

広報



9月号

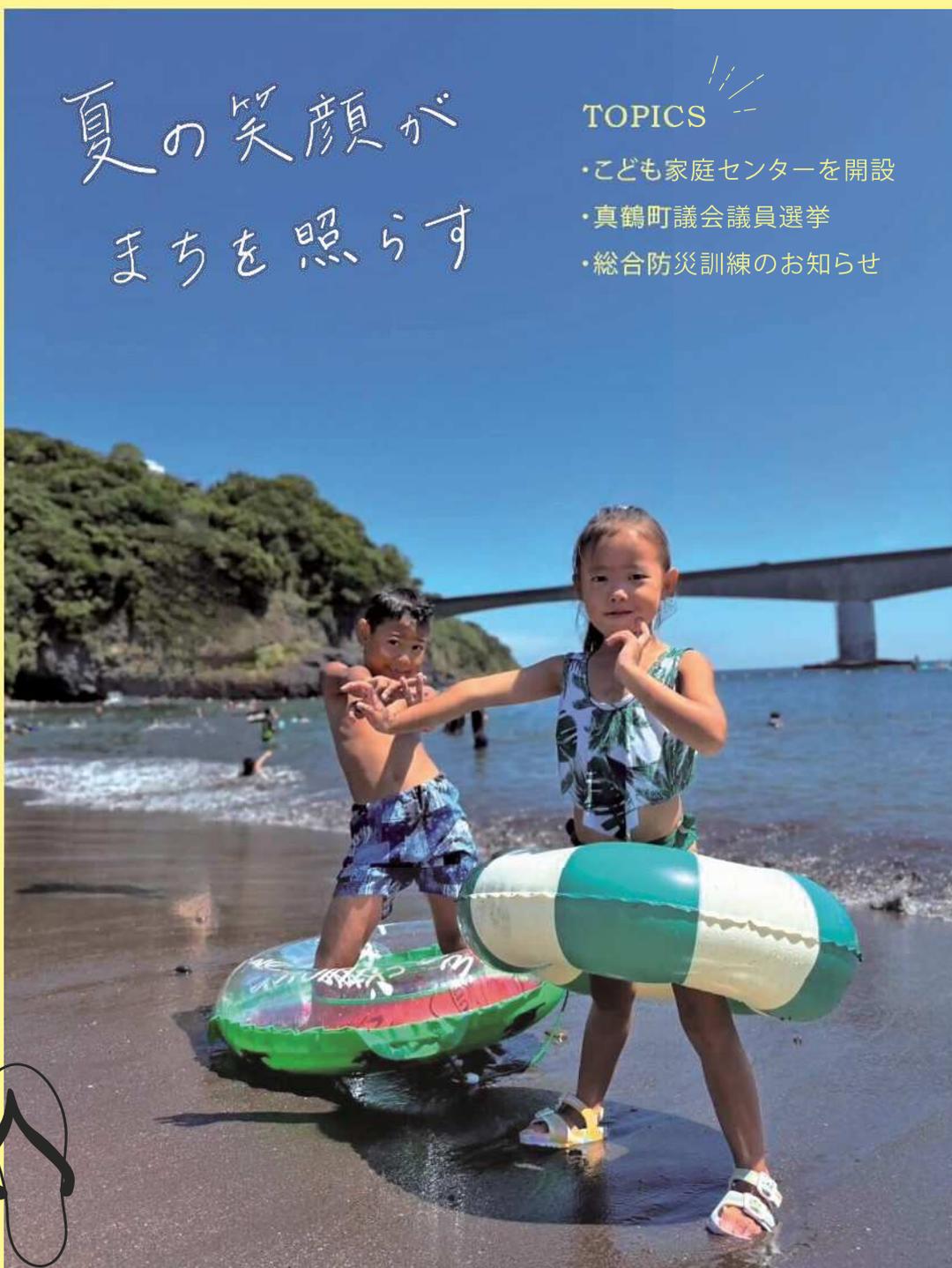
2025年
(令和7年)

No.655

夏の笑顔が
まちを照らす

TOPICS

- ・こども家庭センターを開設
- ・真鶴町議会議員選挙
- ・総合防災訓練のお知らせ



今月の表紙は8月中旬、岩海水浴場で元気いっぱい遊んでいた子どもたちを撮影しました!

