

広報



4月号

2026年
(令和8年)

No.662



トピックス
TOPICS

施政方針2026

2026年度 真鶴町予算
がん検診のお知らせ



バイスターズの山本選手が来訪！小学生と交流しました。

施政方針2026

(かみくだき版)

～「反転攻勢」予算～

町役場を来年度はどのように運営していくのか？ トップとして方向性を示したものが施政方針です。町民代表である議会の皆様へ2026年度の予算案と併せてご説明した内容を、少しかみくだいてお伝えします。

真鶴町長 小林伸行

▼全文は
こちらから



予算の修正について

施政方針に先立って、来年度予算に関しては議会による修正がされましたので、主な内容をお伝えします。

第一に、当初は、敬老祝金を廃止し代わりに75歳以上の全町民に商品券五千円分をお配りする予定でした。しかし、議会により敬老祝金条例の廃止が見送られたため、例年通り88歳と99歳の方にのみ商品券五千円分をお配りすることとなりました。

第二に、役場の一階部分の機能を情報センターに移転する費用約千八百万円を計上していましたが、こちらを議会が皆減としました。したがって、役場機能移転は先送りとなり、来年度には公約に掲げたワンストップ窓口の開設が不可能となりました。

町民の皆様へ混乱を与える面もあるかと存じますが、町民代表である議会が示した意思としてご理解ください。

「地固めの2年」の振り返り

さて、就任時に、私は任期4年間で「地固めの2年」「攻めの2年」と区切って運営するという大枠の見通しを示しました。この「地固めの2年」はどうだったのか。

●再び町が真鶴港を管理

空席が続いていた副町長も選任でき、大量退職も収まり、県からも「事務執行体制が落ち着いた」と判断され再び真鶴港の指定管理者として選定。「地固め」を象徴する出来事でした。

●積み残し案件を処理

就任前からの積み残しだった、隣町との真鶴聖苑をめぐる問題と、道路陥没まで引き起こした真鶴郵便局隣の雨水路未改修問題も、職員らの献身的な努力で完全決着しました。

●外部人材と職員が充実

国の支援の下、民間から外部人材を招く「地域活性化起業人」を受入れ開始。2025年度は日本一の受入人数となり、いまや17名。職員とうまく歯車が噛み合って活躍頂いてい

ます。

職員採用も順調で、4月からの一般職員数は107名の予定です。

●町民対話で計画策定

町の最上位計画である「総合計画・後期基本計画」と、施設の長期見通しの「公共施設等総合管理計画」を町民対話型で策定しました。その他の計画も、外部に丸投げするのではなく自前で策定し、組織の足腰を鍛えました。

●民間活力で施設を再生

「公民連携」も着々と進んでいます。

コミュニティ真鶴も、町民活動支援拠点として復活。旧保健センターも城北スクエアとして再始動。お林展望公園も、パークゴルフ場から一般公園に転換。パークゴルフ団体による自主管理も導入されてコストも削減へ。真鶴魚座もサウニングを経て2026年度から新たな運営となります。

空き家問題では「ふるさと財団」から外部専門家の派遣を受け、旧土屋邸でも民間事業者と包括連携協定を結び、一步一步前に進んでいます。

●ふるさと納税で経済活性化

伸び悩んでいたふるさと納税についても、外部専門家を招きテコ入れを図りました。大幅に品揃えを拡充して写真や文言の打ち出し方も見直し、早速一定の効果が現れています。2026年度には町内事業者さんと町が共に増収となるよう取り組みます。

●情報発信の強化

良いことをやっても、知られなければ意味がありません。広報面も強化し、真鶴が報じられる機会や、私がYouTube番組に出演して真鶴を宣伝する機会もグッと増えました。

観光集客・移住定住・職員採用にも良い影響を生んでいます。

●懸案の水道料金を改定

水道料金も実に16年ぶりに改定。今後は、安定供給のために必要な管路の更新や系統の接続に投資ができるようになりました。ただし、前提が変わってしまったとはいえ、予見できず公約を達成できなかった責任が私にはあります。そのため、34%増の水道料金改定に合わせて、私の月額報酬を34%減額します。

このように、ひところは「地固めは2年では難しいか」と弱気だったのですが、気付けば職員らの頑張りのおかげでなかなか良い進捗です。いよいよ「地固めの2年」から「攻めの2年」と反転攻勢に移る時が来た。そう判断しました。

「反転攻勢」の一年に

長年放置されてきた問題や施設の処理といった「大片付け型の仕事」には目途がつかってききましたので、これからは新しい事業など「組み立て型の仕事」を増やしていきます。

●町民に一人一万円分支給

国の臨時交付金を活用し、全町民に一人あたり1万円分の商品券型地域通貨を配布。県内でも額が大きいほうです。これは公約の一つでもありました。その他、水道料金改定の激変緩和や小中学校の学校教材費の無償化などを実施します。

●教育の魅力化へ

4月からは新教育長を迎え、教育委員会では教育の魅力化を加速します。

これに合わせて町長部局では「教育移住」に注力していきます。2030年開校予定の新校舎建設と併せて、「真鶴の教育は良いね」だったら真鶴に移住しようかと、子育て世代を惹きつけるべく打ち出していきます。

●住宅供給を増やす

「教育移住」が増えるようになれば、今でも足りない住宅がますます不足します。重点政策「住宅供給を増やす」に本格的に着手します。そのためには空き家の掘り起こしが重要ですので、まちづくり公社の立ち上げを考えています。

●地域おこし協力隊を次々と

定住人口だけでなく、「住民票は置いてないけれど真鶴が好きで良く来る」「一年ぐらい滞在する」という関係人口も増やしていきます。

学生が絶えず流入してくる学生街は活気があります。同様に「地域おこし協力隊」制度を活用し、真鶴に若者を集めようというわけです。宇賀町長時代に包括連携協定を結んだ島根県海士町が、まさにこの手法で成功しており、島民の1割近い200名もの若者を常時受け入れ

活気にあふれています。この手法に学ぶものです。まずは10人程度の「地域おこし協力隊」を迎え入れ、「旅の人」の力を町の力に変えていきます。

●真鶴半島の将来像を描く

2026年度前半には、真鶴半島の再活性化構想を描きます。真鶴半島に整備すべき機能や活用のあり方の将来像を描いたうえで、琴ヶ浜、ケープ真鶴、お林展望公園、内袋といった拠点毎の活用法と拠点間の有機的な連携の道筋を示す想定です。自然体験や教育旅行を取り込み、観光振興を図っていきます。

●防災体制を強化

災害対応力を向上させるべく、4月より元幹部自衛官を防災監として招聘。防災体制を強化し、大切な町民の生命・財産を守っていきます。

以上、ようやく町民の皆様目に見えるような改革に着手できる段階になりました。真鶴の変わらぬ町並みと文化をこれからも残すために、変えるべきことには果敢に取り組んでいきます。町政への皆様のご理解とご協力をお願い致します。

歳入は、熱海市分の受け入れ終了による火葬場使用料や、町有地賃地料の減収を見込む一方、法人税や地方交付税などの増収を見込み、事業に対する補助制度、基金や地方債の活用などにより確保しました。
歳出は、消費を切り詰めつつも、将来には投資し、負債の処分も果敢に進め、成果を出していきます。



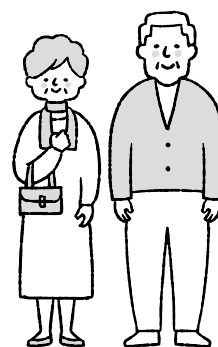
💰 一般会計の主な事業について ※千円未満は省略

| 事業名 | 金額 | 概要 |
|-----------------|-----------|--|
| 公共施設予約システム等導入事業 | 943万円 | SNSを起点とした公共施設予約システムの導入と、対象施設へのスマートロック設置を行います。 |
| コミュニティバス運行実証実験 | 244万円 | タクシー代替運行によるパターンダイヤモデルと費用対効果について実証実験を行います。 |
| 学校建設推進事業 | 2億2,918万円 | 2030年の義務教育学校開校に向け、校舎建設に向けた実施設計(詳細設計)を行います。 |
| 物価高騰対策事業 | 1億1,438万円 | 国交付金を活用し、町民1人1万円の地域通貨発行、水道料金の減免、入学支度金支給、小学校給食費補助、小中学校教材費・校外学習費補助を行います。 |



