

令和2年度 真鶴町保健事業のお知らせ

□問い合わせ:健康福祉課 0465-68-1131



健康診査(特定・後期・39歳以下)

- ◇検査項目 胸部レントゲン・血圧・検尿・計測・血液検査等
- ◇39歳以下の健診については、広報等でお知らせします。
- ◇特定健診・後期高齢者健診は、受診券を町民生活課からお送りします。
- ◇肝炎検査(B型・C型)は、40歳の方と41歳以上の未検査の方が対象です。
*詳しくは広報等でお知らせします。



がん集団検診

◇申込み 予約制。詳しくは広報等でお知らせします。◇会場 町民センター

実施月日	内容(対象年齢)
5月26日(火)	子宮頸部がん(20歳以上) 乳がん視触診・マンモグラフィ併用(40歳以上偶数年齢)
6月30日(火)	胃がん・大腸がん(すべて40歳以上)
9月29日(火)	子宮頸部がん(20歳以上) 乳がん視触診・マンモグラフィ併用(40歳以上偶数年齢)
10月27日(火)	胃がん・大腸がん・肺がん(すべて40歳以上)

※子宮がん(頸部・体部)・乳がん(視触診のみ、視触診・マンモグラフィ併用検診)・大腸がんは、指定の医療機関でも受診できます。子宮がん・乳がん検診は健康福祉課までお申込みください。大腸がん検診は町内医療機関へお問い合わせください。

生き生き健康相談

◇対象 乳幼児から成人 ◇内容 成人—血圧・体脂肪測定・個別健康・栄養相談
乳幼児—食事や子育て相談

実施月日	開催時間	場所
4月17日(金)・5月15日(金)・6月19日(金) 7月17日(金)・8月21日(金)・9月11日(金) 10月9日(金)・11月27日(金)・12月11日(金) 1月15日(金)・2月12日(金)・3月26日(金)	午前9時30分 予約制	町民センター 第3会議室

献血

◇18歳~69歳の健康な方(ただし65歳以上の方については60歳~64歳の間に献血経験がある方)のご協力をお願いします。

※8月19日、1月27日は予定です。日程は広報真鶴をご確認ください。

実施月日	時間	場所
4月23日(木)・ 8月19日(水)・1月27日(水)	午前10時~11時30分 午後1時~4時 ※4月は午後1時30分~午後4時	小田原百貨店 真鶴店駐車場

休日急患当番医 日曜日、祝日及び年末年始

◇診療時間 午前9時30分~午後4時 ※急患者のみ受け付けます。

真鶴町国民健康保険診療所 (☎ 68-2191) 朝倉医院 (☎ 68-0700) まなづる大道クリニック (☎ 43-8385) 町ホームページまたは広報真鶴の【いそひよカレンダー】をご確認ください。
●夜間急患診療の問い合わせ 湯河原消防署 60-0119 湯河原消防署真鶴分署 68-3661 小田原市休日夜間急患診療所 47-0825 19時~22時(平日) 18時~22時(土日祝日) 小田原市立病院 34-3175

乳幼児健康診査

◇受付時間 午後1時00分~1時20分
◇会場 町民センター

実施月日	4か月児健康診査	8・9か月児健康診査	持ち物
5月13日(水)	R元年11・12月生	R元年7・8月生	母子健康手帳 おむつ
7月8日(水)	R2年1・2月生	R元年9・10月生	
9月9日(水)	R2年3・4月生	R元年11・12月生	
11月11日(水)	R2年5・6月生	R2年1・2月生	
1月13日(水)	R2年7・8月生	R2年3・4月生	
3月10日(水)	R2年9・10月生	R2年5・6月生	

実施月日	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査	持ち物
4月24日(金)	H30年8・9月生	H28年11・12月生	母子健康手帳 おむつ 歯ブラシ
6月26日(金)	H30年10・11月生	H29年1・2月生	
8月28日(金)	H30年12・H31年1月生	H29年3・4月生	
10月2日(金)	H31年2・3月生	H29年5・6月生	
12月18日(金)	H31年4・R元年5月生	H29年7・8月生	
2月26日(金)	R元年6・7月生	H29年9・10月生	

乳幼児 歯科健康診査

◇受付時間 午後1時~2時
◇会場 町民センター
◇持ち物 母子健康手帳、使っている歯ブラシ



実施月日	1歳児	2歳児	2歳6か月児
5月11日(月)	H31年3・4月生	H30年3・4月生	H29年9・10月生
7月6日(月)	R元年5・6月生	H30年5・6月生	H29年11・12月生
9月7日(月)	R元年7・8月生	H30年7・8月生	H30年1・2月生
11月9日(月)	R元年9・10月生	H30年9・10月生	H30年3・4月生
1月25日(月)	R元年11・12月生	H30年11・12月生	H30年5・6月生
3月8日(月)	R2年1・2月生	H31年1・2月生	H30年7・8月生

育児セミナー

◇対象 生後1歳くらいまでの乳児と保護者
◇内容 体重測定・育児相談等
◇場所 町民センター 集会娛樂室

親子教室

◇対象 幼児と保護者
◇内容 親子遊び・育児相談等
◇場所 町民センター

育児セミナー 10時~(受付9時30分~)	親子教室 10時~(受付9時30分~)
4月9日(木)・5月21日(木) 6月11日(木)・7月16日(木) 8月6日(木)・9月24日(木) 10月15日(木)・11月19日(木) 12月10日(木)・1月21日(木) 2月18日(木)・3月18日(木)	4月21日(火)・5月19日(火) 6月16日(火)・7月21日(火) 8月18日(火)・9月15日(火) 10月6日(火)・11月17日(火) 12月15日(火)・1月19日(火) 2月9日(火)・3月2日(火)

○6月、8月、10月、2月の育児セミナーは、妊婦さんも参加することがあります。

すくすく子育て相談(個別相談)

◇対象 発達に関する不安や悩みを持つ就学前の乳幼児と保護者
◇内容 臨床心理士による個別相談 ◇時間 予約制(事前にご連絡ください)

4月24日(金)・5月11日(月)・6月26日(金)・7月6日(月) 8月28日(金)・9月7日(月)・10月2日(金)・11月9日(月) 12月18日(金)・1月25日(月)・2月26日(金)・3月8日(月)

ようこそ赤ちゃん教室 (育児セミナーと同時開催)

◇対象 妊婦とその家族の方
◇内容 子育て講座・先輩ママとの交流
◇時間 午前9時30分~ ◇会場 町民センター

6月11日(木)	8月6日(木)	10月15日(木)	2月18日(木)
----------	---------	-----------	----------

*各種健診・教室の実施予定日及び会場については、

天候等により変更になることがありますのでご了承ください。

小田原医師会 地域医療連携室のご案内 電話 0465-47-0833

- ・小田原・箱根・湯河原・真鶴管内の病院・診療所について、お問い合わせと相談ができます。また、在宅医療についても相談できます。
- ・相談時間は、月曜~土曜 9時~12時 13時~17時(祝日・年末年始を除く)

小児救急でんわ相談 #8000 18時~24時

- ・休日・夜間のこどもの症状にどう対処したらいいのか、病院を受診したほうがいいのかなど、判断に迷った時には、**短縮番号#8000**にご連絡ください。小児科医師・看護師から適切な対処方法や受診する病院等のアドバイスが受けられます。

- ・#8000は全国共通番号のため、携帯電話等で発信すると、発信地によっては近隣の相談へつながってしまう場合があります。