うまくいかないことばかり……

噂は広がるが真実は

町民の方とお話をするたび、「町の動きはこんなにも伝わっていないものか！」と驚きます。もちろん、町役場からの情報発信が不足していることが大きな要因です。しかし、憶測や噂話で、だいぶ誤解が広がっているようにも思います。

そこで、いくつかの案件について何がどううまくいっていないのか、改めてご説明したいと思います。

●琴ヶ浜町有地

琴ヶ浜研修センターは、2016年に2400万円で購入したものです。しかし、私が就任するまで、ほとんど活用されていませんでした。不動産専門家に物件調査をしてもなかったところ、屋根が傷んで雨漏り寸前だということがわかりました。とはいえ、町に費用をかけて修繕する体力はありません。かといって売却には議会側の難色がありました。そこで、収益源となる琴ヶ浜駐車場と抱き合わせて民間に貸すことにより、屋根の修繕と地域活性化を両立しようと考えました。

しかし、周知が行き届かなかったのか、2事業者の応募にとどまりました。急いで公募をかけたのは、私の判断ミスです。現時点で建物の外部向け活用も屋根の修繕もなされていません。来年度に向けて仕切り直す予定です。

●真崎荘

真崎荘は、1996年に、約400万円で購入したものです。この間、ゆめクラブの皆様の活動拠点として活用してきました。しかし、私が就任後に不安を覚えて確認したところ案の定、耐震強度を満たしていませんでした。これでは公共施設として提供できないため、やむを得ず廃止したものです。噂のように売却ありきでの廃止ではありません。

廃止後、事業者から「建築系の大学生と一緒に再生したい」との提案を受け、一年間無償で貸出すことにしました。しかし、一向に改修に着手されませんでした。むしろ海側の雑木を伐りはらって眺望を確保し別荘のように使っている様子でしたので、貸出しを終了しました。

このたび、空き家対策に資する活用を条件として入札にかけ、9月議会に3000万円の売却議案を提出したところです。

●旧民俗資料館(旧土屋邸)

民俗資料館については、就任後に現地確認したところ雨漏りしており、収蔵品にはブルーシートをかけて保管している有様でした。貴重な収蔵品の保管場所にはふさわしくないため、民俗資料館としては条例廃止することとしました。しかし「廃止」は「解体」の意味だとの誤解が広がり、議会に請願まで提出されることに。誤解を招くような発信となったのは私のミスです。

文化的価値があると言われる旧土屋邸については、所狭しと置かれた収蔵品を城北スクエアに移したら、非常に気持ちのいい空間となりました。現在、国土交通省や㈱エンジヨイワークスのご支援も頂きながら修繕や活用の方向を探っているところです。噂されるような売却は一切考えていません。

直接ご確認ください

なお、右記については次回のまなづる株主ミーティングでもご報告しようと思っておりますので、より詳しくお知らせになりたい方は気軽にどうぞ。不満やご提案のある方は、町長室開放日にお越しください。

真鶴町長

小林 伸行



町長室開放日

日時 9月17日(水)9:00~17:00(1組15分)
場所 役場2階 町長室
対象 真鶴在住・在勤の方
申込 完全予約制(予約は前日まで受付)

まなづる株主ミーティング

日時 9月23日(火・祝)10:00~12:00
場所 町民センター3階 講堂
対象 真鶴町民(町外の方はオブザーバー参加)
申込 不要

〈問い合わせ 町長室 ☎内線6155〉

国勢調査を実施します

今年、国勢調査が全国一斉に実施されます。9月中旬から「国勢調査員証」を身につけた調査員が世帯を訪問します。調査にご協力をお願いいたします。

国勢調査とは？

国勢調査は、行政を進めるうえで最も基本となる日本の人口や世帯の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施しています。国の最も重要かつ大規模な統計調査であり、その結果は生活環境の改善や防災計画など、生活に欠かせない様々な施策に役立てられます。

調査対象者と調査内容

対象

2025年10月1日現在、真鶴町に
ふだん住んでいる全ての人と世帯

内容

- ・世帯について(4項目)
「世帯の種類」、「世帯員の数」、
「住居の種類」、「住宅の建て方」
- ・世帯員に関する事項(13項目)
「男女の別」、「出生の年月」、「配偶の関係」、
「就業状態」、「従業地または通学地」など

調査スケジュール

- ・調査書類配布(調査員が各世帯を訪問します)
9月20日(土)～
- ・インターネット回答期間
9月20日(土)～10月8日(水)
- ・調査票(紙)での回答期間
10月1日(水)～10月8日(水)



