

ぱくぱくランチ

とくべつごう
(特別号)

教室にはって
みんなで読んでね!



令和4年1月26日(水)

まなづるみかん

まなづる
真鶴にはみかん畑がい
たくさんあります。今日のみかんも
まなづる
真鶴でとれたものです。
みかんには、かぜをひきにく
するビタミンCがたくさん
あります。

きょう
今日は **かながわ産品学校給食デー** です。

かながわけん まなづるまち
神奈川県や真鶴町でとれたものをたくさん使った給食です。



ごはん と きゅうにゅう

ごはんのお米は、**神奈川県産**はるみです。
まいにちで きゅうにゅう かながわけん
毎日出る牛乳も神奈川県でとれたものです。



けんちんじる

けんちんじるは **鎌倉**にある「**建長寺**」で
つくられたのがはじまりといわれています。
きょう
今日のけんちんじるに入っている里いもと
ながねぎは、**神奈川県**でとれた
ものです。



さばの みそに

まなづる
さばは **真鶴の海**で多く
みづあ
水揚げされる魚です。
きょう
今日のさばも **真鶴**で
とれたものです。

あぶら
さばにはふくまれる油には
あたま
豆乳のはたらきをよくする
えいようがあります。

けんちんじるの
だいこんは、ひずりさんの
はたけ
畑でとれたものです。
はっぱも入っています。