特別会計

特定の目的のために歳入・歳出を経理する必要があるため、一般会計とは分けて事業を行う会計



| 会計名 | 予算額 | 前年度増減率 |
|--------------|------------|--------|
| 国民健康保険(事業勘定) | 10億1,974万円 | 10.69% |
| 国民健康保険(施設勘定) | 9,311万円 | 0.08% |
| 介護保険事業 | 10億4,478万円 | 4.73% |
| 後期高齢者医療 | 2億1,603万円 | 20.98% |
| 合計 | 23億7,368万円 | 8.36% |



企業会計

地方公営企業法の適用を受けて、民間企業と同じ会計処理と独立採算制をもって事業を行う会計



| 会計名 | 予算額 | 前年度増減率 |
|---------|-----------|--------|
| 水道事業会計 | 3億3,463万円 | 11.22% |
| 下水道事業会計 | 4億2,075万円 | 15.41% |
| 合計 | 7億5,538万円 | 13.52% |

真鶴町予算

問い合わせ
財務課 ☎内線6355

町で最も基本的な「みんなのサイフ」



一般会計

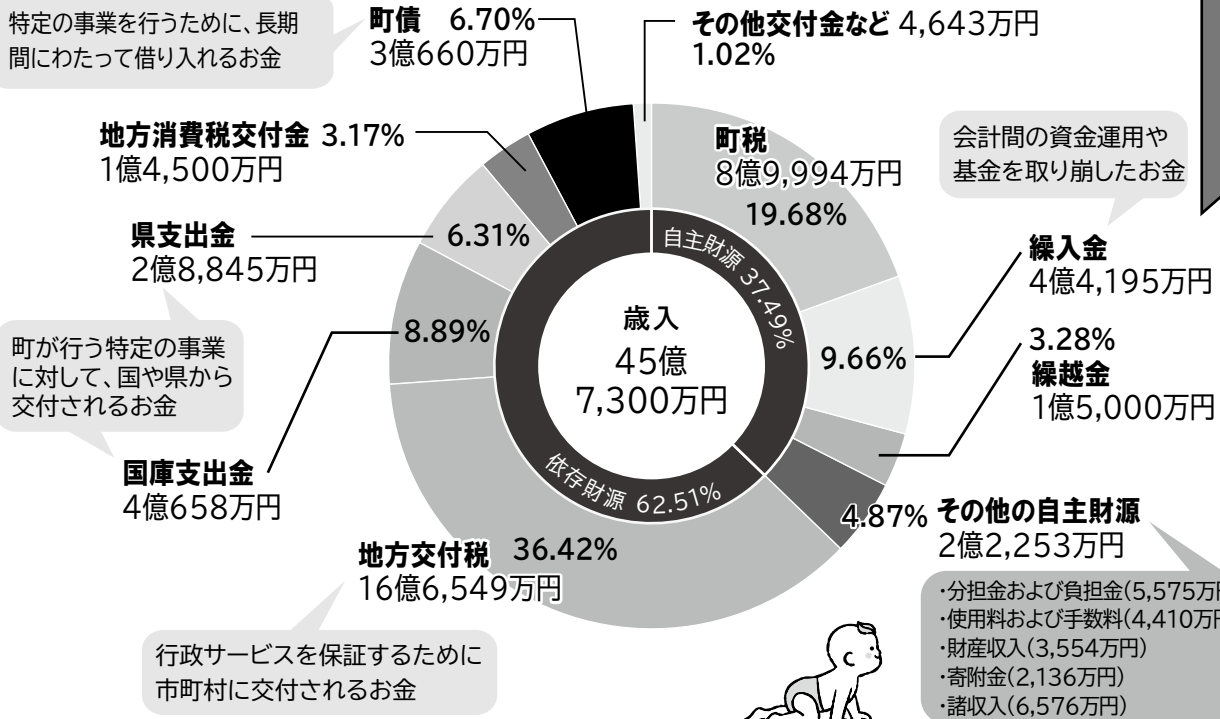
予算総額

前年度増減率 10.22%
45億7,300万円

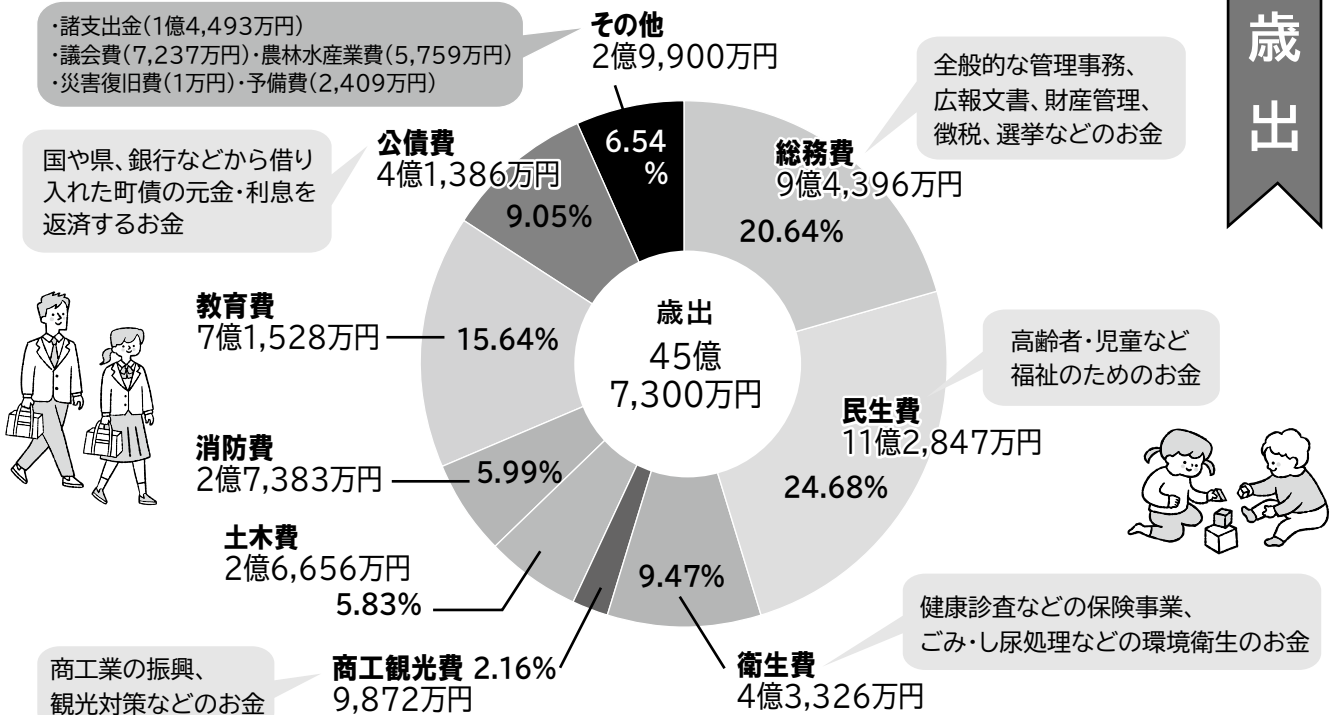


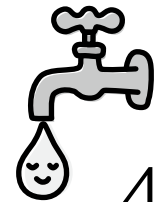
※千円未満は省略

歳入



歳出





4月からの

水道料金

について

2026年3月使用分(4月請求分)より水道料金の改定を行います。その激変緩和措置として、国の物価高騰対策交付金を活用して水道料金の一部減免を行います。

減免の対象は、6^{m³}~10^{m³}までの従量料金とします。これにより、実質的に基本水量を料金改定前の10^{m³}に据え置く(10^{m³}までの従量料金がかららない)格好です。この措置を1年間限定で講じます。

なお、2025年6月使用分(7月請求分)より水道料金および下水道料金の基本料金の20%を減免しておりますが、当該措置は2026年2月使用分(3月請求分)をもって終了となります。4月以降、下水道料金における従量料金の減免は行いませんので、ご注意ください。

また、従前の減免においては検針票に印字される料金が減免前の金額となっておりますが、誤解を招きやすい方法でした。そのため、今回の減免においては減免後の金額を検針票に印字します。

詳細は、町ホームページ掲載の料金改定特設ページをご覧ください。



問い合わせ
都市基盤課
内線6570

令和7年度 足柄下郡中学校 標語コンクール入賞作品のご紹介

将来有権者となる中学生の皆さんに選挙や投票の大切さについて考えてもらうため、真鶴町・湯河原町・箱根町の3町で標語コンクールを実施しています。明るい選挙や投票の呼びかけなどをテーマに募集した結果、真鶴町の入賞作品が次のとおり決定しました。

