

ほけんだより 8月

2021. 8. 27
保護者と児童の皆様へ
まなづる小 保健室

夏休みが終わり、2学期が始まりました。みなさん暑い夏を元気に過ごせましたか？久しぶりに皆さんに会えることをとても楽しみにしていました。

まだまだ暑い夏。早寝・早起・朝ごはんで生活リズムを整えて元気に過ごしましょう！2学期も皆さんの笑顔がたくさん見られますように。



身体計測があります！

8月30日（月）

- ・1年生、2年生

8月31日（火）

- ・3年生、4年生
ひまわり級

9月1日（水）

- ・5年生、6年生

暑さに負けないためには・・・



栄養バランスのとれた食生活をする。



生活リズムを整える



適度な運動をする。

保護者の皆様へ

アレルギーの追加等はありませんか？

9月1日（水）から2学期の給食が始まります。4月に保健調査票で食物アレルギー等の確認をさせていただいてから5カ月が経ちました。その後お子様の健康面でお変わりはないでしょうか？もし新たにアレルギーの追加等がございましたら、担任を通して学校までお知らせください。また、今後も何か健康面で心配な点がございましたら、いつでもお声掛けください。



2学期も毎朝の健康観察よろしくお願ひします。