

広報



3月号

2026年
(令和8年)

No.661

パラ卓球の体験会を行いました。



真鶴町パラ卓球体験会



トピックス

Topics

町長からの報告

誰でも通園制度がはじまります

がん検診のお知らせ

真鶴再生のために、
力を貸してください。

「地固め」から「攻め」へ

私は町長就任時、任期4年間に
ついて、まずは「地固めの2年」
とし、その後「攻めの2年」に
移る、という方針を示しました。

この間、職員らが頑張ってくれ
たおかげで積み残しだった問題を
次々と処理して何とか「地固め」
ができた。この度、そう判断しま
した。そこで最近、様々な場面
でお伝えしているとおり、真鶴町は
いよいよ「攻め」に転じます。

どう変わるのか？

「攻めの2年」では、事業や施
設のリストラといった「大片付け
型」の仕事から、新規事業の立ち
上げといった「組み立て型」の仕
事へ移行していくことになりま
す。では、どのような事業に着手
するのか？

最大の戦略はとても単純です。

(1) 移住者を増やす

真鶴の景観と立地は魅力たつぷ
りですから、外から人を呼び込む
力があります。とりわけ教育面
で、偏差値偏重の教育から体験型
学習が重視される時代には、真鶴

の「半島まるごと学校」という方
針と豊かな自然の中でのびのびと
学べる環境は潜在力があります。
これを活かし、「教育移住」を引
きつけたいと考えています。これ
は町が頑張ります。

(2) 若者らを増やす

大学のある街は元気なもので
す。毎年必ず新しく若者が大量に
入ってくれば、消費面でも雇用面
でも活気が生まれます。

真鶴では大学の代わりに「半島
留学」として、地域おこし協力隊
を真鶴半島に呼び込むプログラム
を来年度から開始予定です。若者
の成長を真鶴の成長につなげま
す。これも町が頑張ります。

(3) 空き家を回す

「教育移住」が増え、若者が出
入りするようになれば、今でも足
りない住宅がますます不足しま
す。かといって、新規の住宅開発
は難しい町ですから、眠っている
大量の空き家を発掘することが重
要となります。ここで町民の皆様
のお力が必要となります。

真鶴の浮沈は皆様次第

空き家は誰かの持ち物です。基
本的に町が勝手に処分できませ
ん。ですから「親の家をもう誰も
使わないので売却したい」といっ
たご家族の物件の相談を町に頂け
ることは大歓迎です。あるいは
「あの空き家の持ち主は既に老人
ホームに入っている」といった情
報を町にお寄せ頂くことも解決の
糸口になります。

真鶴が、過疎のまま衰退するの
か？ 空き家が減って移住者も増
え活気を取り戻すのか？ 町民の
皆様が身の回りの空き家をどれだ
け自分事として捉えて動いて下さ
るかに懸かっています。大袈裟で
はなく本当に皆様が頼りです。お
力を貸してください。

ご相談は、都市計画課まで気軽
にどうぞ。

今回は、最重要課題の移住定住
に絞ってお伝えしました。その他
分野の方向性や進捗については、
また折に触れてご報告致します。



真鶴町長

小林 伸行



町長室開放日&まなづる株主ミーティング

問い合わせ 町長室(☎内線6155)

町民の方がどなたでも提案や相談にお越しいただける「町長室開放日」と町長が真鶴町の「株主」である町民のみなさんへ四半期ごとの進捗報告を行う「まなづる株主ミーティング」を下記のとおり開催します。みなさんのご参加をお待ちしております。

町長室開放日

日時 3月17日(火) 9:00~17:00 (1組15分)
場所 役場2階 町長室
対象 真鶴在住・在勤の方
申込 完全予約制(予約は前日まで受付)

まなづる株主ミーティング

日時 3月14日(土) 10:00~12:00
場所 町民センター3階 講堂
対象 真鶴町民(町外の方はオブザーバー参加)
申込 不要(ただし資料は先着30名分のみご用意)

空き家かわら版

連載 第2回

建物を大切に使い、次世代につなぐ。
町を明るい風景にしていきましょう！

2/8 空き家見学ツアー開催しました

真鶴で空き家を探している人に向けて、物件をご案内しました。あの大雪の日の開催で、ゆっくりと内覧というわけにはいきませんでした。意見交換タイムではこのような声がありました。

「空き家はあまり手が入っていないほうが良い。自分でリノベ(改修工事)したい。」

「空き家の改修にあたっての建築的なアドバイスの窓口があればなお良い。」

など

難ありの状態でも気軽に空き家バンクに物件提供をご相談ください！また、役場では専門的な相談窓口づくりを検討していきます。



空き家見学ツアーの様子

問い合わせ 都市計画課 ☎内線6655

募集中!
使っていない空き家・
空き店舗の情報をお寄せください。
できるところからご協力をお願いします。

人気カーレースバトル漫画

「MFゴースト」と真鶴町のコラボレーションも残り **1** か月となりました！

MFゴースト × MANAZURU

3rd Season

地域活性化キャンペーン

『MFゴースト 3rd Season』

×MANAZURU」開催中!!



キャンペーン
詳細はこちら

人気カーレースバトル漫画「MFゴースト」のTVアニメ第3シーズン放送に合わせ、真鶴町を舞台とした地域活性化コラボキャンペーン「MFゴースト3rdSeason×MANAZURU」ただいま開催中です。

キャンペーン中間報告

デジタルスタンプラリーには約1,000名(12月末の時点)にご参加いただき、たくさんのお会いと笑顔をいただきました。



1月中旬～2月末までのノベルティとして「広報真鶴12月号」表紙デザインのオリジナル缶バッジが配布されました。また、スタンプラリーをコンプリートされた方お一人につき50円を真鶴町へ寄付するチャリティー企画も行われ、お林の保全に活用されます。

キャンペーン開催概要

開催期間 2025 12.01(月) ~ 2026 3.31(火)

開催場所 真鶴町内各所

主催 一般社団法人
真鶴町観光推進機構
Tel. 0465-43-8917

いよいよ
ラスト1ヶ月。

これまで参加してくださった皆さまも、まだこれからの皆さまも、最後まで一緒に楽しみながら盛り上げていきましょう。町民の皆さまのご参加もお待ちしております！



12月23日、町民センター3階講堂において「第16回真鶴町学校建設準備委員会」を開催し、新しい学校の基本設計完成に向け、設計の最新案について確認を行いました。



委員会の議事録
と資料(一部)

問い合わせ
教育課
☎内線6705



設計案のいいところ

- 地域の方・教職員・子どもたちが日常的に触れ合える接点
- 低学年教室に土間を設け、活動の幅が広がる工夫
- 校内の安全・安心を確保するセキュリティの計画
- 4-3-2制を意識した学年段階ごとの教室配置 など

今後に向けた課題

- 教室スペースのあり方
- 子どもたちの遊び場の充実
- 障がいのある方に配慮した駐車スペースの確保 など



真鶴町
義務教育学校

設計案お披露目会 & 交流会 & トークショー

開催のお知らせ

3/7 (土)

町民センター
3F講義室・講堂

問い合わせ
教育課 ☎内線6705

全4回にわたり開催した「教育を語り合う会2025『母校をつくろう』」では、多くの町民の皆さまにご参加・ご意見をいただき、ありがとうございました。これまでに寄せられたご意見を踏まえ、新しい学校の設計案が完成しましたので、次のとおりお披露目会を開催します。

また、同日午後には、教育に特色のある学校の卒業生や保護者を招いたトークショーも開催します。なお、お披露目会とトークショーの間には、軽食をとりながらの交流会を行います。ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

交流会

- 内容** 軽食をとりながら、参加者同士で意見交換・交流を行います。
- 参加費** 無料
- 申込** 事前申込制

3月5日(木)までに真鶴町教育課教育総務係へ
お電話ください TEL:0465-68-1131

トークショー

「教育面で特色のある学校の
卒業生とその親に話を聞こう」

- 内容** 軽井沢風越学園(長野県)は、子どもたちの「問い」や「興味」から学びが広がっていくことを大切に、特色のある教育で全国から注目されています。当日は、卒業生(高校1年生)と保護者を迎え、学校での日々や、家庭で感じた子どもの変化についてお話を伺います。

時間割

- 9:30~12:00
設計案お披露目会 (参加自由)
- 12:00~13:00
交流会 (事前申込制)
- 13:00~15:00
トークショー (参加自由)

子ども誰でも通園制度が

はじまります!!

