

ぱくぱくランチ

とくべつごう
(特別号)

教室にはって
みんなで読んでね!



令和4年3月4日(金)
まなづる小学校

きょう けいん
今日は 北京パラリンピック応援給食です ♪

きょう から 3月13日までの10日間、冬季パラリンピックが
オリンピックと同じ 中国の北京で開催されます。
きょう ちゅうごく りょうり へい けい
今日は、中国料理を食べて、パラリンピックを応援しましょう!

パラリンピックとは

パラリンピックは、障がい者を対象とした、もうひとつの
オリンピックです。4年に一度、オリンピックの終了直後に
同じ場所で開催されています。冬季大会で行われている
競技は、アルペンスキー、バイアスロン、クロスカントリースキー、
パラアイスホッケー、スノーボード、車いすカーリングです。
日本や世界のトップアスリートが様々な創意工夫を凝らし、
自らの限界や記録に挑むパラリンピックを応援しましょう。

今日のぼんかんは
真鶴で
ときました。

ぼんかん

ぼんかんは、インド原産で
中国から台湾を経て、明治
29年に鹿児島に伝わりました。
あまみが強く、酸味は
ひかえめて、皮がやわらかく
手でむくことができてます。

あんかけやきそば

あんかけやきそばは、中国語では什錦
炒麵といいます。什錦は「たくさんの具材を使った」
という意味で、炒麵はやきそばのことです。
中華めんを野菜や肉などの具材と一緒に火炒めた
ものや鉄鍋で火を通したり、揚げてからめんにつ
とろみをつけたあんをかけたものがあります。

いしがくり丸

いしがくり丸は、中国語では、
珍珠丸子といいます。珍珠とは真珠の
ことで、肉団子にまぶしてあるもち米が美しく
光輝いて真珠のように見えることからこの名が
ついたそうです。中国では飲茶として
親しまれています。