



老人会でのスマホ教室の様子



## 簡単に使えてとっても便利！

- トピックス 真鶴町議会議員選挙 — 2
- トピックス 子どもを交通事故から守ろう！ — 4
- 連載 防災連載（第21回） — 5
- トピックス 空き家バンクがスタートしました！ — 6

### 新型コロナウイルス感染症への対策

新型コロナウイルス感染症対策のため、状況により公共施設の営業停止や、広報真鶴で紹介している行事が中止あるいは内容変更となる場合があります。

皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、行事の実施予定などについては、各お問い合わせ先でご確認ください。



# 真鶴町議会議員選挙

## 投開票日 令和3年9月26日(日)

9月26日(日)は、真鶴町議会議員選挙の投開票日です。皆さんの大切な1票を投票しましょう。



### 選挙の日程

- ◇投票日時：9月26日(日)  
午前7時～午後8時
- ◇開票日時：9月26日(日)  
午後8時45分から  
町民センター 3階 講堂



### 期日前投票

- ◇期間：9月22日(水)～25日(土)
- ◇時間：午前8時30分～午後8時
- ◇会場：町民センター 1階  
機能回復訓練室

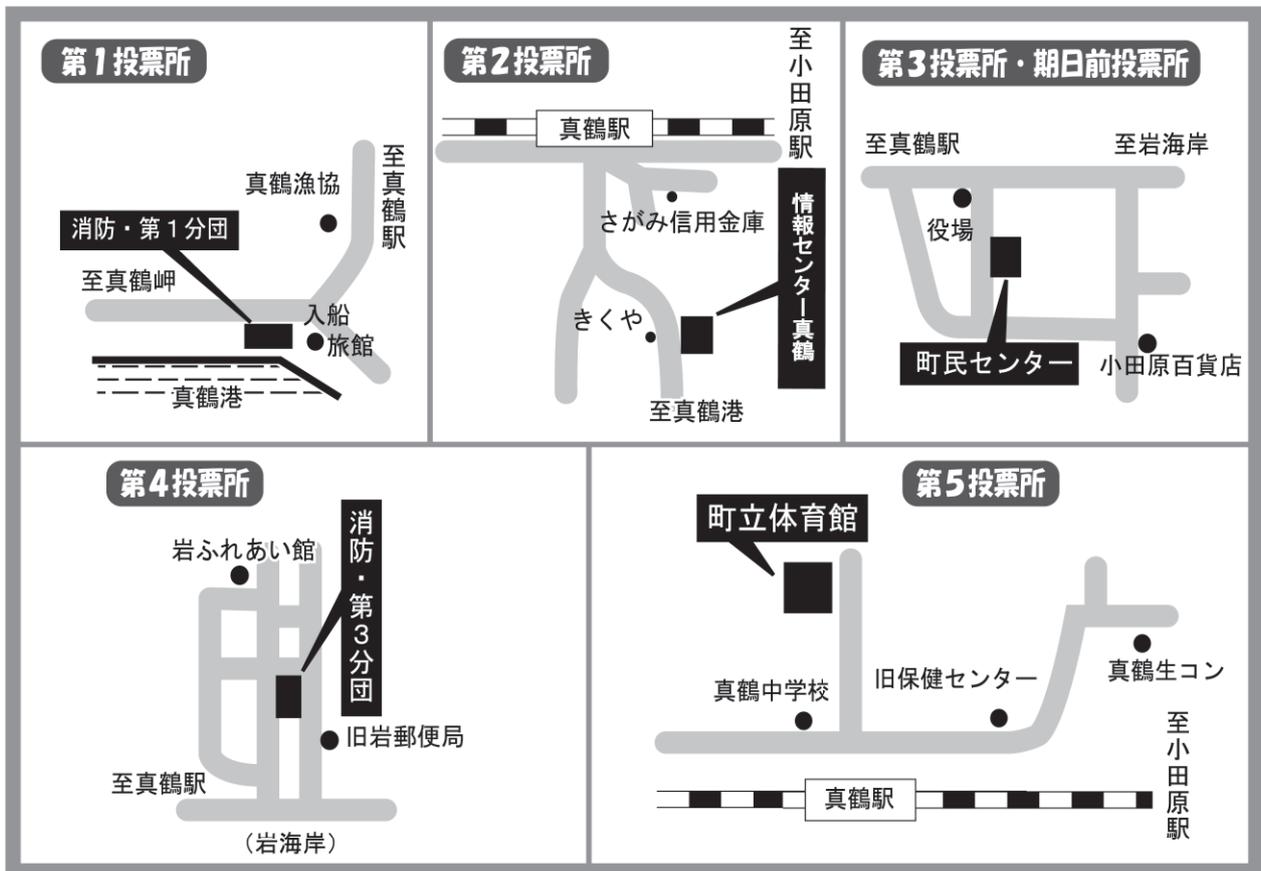


### その他

期日前投票のほか、病院へ入院されている人などのための「不在者投票制度」、身体障害者手帳の交付を受けている人などのための「在宅郵便投票制度」もあります。また、今回は新型コロナウイルス感染症の特定患者などのために「特例郵便等投票制度」も設けられました。

郵送などによる投票は、事前に手続きが必要となりますので、お早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

### 《投票所一覧》



□問い合わせ 真鶴町選挙管理委員会（役場総務防災課内） ☎内線322

# 自治会活動を紹介します！

自治会は、同じ地域に住む人々で親睦や交流を通じて連帯感を培い、地域に共通する課題をお互いに協力して解決し、より豊かな地域づくりを進めていくための自主組織です。