● 優良賞 真鶴中学校2年 春原 みくに さん

その一票 未来を変える「かぎ」となる

● 佳作 作 真鶴中学校2年 露 英志郎 さん

意見ありなら動くべき 自分自身
人任せじゃない 未来つくるその一票



真鶴中学校入賞者の皆さん
写真中央：春原さん、右：露さん

物価高騰に対する生活支援 生活応援商品券の 配布について

国が交付する物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰に対する生活支援として、真鶴町では全ての町民を対象に一人につき一律1万円分の商品券(地域通貨)を配布します。

配布時期は6月頃を予定しています。詳細につきましては、広報真鶴5月号でお知らせします。

問い合わせ
政策推進課 内線6205

空き家かわら版

連載 第3回

建物を大切に使い、次世代につなぐ。
町を明るい風景にしていきましょう！



まちなか再生、 空き家活用の仕組みづくりを検討中

地域総合整備財団(ふるさと財団)の外部専門家派遣事業を活用し、空き家を利活用する仕組みを探索しました。協力専門家は、山形県からNPO法人かみのやまランドバンク仕掛人の鏡さん。公民連携した活動団体をつくり住民の信頼の中で、物件の掘り起こしや改修、開業の支援、景観の改善などを実践している経験談を聞き、真鶴での展開を探っています。



募集中!
使っていない空き家・
空き店舗の情報をお寄せください。
できるところからご協力をお願いします。

問い合わせ 都市計画課 ☎内線6655

【翻訳】まなづる国際交流協会

第27回
やさしい
日本語

「2026 ごみカレンダー」

外国人(がいこくじん) に向(む)けた わかりやすい 日本語(にほんご)の ページです。
やさしい 日本語(にほんご)で いろいろな 情報(じょうほう) を おつたえます。

真鶴町(まなづるまち)の ごみのカレンダーを やさしい日本語(にほんご)と 英語(えいご)でも 作(つく)っています。イラストで わかりやすい ゴミカレンダーです。ぜひ ご活用(かつよう) ください。

| 4がつ/April [2026ねん] | | | | | | |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Sun 日 | Mon 月 | Tue 火 | Wed 水 | Thu 木 | Fri 金 | Sat 土 |
| ★ | ★ | ★ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | ★ | ★ |

| | | |
|--|--|--|
| げつようび 月曜日 すいようび 水曜日 きんようび 金曜日 | | もえるごみ Burnable |
| かようび 火曜日 右図(みぎず) の いずれか | | カン Cans ガラス・ペットボトル Glass & PET Bottles |
| もくようび 木曜日 右図(みぎず) の いずれか | | ダンボール・ぬの Cardboard & Fabric しんぶん・かみ Newspaper & Paper 大(おお)きなごみ・もえないごみ Non-burnable・Bulky Waste (Ticket Required Over 50cm) ※しゅうしゅうけんが 必要(ひつよう)です |



あさ じ
朝8時までに
あつ
ごみを集める
ばしょ だ
場所に出して
ください

2026ゴミカレンダー 配布場所
やくば ぜいむちょうみんか じょうほう
役場 税務町民課 / 情報センター

と あ
問い合わせ
まなづるまち せいさくすいしんか でんわばんごう
真鶴町 政策推進課 電話番号 0465-68-1131

がん検診のお知らせ

問い合わせ
健康こども課
(内線6455)



集団がん検診 会場 町民センター

| 種別 | 子宮がん (子宮頸部) | 胃がん | 子宮がん (子宮頸部) | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 大腸がん |
|------|-----------------|-----------------|----------------|------------------|-----|------|------|
| | 乳がん | 大腸がん | 乳がん | 大腸がん | | | |
| 日時 | 6月9日(火) | 7月10日(金) | 10月21日(水) | 11月13日(金) | | | |
| 受付期間 | 5月11日(月)~15日(金) | 6月15日(月)~19日(金) | 10月5日(月)~9日(金) | 10月26日(月)~30日(金) | | | |

年齢:令和9年4月1日時点

| 種別 | 料金 | 対象 | 種別 | 料金 | 対象 |
|-----------|--------|------------|------------------------|--------|---------------------------------------|
| 胃がん | 1,000円 | 40歳以上 | 子宮がん (子宮頸部) | 800円 | 20歳以上の女性 |
| 大腸がん | 500円 | 40歳以上 | 乳がん (マンモグラフィ、視触診併用) | 1,500円 | 40歳以上で今年度誕生日を迎えて偶数年齢になる女性および無料クーポン対象者 |
| レントゲン | 500円 | 40歳以上 | | | |
| 肺がん 喀痰 | 600円 | (喀痰は問診による) | | | |

申込方法

申込期間内の午前8時30分から、健康こども課へ電話または直接窓口で申し込み。(先着順)なお、申し込みは定員になり次第、締め切ります。

施設がん検診

受診期間 令和8年6月1日から令和9年3月31日まで 年齢:令和9年4月1日時点

| 乳がん | | 子宮がん | | 大腸がん | | 申込方法 |
|-------------------------------|------------------|----------|------------------|------------------|--|------|
| マンモグラフィ併用 | 視触診のみ | 頸がんのみ | 頸部+体部 (医師の判断) | 便潜血反応検査 (2日分) | | |
| 2,600円 | 900円 | 1,600円 | 2,800円 | 900円 | | |
| 40歳以上 偶数年齢および 無料クーポン対象者 | 40歳以上 奇数年齢の女性 | 20歳以上の女性 | 20歳以上の女性 | 40歳以上の男女 | | |



集団・施設共通注意事項

- 自覚症状がある方は、がん検診を待たずに医療機関を受診してください。
- 同じ種類のがん検診は、年に1回(集団か施設)受診できます。
- 昨年度、精密検査を受けた方はかかりつけ医にご相談ください。
- 次の方は、検診料金が免除になります。

- ① 昭和32年4月1日以前に生まれた方
- ② 65歳以上の方で、障がい等の理由で「後期高齢者医療被保険者証」の交付を受けている方
- ③ 住民税非課税世帯に属する方、生活保護法による非生活保護世帯に属する方

※②と③は、受診前に必ず健康こども課に申請してください。



無料クーポン券利用

町で実施するがん検診(集団および施設)の子宮頸がん・乳がんマンモグラフィ検診・大腸がん検診が無料で受けられるクーポン券を対象者に送付します。

(5月下旬に送付予定)

対象者 令和8年4月20日現在真鶴町に住居登録があり、令和8年4月2日から令和9年4月1日までに次の年齢になる方

乳がん
マンモグラフィ
併用検診
41~45歳
の女性

子宮頸がん
検診
21~25歳、
31歳、41歳の女性

大腸がん
検診
45歳・50歳・55歳・
60歳の男女

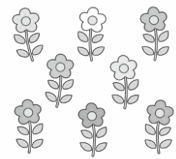
こども誰でも通園制度について



問い合わせ
健康こども課
(内線6455)

2026年4月1日から町内で「こども誰でも通園制度」が稼働しました。

町内2園の保育園に空きがある場合に利用できる余裕活用型で行っていますので、町内の保育園2園の受け入れができる状況になりましたら、町のホームページ等にてお知らせします。



「一時預かり事業」と
「こども誰でも通園制度」の違い

一時預かり事業は、保護者の急用やリフレッシュ時に利用できる預かりサービスで、保護者の事情に応じた制度です。こども誰でも通園制度は、こどもに通園体験を提供し、こどもの育ちを応援する制度です。

私たちに今できることは、少しでもごみを減らすことです。生ごみの水切りや堆肥化、分別による資源化などを意識して、ごみの減量に努め、環境を守っていきましょう。

「家庭のごみのほとんどは「可燃ごみ」です。特に台所のごみは水分を多く含んでいて、「生ごみ」と呼ばれています。毎週月曜日、水曜日、金曜日に集められた可燃ごみは美化センターのピット(深い穴)に降ろされます。ピット内のごみはクレーンで攪拌(かくはん)してから、そのまま焼却炉の一番上の投入口から投下します。このときの焼却温度が低いとダイオキシンが発生しますので、850度以上の高温で焼却します。着火時の燃料は灯油を使いますが、燃えだすと灯油がなくても自然燃焼で焼却できます。ただし、生ごみなど水分が多いと燃焼温度が下がるため、灯油を足すことになり、さらに二酸化炭素が増えてしまいます。



生ごみは水切りを

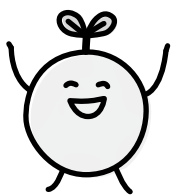


今すぐできる!