オンライン回答支援ブースを開設します

国勢調査はインターネットでの回答が簡単・便利です。インターネットが使用できない方やインターネットで回答したいけど操作に不安がある方は、オンライン回答支援ブースをご利用ください。スタッフが回答の支援を行います。

開設日	9月29日(月)から10月8日(水)まで
開設時間	9時から16時まで(12時から13時までを除く) 注)情報センター真鶴は、土日のみ9時30分～16時開設。
開設場所	役場庁舎1階と情報センター真鶴1階
持ち物	インターネット回答依頼書 注)お持ちでない場合は回答できませんのでご注意ください。 9月20日(土)から調査員が逐次配付します。

オンライン回答支援講座を行います

集合形式でオンライン回答支援講座を行います。
講師が丁寧に回答を支援しますので、お誘いあわせの上お越しください。

実施日	10月2日(木)
実施時間	10時から12時まで
実施場所	真鶴町民センター 3階 講堂
持ち物	・スマートフォンなどのインターネットに接続できるもの。注)wifiの提供はありません。 ・インターネット回答依頼書 注)お持ちでない場合は回答できません。9月20日(土)から調査員が逐次配付します。

調査員を装った詐欺にご注意ください!

- ・ご自宅を訪問する調査員は、必ず「調査員証」(顔写真入り)を携帯しています。
- ・調査員が金品を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号を聞くこともありません。

問い合わせ 政策推進課 ☎内線6205

こども家庭センターを 開設します。

11
/ 4 (火)
より

従来より設置していた「子育て世代包括支援センター」と「子ども家庭総合支援拠点」を統合して、妊娠期～子育て期にわたる、すべての妊産婦や子育て家庭、おおむね18歳までのおさま本人を対象として切れ目ない相談・支援等を行う「こども家庭センター」を、11月4日(火)より情報センター真鶴2階に開設します。

「こども家庭センター」を中心に、子どもたちと子育て家庭に寄り添いながら、子どもたちの健やかな成長と、安心して子育てできる環境づくりを母子保健と児童福祉の両面から目指していきます。

安心してお話ができるよう、プライバシーが保たれた相談室も用意しています。おもちゃもありますので、おさまも一緒に来所していただけます。また、おさま本人からの相談も受け付けています。



情報センター真鶴

場所

情報センター真鶴2階
健康こども課内
(JR真鶴駅から徒歩5分)

電話番号

0465-68-1131(代)

受付時間

8時30分～17時15分まで
(土日・祝日・年末年始を除く)

相談方法

電話、来所、訪問
※まずはご連絡ください。

ひとり なや いっしょ かんが
1人で悩まず、一緒に考えていきましょう。
お気軽にご利用ください。

こどももそうだんできるよ

? どんな相談ができるの? ?

妊娠・出産・子育てに関する様々な相談を受け付けています。相談内容によっては、こども家庭センター以外の関係機関との連携を図ります。

ヤングケアラー

おや か
親の代わりに、
かじ かぞく せわ
家事や家族の世話を
にちじょうてき おこな
日常的に行っている

妊娠・出産

- ・初めての妊娠、出産に不安がある
- ・産後の心身のケアや不調について
- ・出産後の手続きについて

子育て

- ・子どもの発育や発達に気になる
- ・子どものしつけや関わり方に悩んでいる
- ・イライラしてしまう、怒鳴ってしまう

児童虐待

- ・近所から子どもの泣き声や、
大人が怒鳴る声が聞こえてきて心配
- ・不自然な外傷(あざ、打撲、やけどなど)がみられる
- ・夜遅くまで遊んでいた、徘徊している
- ・理由もなく保育園や学校を休みがち など

「虐待かも」と思ったら、
児童相談所
虐待対応ダイヤル「189」へ
速やかに電話連絡を!!

◆問い合わせ 健康こども課 内線6455

まなっこひろば・一時預かり事業

*** 保育士募集 ***

まなっこひろば・一時預かり事業を拡充するにあたり、従事する保育士を追加募集します。

募集職種 保育士または幼稚園教諭
(会計年度任用職員)

業務内容 まなっこひろば・
一時預かり事業にかかる業務
子育て相談業務、
健康こども課にかかる業務

勤務日	週3～4日程度(土日・祝日を除く)		
勤務時間	基本的に①、②のシフト制(予定) ①8時30分～12時30分②12時30分～16時30分		
勤務場所	情報センター真鶴2階	採用予定人数	1名
任用予定期間	2025年10月1日(水)～2026年3月31日(火)まで		
報酬額	時給1,225円(経験により考慮あり)		
申込条件	保育士または幼稚園教諭免許を取得している人		
申込方法	9月19日(金)までに履歴書を健康こども課へ提出		
選考方法	書類選考および面接(面接日時は別途指定)		

まなっこひろば & 一時預かり事業

拡充

情報センター真鶴に
移転!

