



令和8年1月6日  
政策推進課

令和7年度 真鶴町・湯河原町男女共同参画講演会  
仕事と介護 どちらもあきらめないために  
～両立のための知識と備え～

真鶴町・湯河原町主催で毎年講演会を開催してきましたが、今年度は、セントワークス株式会社の<sup>イチノセサチオ</sup>一之瀬幸生氏を講師にお迎えし、「仕事と介護の両立」について分かりやすくお話いただきます。

◇日時

令和8年1月25日(日)午後2時00分から4時00分（開場：午後1時30分）

◇場所

真鶴町民センター3階講義室及びオンライン配信（YouTube）

◇定員

会場50名 オンライン50名（先着順）

◇講師

セントワークス株式会社 <sup>イチノセサチオ</sup>一之瀬幸生氏

◇申込方法

電子申請

[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/143839-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=111422](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/143839-u/offer/offerList_detail?tempSeq=111422)

ファクシミリ（0465-68-5119）、電話（内線2343）、郵送、役場窓口へ直接提出。

◇記載内容

参加方法（会場・オンライン）、住所、電話番号（固定・携帯）、ファックス番号、メールアドレス、氏名、年代（10代刻み）、性別（「無回答」を含む）

◇申込期間

令和8年1月23日（金）午後5時00分まで

◇参加費：無料

※会場への交通費、近隣の有料駐車場を利用した際の駐車代、オンライン参加の際の通信費は自己負担になります。

お問い合わせ先

政策推進課長 青木 佑一 電話：0465-68-1131（内線 2343）



幸せをつくる真鶴時間

令和7年度真鶴町・湯河原町男女共同参画講演会

主催：真鶴町・湯河原町 共催：かなテラス（神奈川県立かながわ男女共同参画センター）

# 仕事と介護

どちらもあきらめないために

～両立のための知識と備え～

2026年

1月25日 日

14:00～16:00



講師

イチノセ サチオ

一之瀬 幸生氏

セントワークス株式会社  
ワーク・ライフバランスコンサルタント

会場

オンライン同時開催

真鶴町民センター  
3階 講義室

参加費  
無料



1999年に旅行会社へ入社し、営業から添乗まで幅広く担当。長時間労働に疑問を持ち、効率化と成果を両立する働き方を推進し、全国優秀社員賞を受賞。2013年にセントワークスへ入社し、ワーク・ライフバランス推進に従事。現在はコンサルタントとして企業や自治体の働き方改革を支援している。

定員  
対象

50名（先着順）＋オンライン配信（定員上限なし）  
テーマに関心のある方（町内在住・在勤不問）

お申込み・詳細は裏面をご確認ください

## 申込方法

役場へ直接、電話、FAX、電子メールまたは電子申請にて1月23日（金）17:00までにお申し込みください。

※個人情報、当講演会のみ利用します。

※オンラインでの参加希望をされた方には、後日視聴用のURLをお送りします。



## 申込フォーム

## 講演会について

真鶴町・湯河原町では、高齢化の進行により「仕事と介護の両立」が重要な課題となっています。介護をしながら安心して働き続けるためには、支援制度の活用やワーク・ライフバランスの工夫が欠かせません。本講演会では、専門家が具体的な対応策をわかりやすく紹介します。

## 真鶴町民センターまでのアクセス



真鶴町岩172-8  
(真鶴駅から徒歩10分)

真鶴町コミュニティバス  
「町民センター」下車

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関のご利用や相乗りでのご来場をお願いします。

## お問い合わせ先

真鶴町・他市町村の方  
＜真鶴町政策推進課政策推進係＞  
神奈川県足柄下郡真鶴町岩244-1  
TEL:0465-68-1131  
E-Mail:  
sei\_seisakusuishin@town.manazuru.kanagawa.jp

湯河原町の方  
＜湯河原町地域政策課企画係＞  
神奈川県足柄下郡湯河原町中央 2-2-1  
TEL 0465-63-2111  
E-Mail:  
kikaku@town.yugawara.kanagawa.jp

## FAX申込票

真鶴町 FAX 0465-68-5119

湯河原町 FAX 0465-62-1991

(ふりがな) 氏 名	住 所	電話番号 (メールアドレス)	参加方法	年代
			会場 ・ オンライン	
			会場 ・ オンライン	

お子さんがいらっしゃる場合はオンラインでのご参加をお勧めします。  
この事業は市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています。  
宝くじの購入は神奈川県で。