ごみ
ダイエット
その2
「可燃ごみ」

今月は「可燃ごみ」についてです。「可燃ごみ」は町で排出されるごみの重さ全体の約80%になります。

ゴミを減らそう



湯河原美化センターへごみを持ち込みする際のお願い

問い合わせ
湯河原美化センター ☎0465-63-3472

美化センターではごみを持ち込みする際、申請書の提出をお願いしています。下記アドレスもしくは二次元コード読み込み後に表示されるホームページから申請書を印刷し、ご記入の上お越しいただくと受付がスムーズに行えますので、ご協力をお願いします。

<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp/site/yuma-eikumi/24279.html>



また、「家電リサイクル法」で指定されている家電4品目(テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)を持ち込みする際は、「家電リサイクル券」と「リサイクル運搬券」が必要になります。詳しくは、下記ホームページもしくは二次元コード読み込み後に表示されるホームページをご覧ください。

<https://www.town.yugawara.kanagawa.jp/soshiki/7/1234.html>



リサイクル



带状疱疹ワクチン 定期接種

◇実施期間

2026年4月1日～
2027年3月31日

◇対象者

真鶴町に住民登録があり、带状疱疹ワクチンの接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

- ① 2026年度中に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方
- ② 60～64歳の方（接種日時点）で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳内部障がい1級相当の方）

※町民税非課税世帯、生活保護世帯は接種費用が免除になります。接種前に健康ごども課に申請してください。

▼接種回数と接種費用

| ワクチンの種類 | 接種回数 | 1回あたりの自己負担額 |
|---------|------|-------------|
| 生ワクチン | 1回 | 2,700円 |
| 不活化ワクチン | 2回 | 7,000円 |

◇持ち物

- ・接種券
- ・住所および年齢がわかるもの（マイナンバーカード等）

※対象①の方は、3月に接種券を送付しました。対象②の方は、必要書類についてご案内しますので、事前に健康ごども課にお問い合わせください。

◇接種場所

真鶴町国民健康保険診療所、朝倉医院、その他町が委託している医療機関

◇その他

接種の対象となる期間を過ぎた場合、以降、

助成の対象となることはありませんので、ご注意ください。

■問い合わせ

健康ごども課

☎内線6455

高齢者肺炎球菌 ワクチン定期接種

◇実施期間

2026年4月1日～
2027年3月31日

◇対象者

真鶴町に住民登録があり、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する方

- ① 65歳の方（接種日時点）
- ② 60～64歳の方（接種日時点）で、心臓や腎臓、呼吸器などに重い障がいがある方またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方（身体障害者手帳1

級相当の方）

◇接種回数 1回

◇接種費用 5,000円

※使用するワクチンが、より効果の高いワクチンに変更されたため、接種費用が変更になりました。

※町民税非課税世帯、生活保護世帯は接種費用が免除になります。接種前に健康ごども課に申請してください。

◇持ち物

- ・接種券
- ・住所、年齢がわかるもの（マイナンバーカード等）

※対象①の方は、3月に接種券を送付しました。対象②の方は、必要書類についてご案内しますので、事前に健康ごども課にお問い合わせください。

◇接種場所

真鶴町国民健康保険診療所、朝倉医院、その他町が委託している医療機関

◇その他

・接種の対象となる期間を過ぎた場合、以降、助成の対象となることはありませんので、ご注意ください。

・2025年3月に接種券を受け取った方かつ、未接種の65歳の方は、66歳の誕生日の前日まで公費で予防接種を受けることができます。

ただし、自己負担額の変更により、従来の接種券は使用できませんので、お気をつけください。新しい接種券をご希望の方は、健康ごども課にお問い合わせください。

■問い合わせ

健康ごども課

☎内線6455



大人の風しん予防接種 費用一部助成

◇対象者

- ・真鶴町に住民登録があり、平成7年4月1日以前の生まれの方で、次の要件に該当する方
- ・平成25年度以降、風しん予防接種費用の一部助成を受けていない方
- ・風しんにかかったことがない方
- ・風しんワクチンを含む予防接種を2回接種していない方
- ・次のいずれかに該当している方

①妊娠を予定または希望している女性

②妊娠している女性の同居人

③①の同居人

◇助成期間

2026年4月1日～
2027年3月31日

◇助成対象ワクチン

助成金額

・MR（麻しん風しん混合ワクチン）

：8000円

・風しん単独ワクチン

：4000円

◇接種方法

小田原医師会所属の医療機関に予約し、接種申込書に記入し、接種※任意接種ですので、希望される方は接種を受けてください。

■問い合わせ

健康こども課

☎内線6455

RSウイルス母子免疫 ワクチンの定期接種が 始まります

生まれてくる赤ちゃんのRSウイルス感染症による重症化や合併症発生の予防を主な目的として、2026年4月1日から、RSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種が始まりました。

RSウイルス感染症とは

RSウイルス感染症とは、乳幼児に多い感染症で生後2歳までにほぼ100%が一度は感染するとされています。症状としては、発熱、鼻汁、せきなどの軽い風邪のような症状から、重い肺炎まで様々です。

特に生後6か月以内にRSウイルスに感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。

RSウイルス母子免疫 ワクチンとは

RSウイルス母子免疫ワクチンは、妊娠中の妊婦さんが接種することで生まれた赤ちゃんが出生時から病原体に対する予防効果を得ることができ、ワクチンです。



◇定期接種対象者

妊娠28週～
36週6日目までの方

◇接種費用

無料

◇接種場所

真鶴町国民健康保険診療所、その他町が委託している医療機関

◇その他

・必ず母子健康手帳等の接種記録から、これまでの接種回数をご確認ください。

既定の回数以上を接種した場合や対象期間外で接種した場合、接種費用は全額自費となります。

・発熱等がある場合は接種できません。体調の良い時に接種しましょう。

・その他の定期予防接種について、ご不明な際はお問い合わせください。

■問い合わせ

健康こども課

☎内線6455

生き生き健康相談が 町民センターへ移ります

これまで情報センター真鶴で月1回実施していた生き生き健康相談が町民センターに移ります。

会場では、血圧測定や体脂肪測定その他、握力や足指力の測定もできます。日々の健康管理や気になる症状の相談事などにお役立てください。

予約なしで受けられます。お気軽にお立ち寄りください。

◇日時

4月10日(金)

◇時間

10時～12時

◇場所

町民センター

2階 第3会議室

■問い合わせ

健康こども課

☎内線6455

荒井城址公園 タケノコ掘り体験会

◇日時

4月18日(土)
9時～11時

※小雨決行・荒天中止

◇場所

荒井城址公園

◇対象

町内在住・在勤の方

◇定員 40名

◇参加費

1000円/1人

◇持ち物

シャベル、クワ、軍手、
タケノコを入れる袋

◇申込方法

・都市計画課窓口にある
申込用紙で申し込み。

・都市計画課へ電話によ
る申し込み。

◇申込期間

4月6日(月)～
4月10日(金)

(平日9時～17時まで)

※12時～13時を除く

◇その他

・持ち帰りは、1人当た
り3kgまで。

・応募多数の場合は、抽
選とし、4月15日(水)ま
でに抽選結果を電話連
絡します。

◇日時・会場 ※荒天中止

| 日付 | 時間 | 会場 |
|----------|-------------|-----------------|
| 4月22日(水) | 9:00～9:25 | 岩ふれあい館グラウンド |
| | 9:40～10:15 | 加藤商店 (寺山自動車隣) |
| | 10:30～10:50 | 城北スクエア(旧保健センター) |
| 4月23日(木) | 9:00～9:30 | 真鶴港(消防第1分団裏) |
| | 9:45～10:20 | 役場 南側駐車場 |

狂犬病予防集合注射と 犬の登録のお知らせ

■申し込み・問い合わせ
都市計画課
☎内線6655

生後91日以上の子犬を飼
うには、町への登録と年
1回の狂犬病予防注射を
受けさせることが法律で
義務づけられています。

◇持ち物(登録済の犬のみ)

・案内はがき

・愛犬手帳(お持ちの方)

◇料金(1頭につき)

