

ぱくぱくランチ



6月23日

おきなわ りょうり
沖縄の料理

きょう おきなわいれい ひ
今日は、「沖縄慰霊の日」です。

まんになん とうと いのち うば おきなわせん お
20万人をこす 尊い命が奪われた沖縄戦が終わっ
ひ しょうわ ねん がつ にち ひ
た日が昭和20年6月23日でした。そして、この日を
おきなわいれい ひ せいてい おきなわせん な ひと
「沖縄慰霊の日」と制定して、沖縄戦で亡くなった人の
れい なぐさ へいわ いの ひ
霊を慰め、平和を祈る日としました。

じゅーしー おきなわふう
「ジューシー」は、沖縄風のたきこみごはんで、こん
ぶたにく
ぶと豚肉が入っています。

ぶた かく に ぶた かわつ さんまい
「豚の角煮」は、「ラフテー」といい、豚の皮付きの三枚
にく にく おきなわ さけ あわもり しょうゆ あまから
肉またはモモ肉を沖縄のお酒の泡盛や醤油で甘辛く
あじつ りょうり
味付けした料理です。

おきなわさん
「もずくスープ」の「もずく」は沖縄産です。

おきなわりょうり あつ ま からだ
沖縄料理で暑さに負けない体をつくりましょう。