

# 育児セミナー



♪♪ みんなで楽しく子育てしよう ♪♪

赤ちゃんのための育児講座と保護者の交流の場です。

実施日	内容	持ち物
令和2年 4月 9日(木)	保健	
5月21日(木)	栄養(離乳食)	お茶等甘くない飲み物
6月11日(木)	子育て講話	
7月16日(木)	歯の健康	歯ブラシ
8月 6日(木)	子育て講話	
9月24日(木)	栄養(離乳食)	お茶等甘くない飲み物
10月15日(木)	子育て講話	
11月19日(木)	歯の健康	歯ブラシ
12月10日(木)	ウェルネス・タッチケア®	
令和3年 1月21日(木)	栄養(離乳食)	お茶等甘くない飲み物
2月18日(木)	子育て講話	
3月18日(木)	栄養(離乳食)	お茶等甘くない飲み物

\*赤ちゃん用のお菓子等を持参し、教室で食べさせることは、ご遠慮ください。

受付時間：午前9時30分～

時間：午前10時00分～11時30分

場所：町民センター集会娛樂室

内容：\*体重測定 \*育児情報の提供

\*母乳、ミルク、離乳食の相談

申込み：不要、直接会場へ

問合せ：真鶴町役場 健康福祉課 TEL 68-1131 (内線246)