ここでは、多くの地域住民の安全・安心な生活に寄与している自治会活動の一部を紹介します。

## 活動その1



### 災害時の助け合い

大規模な災害が起きた直後は、役場などの支援がすぐには行き届かないことがあります。そのような状況で、自分自身や家族だけで消火活動や負傷者の救出活動を行うことは困難です。

自治会では、隣近所の助け合い、負傷者の救助、消火活動への協力、要支援者への避難支援、避難所の運営などの「共助」を行います。



9月の総合防災訓練にも自治会として参加しています！

## 活動その2



### 地域での防犯活動

空き巣、強盗や悪徳商法などの被害を自分一人で防ぐことは困難であり、警察頼みの対策だけでは十分とは言えません。自治会では、犯罪が発生しにくい地域づくりに向け「防犯パトロール」や「登下校時の児童見守り」などの防犯活動を行っています。



## 活動その3



### 町や地域の情報の回覧

地域での情報共有を図るため、各自治会独自の地域情報を自治会加入者に回覧しているほか、月に1度町からの情報の回覧も行っています。

自治会に加入を希望する人は、お住いの地区の自治会長（右の表を参照）までご連絡ください。お住いの地区が不明な場合は、政策推進課までお問い合わせください。

皆さんも自治会に加入し、一緒により良い地域づくりをしていきましょう！

地区名	会長名	住所	電話番号
東	みき くにみ 三木 邦身	真鶴682番地	68-0979
西	ばんの よしひさ 伴野 芳久	真鶴846番地1	68-1721
丸山	おおいすみ たかよし 大泉 孝好	真鶴333番地5	68-4112
城口	あおき みきお 青木 美喜男	真鶴404番地4	68-0445
城北	あおき よしまさ 青木 義昌	岩373番地14	68-6056
みさき	いけだ まさみ 池田 正巳	真鶴1565番地16	68-3280
土肥道	かわくち かつとし 川口 勝利	岩140番地	68-2301
岩中央	あさくら たかし 朝倉 隆	岩588番地	68-1640
山ゆり	たむら ふじお 田村 不二男	岩678番地31	68-0130