0歳から3歳未満の
未就園児が、もっと気軽に
保育施設に通えます



問い合わせ
健康子ども課
内線6455

? どんな制度なの?

本制度は、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援を強化するため、月一定時間までの利用可能枠の中で、就労要件を問わず時間単位等で柔軟に保育園を利用できる制度です。

制度開始時期	令和8年4月1日より
対象児童	園に通園していない児童
対象年齢	生後6か月から3歳未満まで
月の利用時間	月10時間まで <small>時間単位の利用が可能で、生活に合わせて無理なく通園できます。</small>
利用可能施設	貴船愛児園・石田保育園
利用料	1時間あたり300円 ※利用施設に直接お支払い

利用方法

1

オンラインで申込



左記、子ども誰でも通園制度総合支援システムの二次元コードにアクセスし、対象者確認申請書をオンラインで提出

▲子ども誰でも通園制度総合支援システム

オンラインによる提出が難しい場合、健康子ども課までご連絡ください。

2

アカウント発行

町による申請内容確認後、システムの利用アカウントを発行



3

面談を予約 (初回のみ)

システムを通じて施設を検索し、面接の予約をします。

複数の園を利用する場合、利用する園ごとに初回面談が必要となります。

4

予約後、通園スタート

面接および審査後、システムから利用日時を予約して、いよいよ通園スタート。

施設の受入れ人数には限りがありますので、ご注意ください。

子育てサロン“まなっこひろば” 休日開設を试行します!

3月より8月末まで、親子で遊べる子育てサロン「まなっこひろば」を週末・祝日も試験的に開設します!

開設時間 (予定) 基本10時~12時/12時30分~14時30分
※保育士が配置できる日・時間帯に開設します。

開設日 町HPの子育てサロンのページにて、毎月利用できる日時を記載したカレンダーを発信・更新します。

利用料 無 料

3月30日(月)より 子ども家庭センターを開設します!

子ども達の健やかな成長と、安心して子育てできる環境づくりを母子保健と児童福祉の両面から推進していくことを目指し、すべての妊産婦や子育て家庭、おおむね18歳までのお子さま本人を対象として切れ目ない相談・支援等を行う「子ども家庭センター」を3月30日(月)より情報センター真鶴(窓口2階・健康子ども課)に開設します。

詳しくは、HPをご覧ください



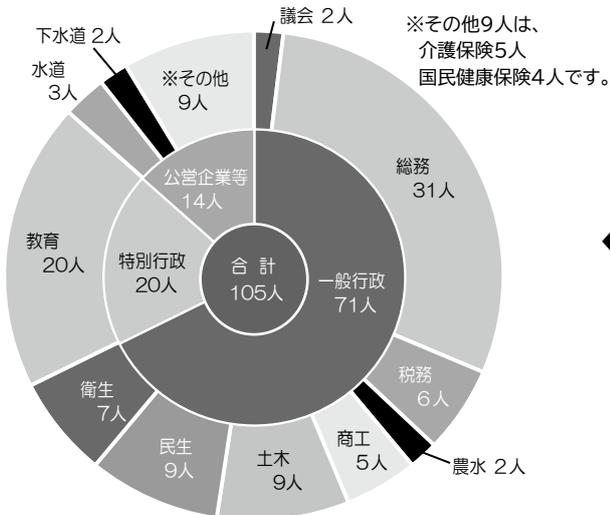
人事行政の運営等の状況

公平性・透明性を確保することを目的とし「真鶴町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、その概要を公表します。

■問い合わせ 総務防災課 ☎内線6255

職員の任免および職員数などに関する状況

◆ 部門別職員数(令和7年4月1日現在)



※職員数は、令和7年地方公共団体定員管理調査に基づくものです。

◆ 一般職の職員の条例上の定数と現在の職員数

	令和6年度	令和7年度
職員定数	130人	130人
職員数	104人(36人)	105人(37人)

※()内は、女性の総数で内数です。

◆ 採用・退職の状況

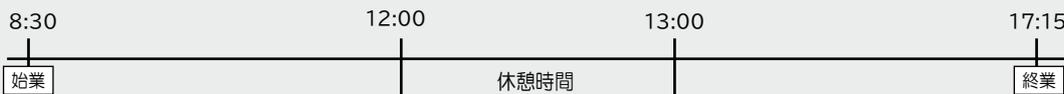
	令和5年度	令和6年度
採用者数	12人	5人
退職者数	5人	6人

※職員数には、再任用職員9名(短時間勤務を除く)を含みますが、「採用・退職の状況」の採用・退職者数からは除いています。

勤務時間その他の勤務条件

◆ 職員の勤務時間、休憩時間

(令和7年4月1日現在)



◆ 年次休暇の取得状況

労働基準法の規定に従い、原則として1年に20日の有給休暇が与えられます。

令和6年の平均取得日数
11.1日

◆ 介護休暇の取得状況

職員が要介護状態にある家族を介護するための休暇制度があり、連続する6か月取得することができます。介護休暇は、1日単位ではなく、時間単位で取得することもできます。

令和6年度取得者数
0人

◆ 病気休暇の取得状況

職員が負傷または疾病のために勤務できない場合、医師の証明書などに基づき、療養のために必要最小限度の期間、勤務することが免除されます。

令和6年度取得者数
1人

◆ 職員の育児休業の取得状況

職員が育児をするための休業制度があり、最長3年間取得することができます。

育児休業は1日単位で、部分休業は時間単位で取得することができます。

	令和6年度取得者数
育児休業	0人(0人)
部分休業	1人(1人)

※()内は、女性取得者で内数です。

◆ 職員の分限処分および懲戒処分の状況

職員は身分を保障されていますが、一定の事由があれば、分限処分や懲戒処分により職を失ったり、降任されたり、給料を減額されたりします。

分限処分とは公務の能率の維持のために行う処分であり、懲戒処分とは公務員としてふさわしくない非行があった場合に公務員関係の秩序を維持するために行う処分です。

①分限処分者

(令和6年度)

処分事由	降任	免職	休職
心身の故障	0人	0人	2人

②懲戒処分者

処分事由	免職	停職	減給	戒告
信用失墜行為	0人	0人	0人	2人

◆ 職員の研修状況

真鶴町では職員研修基本方針を作成し運用しています。

令和6年度の研修受講者は、庁内研修延べ430人、庁外研修延べ145人です。

職員の給与の状況

人件費

(普通会計)

区分	住民基本台帳人口(R7.3.31)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
令和6年度	6,474人	39億3,012万2千円	2億8,480万2千円	8億5,012万1千円	21.6%

人件費とは、職員に支給される給与のほか、特別職に支給される給料・報酬、職員が加入している共済組合に事業主として支払う負担金などの合計です。

職員給与費

(普通会計)