ご注意

【移転準備に伴う閉館について】

移転準備のため9月25日(木)～10月3日(金)まで、真鶴町民センターの「まなっこひろば」は閉館となります。皆さまには、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

10/6(月)より

子育てサロン「まなっこひろば」と「一時預かり事業」は、10月6日(月)より情報センター真鶴2階へ移転します。移転に伴い、おもちゃ病院やおたんじょう会も情報センター真鶴で実施します。

\\ こんなふうになるよ! //

今までより広く!

フロア内に多目的トイレ、オムツ交換台、ベビーキープが常設されています。



月曜も開所します!

月曜日から金曜日まで開いています。好きな時間に遊びに来てね。

事前予約が必要です

一時預かり事業は回数無制限!

理由は問わず、1日1回3時間を限度に月に何度でもご利用いただけます。



明るく開放的な空間で、親子でのびのび遊べるね。

両事業とも、開所時間は、

月曜～金曜 9:00～16:00



インフォメーションページにイベント情報あります! みてね

お子さまと一緒に安心して遊ぶことができ、子育て中のご家庭同士が交流できる場所です。また、各種イベントも行っています。保育士が常駐しているため、子育て相談も気軽にできます。おもちゃをたくさん用意してお待ちしています。ぜひ遊びにきてください。



保護者の都合により一時的に保育が必要となった場合に、生後6カ月から小学校入学前のお子さまをお預かりします。これまで保険料のみでご利用いただいておりますが、移転に伴い、1時間につき500円の利用料が発生しますので、ご了承願います(減免制度あり)。

子育てサロン
まなっこひろば

心も体もリフレッシュ
一時預かり事業



・土日祝日、年末年始 ・館内清掃日等(年2回程度) ・その他、館長が指定した日	利用できない日	・土日祝日、年末年始 ・まなっこひろばの「おたんじょうび会(年6回)」と「クリスマスお楽しみ会(年1回)」を開催する場合 ・館内清掃日等(年2回程度) ・その他、館長が指定した日
乳幼児と、その保護者	利用対象	生後6カ月～未就学児 ※ 里帰りの方も可 祖父母等が真鶴町在住であることを確認させていただきます
開所時間内は自由(制限なし)	利用時間	1時間を単位として、1日1回 3時間まで (12時～13時をまたいで利用希望の場合は、応相談)
最大利用人数12人 (一時預かり事業と合わせて)	利用定員	最大6人まで 安全管理のため、利用されるお子さまの月齢等により人数を調整させていただく場合があります。
不要 (いつでもご利用ください)	予約	事前登録面談のうえ、原則、利用日の5日前までに健康こども課に電話連絡
無 料	利用料	1時間につき500円 ※非課税世帯、生活保護世帯、ひとり親世帯は減免制度あり。(事前申請が必要です)
水分補給以外の飲食はご遠慮ください。利用時は、お子さまから目を離さないようお願いいたします。	その他	預かり時間中、水分補給はできますが食事やおやつは提供できませんのでご了承ください。

真鶴町議会議員選挙

投票日

2025年 9月21日(日)

9月21日(日)は、真鶴町議会議員選挙の投票日です。あなたの大切な一票を投じましょう。



選挙の日程

投票日時：9月21日(日)7時から20時まで

開票日時：9月21日(日)20時45分から

町民センター 3階 講堂



開票結果について

開票結果は、確定し次第、
町ホームページで公表します。



投票所入場券について

投票所入場券は告示日9月16日(火)までに、世帯主あてに郵送でお届けします。はがき1枚につき4人分です。(はがきは圧着されていますので、開いて中を確認してください)投票の際は、ご自分の投票所入場券を切り取って投票所にお持ちください。

なお、投票所入場券をお持ちでなくても(届かない、失くしたなど)、ご本人確認ができれば、投票できます。



期日前投票

期間：9月17日(水)～9月20日(土)