・登録済の犬
3650円

・新規登録の犬
6650円

(鑑札を交付する場合)
※つり銭のないようご用
意ください。

◇未登録の犬の新規登録
集合注射当日は受付時
間に限りがあるため、
事前に役場窓口もしく
は指定登録機関(特例
制度対象の犬(※))
で登録手続きを済ませ
てからご来場いただけ
ますよう、ご協力お願
いします。

※2024年4月1日以
降、犬に装着されたマ
イクロチップ情報を指
定登録機関に、登録ま

たは登録変更した場合
マイクロチップが鑑札
とみなされる制度です。

◇注意事項

・案内はがき表面の問診
項目にご記入のうえ、
ご来場ください。

・犬が病気、高齢の場合
は、獣医師の判断を仰
いでください。

◇適正に保定できない 犬について

犬を抑えられる人が会
場に連れてきてくださ
い。会場外での注射や
檻の中、棒やフェンス
に括り付けての注射は、
危険なためお受けでき
ません。

◇日程内に注射を受ける ことが出来ない場合

動物病院で必ず接種し、
「狂犬病予防接種証明
書」、「愛犬手帳」を
持参のうえ、役場窓口
にて注射済票交付手続
きを行ってください。

■問い合わせ

税務町民課
☎内線6405

行政書士無料相談会

公益社団法人コスモス
成年後見サポートセン
ター小田原西地区による
無料相談会が開催されま
す。専門の相談員が無料
で相談をお受けします。

◇日時

4月25日(土)
13時～15時

◇会場

町民センター2階
第3会議室

◇相談内容

成年後見、相続、
遺言など

◇費用

無料

◇申し込み

不要

■問い合わせ

保険福祉課
☎内線6520

出張福祉相談会

障がいのある方やご家族を対象に、日常生活のことや障害福祉サービスの利用などについての相談を、小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町が共同で委託している相談支援事業者の相談員がお受けしますので、お気軽にご相談ください。

◇相談時間 10時〜正午

■問い合わせ

・保険福祉課

☎内線6520

・湯河原町社会福祉課

☎0465・63・2111

(内線312)

◆真鶴会場

| 開催日 | 場所 |
|----------|---------------------|
| 4月28日(火) | 町民センター1階 機能回復訓練室 |
| 5月26日(火) | |

◆湯河原会場

| 開催日 | 場所 |
|----------|-----------------|
| 4月20日(月) | たんぼぼ作業所 相談室2 |
| 5月18日(月) | |

・おだわら障がい者総合相談支援センター
(各相談事業者のお問い合わせはこちらへ)

☎0465・35・5258

未就園児親子教室

「ひなひなクラス」の募集

ひなづる幼稚園では、入園するまでの0〜3歳のお子様を対象に、毎週1回程度親子で楽しく遊ぶ機会をつくっています。ぜひ、気軽にご参加ください。

◇期間

2026年4月23日(木)〜
2027年3月18日(木)

全40回

◇場所

ひなづる幼稚園
ひなひなルームおよび
園庭他

◇内容

「ひなづる幼稚園で楽しく遊ぼう!」・あいさつ・体操・おもちゃ遊び・工作など

未就園児親子教室 ひなひなクラス日程表

※予定が変更される場合もあります。

| | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|
| ①4/23(木) | ⑪7/7(火) | ⑲10/20(火) | ⑳1/13(水) |
| ②4/28(火) | ⑫7/14(火) | ⑳10/29(木) | ㉑1/20(水) |
| ③5/14(木) | ⑬7/23(木) | ㉑11/5(木) | ㉒1/27(水) |
| ④5/20(水) | ⑭8/27(木) | ㉒11/12(木) | ㉓2/2(火) |
| ⑤5/28(木) | ⑮9/3(木) | ㉓11/18(水) | ㉔2/9(火) |
| ⑥6/2(火) | ⑯9/10(木) | ㉔11/26(木) | ㉕2/17(水) |
| ⑦6/9(火) | ⑰9/16(水) | ㉕12/3(木) | ㉖2/25(木) |
| ⑧6/18(木) | ⑱9/29(火) | ㉖12/9(水) | ㉗3/4(木) |
| ⑨6/24(水) | ⑲10/7(水) | ㉗12/15(火) | ㉘3/9(火) |
| ⑩7/2(木) | ⑳10/15(木) | ㉘12/23(水) | ㉙3/18(木) |

◇その他

参加希望の方は、前日までにご連絡ください。(途中からの参加も可能です)

■問い合わせ

・教育課

☎内線6705

・ひなづる幼稚園

☎0465・68

・2085

町ホームページ



ひなづる幼稚園「ひなひなルーム」園庭などの開放

ひなづる幼稚園では、入園するまでの0〜3歳のお子様を対象に、親子で遊べる場所を提供します。平日(長期休業中も含む)の午前中、ひなひなルームまたは園庭を開放しますので、親子でご利用ください。

利用希望の方は、前日までにご連絡ください。

■問い合わせ

・教育課

☎内線6705

・ひなづる幼稚園
☎0465・68
・2085

幼稚園・保育園・小学校・ 中学校合同引き渡し訓練

石田保育園・貴船愛児園・ひなづる幼稚園・まなづる小学校・真鶴中学校合同引き渡し訓練を、5月1日(金)に行います。

保護者の皆さんには、園・学校からお知らせがあります。

14時ごろに大きな地震が発生したと想定して実施します。地域の皆さんもご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ

・教育課

☎内線6705

まなっこひろば・一時預かり事業

※※※※ 保育士募集 ※※※※

まなっこひろば・一時預かり事業を拡充するにあたり、従事する保育士を追加募集します。

募集職種 保育士または幼稚園教諭
(会計年度任用職員)

業務内容

- ・まなっこひろば、一時預かり事業にかかる業務
- ・子育て相談業務
- ・健康こども課にかかる業務



2026年8月まで休日・祝日開設を試行的に実施中のため、土日祝に勤務できる方も歓迎

| | | | |
|--------|---|--------|-----|
| 勤務日 | 週3~4日程度 | | |
| 勤務時間 | 基本的に①、②のシフト制(予定) ①9時00分~12時30分②12時30分~16時30分 | | |
| 勤務場所 | 情報センター真鶴2階 | 採用予定人数 | 若干名 |
| 任用予定期間 | 採用日~2027年3月31日まで | | |
| 報酬額 | 時給1,397円(経験により考慮あり) | | |
| 申込条件 | 保育士または幼稚園教諭免許を取得している方 他施設での勤務経験を有する方優先 | | |
| 申込方法 | 随時募集、履歴書を健康こども課へ提出 | | |
| 選考方法 | 書類選考および面接(面接日時は別途指定) | | |

◆問い合わせ 健康こども課 内線6455

保健推進員の募集

保健推進員は、各自治会から推薦され、地域の皆さんの健康づくりのために、保健事業等で活動しています。このたび、保健推進員を若干名、募集します。

保健推進員の活動に興味がある方、地域の皆さんの健康づくりのために活動したいという方、ぜひ、ご応募ください。

◇対象

原則として次の要件を満たす方

- ①真鶴町在住の方
- ②65歳未満の方
- ③継続的に活動できる方
- ④健康に自信のある方

◇活動内容

町の保健事業への協力(乳幼児健康診査やがん検診等保健事業)や健康に関する知識向上のための勉強会・講習会等への参加など

◇任期 2年間

◇募集人数 若干名
◇募集期間 4月1日(水)~4月30日(木)

※活動日時・内容などの詳細は、決定後にお知らせします。

◇申込方法

健康こども課へ電話にて申し込み

■申し込み・問い合わせ

健康こども課
☎内線6455

サポートメイト 養成講座受講生の募集

健康や栄養について基本的な知識と技術を学び、正しい食生活習慣の普及などのボランティア活動をしてみませんか? 1市3町(真鶴町・小田原市・箱根町・湯河原町)合同で開催しています。

◇内容

生涯を通じた健康づくりと食生活の基礎知識の習得

◇対象

次の条件を満たす方
①真鶴町在住の方
②養成講座に継続的に参加できる方

◇受講期間

5月~11月までの間(全8回)

【第1回】

小田原保健福祉事務所

【第2~7回】

小田原市生涯学習センター(けやき)

【第8回】

町内施設

◇自己負担費

2000円

◇申込方法

健康こども課へ電話にて申し込み

◇申込期間

4月1日(水)~4月24日(金)