区分	職員数(A)	給与費				一人あたり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和6年度	86人	2億9,186万5千円	5,190万5千円	1億1,319万1千円	4億5,696万1千円	531万円

職員給与費とは、職員に支給する給与の総額をいいます。
※職員手当には退職手当組合負担金を含みません。

※職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。

※給与費は、再任用職員(短時間勤務)の給与が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

職員の平均給料月額および平均年齢

(令和7年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
真鶴町	285,900円	39.9歳	X	X
国	332,237円	41.9歳	294,567円	51.3歳

※「X」該当数字はあるが、公表をさしひかえたもの。

一般行政職職員の初任給

(令和7年4月1日現在)

区分	決定初任給	
	真鶴町	国
大学卒	232,000円 (220,000円)	232,000円 (220,000円)
高校卒	200,300円 (188,000円)	200,300円 (188,000円)

※()内は令和6年4月1日現在の状況です。

職員手当

期末手当・勤勉手当 民間企業のボーナスなどに相当する手当

令和6年度支給割合		
	真鶴町	国
6月期	2.25月分	2.25月分
12月期	2.35月分	2.35月分
計	4.6月分	4.6月分

その他、職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

地域手当 民間の賃金水準を基礎とし、物価などを考慮して職員に支給される手当

(令和6年度支給割合)

	真鶴町	神奈川県
支給率	0%	12.21%

その他、扶養手当・住居手当・通勤手当など (令和7年4月1日現在)

	内容	支給月額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母等	6,500円
	特定期間にある子に対する加算額1人につき	5,000円
住居手当	賃貸住宅居住者	月額27,000円以下の場合 家賃から16,000円を減じた額
		月額27,001円以上の場合 家賃から27,000円を控除した額の2分の1に11,000円を加算した額
通勤手当	交通機関利用者	※1 支給限度額 55,000円
	交通用具(自動車など)使用者	※2 2,000円～ 31,600円

※1 交通機関利用者の定期代は、最も長い支給単位期間(1か月料金ではなく6か月料金)で支給されます。

※2 交通用具(自動車など)使用者は、片道2kmを超える場合から支給されます。

特別職の報酬など

(令和7年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当(令和6年度支給割合)
給料	町長	581,000円
	副町長	528,000円
	教育長	500,000円
報酬	議長	337,000円
	副議長	257,000円
	議員	242,000円

※常勤の特別職には給料を、非常勤の特別職には報酬を支給することとされています。

旅費の概要

公務出張、赴任に要する費用が旅費として支給されます。

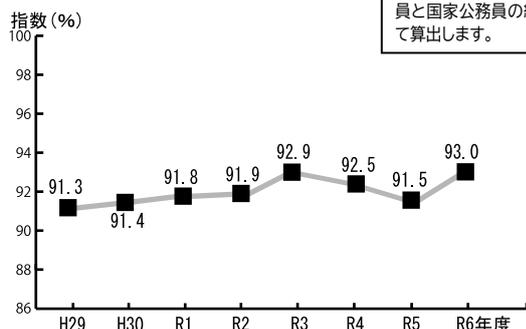
鉄道賃・船賃・航空賃・車賃	運賃などを支給しています
宿泊料	宿泊を要する場合に支給しています
支度料	外国への出張・赴任には、支度に要する費用を支給しています

ラスパイレス指数の推移

ラスパイレス指数の算出方法

ラスパイレス指数とは、国家公務員の俸給を100として見た場合に、真鶴町職員の給与水準を示す指数です。

真鶴町職員と国家公務員について、それぞれを学歴別・経歴年数別に区分し、真鶴町職員の構成が国家公務員と同一であると仮定のうえ、区分ごとに真鶴町職員と国家公務員の給料を比較して算出します。





がん検診を受けましょう



令和7年度のがん検診は、令和8年3月31日 まで受診できます。
今年度、がん検診を受けていない方は、この機会に受けましょう。

問 健康こども課 ☎内線2304

施設がん検診 ※無料クーポン対象者はページ下部をご確認ください (年齢は、令和8年4月1日時点の年齢です)

種類	検査内容	料金	対象	受診方法
乳がん	マンモグラフィ併用	2,600円	40歳以上の偶数年齢	健康こども課 (情報センター2階)で 受診券交付後、個人で 医療機関を予約し、受診
	視触診のみ	900円	45歳以上奇数年齢の女性	
子宮がん	頸がんのみ	1,600円	20歳以上の女性	
	頸部+体部 (医師の判断)	2,800円		
大腸がん	便潜血反応検査 (2日分)	900円	40歳以上の男女	直接医療機関(朝倉医院、 真鶴町国保診療所)へ申込

検診料の免除について

次の①～③に該当する方は無料で検診を受けられます。
②と③に該当する方は、事前に申請が必要となりますので、
受診前に必ず健康こども課で免除申請を行ってください。
※申請をせずに受診費用を支払った場合、返金できません。

- ①昭和31年4月1日以前に生まれた方
- ②65歳以上の方で、障がいなどの理由で「後期高齢者
医療被保険者証」の交付を受けている方
- ③住民税非課税世帯に属する方、生活保護法による被生活
保護世帯に属する方

がん検診の注意事項

- ・自覚症状がある方は、がん検診を待たずに医療機関を受診してください。
- ・同じ種類のがん検診は、年度内に1回受診できます。
- ・昨年度、精密検査を受診された方は、かかりつけ医にご相談ください。



無料クーポン券利用のがん検診について

町で実施するがん検診の子宮頸がん・乳がんマンモグラフィ検診・大腸がん検診が無料で受けられるクーポン券を昨年5月下旬に送付しています。令和7年度に送付されたがん検診無料クーポン券を利用してがん検診を受けていない方は、この機会にがん検診を受けましょう。

無料クーポン券対象者

令和7年4月20日時点で
真鶴町に住民登録があり、
令和7年4月2日～
令和8年4月1日までに
次の年齢になる方

子宮頸がん検診

21～25歳、31歳、41歳の女性

乳がん検診

(マンモグラフィ併用)
41～45歳の女性

大腸がん検診

45歳、50歳、55歳、60歳

町の保健室

4月から「町の保健室」は月1回の活動に変わります

「町の保健室」は真鶴町国民健康保険診療所の地域保健活動として、「健康」をキーワードに専門職や住民同士がつながる相談や学習、交流の場を提供しています。2024年から情報センター1階を“みんなの居場所”として、毎週金曜日に活動してきましたが、諸事情により4月から月1回に変更し、現在も第2金曜日に開催しているオレンジカフェを主体に活動します。

オレンジカフェについて

オレンジカフェは多世代交流の場として、真鶴町地域包括支援センター、ナーシングホーム真鶴のスタッフを中心に、認知症や転倒、睡眠など様々なテーマの学習や情報交換などを行っています。介護のことや、生活の不安や悩みも相談できます。



町の保健室の活動は【申し込み不要】です。いつでも気軽にお立ち寄りください。



日時

毎月第2金曜日
13:00~15:00

場所

情報センター1階

内容

様々なテーマの学習、
軽い体操、情報交換、
フリートーク、個別相談
など

6月から変更になる
可能性があります



毎月のテーマやイベント情報は診療所が発行する広報誌（診療所つうしん）、またはホームページをご覧ください。
◀診療所ホームページはこちら

問い合わせ：真鶴町国民健康保険診療所(担当:古河)0465-68-2191

今すぐできる！

ごみ
ダイエット
その1
「紙」

今月は「紙」についてです。
紙はリサイクルできる重要な資源です。

チラシ・パンフレットは、「新聞・雑紙の日」に

現在、町で集められている代表的な紙はダンボール、新聞、雑誌で、これらは全て古紙業者に売却し(年間約100トン)、最終的には再生紙としてリサイクルされます。一方、普段、皆さんが出されている可燃ごみの中には「チラシ・パンフレット」などの雑紙(ごつかみ)が多く含まれていて、これらは焼却処分されます。(推定年間600トン)