# 子どもを交通事故から守ろう！

□問い合わせ 総務防災課  
☎内線323

神奈川県内の過去5年間（平成28年～令和2年）での歩行中の交通事故は、7歳（小学1、2年）が最も多く、その原因の半分以上は「飛び出し」によるものです。

真鶴町には狭い路地や、見通しの悪い箇所などが多く存在します。みんなで交通ルールを守り、交通事故ゼロを目指しましょう！



通学時の子ども見守り活動の様子 

## 町内で危険性が高い場所の例

**check 01** 信号機や横断歩道はないが、通学時には多くの子供が横断する道路



**check 02** 学校周辺で、小道などから子どもが飛び出してくる危険性がある道路



**check 03** カーブで車からも歩行者からも見通しの悪い横断歩道



**!** 町内にはこれらのほかにも「路上駐車が多い道路」「歩道がない道路」など、交通事故が起こる危険性が高い箇所が多くあります。

## 地域みんなで協力して、子どもの安全を守りましょう

### 車を運転される皆さん

保育園や学校の周辺では特に注意し、危険な運転は絶対にやめましょう。また、そのような場所でない場合も「歩行者優先意識」を持ち、安全で安心な交通環境を作りましょう。

### 保護者の皆さん

子どもが出かける前に叱りつけたり急がせると、動揺し事故の原因となることもあります。時間にゆとりを持って、笑顔で子どもを送り出しましょう。

### 地域の皆さん

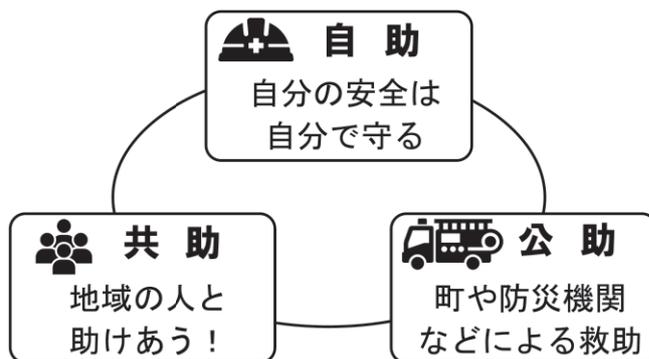
登下校時の見守りや、あいさつなどの声掛けを行い、地域で子どもの安全を守っていきましょう。地域の皆さんの日常の見守りが、事故の少ないまちづくりにつながります。

## 災害は突然起こるもの・・・被害を最小限に抑えるためには？

災害による被害を減らすには、日頃からの備え（自助）と地域での助け合い（共助）が欠かせません。過去の震災では、近所の人や地域の助け合いで助かったという事例が多くあり、阪神・淡路大震災の人命救助の約6割は「共助」によるものでした。

### ① どうして「共助」が重要なのか？

被災した人の救助は災害発生から72時間以内に行うことで、生存率を高めることができると言われています。町では、災害の発生からできるだけ早く災害対応が行えるように備えていますが、円滑に被災者を救助するためには、共助との連携が重要となります。公助と共助が互いにカバーしあうことで、地域の被害を最小限に抑えることが可能となります。



### ② 「共助」って具体的に何をすればいいの？

#### 1 日頃から取り組むこと

日頃から住民同士でコミュニケーションをとり、災害時の行動などを情報共有しましょう。自治会へ加入することや、町のイベントへ参加することで、ご近所と知り合うきっかけとなります。

#### 2 災害発生時に行うこと

限られた時間内に、救助隊の到着を待たずに被災者を救うことができるのは、その場に居合わせた住民です。お互いに安否確認をし、高齢者や足が不自由な人がいる場合は、避難支援を行いましょう。また、自らの安全を確保したうえで、初期消火活動や被災者の救助などを協力して行いましょう。

 地域の人と人のつながりこそが、最大の防災力になります。地域のつながりを強化し、災害に強い地域づくりに取り組んでいきましょう。

## 真鶴町お知らせメールへのご登録を！

町から災害時の情報伝達や防犯情報、防災行政無線の放送内容、新型コロナウイルス感染症に関する情報などを、ご希望の電子メールアドレスへ配信するサービスをしています。本サービスをご利用いただくためには、メールマガジンへの登録が必要です。