時間：8時30分～20時

会場：町民センター 1階 機能回復訓練室

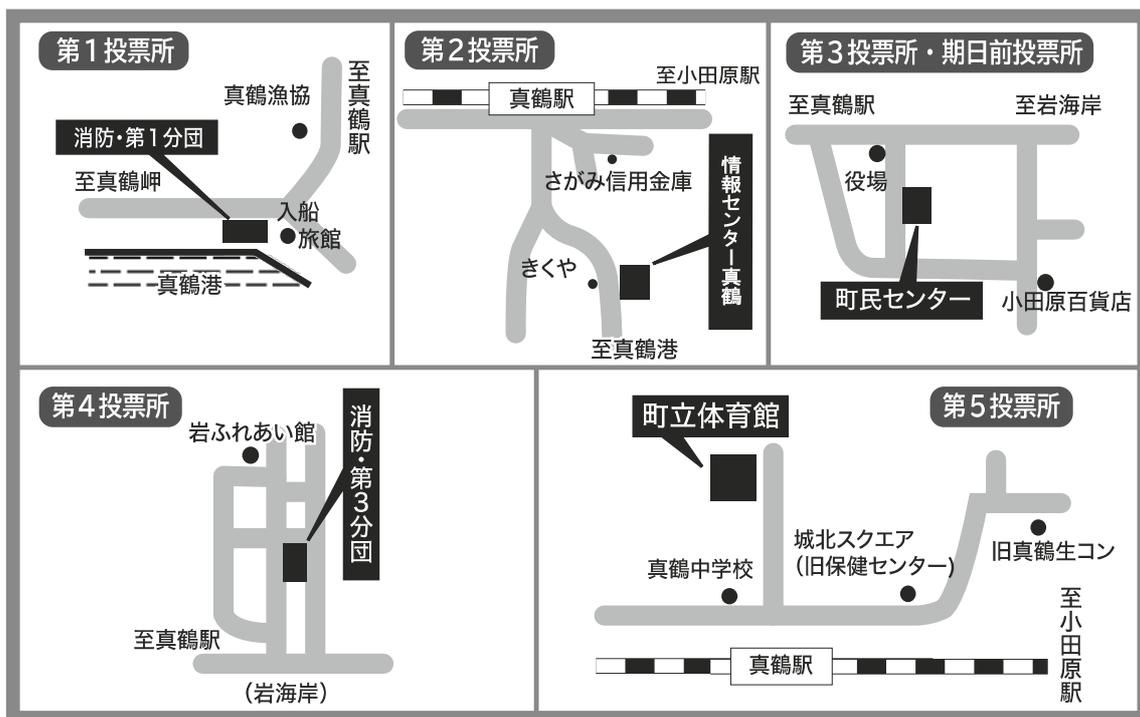
今回より、入場券の裏面が宣誓書になりました。ご利用される方は、事前にご記入のうえご持参ください。



その他

期日前投票のほか、病院へ入院されている方などのための「不在者投票制度」、身体障害者手帳の交付を受けている方などのための「在宅郵便投票制度」もあります。郵送などによる投票は、事前に手続きが必要となりますので、お早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