雑紙(ごつかみ)もそのまま捨てないで「新聞・雑紙の日」に出すことで、資源となり、ごみの焼却処分量を減らし、樹木の伐採を減らすことにもつながります。一人ひとりが関心を持ち、地球環境保全のため、少しずつでも取り組みましょう。

問い合わせ ■ 税務町民課 内線 6405

資源となり、ごみの焼却処分量を減らすことができます



再生紙としてリサイクル



資源にならず焼却処分



お金もかかるよ

定期予防接種

定期予防接種は、その感染症にかかりやすい年齢などの理由から、標準的な接種期間が定められています。定期予防接種の対象期間であれば無料で接種を受けられますが、なるべく標準的な接種期間に接種を済ませておくようにしましょう。

また、接種勧奨の差し控えなどの理由により、接種機会を逃した方に対して、特例として従来の定期予防接種の年齢を超えて公費での接種が認められています。

◇接種場所

真鶴町国民健康保険診療所、その他町が委託している医療機関

◇定期予防接種の種類と標準的な接種期間

※カッコ内は公費で接種できる対象期間

麻疹風しんワクチン2期

幼稚園・保育園の年長クラスで1回
※小学1年生になってからの接種は、長期療養等の特別な理由がない限り、自費になります。

日本脳炎ワクチン2期

9歳以上10歳に達するまでに1回
(9歳以上13歳未満)

二種混合(破傷風・ジフテリア)ワクチン

11歳以上12歳に達するまでに1回
(11歳以上13歳未満)

子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生(相当)で、ワクチンの種類・年齢によって2回または3回(小学6年生(相当)〜高校1年生(相当))
※女子のみ

◇特例接種の種類と対象者

日本脳炎ワクチン接種の特例

接種が完了していない2005年4月2日から2007年4月1日に生まれた方で、20歳未満の方が対象です。

◇注意事項

※必ず、母子健康手帳等の接種記録から、これまでの接種回数をご確認ください。既定の回数以上を接種した場合や対象期間外で接種した場合は、接種費用は全額自費となります。
※発熱等がある場合は接種できません。
※その他の定期予防接種についてご不明な際は、お問い合わせください。

■問い合わせ

健康こども課
☎内線6455

要介護(要支援)認定調査員募集

介護保険制度に係る要介護(要支援)認定審査に必要な訪問調査を実施する会計年度任用職員を募集します。

◇業務内容

要介護(要支援)対象者への訪問調査、調査票作成等

◇資格

・保健医療または福祉に関する専門的知識を有する人
・普通自動車運転免許(AT限定可)

◇勤務時間

9時〜17時(実働7時間・休憩1時間)

◇勤務形態

週1〜2日勤務
(土日・祝日を除く)

◇報酬額

時給1540円
(経験による)

◇任用期間

2026年4月1日〜
2027年3月31日

◇任用予定者 1名

◇応募方法

3月13日(金)までに履歴書を役場1階保険福祉課へご提出ください。後日、面接試験を行います。

■問い合わせ

保険福祉課
☎内線6510

水道メーター検針員募集

◇業務内容

徒歩や原動機付自転車等で移動し、町内の水道メーターを検針していただきます。

◇業務日

毎月末月初の4日間で検針

◇委託料

90円または100円/件
(担当地区により異なる)

◇募集人数 2名

■問い合わせ

都市基盤課
☎内線6570

小児医療証の更新について

4月から小学校・中学校・高等学校に入学される年齢のお子様の小児医療証が更新の時期となります。

平日の8時30分～17時15分(12時～13時を除く)の間に、お子様の健康保険証と現在お持ちの小児医療証をご持参のうえ、健康ことも課までお越しください。

また、現在、小学校・中学校・高等学校に在学中となる年齢のお子様で、まだ小児医療証の交付を受けていない方は、申請の手続きが必要となりますので、お子様の健康保険証をご持参のうえ、お早めに健康ことも課までお越しください。

保険証の扱いについて

既にマイナ保険証として利用登録し健康保険証を返却されている場合は

加入している医療保険の保険者から交付された「資格情報のお知らせ」もしくは「資格確認書」または、マイナポータルからダウンロードした「資格情報画面」の写しをご持参ください。

小児医療費助成事業とは

お子様が県内の本制度取り扱い医療機関で受診等される際、健康保険証と小児医療証をご提示いただくと、健康保険の自己負担が助成されます。また、県外など本制度の取り扱いがない医療機関で受診された場合は、健康保険の自己負担をお支払いいただいた後、領収書(原本で領収印あり)とお子様の健康保険証と小児医療証をご持参のうえ健康ことも課で申請していただければ、審査後に健康保険の自己負担分について指定の口座へお振込みします。

※氏名や住所、健康保険等の申請内容に変更があった場合は、必ず健康ことも課に届け出て

ください。また、医療証が紛失等したときは再発行しますので、お子様の健康保険証をお持ちください。

■問い合わせ

健康ことも課
☎内線6455

物価高対策補助金により入学支度金を支給します

町では、入学支度金を支給します。

◇資格要件

町内在住で高等学校、専修学校等への就学にあたり経済的支援が必要な方

◇審査

就学奨励費の支給要件に準じて審査

◇支給額 3万円

◇願書提出期限

3月19日(木)

町ホームページ



■問い合わせ

教育課
☎内線6705

委員を公募します 真鶴町学校運営協議会

令和12年度義務教育学校開校に先駆け、令和8年度2学期より、真鶴中学校はまなづる小学校の校舎に移転することとなります。これを受け、現在の小学校の学校運営協議会を、幼小中一貫教育の観点から、ここで幼稚園・小学校・中学校一体の協議会へと再編いたします。

つきましては、より多くの地域の方々のご協力を得るため、令和8年度より、学校運営協議会委員を公募します。

◇募集人数

1名

◇任期

2年

◇申し込み資格

18歳以上の真鶴町在住・在勤で、平日の会議に出席可能な方

◇提出書類

履歴書を教育課に提出

(郵送可)

◇選考方法

面接

(日時は別途指定)

◇募集期間

3月2日(月)～9日(月)

◇郵送の場合、

9日(月)必着

※報酬あり

(詳細はお問い合わせください。)

■問い合わせ

教育課

☎内線6705

膝や腰にやさしい ウォーキング教室

日頃の運動不足を解消するために、膝や腰にやさしい無理のないウォーキングについて学び、ご自身の健康づくりに役立てましょう。

◇日時 3月12日(木)

13時30分～15時30分

◇場所

町民センター3階 講堂

◇内容

膝や腰にやさしい無理のないウォーキング講話と実技

◇講師

健康づくり総合研究所
健康運動指導士
高垣 茂子 氏

◇対象者

町内在住で運動しても差し支えない方
ただし、膝や腰痛等で通院治療している方は、かかりつけ医にご相談ください。

◇持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

◇その他

・動きやすい服装、履きなれた歩きやすい靴でお越しください。

・感染予防のため、マスク着用等にご配慮ください。

◇定員 25名(先着順)

◇申込期限

3月6日(金)まで
(定員になり次第締切)

■申し込み・問い合わせ

健康こども課
☎内線6455

モデルロケット教室

日本モデルロケット協会や大学の協力のもと、専門的なロケットの仕組みを学び、実際に自分で組み立てたロケットを打ち上げます。

◇日時

3月21日(土)
9時～15時30分

(荒天延期 3月22日(日))