※登録方法が不明な場合などは総務防災課にお問い合わせください。

### ▼真鶴町お知らせメールへのご登録は、下のQRコードよりお進みください▼

PC・スマートフォンの場合



フィーチャーフォン(ガラケー)の場合



※読み取れない場合は、下記アドレスに空メールを送信してください。

**t-manazuru@sg-p.jp**

☐問い合わせ 総務防災課 ☎内線323



# 空き家バンクがスタートしました！

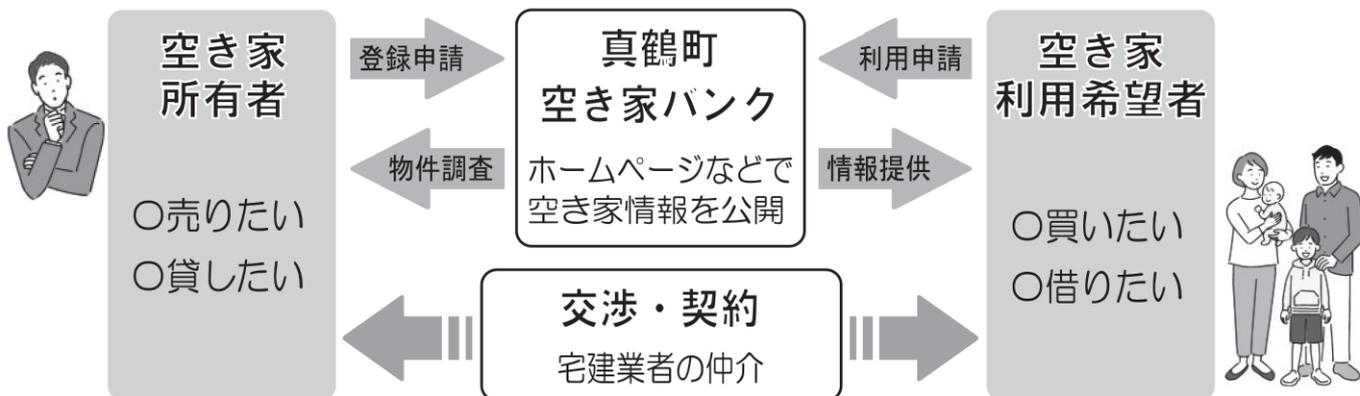
☎お問い合わせ 政策推進課 ☎内線312



## 空き家バンク制度とは？

空き家バンク制度は、空き家を売りたい人・貸したい人に空き家物件を登録していただき、その情報を町のホームページなどで紹介し、空き家の利用希望者へ情報提供する制度です。

真鶴町内に空き家を所有し、空き家の売却・貸出を希望している人、または空き家の購入・利用を希望する人は、ぜひ空き家バンク制度への登録をお願いします！



空き家バンクの運営は、一般社団法人真鶴未来塾（コミュニティ真鶴内）に委託しています。空き家バンクへの登録などは、真鶴未来塾がお手伝いします！

一般社団法人真鶴未来塾 ☎ 68-0789 ✉ machiko@manazurumirai.jp



## 空き家バンクの利用方法

### 空き家を「売却・貸出」したい人

- 1 真鶴未来塾へ連絡
- 2 必要書類を真鶴未来塾へ提出し、日程を調整し現地での物件確認(立ち合いをお願いします)
- 3 審査の上、空き家バンクへ登録
- 4 町HPでの物件情報公開、利用希望者の案内

### 空き家を「利用」したい人

- 1 町HPにて空き家物件情報の閲覧
- 2 気になる物件がある場合は「利用登録申込書」を真鶴未来塾へ提出
- 3 詳細な物件情報の取得、物件の内覧

当事者間で、宅建業者仲介のもと交渉・契約を行います。  
※町は、交渉・契約に一切関与しません。



町ホームページに空き家バンク制度の詳細情報を掲載していますので、そちらもぜひご確認ください。





# 新型コロナウイルスワクチン接種について

問い合わせ：真鶴町新型コロナウイルスワクチン接種対策班 ☎68-1251  
健康長寿課 ☎内線220



最新情報  
(町HP)



## 真鶴町国保診療所での個別接種が始まります

真鶴地域情報センターでの集団接種は9月22日(水)をもって終了し、9月27日(月)より真鶴町国保診療所での個別接種を開始します。

集団接種会場での接種ができなかった人は、ぜひ個別接種をご利用ください!

個別接種開始日	9月27日(月)～
接種場所	真鶴町国保診療所
接種日程	毎週月曜日から金曜日の午後1時～2時まで(休診日を除く)
予約方法	・上記問い合わせ先に電話または直接窓口にて予約 ・コールセンターへの電話予約(☎:0570-01-0075)
予約受付開始日	9月1日(水)～
予約受付時間	午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土日・祝日を除く)

※ 個別接種はインターネットおよび真鶴町国保診療所での予約ができませんのでご注意ください。

この町で暮らす

## みんなで一緒に新しい働き方を実践してみませんか?

～シェアリングエコノミーに関するセミナーを開催します～

「コロナ禍でも仕事ができるスキルを身に付けたい!」そんな思いに応えるセミナーを開催します。コロナ禍で「職住近接」の暮らしの大切さが改めて見直される今、仕事や生活の変化に対応した「新しい働き方」について学ぶ機会になります。セミナーは同じ思いを持った仲間に出会う機会にもなりますので、どうぞご参加ください。費用は無料です!