※日時・内容等の詳細は、受講決定後にお知らせします。

■申し込み・問い合わせ

健康こども課
☎内線6455

農業委員の募集

農業委員が2026年7月19日に任期満了を迎えることから、新たな農業委員を募集します。

詳細についてはお問い合わせください。町ホームページをご覧ください。

◆募集人数

若干名(定員7名)

◆任期

2026年7月20日から3年間

◆報酬

年額18万円

◆業務内容

農地の転用等に係る審議、農地の現況調査等

◆応募方法

役場備え付けの応募申込書を農業委員会事務局へ提出

◆募集期間

4月1日(水)～

4月28日(火)

■問い合わせ

農業委員会事務局

(産業観光課内)

☎内線6610

町営長坂住宅の入居者募集

町営長坂住宅の入居者を募集します。申込書と募集のしおりは、4月20日(月)から保険福祉課で配布します。申込資格、収入基準の計算方法など、詳しくは募集のしおりで確認してください。

◆申込受付

4月20日(月)～5月15日(金)
(土・日・祝日は除く)
9時～17時

◆型式・戸数

3DK 1戸

4DK 1戸

◆入居可能人数

3DK 2人以上

4DK 4人以上

◆選考方法

応募者多数の場合、書類を審査し、決定します。なお、入居時期は随時決定する予定です。

■申し込み・問い合わせ

保険福祉課

☎内線6520

丸山自治会の民生委員・児童委員が委嘱されました

2026年4月1日付で、丸山自治会の民生委員・児童委員として、飯塚 早苗 氏が厚生労働大臣から委嘱されました。

◆どんな活動をしているの？

同じ地域で生活する住民の一員として、生活に困っている方や児童、障がい者、高齢者、母子・父子家庭などで心配ごとや悩みを持つご家庭の相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」を担っています。また、主任児童委員は、子ども子育てに関する支

援を専門に担当します。

心配ごとがありましたら、担当地区の民生委員児童委員にご相談ください。

■問い合わせ

保険福祉課

☎内線6520

「お林保全基金」への寄附金をいただきました

真鶴なぶら市実行委員会より、「お林保全基金」へ寄附をいただきました。皆さまに親しまれている「お林」を守るため、大切に活用いたします。ありがとうございます。

■問い合わせ

産業観光課

☎内線6605

リサイクルブックフェア募金の御礼

1月24、25日に開催したリサイクルブックフェアにおいて、66196円の募金をいただきました。学校図書等整備基金に積み立て、図書の購入に活用いたします。ありがとうございます。

■問い合わせ

まなづる図書館

☎0465・68・6326



■民生委員・児童委員一覧(敬称略)

| 自治会 | 氏名 |
|--------|-------------------|
| 東 | 露木 美恵 熊本 優子 |
| 西 | 伴野 瑞世 |
| 丸山 | 飯塚 早苗 實川 守 |
| 城口 | 長瀬 身子 金子 美智代 |
| 城北 | 木村 純子 高橋 やす子 |
| みさき | 志田 澄枝 |
| 土肥道 | 青木 和美 遠藤 治 |
| 岩中央 | 露木 純子 平田 以久代 |
| 山ゆり | 佐藤 又左衛門 日比野 敦子 |
| 主任児童委員 | 山本 浩子 古川 昌子 |

保険料(税)の決定は 仮算定と本算定の 2回に分けて行います

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は4月の時点では、前年中の所得金額が確定していないため、保険料(税)の年税額の計算ができません。そこで前年度の年税額から、暫定的な保険料(税)額(仮算定)を決定します。

特別徴収(年金天引き)の場合

4月、6月、8月は、前年度2月に特別徴収した額と同額を仮徴収額として特別徴収します(仮算定)。

仮算定による仮徴収額の通知書は送付しません。前年中の所得金額確定後の7月に年間保険料額を決定(本算定)し、仮徴収額を差し引いた残りの額を10月、12月、翌年2月に特別徴収します。

本算定による保険料(税)額決定通知書は、7月に送付します。

普通徴収の場合

年度当初の1期(4月)から前年中の所得金額が確定する3期(6月)までの間は、昨年度の課税状況により暫定的に決定(仮算定)した保険料(税)額を納めていただきます。前年中の所得金額確定後の7月に年間保険料額を決定(本算定)し、仮徴収額を差し引いた残りの金額を4期(7月)から翌年12期(3月)までの納期(9回)で納めていただきます。

本算定による保険料(税)額決定通知書は、7月に送付します。

後期高齢者医療保険料については仮算定がありませんので、保険料決定通知書を7月に送付します。

問い合わせ

保険福祉課

☎内線6505

小田原保健福祉事務所 による相談と検査

◇Eイズ相談・検査

お電話でお問い合わせください。

◇骨髄ドナー登録

お電話でお問い合わせください。

◇医師による精神保健福祉相談

4月9日(木)、21日(火)、28日(火)

13時30分～16時30分

◇医師による認知症相談

4月23日(木)

13時30分～16時30分

◇療育歯科相談

4月23日(木)

9時～15時30分

■申し込み・問い合わせ

小田原保健福祉事務所

☎0465・32・8000

・療育歯科相談

(内線3237)

・その他の相談と検査

(内線3244)

※前日までに電話で申し込みをしてください。

犬や猫を10頭以上 飼う方は届出を

県では、多頭飼育に関する情報を早期に把握し、飼い主支援や指導を行えるよう、犬および猫の多頭飼育届出制度を設けています。10頭以上の犬や猫を飼育する場合は、必ず届出をお願いします。

また、飼っている犬や猫が増えて困っている方は、早めにご相談ください。

■問い合わせ

小田原保健福祉事務所

環境衛生課

☎0465・32・8000

横浜DeNAベイス

ターズの選手が来校、

小学生にキャップを寄贈

横浜DeNAベイスターズは球団誕生15年目を記念したプロジェクトの一環として、神奈川県内の小学校などに通う子

どもたちへベースボールキャップを贈る活動をしており、まなづる小学校でも寄贈を受けました。2月27日には、ベイスターズ所属の山本祐大選手が来校し、児童にキャップが手渡されました。子どもたちは選手との交流を楽しみながら、プレゼントを受け取りました。



まなづる小の児童に帽子をかぶせる山本選手

■問い合わせ

政策推進課

☎内線6205

教育課

☎内線6705

あなたの命を守る マイナ救急

マイナ保険証を活用した救急業務(マイナ救急)について、2026年4月1日(水)から本格運用されます。

マイナ保険証は、病歴・お薬の処方箋・病院の受診歴等が記録されており、あなたの小さな説明書となります。

話すのがつらい時、薬が何か忘れた時でも、マイナ保険証があれば円滑な救急対応が可能となるほか適切な処置を受けることができます。

本格運用開始についてご理解ご協力をお願いします。

■問い合わせ

湯河原町消防本部
警防課警防救急係
☎0465・60
・0177

令和8年度危険物取扱者 試験対策 受験準備講習会

◇開催期日

5月9日(土)
9時30分～17時

◇開催場所

おだわら市民交流センター UMECO

※館内有料駐車場有り

◇受講料

11000円
(テキスト・消費税込み)

◇申し込み等

湯河原町消防本部警防課予防係、奥湯河原分署、真鶴分署で配布する所定の申込書に必要な事項を記入し、受講料を添えて消防本部警防課予防係へお申し込みください。
(土日祝を除く8時30分～17時15分)

■問い合わせ

湯河原町消防本部
警防課予防係
☎0465・60
・0177

救命講習のご案内

病気や事故により、心肺停止になった人を救うにはその場に居合わせた方による救命活動が重要です。

消防本部では、救命活動に必要な心肺蘇生法やAEDの取扱いについての講習会を年間を通して受付けていますので、この機会に救命講習を受講してみたいかがですか？講習の種類や申込方法については湯河原町ホームページでご確認ください。



■申し込み・問い合わせ

湯河原町消防本部
警防課警防救急係窓口
にて受付します。
☎0465・60
・0177

国民年金保険料学生 納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

「所得の目安」
128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等
※2025年9月1日時点

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、再度申請が出来ます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望される場合は、申請書に必要事項を記入の上、ご提出ください。

■問い合わせ

小田原年金事務所
☎0465・22
・1391
・ねんきんダイヤル
☎0570・05
・1165
(ナビダイヤル)



2026年度(上半期)

イベント予定表

4

APR.

1日(水) 貴船愛児園、石田保育園 入園式
6日(月) 小・中学校 始業式・入学式
7日(火) 幼稚園 始業式・入園式
18日(土) 荒井城址公園タケノコ掘り体験会

5

MAY.