※小学3年生以下は10時開始

◇対象者

真鶴町に住んでいる小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

◇定員 40名

(定員を超える応募があった場合は抽選)

◇持ち物

お弁当、飲み物、筆記用具

◇参加費 500円

◇申込方法

学校から配付されるチラシにて申し込み

◇行程

当日は町民センターに集合し、ロケットを作成後まなづる小学校校庭にて打ち上げを行います。

打ち上げの際には、参加者以外の方も見学が可能です。

◇打ち上げ予定時刻

13時30分ごろ(状況により遅れる場合があります)

■問い合わせ

教育課
☎内線6710

真鶴しだれ桜の宴

竹林に囲まれた閑静な園内で「しだれ桜」が幻想的な雰囲気を出す夜間のライトアップを実施します。

◇期間 3月21日(土)～4月4日(土)

期間中開花の状況に合わせて、1週間程度ライトアップを行います。

【ライトアップ時間】

18時～21時(雨天中止)
3月28日(土)、29日(日)は模擬店を予定しています。

◇会場 荒井城址公園

◇注意事項

※桜の周辺での宴会はご遠慮ください。
※ゴミはお持ち帰りください。

◇会場 荒井城址公園

◇注意事項

※桜の周辺での宴会はご遠慮ください。
※ゴミはお持ち帰りください。

◇お問い合わせ

※お車でお越しの際は、駅前の民間駐車場をご利用ください。
※公園周辺の路上駐車は近隣の方の迷惑になりますので、ご遠慮ください。

さい。

■問い合わせ

真鶴しだれ桜の宴協議会事務局
(真鶴町商工会)

☎0465・68・0033

まなっこひろば

おたんじょうびかい

就学前のお子さんを対象に「おたんじょうびかい」を開催します。みんなでお祝いしましょう。

◇日時 3月25日(水)

10時～11時

◇会場 情報センター

2階 まなっこひろば

◇内容

手遊び、絵本の読み聞かせ等

◇予約制

健康こども課へ事前申込

◇手形足形プレゼント

対象は就学前2月・3月生まれのお子さん

■問い合わせ

健康こども課
☎内線6455

講演会「まなづのの
学芸員たち」

◇開催日時

3月29日(日)

14時～15時30分

◇会場 町民センター

3階 講義室

◇講師

栢沼 勇魚

(真鶴町立遠藤貝類博物

館学芸員・海洋生物)

永見 達也

(真鶴町教育委員会学芸

員・歴史)

蔵本 敬大

(真鶴町立中川一政美術

館学芸員・美術)

◇内容

各学芸員が行っている
様々な活動や学芸員の
仕事について、ご紹介
します。

本講演会を通じて、受
講者の美術館、博物館
利用がより豊かなもの
になるとともに、まな
づの歴史、芸術文化
に対する理解が深まる
ことを目指します。

◇参加費 無料

◇申込方法

教育課へ電話申込

(土・日曜日を除く9時

～17時)もしくは町民

センター2階受付にて

申し込み

◇申込期間

3月2日(月)～

3月27日(金)

■申し込み・問い合わせ

教育課

☎内線6710

神奈川県障害者
スポーツ大会

令和8年度第20回神奈

川県障害者スポーツ大会

の日程が決定しました。

(下表参照)

◇申込方法

神奈川県ホームページ

または真鶴町ホーム

ページから申請書をダ

ウンロードして、郵送

により次の宛先へ提出

してください。

令和8年度 第20回神奈川県障害者スポーツ大会
日程・申込期限

競技会名	開催日	会場	申込期日
フライングディスク競技会 (身体・知的障害者)	令和8年 4月12日(日)	アサンテスポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	令和8年 2月6日(金)
陸上競技会 (身体・知的障害者)	令和8年 4月19日(日)	アサンテスポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	令和8年 2月13日(金)
ボウリング競技会 (知的障害者)	令和8年 4月26日(日)	湘南とうきゅう ボウル	令和8年 2月20日(金)
アーチェリー競技会 (身体障害者)	令和8年 4月26日(日)	神奈川県総合 リハビリテーション アーチェリー場	令和8年 2月20日(金)
水泳競技会 (身体・知的障害者)	令和8年 7月5日(日)	平塚市総合公園 温水プール(予定)	令和8年 5月11日(月)
卓球競技会 (精神障害者)	令和9年 1月15日(金)	アサンテスポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	令和8年 11月16日(月)
卓球・サウンド テーブルテニス競技会 (身体・知的障害者)	令和9年 1月17日(日)	アサンテスポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	令和8年 11月16日(月)
ボッチャ競技会 (身体障害者)	令和9年 2月21日(日)	アサンテスポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	令和8年 12月14日(月)

【宛先】

(公財)神奈川県身体障
害者連合会(大会事務
局)

〒221-0825

横浜市神奈川区反町

3-17-2 神奈川県社会

福祉センター内

郵送での提出が難しい場
合は、真鶴町役場保険福
祉課窓口で申請ください。

■問い合わせ

保険福祉課

☎内線6520

町ホームページ
申請書はこちらから



確定申告は 済みましたか？

所得税および復興特別所得の確定申告と納税は、3月16日(月)までです。

※町の申告会場は、3月6日(金)で終了します。例年と開催期間が異なるため、ご注意ください。

確定申告書を提出する必要のない方でも、次のような場合には町申告をしなければなりません。

- ① 会社等で年末調整され、給与所得のほかに20万円以内の所得がある場合
- ② 1年間の所得金額の合計額が扶養控除などの各種控除額の合計額を超えなくても、不動産、年金所得など何らかの所得がある場合
- ③ 障害年金、遺族年金、雇用保険の給付金のみを受取っていた場合

■問い合わせ

・小田原税務署
☎0465・35・4511
・税務町民課
☎内線2288・2319

軽自動車税

原動機付自転車などにかかる軽自動車税は、その年の4月1日現在の所有者に1年分課税されます。年の中途中で売却・廃車などにより所有者でなくなつた場合でも還付はありません。廃車・名義変更・住所変更は、速やかに手続きしてください。

■車種別問い合わせ

○原動機付自転車
税務町民課
☎内線2280
○二輪の軽自動車・二輪の小型自動車
神奈川運輸支局 湘南自動車検査登録事務所
☎050・5540
・2038

○四輪の軽自動車

軽自動車検査協会
神奈川事務所湘南支所
☎050・3816
・3119

土地・家屋等縦覧帳簿 の縦覧期間

土地・家屋等縦覧帳簿は、土地または家屋の固定資産税納税者が閲覧できます。

◇土地価格等縦覧帳簿 記載事項

所在地番・地目・地積・価格

◇家屋価格等縦覧帳簿 記載事項

所在・種類・構造・床面積・価格

◇縦覧期間

4月1日(水)～
4月30日(木)

※土日・祝日を除く

◇時間

8時30分～17時15分
(正午～13時を除く)

◇縦覧場所

税務町民課

◇縦覧に必要なもの

納税者であることを証明できるもの、または本人確認書類など

◇手数料 無料

※固定資産課税台帳は、土地・家屋の所有者および借地借家人の方は年間を通して閲覧できます。(手数料300円)

■問い合わせ

税務町民課
☎内線2347・2280

行政書士の無料相談会

公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター
小田原西部地区による無料相談会が開催されます。専門の相談員が無料で相談をお受けします。