### 《セミナー詳細情報》

日時：10月2日(土)、8日(金) 午前10時～11時半まで

※ 両日とも開催内容は同じです。

場所：町民センター3階 講義室

定員：各回20名(先着順)

備考：新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、オンライン開催(Zoom)となる場合があります。その際は申込者に個別に連絡します。

申し込み  
(9月5日から)



町HP



☎問い合わせ  
政策推進課

☎内線311



# 特定健診を受けましょう

生活習慣病の危険因子であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と、その予備群の人を発見するために、健康診査を実施します。

この健診を受診できる人は、加入している健康保険により異なり、町で受けられる健診の対象者は次のとおりです。

それ以外の人は、それぞれの加入している医療保険者・事業所に直接お問い合わせください。  
なお、特定健康診査を受診された人は、その結果により特定保健指導の対象になります。

## □お問い合わせ

- 健康長寿課
- 特定健康診査、データヘルス計画  
(☎内線224)
- 後期高齢者健康診査  
(☎内線225)
- 住民健康診査、肝炎ウイルス検査  
(☎内線226)

	特定健康診査	後期高齢者健康診査	住民健康診査
対象者	国民健康保険加入者の35歳、40歳～74歳の人(※1) (満75歳の誕生日前日まで)	・後期高齢者医療保険加入者 ・75歳以上の人(※2) (一部65歳～74歳の人を含みます)	16歳以上39歳以下の人 (学生、職域健診のある人を除く)(※3)
健診料金	1,000円 (住民税非課税世帯・70歳以上は免除)(※4)	無料	1,000円 (住民税非課税世帯は免除)
健診項目	問診・身体測定(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・肝機能検査・腎臓機能検査・血糖検査・脂質検査・胸部レントゲン・医師の診察 『特定健康診査のみ必須』腹囲測定、心電図検査 『追加項目』心電図検査・眼底検査・喀痰検査 ※医師が必要と認めた人		
健診日程	左ページの表のとおり		
受診券	あり(別途送付)	あり(別途送付)	なし
持ち物	受診券・問診票・国民健康保険被保険者証	受診券・問診票・後期高齢者医療被保険者証	健康保険証

- ※1 40歳～74歳(昭和21年9月13日～昭和57年4月1日に生まれた人)  
35歳(昭和61年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人)
- ※2 75歳以上(昭和21年9月14日までに生まれた人)
- ※3 16歳～39歳(昭和57年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人)
- ※4 70歳以上(昭和27年4月1日までに生まれた人)

## ！ 注意事項

- 昭和21年9月15日～17日までに生まれた人は、受診日より健診の種類が異なりますのでご注意ください。
- 血液検査があります。  
・午前受診の人は、前日の夕食後10時間以上は水以外の飲食物を控えてください。  
・午後受診の人は、当日の軽めの朝食後、水以外の飲食物を控えてください。  
・夜間受診の人は、当日の軽めの昼食後、水以外の飲食物を控えてください。
- レントゲン撮影がありますので、ボタン・金具のない服装をお願いします。  
(ボタンのないTシャツなどは着たまま撮影できません)
- 眼底検査(医師が必要を認めたら)は、コンタクトレンズを外して撮影します。
- 受診する前は、アルコールの摂取や過度の運動などを控えてください。

## ＜健診日程＞

日 時	
9月14日(火)	9:30 ~ 11:00
	14:00 ~ 15:30
	17:00 ~ 18:30
9月15日(水)	9:30 ~ 11:00
	14:00 ~ 15:30
	17:00 ~ 18:30
9月16日(木)	9:30 ~ 11:00
	14:00 ~ 15:30
9月17日(金)	9:30 ~ 11:00
	14:00 ~ 15:30

※ いずれの日程においても、会場はすべて町民センターです。

- ⑥ 健診は、混雑(特に午前中)が予想されますのでご承知ください。
- ⑦ 健診会場への車でのご来場はお控えください。
- ⑧ 住民税非課税世帯に属する人は、健診前日までに健康長寿課で「健診料金」の免除申請手続きを行ってください。
- ⑨ 新型コロナウイルス感染症の影響により、日程の変更や中止となる場合があります。

生活保護受給者で令和3年度中に16歳以上になる人の健康診査は、真鶴町国保診療所で行います。(学生および職場で健診機会のある人は除く。)

