



町に住む!

つながる

福祉課子育て支援係母子保健担当は、妊娠期から子育て期まで一貫して子育て家庭に寄り添い、お子さまと保護者の方が健やかに過ごせるよう、訪問や健康診査、各種教室、相談など様々な事業をおこなっています（図1参照）。

今回は、特に「まなママケアサービス（産後ケア事業）」「育児セミナー」「親子教室」の3つの事業をご紹介します。ぜひ、ご利用ください。

01

「まなママケアサービス（産後ケア事業）」

～産後間もないお母さんに寄り添い子育てを応援します～
赤ちゃんとの生活やお世話に慣れることができるよう、
助産師等がご自宅へ伺い育児のアドバイスや心身のケアを行います。

- ◇対象者 真鶴町に住民票がある産後1年未満の産婦
- ◇利用回数 産婦1人につき2回まで。多胎児の場合は5回まで。
- ◇利用料金 無料
- ◇利用方法 事前登録制

産後ケア事業担当の小木戸助産師
新生児訪問も担当している助産師さんです。



02

「育児セミナー」

～赤ちゃんのための育児講座と保護者さん同士の交流の場です～
体重測定と育児相談、離乳食の作り方講習、歯みがき講習など、育児に役立つお話をしています。
また、赤ちゃんと保護者さん同士が知り合いになれる交流の場です。

- ◇対象者 おおむね0歳の乳児と保護者
 - ◇開催日 毎月1回（広報いそひよカレンダー等をご覧ください）
 - ◇会場 真鶴町民センター
 - ◇参加方法 事前予約制
- 育児セミナー離乳食講習会
完了期の献立です。
1食分の量や食材の大きさ、硬さを栄養士さんから
教えてもらいました。



03

「汽車ポッポ 親子教室」

～お友だちの輪の中で、遊びを通して先生やお友だちとの関わりを経験できる教室です～
保育士の先生による、手遊びや身体をつかった遊び、季節の遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。
親子で一緒に、お友だちと楽しく遊ぶ時間を通して、他者への信頼感や安心感を育てます。
お子さまの成長を感じながら、親子で色々な遊びを経験しましょう。

- ◇対象者 おおむね1歳以上の幼児と保護者
- ◇開催日 毎月1回
(広報いそひよカレンダー等をご覧ください)
- ◇会場 真鶴町民センター
- ◇参加方法 事前予約制

フワフワ風船で遊びました。
みんな大喜び!



金メダルをもらって、
にっこり笑顔。うれしいね。