◇日時

3月28日(土)
13時30分～15時30分

◇会場

町民センター2階
第3会議室

◇相談内容

成年後見、相続、遺言 等

◇費用 無料

◇申し込み 不要

■問い合わせ

保険福祉課
☎内線6520

真鶴魚座指定管理者の 変更と2階レストラン の休館

真鶴魚座は、民間の能力を活用しサービス向上を図るとともに経費の削減等を測ることを目的に指定管理者制度を活用し、民間事業者による施設の管理運営を行っています。2025年12月4日の町議会定例会の議決を経て、スチーム株式会社を真鶴魚座の指定管理者として指定しました。

2026年4月1日から2036年3月31日までの10年間、スチーム株式会社による管理運営が行われます。

これに伴い、真鶴魚座2階レストランは改装のため2026年2月26日から休館しています。新装開店の時期等については改めてお知らせします。なお、付属店舗施設「ミナトナガヤ」は通常営業を継続します。



真鶴魚座 外観

■問い合わせ
産業観光課
☎内線6605

小田原保健福祉事務所の 相談と検査

- ◇エイズ相談・検査
3月19日(木) 9時～11時
- ◇骨髄ドナー登録
お電話でお問い合わせ
ください。
- ◇医師による精神保健
福祉相談
3月13日(金)、17日(火)、
24日(火)、4月9日(木)
13時30分～16時30分
- ◇医師による認知症相談
3月26日(木)

13時30分～16時30分
◇療育歯科相談
3月26日(木)
9時～15時30分

■申し込み・問い合わせ

小田原保健福祉事務所
☎0465・32・8000
・療育歯科相談
(内線3237)
・その他の相談と検査
(内線3244)
※前日までに電話で申し
込みをしてください。
(骨髄ドナー登録は前日
16時まで)

国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

【第1号被保険者】

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入手続きは、ご自身で住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

【第2号被保険者】

70歳未満の会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

■問い合わせ

小田原年金事務所
☎0465・22
・1391
ねんきんダイヤル
☎0570・05
・1165



真鶴道路で一旦停止型「ETCGO」を導入

県道路公社では、料金のキャッシュレス化を進めており、このたび三浦縦貫道路、逗葉新道に続き、真鶴道路にも新キャッシュレスサービス「ETCGO」を導入します。

ETCGOは普段お使いのETCカード、車載器をそのままご使用になれますが、料金所では必ず「一旦停止」が必要です。なお、使用可能なETCカードが限られていますので、事前にご確認ください。

◇運用開始日時

3月23日(月)午前10時～

◇場所 真鶴道路料金所

◇使用可能なETCカード

- ①ダイナースクラブETCカード
- ②イオンETC専用カード
- ③MUFUGカードブランドETCカード
- ④NICOSカードブランドETCカード

ドETCカード／⑤トヨタファイナンスETCカード／⑥oricoカードブランドのETCカード
※ETCカードは順次拡大中。

詳細はこちら



■問い合わせ

神奈川県道路公社

ETCGO事務局

☎045・228・9399

(月～金曜日／応対時間 9時～16時30分)

2026未病の日 スプリングチャレンジ inピオトピア

こどもから大人まで楽しめる40以上のプログラムがピオトピアに集結！

詳細はこちら



◇日時

3月20日(金・祝)
10時～16時

◇場所

未病バレー「ピオトピア」(足柄上郡大井町山田300)

◇内容

お笑いステージ、スポーツ教室、芸術教室、eスポーツ体験会、未病測定ブース、キッチンカー他

◇費用

無料(一部、有料あり)

◇申し込み

予約不要(一部、事前申込制あり)
事前申込が終了している企画もありますが、予約不要で当日参加可能な企画も多数あります。

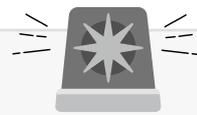
◇主催

神奈川県・大井町・(株)ブルックスホールディングス

■問い合わせ

よしもとエリアアーク
シヨン(事務局)
☎03・3209・8054

救急車の適正利用について



近年全国的に救急車の出動件数が増えています。ただし、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症であり、不要不急の利用が少なくない現状もあります。

緊急性がない救急車の利用は、本当に救急車を必要としている方への救命処置を遅らせてしまいます。救急車は限りある資源です。大切な家族、友人、仲間の命を守るために救急車の適正な利用にご協力をお願いします。



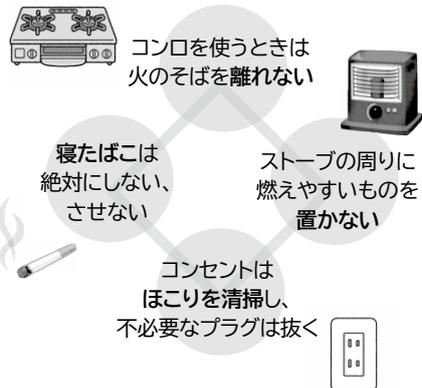
湯河原町消防本部 警防課警防救急係 0465-60-0177

春の火災予防運動 3月1日(日)～3月7日(土)

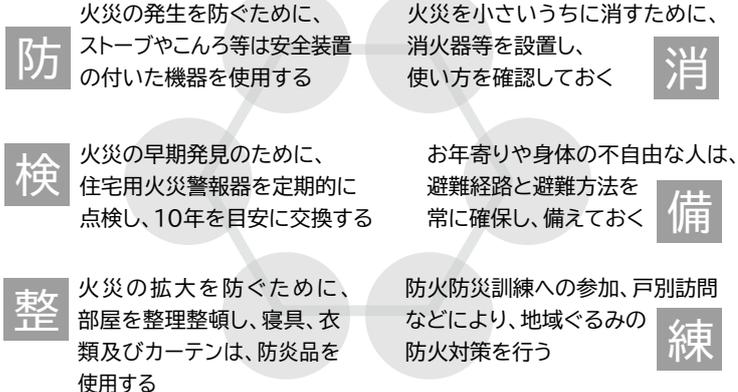
2025年度 全国統一防火標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣



6つの対策



湯河原町消防本部 警防課予防係 0465-60-0177

消防協力会 会費納入のお願い

真鶴町消防協力会会長 朝倉 隆

真鶴町では例年5件前後の火災が発生しています。消防団は「自分たちの街は自分たちで守る」の郷土愛のもと、それぞれの職業のかたわら、日夜地域の消防活動に従事されています。その消防団やご家族を応援するのが、消防協力会です。是非とも消防協力会の会員となっただき、会費の納入をお願い申し上げる次第です。



Q 消防団はどんな活動をしているの？

A 火災消火出動のほかに、日ごろから訓練(湯河原町消防団との合同訓練・消防操法訓練・出初式など)や警戒・警備活動(どんど焼き・兒子神社例大祭・貴船まつり・豊漁豊作祭・歳末火災予防運動夜間警戒など)、各種研修・講習会への参加を行っています。

Q 消防協力会はどんな支援をしているの？

A 消防団員・家族に対する福利厚生事業(食事会・ボウリング大会)や講習会助成事業(講習会出席に対して助成金交付)、出初式助成事業を行っています。

Q 会費はどのように使われているの？

A 令和6年度では、全体で1,306千円の会費が集まりました。そして主な支出は福利厚生事業に850千円、講習会助成事業に170千円、出初式助成事業に180千円、その他に87千円です。

Q 会費の金額と納入はどうすればいいの？

A 会費は1口1,000円です。自治会加入世帯は組長が集めます。自治会に入っていない方は役場総務防災課防災係までお願いします。

第10回まなづるブリックフェスタ

レゴブロックで自由に遊べる2日間。ワードスナイパー、犯人はおどるなどのボードゲームも。ポケモンカードや遊戯王などカードゲームもたくさん用意します。また同会場で「みちのパン」のパン販売も！
たのしく遊びながらおしゃべりしませんか？

