



2020. 12. 22
 児童と保護者の皆様へ
 まなづる小 保健室

2020年も残すところあと少し。今年は新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、がまんをしなければならないことが多くありましたね。学校行事も自分たちでできることを工夫しながらがんばっている姿にとても感動しました。

そしてもうすぐみんなが楽しみにしている冬休みです。休みに入っても、規則正しい生活をして3学期に元気な笑顔を見せてくださいね。



楽しい冬休みにするために

イベントが盛りだくさんの冬休み。元気で楽しめるように、健康には気をつけて

ふ 服装には気をつけて
 下着を着て、重ね着を
 するとあたたかいよ



ゆ ゆっくり入浴しよう
 湯ぶねにゆっくりつかって、
 湯ざめをしないように



や 休みでもやっぱり三食
 朝ねぼうせずに
 朝ごはんを毎日
 食べよう



す すいみんはたっぷり
 夜ふかしが
 続かないように
 しよう



み みんな元気な顔で
 3学期に
 会いましょう



保護者の皆様へ

冬休みも毎朝の健康観察をお願いします。12月の用紙に引き続き書いていただき、1月6日(水)学校へ提出をお願いします。



手洗いの年 締めくくるのはやっぱり...

今年は「手洗いの1年」と言ってもいいくらい、手洗いを耳にし、意識し、実践した年だったと思います。

コロナウイルスだけでなく、手洗いは感染症対策の基本。石けんでいねいに洗えば、手についているウイルスの感染力が、ぐーんと下がります。

これだけ意識して手洗いをしたみなさんは、もう“手洗いのプロ”。今年だけでなく、コロナウイルスが終息した後も、手洗いを日々の習慣として続けてください。

そして、手洗いの年だった2020年の冬休みも、もちろん、最後まで気を抜くことなく、手洗いをしてくださいね。