1日(金) 幼稚園・保育園・小・中学校合同引き渡し訓練
27日(水) 中学校運動会
27日(水) 中学校参観週間(6月2日(火)まで)

6

JUNE

7日(日) フライングディスク大会
15日(月) 幼稚園自由参観日(18日(木)まで)
20日(土) 小学校公開日

7

JULY

5日(日) 第20回 真鶴・岩海岸オープンウォータースイミング大会 ※予定
18日(土) 岩海水浴場海開き(8月30日(日)まで)
18日(土)・19日(日) 岩兒子まつり
24日(金)・25日(土) 貴船まつり

8

AUG.

1日(土) 岩海岸夏まつり・真鶴夏色まつり ※予定
8月中旬 グリーンエイド真鶴(海岸清掃) ※開催月が変更となる場合あり

9

SEP.

10日(木) 下水道の日 下水道施設見学会 ※予定
12日(土) 敬老社会福祉大会 ※予定
26日(土) マナ真鶴 ハワイアンのタバ
9月頃 防災訓練

「コミュニティ真鶴」からのお知らせ

2026年度内に伐採予定の【コミュニティ真鶴の桜】が最後のお花見シーズンを迎えています。

約80年、この場所で咲き続け、地域のみなさんに春の訪れを告げてきた桜です。最後の桜を、どうぞこころゆくまでお楽しみください。

今月の「よみちコミック」

は、下記日程のほか、和室

に予約が入っていない日

もオープンしています(施設

前設前の看板が目印です)。

町内の方からご寄付いた

だいたマンガも増え、ラインナップがますます充実し

てきました。マンガは今後も随時追加予定です。また、

自習室として利用したい中高生のみなさんは、お

気軽にスタッフまでお声がけください。

【4月6日(月)・10日(金)・17日(金)・20日(月)】

各日18:30まで

なお、大人のみなさんも【無名庵(和室)】をご予約い

ただければ、ご利用時間中は自由にマンガをお読み

いただけます!ぜひご利用ください。



2026年4月のスケジュール〔予定〕

日時が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせください。

- 4月1日(水) 10時～15時ころ:コミュニティ真鶴さくらまつり
※詳細は、SNSやチラシなどでお知らせします!
- 4月3日(金) 18時30分～20時15分:
“夕焼け天文部 リコットさん”星のお話・真鶴の星座観察会
※お申込みが必要です。詳細はSNSやチラシなどでお知らせします!
- 4月6日(月) 16時～17時30分:習字教室(毛筆)
- 4月8日(水) 【コミュニティ真鶴 中庭再生プロジェクト②】
11時～12時:ガーデナー講座/庭のプランニング
13時30分～15時:ワークショップ
※申込みは不要です。どなたでもご参加いただけます!
- 4月10日(金) 15時～18時:キッズ運動教室(学年によって時間帯が異なります)
- 4月15日(水) 15時～16時30分:ポッチャを楽しもう!
- 4月17日(金) 14時～18時:おとな/キッズ運動教室
(学年によって時間帯が異なります)
- 4月20日(月) 13時30分～15時:陸奥 賢さんと一緒に『まわし読み新聞』
16時～17時30分:習字教室(硬筆)
- 4月(日程未定)水 10時～12時:花とステキに暮らす・アレンジメント講座

こちらの予定は一部です。詳細をお聞きになりたい方、見学されたい方、新たに「お教室」を始めてみたい先生からのご相談もお待ちしております!

■お問い合わせ・お部屋の予約はこちらまで!

コミュニティ真鶴 住所: 真鶴町真鶴504番地1

受付 ☎0465-68-0789

(スタッフ常駐日:月・水・金・土曜日10時～17時)※年末年始休

Mail:info@manazurumirai.jp (指定管理者 一般社団法人真鶴未来塾)



Facebook



ホームページ

料金表など詳細は、HPからもご確認いただけます!

管理栄養士の健康レシピ

「野菜を食べよう～新玉ねぎ～」

「新玉ねぎとトマトのサラダ」

◆材料 2人分

新玉ねぎ 1/2個
 トマト 1個
 ツナ缶 1/2缶
 ごま油 大さじ1/2
 にんにくすりおろし 小さじ1/2
 めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1/2

(1人分116kcal
 塩分0.6g 野菜量135g)

作り方

- 1 新玉ねぎは薄くスライスして、水にさらす。
- 2 トマトは食べやすい大きさに切る。
- 3 ボウルにごま油、にんにく、めんつゆを入れ混ぜる。
- 4 ③に新玉ねぎ、ツナ、トマトを和える。



新玉ねぎはみずみずしく、辛みが少ないので生でも食べやすいのが特徴です。辛みのもととなる硫化アリルは、血液をサラサラにする働きがあるとされています。硫化アリルは水溶性で熱に弱いので、新玉ねぎを生で食べると効率よくとることができます。

問い合わせ 健康こども課 ☎内線2325

真鶴空き家勉強会第37回

「空き家オーナーが
繋いだ夢のバトン」

◇日時

4月25日(土) 10時～12時

※希望者は12時以降に

現地内覧可

◇場所

コミュニティ真鶴2階

◇内容

駅前通りの建物(一階「Takeoまなづる食堂」、二階「ゲストハウス真鶴の家」)の、元オーナーの部下さんと新オーナーの新郷さんから、空き家が店舗になるまでのエピソードをお聞きします。お気軽にご参加ください!

◇協力

日下部さん(真鶴町観光ボランティアガイド)
新郷さん(新郷一級建築士事務所代表)

◇参加費

500円(申込不要)

◇主催

真鶴空き家勉強会チーム
(有志団体)

■問い合わせ

☎090・26
31・9418
(藤井)



■めしなづる

みんなで発声練習ややさしい童謡や新しい歌などを楽しく歌いましょう。

◇日時

4月19日(日)

10時30分～11時30分

◇場所 情報センター1階

◇対象 小さな子どもから

シニアまでどなたでも

◇参加費 無料

■問い合わせ

グーテ・ムジーク
gute_0323@yahoo.co.jp

■みかんの花と香りに
つつまれる旅

◇日時(雨天中止)

・1回目 5月1日(金)

10時15分～14時45分

・2回目 5月8日(金)

10時15分～14時45分

◇集合時間と場所

9時30分 JR真鶴駅集合
車の方は10時に直接松本農園に集合

◇場所 松本農園

(真鶴町岩898)

◇内容 農園散策、青空ランチ、ワークシヨップ

(農園の果実で抽出した

エッセンシャルオイルで

柑橘系のオードトワレ作り、チンキ作り)

◇参加費 8000円

(お弁当込み)

◇主催 真鶴町観光協会

■申し込み・問い合わせ

真鶴町観光協会

☎0465・68・2543

※電話または

直接観光協会

までお越しください。

◇日時

4月28日(火)～5月3日(日)

9時30分～16時

※初日11時から、

最終日15時まで

◇会場

情報センター1階

サポーターコーナー

■問い合わせ

真鶴美術くらぶ(清水)
☎0465・68
・1809

◇会場

情報センター1階

サポーターコーナー

■問い合わせ

真鶴美術くらぶ(清水)
☎0465・68
・1809

me-byoエクスプラザに
DIDIMが新登場!

大井町にある未病バレー「ビオトピア」内の「me-byoエクスプラザ」に新たに「DIDIM(ディディム)」を設置しました。床に投影される映像にあわせて、身体を動かすことにより、脳トレやフィットネスゲームなど約70種類のプログラムが楽しめます。是非ご体験ください!