◇日時

3月14日(土)・15日(日)
10時～17時

◇場所

情報センター1階
住民サポートコーナー

※申込不要・参加無料・
出入り自由

■主催・問い合わせ

まなづるで遊ぼう
☎090・1844
・8347 (香川)

×まなづる

みんなで発声練習くやさしい童謡く新しい歌などを楽しく歌いましょう。

◇日時

3月15日(日)
10時30分～11時30分

◇場所

情報センター1階

◇対象

小さな子どもからシニアまでどなたでも

◇参加費

無料

■問い合わせ

グーテ・ムジーク
gute_0323@yahoo.co.jp

助産院海とつき
1周年記念イベント

昨年3月に開設した助産院海とつきの1周年記念イベント！お餅つきとサックス&パーカッションのコンサートを行います。事前受付無しで参加できます！

◇日時

3月20日(金・祝)
お餅つき

10時～12時30分

・コンサート

13時30分～14時30分

※サックス&パーカッションの5人組ユニット

「Saxyz Brewery」

曲目 Isn't she lovely、
瑠璃色の地球、雨のち晴
レルヤ etc

◇場所

助産院海とつき
(岩351-4)

◇参加費

無料

■問い合わせ

助産院海とつき
☎080・5922

・6933 (岩田)

観光ガイドと歩く旅

現在開催中の『駅からハイキング』はもう参加されましたか？今年「真鶴歴史探索地図」を片手に真鶴の近現代を探るコースです。真鶴町の観光ガイドの話を聞きながら明治・大正時代にタイムトリップした気分を当分の真鶴に想いを馳せてみませんか。

◇日時

3月28日(土)
9時30分～14時

※天候不順の場合は、3月29日(日)に変更します。

◇参加費

500円/1名
(保険料とドリンク代含む)

◇定員

15名
(定員になり次第受付終了)

◇申込期間

各開催日の1週間前まで

◇持ち物

昼食のご用意について各自でお弁当をご持参いただくかこちらで手配も可能です。申込時にお伝え下さい。

■申し込み・問い合わせ

真鶴町観光協会
☎0465・68

・2543
(受付時間10時～15時)

遠藤貝類博物館サポーターズ
講演会
「真鶴半島お林の動物たち」

生命の星・地球博物館の鈴木聡学芸員より、西湘地域の哺乳類(タヌキやイタチなど)の概要や文献調査

について講演いただきます。

◇日時

3月28日(土)
11時～12時

◇場所

遠藤貝類博物館2階
海の学校教室

◇講師

神奈川県立生命の星・地球博物館
鈴木聡 学芸員

※申込不要・参加費無料

■主催・問い合わせ

遠藤貝類博物館サポーターズ(代表 村田知章)
☎070・8360

・1075



「コミュニティ真鶴」からのお知らせ

コミュニティ真鶴にある樹齢70年以上の桜が、少しずつほころび始めました。これまでお知らせしてまいりましたように、この桜は年々道路側へ傾きが見られるようになり、安全面を考えた結果、大変心苦しいのですが、2026年度中に伐採させていただくこととなりました。そのため、今年がこの桜との最後のお花見になりそうです。

長年親しまれてきた桜の最後の花を、どうぞ心ゆくまでお楽しみください。



中学生・高校生みなさんに向けて和室を開放している「よりみちコミック」に『薬屋のひとりごと』『葬送のフリーレン』も新たに仲間入り。

町内のみなさまからご寄付いただいたマンガも増え、ラインナップがますます充実してきています。カレンダーに記載のない日程での利用を希望される場合や、自習室として利用したい中高生みなさんは、お気軽にスタッフまでお声がけください。マンガは今後も随時追加予定です。どうぞお楽しみに！

■お問い合わせ・お部屋の予約はこちらまで！

コミュニティ真鶴 住所：真鶴町真鶴504番地1

受付 ☎0465-68-0789

(スタッフ常駐日：月・水・金・土曜日10時～17時)※年末年始休

Mail:info@manazurumirai.jp (指定管理者 一般社団法人真鶴未来塾)

2026年3月のスケジュール〔予定〕

日時が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせください。

03月 6日(金) 10時～11時30分 : ヨガクラス

15時～18時 : キッズ運動教室 (学年によって時間帯が異なります)

03月 9日(月) 16時～17時30分 : 習字教室 (毛筆)

15時30分～18時30分 : よりみちコミック (和室) 中高生のみなさん

03月11日(水) 11時～12時 : コミュニティ真鶴 中庭再生プロジェクト スタート!

13時30分～15時 : ～土の中の環境を整える実践編～

※申込みは不要です。どなたでもご参加いただけます!

03月13日(金) 15時～18時 : キッズ運動教室 (学年によって時間帯が異なります)

03月14日(土) 15時30分～18時30分 : よりみちコミック (和室) 中高生のみなさん

03月16日(月) 16時～17時30分 : 習字教室 (硬筆)

15時30分～18時30分 : よりみちコミック (和室) 中高生のみなさん

03月18日(水) 10時～11時30分 : ヨガクラス

3月(日程未定※) 10時～12時 : 花とステキに暮らす・アレンジメント講座

こちらの予定は一部です。詳細をお聞きになりたい方、見学されたい方、新たに「お教室」を始めたい先生からのご相談もお待ちしております!



Facebook



ホームページ

料金表など詳細は、HPからもご確認いただけます!

管理栄養士の健康レシピ

「寒暖差に負けないからだづくり」

春は寒暖差が大きく、自律神経が乱れ、体調を崩しやすくなります。自律神経を整えるには、規則正しい生活や体を温めること、バランスの良い食事などが大切です。旬の食材にはビタミンやミネラルが豊富です。積極的に取り入れて、春の不調を予防しましょう。



「アスパラの肉巻き」

◆材料 2人分

アスパラガス 1束(4本程度)

豚肉(しゃぶしゃぶ用) 16枚

油 小さじ2

片栗粉 適量

☆砂糖 大さじ1/2

☆しょうゆ 大さじ1

☆みりん 大さじ1

☆酒 大さじ2

(1人分201kcal 塩分1.7g)

作り方

1 アスパラガスは根元の固い部分の皮をむいて4等分に切る。さっと下茹でしておく。☆の調味料は混ぜておく。

2 豚肉を広げ、アスパラガスに巻く。巻き終わったら表面に片栗粉を少々まぶす。

3 フライパンに油を熱し、2を焼く。混ぜておいた調味料を加え、全体にたれが絡んだらできあがり。

アスパラガスの栄養

アスパラガスには、カロテンやビタミンC、E、B群が豊富です。疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアミノ酸の一種、アスパラギン酸も多く含まれています。穂先に含まれるルチンは、毛細血管を丈夫にする働きがあります。

問い合わせ 健康こども課 ☎内線2325

一般書

- おまあ推理帖 諸田 玲子 著
- 分水 今野 敏 著
- 最後の皇帝と謎解きを 犬丸 幸平 著
- シークレット・オブ・シークレッツ(上下) ダン・ブラウン 著
- 麴づくりと発酵しごと なかじ 著
- 日本のミュージアムを旅する 後藤 さおり 著

随時入荷となります。
便利なインターネット予約をご利用ください。

図書館 だより

今月の新着本をご紹介します。

今月の休館日

2日、9日、16日
23日、30日

児童書

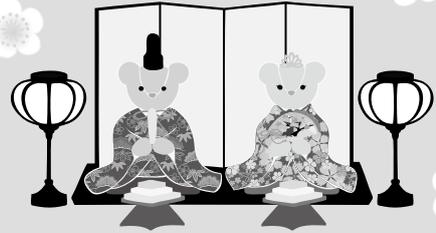
- 海底のサバイバル(1, 2) 洪 在徹 原案/ もとじろう 絵
- こねこねこのねこうどん くさかみなこ 作/カワダクニコ 絵
- みえないおしごと とくながけい 作・絵
- 虫と仕事がしたい! 丸山宗利・柳澤静磨 編著
- すごいトイレのはなし 佐藤満春 著