受診期間や受診方法などについては、9月に個別通知しますので内容をご確認ください。

※9月14日(火)から行われる集団健康診査は受診できませんので、ご注意ください。

 **生活保護を受給している人へ**

 **肝炎ウイルス検査を実施します**

 **真鶴町データヘルス計画(第2期)の中間評価について**



- 肝炎ウイルス(B型・C型)検査を特定健康診査の日程と同様に実施します。
- ◇対象者
- ・40歳になる人(昭和56年4月2日〜昭和57年4月1日生まれの人)
  - ・41歳以上(昭和55年4月1日以前に生まれた人)で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ◇検査料金 700円
- ◇受診方法
- 事前に健康長寿課へ申し込み。
- ◇検査料金の免除
- 次の人は検査料金が免除になります。検査受診前日までに健康長寿課で、免除申請手続きを行ってください。
- ・住民税非課税世帯の人
  - ・生活保護世帯の人

データヘルス計画は、被保険者の健康維持、生活習慣病などの予防・早期発見、重症化予防などを目的とした計画です。

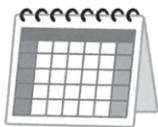
今回中間評価を行った結果、真鶴町の健康課題として、入院・外来医療費が全国より高いこと、その大きな要因の1つが慢性腎臓病であることがわかりました。

腎臓はかなり悪化するまで自覚症状のない「沈黙の臓器」です。透析治療になると医療費は年間約530万円かかります。大切な腎臓を守るには、健診を受けて腎機能や血圧、血糖の状態を確認し、早期に適切な予防・治療をすることが大切です。

健診は身体の状態を確認できる年1回のチャンスです。健診を受けて、日頃の生活習慣を見直してみましよう。



↑  
詳細は町HPで公表しています



# 9・10月のおもな行事について

9・10月の主な行事についてお知らせします。今後の状況により、ここに掲載している対応から変更となる場合がありますのでご注意ください。

各イベントの詳細につきましては、それぞれの問い合わせ先にご確認ください。

当初予定月日	イベント名	対応	問い合わせ先
9月4日(土)	中川一政没後30年記念展 オープニング記念講演会	10月30日(土)に延期	中川一政美術館 ☎68-1128
9月5日(日)	総合防災訓練	予定どおり実施 (集団訓練は行いません)	総務防災課 ☎内線323
9月11日(土)	敬老会	中止(※1)	健康長寿課 ☎内線222
9月25日(土)	幼稚園運動会	規模を縮小して実施予定	教育課 ☎内線434
9月26日(日)	真鶴町議会議員選挙	予定どおり実施	選挙管理委員会 ☎内線322
9月26日(日)	真鶴なぶら市	予定どおり実施	真鶴なぶら市実行委員会(※2)
10月2日(土)	小学校運動会	規模を縮小して実施予定	教育課 ☎内線434
10月3日(日)	グリーンエイド真鶴 (チャリティコンサート)	予定どおり実施	教育課 ☎内線436
10月10日(日)	町民運動会	中止	教育課 ☎内線436
10月16日(土)	クリーンキャンペーン真鶴	未定	税務町民課 ☎内線241
10月22日(金)	中学校学習発表会	規模を縮小して実施予定	教育課 ☎内線434
10月31日(日)	真鶴なぶら市	予定どおり実施	真鶴なぶら市実行委員会(※2)

※1 祝金の受け渡しのみ実施(詳細は14ページをご覧ください)

※2 主催は真鶴町ではなく、民間人が組織した団体(問い合わせ: info@naburaichi.com)

## MANAZURU CAN DO IT.

「町の心をひとつに！」を信条に、昨年9月26日に就任して早いもので1年を迎えようとしています。

就任1年間で真鶴町の現状を正しく把握し、実現するための土台を作り、ようやく未来への道筋が見えかけてきた真鶴の行く手を阻むように、新型コロナウイルス感染症という世界の誰もが経験したことのない未知の脅威に襲われています。大変な状況ではありますが、町民の皆さまの命を守り、暮らしを支えます。

2年目もしっかりと地に足をつけて「町民と共に歩む真鶴」へ向けて、町政を進めてまいります。町民の皆さまの行政に対する思いを直接知ることのできる貴重な機会を持ち続け、皆さまにとって身近な存在であり続けたいと思っております。

今後とも皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

真鶴町長 松本 一彦

