の校庭
- 断熱構造の校舎
- ビオトープ
- 太陽光や風力など、自然エネルギーの利用

【まとめた感想】

私は、今までエコってなんかすごく複雑だなと思ってきたけど、葉のカーテンや自然エネルギーなど自然に囲まれている感じがしてとても素敵だなと気付きました。自然が好きの人！よかったら、葉のカーテンなどもやってみるといいと思います。