今月のおすすめ本

最後の皇帝と謎解きを

犬丸 幸平 著

1920年、中国・北京に住む日本人絵師の一条は、紫禁城に住む廃帝・溥儀に水墨画の師として雇われる。使用人の宦官の不審死の事件を皮切りに、一条は城で起こる様々な謎を溥儀とともに解き明かしていく。身分も国も超えた、友情と歴史ミステリー。



問い合わせ◆まなづる図書館 TEL0465-68-6326

真鶴町俳句協会



影絵なる連山の端は初茜
少年の照れて手渡す年賀かな
するめ焼くくるりと反りて冬座敷
折紙の馬の親子に春日差す
初場所や愚直に進む安青錦
千年の古木に太き注連飾
一月の夢の中まで五七五
初空や旗をひらひら船溜り

投稿

冬風に強き自慢か蜘蛛の糸
初松籟心に誓う端虚かな
東風吹いて命あるもの淘汰され
真岬あかね空なり春彼岸
山笑ふ広がる雲やとびが舞ふ
冬寒をリユク姿の一隊列



お悔やみ

氏名	歳	世帯主	(地区)
青木 一男	90	青木 一男	(城北)
青木 俊保	69	青木 俊保	(城北)
青木 雄四郎	77	青木 雄四郎	(城北)
青木 玉江	77	青木 玉江	(東)
朝日 正一	75	朝日 正一	(岩中央)
朝日 和江	75	朝日 和江	(岩中央)
山田 泰之	86	山田 泰之	(城北)
山田 武子	86	山田 武子	(城北)
長嶋 ハツエ	89	長嶋 ハツエ	(城)
長嶋 丸	89	長嶋 丸	(城)
亀川 幸子	82	亀川 幸子	(丸山)
北田 ハツエ	82	北田 ハツエ	(土肥道)

※1月1日～1月31日受付分の掲載了承者のみ掲載しています。(敬称略)

真鶴短歌会

年明けを御霊二柱送りけり
無常の思ひころに沁みく
朝冷えの睦月の庭に「侘助」の
咲き初まりしに手を添へて剪る
古民家到手づくり輪飾り捧ぐれば
息ふきかへしや人の気配す
湯たんぽと毛糸の腹巻友となし
せめて抗ふ時代の流れに
掛け抜けし年末年始か疲れはて
いまは静かにころろ休めむ
四日分の着替へに土産詰めをれば
かばんは重けれころろは軽し
補聴器に託す会話の豊かにて
夫の鼻うた聴く旅楽し
割烹着の紐を結べば背筋のび
お節作らむ亡き母のごと
「老いたれば歌詠みなどは見苦し」と
言ふ女背な夕坂くだる

神田眞三
清海テイ子
竹林初江
新田禎子
湯川律子
田所仙子
川崎善子
中村みほ子
温井松代

真鶴町公式SNS





幸せをつくる真鶴時間

編集・発行 真鶴町 町長室
〒259-0202 神奈川県足柄下郡真鶴町岩244番地の1
TEL.0465(68)1131 FAX.0465(68)5119

真鶴町ホームページ
https://www.town.manazuru.kanagawa.jp/
Eメール office@town.manazuru.kanagawa.jp



いそひよカレンダー

3月

1 日	休日・急患当番医 / こまつクリニック(TEL.0465-60-1415) 受付時間9:00~17:00	17 火	親子教室/10:00~11:30/町民センター	ピン・ペットボトル
2 月	可燃物	18 水	お達者教室/10:00~11:15/町民センター	可燃物
3 火	すくすく子育て相談/予約制/町民センター 乳幼児歯科健康診査/13:00~14:00 /町民センター	19 木	まなづる小学校卒業式 地域サロン 和楽/10:00~12:00/観光協会2階 まなっこひろば子ども服リサイクルフェア /9:30~11:30/情報センター	新聞・雑紙
4 水	4か月児、8・9か月児健診 /13:00~13:20/町民センター	20 金	ひなづる幼稚園卒園式	可燃物
5 木	布・ダンボール・紙パック	21 土	休日・急患当番医 / ゆが原整形外科クリニック(TEL.0465-64-0632) 受付時間9:00~17:00	
6 金	町の保健室/10:00~15:00/情報センター 地域サロン 真輪/10:00~11:30/町民センター	22 日	休日・急患当番医 / 山崎小児科医院(TEL.0465-62-7361) 受付時間9:00~17:00	可燃物
7 土	教育を語り合う会・母校(母港)を作ろう/9:30~15:00/町民センター	23 月		可燃物
8 日	休日・急患当番医 / 湯河原胃腸病院(TEL.0465-62-7181) 受付時間9:00~17:00	24 火	出張福祉相談会/10:00~12:00/町民センター	カン
9 月	可燃物	25 水	幼小中修了式 はつらつ元気塾/13:30~15:00/町民センター まなっこひろばおたんじょうびかい/10:00~11:00/情報センター	可燃物
10 火	住民相談/10:00~15:00/町民センター ひなひなルーム/9:30~11:00/ひなづる幼稚園/要事前連絡	26 木	地域サロン きすな/10:00~12:00 /城北スクエア(旧保健センター)	粗大・不燃物
11 水	真鶴中学校卒業式 おもちゃ病院/11:30~12:00/情報センター はつらつ元気塾/13:30~15:00/町民センター	27 金	町の保健室/10:00~15:00/情報センター 地域サロン 真輪/10:00~11:30/町民センター	可燃物
12 木	育児セミナー/10:00~11:30/町民センター 地域サロン 和み/10:00~11:30/岩地区集会所	28 土	公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター小田原西地区 無料相談会/13:30~15:30/町民センター2階 第3会議室	粗大・不燃物
13 金	町の保健室/10:00~15:00/情報センター 生き生き健康相談/10:00~12:00/情報センター 地域サロン にこにこ/10:00~12:00/町民センター	29 日	真鶴なぶら市/10:00~13:00/真鶴海岸壁広場 休日・急患当番医 / 草柳小児科医院(TEL.0465-63-4600) 受付時間9:00~17:00	可燃物
14 土		30 月		可燃物
15 日	休日・急患当番医 / 川崎内科医院(TEL.0465-63-3605) 受付時間9:00~17:00 真鶴町 家庭の日	31 火		ピン・ペットボトル
16 月	可燃物		ぼうさいまなづる 防災行政無線自動応答テレホンサービス TEL.0465-69-1890(通話料有料) 夜間急患問い合わせ/湯河原消防署(Tel.0465-60-0119)	

人口と世帯 2026年2月1日現在 (住民基本台帳法による)

男	2,969(- 12)
女	3,383(- 9)
計	6,352(- 21)
世帯	3,319(- 11)

()内は前月比

1人1日当たりの可燃ごみ排出量

今年1月分	620 g
昨年1月分	617 g
前年度比較	0.5% 増

ごみの水切りを徹底しましょう。

📅 今月の納期

国民健康保険税(12期分) 3月31日
介護保険料(12期分) 3月31日
後期高齢者保険料(9期分) 3月31日
上下水道料(3月分) 3月31日

※下水道接続にご協力をお願いします。
※税金などのお支払いは、口座振替をご利用ください。

町の位置: 東経139度8分14秒、北緯35度9分30秒(国土地理院より)
町の面積: 7.05km²