◇プログラム例

シャトルラン、立ち幅跳び、大きい数字選び、ス

ピードじゃんけん、もぐ

らたたき、ペナルティー

キック

◇利用料 無料

◇利用時間 10時～17時

◇休館日

神奈川県ホームページで

ご確認ください。

◇場所 未病バレー「ビオトピア」内「me-byoエクスプラザ」(神奈川県足柄上郡大井町山田300)

◇休館日

神奈川県ホームページで

ご確認ください。

◇場所 未病バレー「ビオトピア」内「me-byoエクスプラザ」(神奈川県足柄上郡大井町山田300)

◇休館日

神奈川県ホームページで

ご確認ください。



■問い合わせ

神奈川県 地域政策課
地域活性化グループ
☎045・210
・3260



一般書

- 空き家まるごとDIY 阪口 克 著
- 風を織る あさの あつこ 著
- 生きとろわ 又吉 直樹 著
- 人間国宝という生き方 渡辺 紀子 著
- 天下一のへりくつ者 佐々木 功 著
- 名作映画で読み解く世界史 本村 凌二 著
- 東京の江戸めぐりさんぽ 岡本 哲志 著

随時入荷となります。
便利なインターネット予約をご利用ください。

図書館 だより

今月の新着本をご紹介します。

今月の休館日

6日、13日、20日、27日

児童書

- ぶくちゃんのすてきなぱんつ ひろかわさえこ 作
- きれてる 鈴木のりたけ 作
- どんないろがすき 100%ORANGE 絵
- 小説 星降る王国の二ナ リカチ 原作・絵 もえぎ桃・文 齋藤 孝 著
- こども世界の歴史

今月のおすすめ本

天下一のへりくつ者

佐々木 功 著

天正十八年五月、小田原城は豊臣秀吉の大軍勢に包囲されていた。北条家にもはや打つ手はない。当主・氏直は腹を切る覚悟をするが、重臣・板部岡江雪には大逆転の秘策があった。天下一のへりくつ者は大勝負に勝つことができるのか。

おはなし会

4月11日(土) 情報センター地下1階
11:00~11:30 多目的スタジオ

問い合わせ◆まなづる図書館 TEL0465-68-6326

真鶴町俳句協会

旅の可憐夜かまくらを覗きをる
剪定や耳朶に残りし師の教え
立春大吉子等と混ざりて習字かな
風光る三角四角硝子窓
二ん月の真青なる海舟一艘
大雪や民の難儀の選挙かな
港町春が爪先立っている
立春の光りをあつめ舫舟

投稿

揺れながら白いカーテン牡丹雪
大寒やベッドの母の温もりよ
エネルギー雪に溢れる丙午
ウクライナ春はますます遠からん
梅二月祝う米寿の子らの声
山道や耳そばだてて初音かな

文芸

お悔やみ

| 氏名 | 歳 | 世帯主 | (地区) |
|--------|----|-------------|------|
| 伊藤 康夫 | 84 | 晴美(みさき) | |
| 石井 元子 | 83 | 石井 明男(土肥道) | |
| 高杉 典裕 | 56 | (城)北 | |
| 眞島 妙子 | 80 | 眞島 義人(丸山) | |
| 小川 眞雄 | 88 | 小川 純子(土肥道) | |
| 上原 榮一 | 84 | 上原 八重子(土肥道) | |
| 佐久間 晃 | 89 | 佐久間 安江(西) | |
| 青木 永子 | 65 | 青木 和子(西) | |
| 露木 カヨ子 | 94 | (東) | |

※2月1日~2月28日受付分の掲載了承者のみ掲載しています。(敬称略)

真鶴町公式SNS



真鶴短歌会

笛の音に誘はれ歩む人らには
行方知れてか総理礼賛
湧き水の濁ることなし寺隈の
流れが見する一つ笹舟
雪国の生まれ遥に八十二歳
初杖に行く雪の投票日
ひた急ぎ雪道帰るわれを描き
布団にもぐる猫の安らげ
ことごととポトフのかをり立つ暮らし
長くあれかしわが老いの日々
「はうたう」は翌朝旨しと言ひき夫
翌々食うぶるわたくしの朝
憲法を活かしてこそその国政ぞ
独りならずや静かなる怒り
黄の小菊華奢なる命尽くしゐて
瓶に咲きつぎ部屋の気となす
歌の道外れかけたる若き日の
叱咤は遥か雪は降りつつ

神田真三
清海アイ子
田所仙子
竹林初江
中村みほ子
新田禎子
川崎善子
湯川律子
温井松代



幸せをつくる真鶴時間

いそひよカレンダー 4月

真鶴の町鳥。青藍色で腹が褐色の
特徴的な見た目はオスの姿。

イソヒヨドリ

真鶴町公式SNS



| | | | | | |
|------|-----------------|--|--|--------------------------------------|--|
| 1 水 | 可燃 | 貴船愛児園・石田保育園 入園式 | 17 金 | 可燃 | 地域サロン 真輪/10:00~11:30/町民センター |
| 2 木 | 布・紙パック ダンボール | | 18 土 | | 荒井城址公園タケノコ掘り体験会/9:00~11:00 |
| 3 金 | 可燃 | | 19 日 | 真鶴 家庭の日 | 真鶴 JCHO湯河原病院 Tel.0465-63-2211 休日急患 受付9:00~17:00 |
| 4 土 | | | 20 月 | 可燃 | |
| 5 日 | | 休日急患 こまつクリニック Tel.0465-60-1415 受付9:00~17:00 | 21 火 | カン | |
| 6 月 | 可燃 | 小・中学校 始業式・入学式 | 22 水 | 可燃 | はつらつ元気塾/13:30~15:00/町民センター |
| 7 火 | カン | 幼稚園 始業式・入園式 | 23 木 | 粗大 不燃 | 地域サロン きずな /10:00~12:00/城北スクエア ひなひなクラス/9:30~11:30/ひなづる幼稚園/要事前連絡 |
| 8 水 | 可燃 | おもちゃ病院/11:30~12:00/情報センター | 24 金 | 可燃 | すくすく子育て相談/予約制/町民センター 1歳6か月児、3歳児健診/13:00~13:20/町民センター |
| 9 木 | 粗大 不燃 | 地域サロン 和み/10:00~11:30/岩地区集会所 | 25 土 | | (公社)コスモス成年後見サポートセンター小田原西地区 行政書士無料相談会/13:00~15:00/町民センター2階 第3会議室 |
| 10 金 | 可燃 | 地域サロン にこにこ/10:00~12:00/町民センター 生き活き健康相談/10:00~12:00/町民センター 町の保健室・オレンジカフェ/13:00~15:00/情報センター | 26 日 | 真鶴 なづら市 10:00~13:00 真鶴港岸壁広場 | 休日急患 湯河原中央温泉病院 Tel.0465-63-2555 受付9:00~17:00 |
| 11 土 | | | 27 月 | 可燃 | |
| 12 日 | | 休日急患 YKいわさきクリニック Tel.0465-60-0788 受付9:00~17:00 | 28 火 | ピン ペットボトル | ひなひなクラス/9:30~11:30/ひなづる幼稚園/要事前連絡 出張福祉相談会/10:00~12:00/町民センター |
| 13 月 | 可燃 | | 29 水 | 可燃 | 休日急患 浜辺の診療所 Tel.0465-64-1600 受付9:00~17:00 |
| 14 火 | ピン ペットボトル | 住民相談/10:00~15:00/町民センター | 30 木 | 布・紙パック ダンボール | |
| 15 水 | 可燃 | お達者教室/10:00~11:15/町民センター | ぼうさい まなづる 夜間急患問い合わせ 防災行政無線自動応答テレホンサービス 湯河原消防署 Tel.0465-69-1890(通話料有料) Tel.0465-60-0119 | | |
| 16 木 | 新聞 雑誌 | 育児セミナー/10:00~11:30/情報センター 地域サロン 和楽/10:00~12:00/観光協会2階 | | | |

編集・発行 真鶴町 政策推進課
〒259-0202 神奈川県足柄下郡真鶴町岩24番地の1
TEL.0465(68)1131 FAX.0465(68)5119

真鶴町ホームページ
https://www.town.manazuru.kanagawa.jp/
Eメール office@town.manazuru.kanagawa.jp



人口と世帯

2026年3月1日現在
(住民基本台帳法による)

| | |
|----|-------------|
| 男 | 2,959(- 10) |
| 女 | 3,382(- 1) |
| 計 | 6,341(- 11) |
| 世帯 | 3,322(+ 3) |

()内は前月比



1人1日当たりの 可燃ごみ排出量

| | |
|-------|--------|
| 今年2月分 | 598 g |
| 昨年2月分 | 474 g |
| 前年度比較 | 26.2%増 |

ごみの分別に
ご協力いただき
ありがとうございます



今月の納期

4月30日(木)

| |
|--------------|
| 固定資産税(1期分) |
| 国民健康保険税(1期分) |
| 介護保険料(1期分) |
| 上下水道料(4月分) |

※下水道接続にご協力をお願いします。
※税金などのお支払いは、口座振替をご利用ください。



公共施設の 今月の休館

| |
|---------------|
| まなづる図書館 |
| 6日(月)、13日(月) |
| 20日(月)、27日(月) |
| 町民センター |
| 6日(月)、13日(月) |
| 20日(月)、27日(月) |