《投票所一覧》

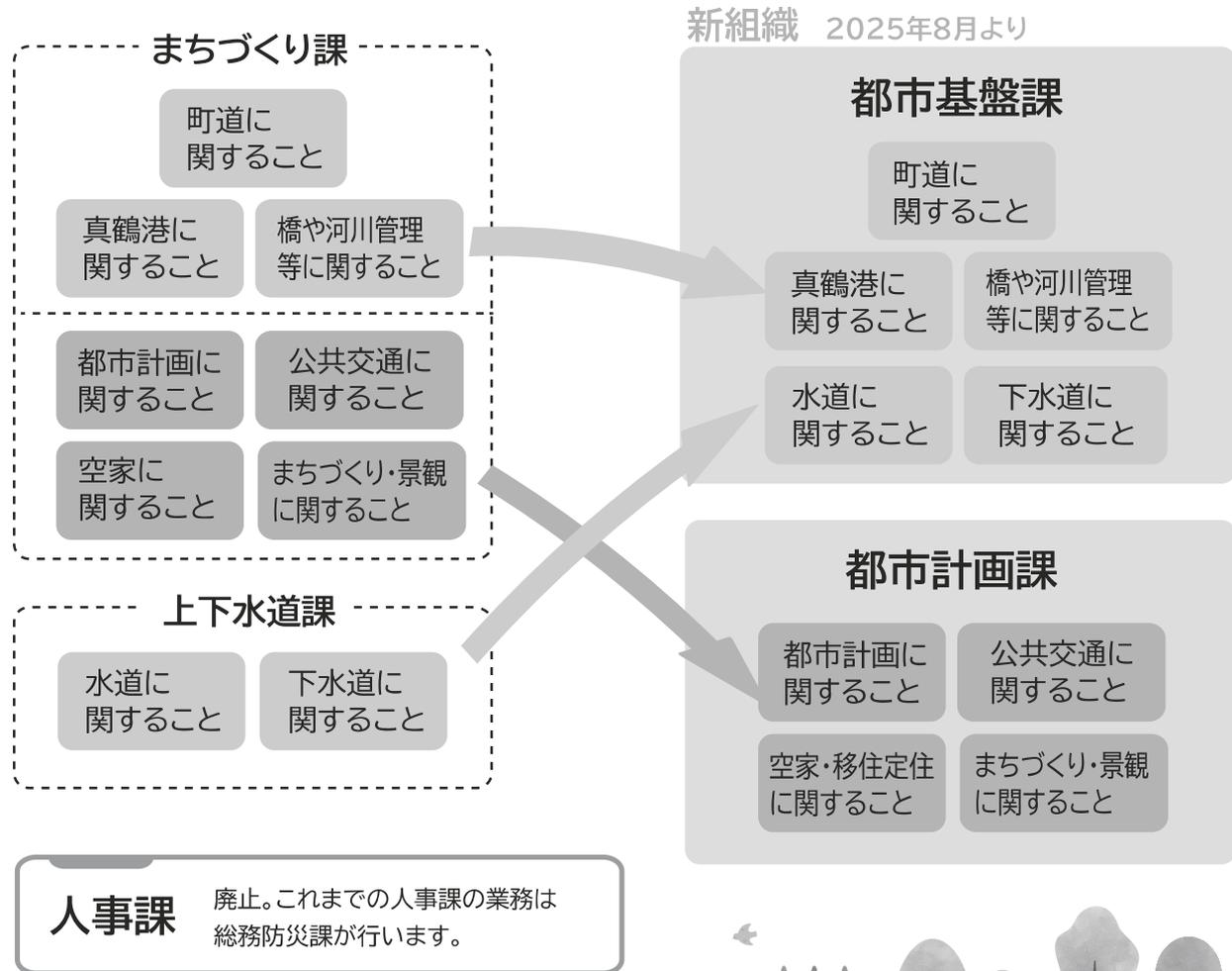


《問い合わせ 選挙管理委員会 ☎内線6250》

8月から 役場の一部の課名と 業務を変更しました

6月議会で議決され、役場の組織を一部変更しました。「まちづくり課」「上下水道課」を再編し、「都市基盤課」「都市計画課」へと変更しました。「人事課」は廃止しました。概要は次のとおりです。ご不明なことがありましたらお気軽にお尋ねください。

問い合わせ 総務防災課 ☎内線6250



税務町民課
すとう ひろあき
須藤 裕明
(任期付職員)

私の祖母が生まれ育ったこの町は子どものころから親しみがありました。このたび真鶴町にご奉仕できることになり、あらためて何かご縁を感じております。期間限定ですがせいっぱい尽くしたいと思っております。

2025年8月1日

新採用 職員紹介

問い合わせ
総務防災課
☎内線6250



都市基盤課
なかむら みつたか
中村 光孝

町の一員として誠実に、小さな声にも耳を傾け、学び続けて貢献できる職員を目指します。

注意事項

- ✓ 健診項目をすべて受けることが基本となります。(追加項目は、医師が必要と認めた方のみ)
- ✓ 血液検査があります ----- 水以外の飲食物を控えてください。
・午前受診の人は、前日の夕食後10時間以上
・午後受診の人は、当日の軽めの朝食後、・夜間受診の人は、当日の軽めの昼食後
- ✓ レントゲン撮影があります ---- ボタン・金具のない服装をお願いします。
(ボタンのないTシャツなどは着たまま撮影できます)
※ 当日、町民センターから真鶴町国民健康保険診療所前の検診車まで移動が必要となります。
- ✓ 眼底検査を行う方 ----- コンタクトレンズを外して撮影します。
(医師が必要を認めた方)
- ✓ 受診する前は、アルコールの摂取や過度の運動等を控えてください。
- ✓ 健診会場への車でのご来場はお控えてください。
- ✓ 健診は、混雑(特に午前中)が予想されますので、ご承知ください。
- ✓ 熱中症予防のため、カロリーのない麦茶、お茶などの水分は適宜おとりください。



生活保護を受給している方の健康診査について

生活保護受給者で2025年度中に16歳以上になる方(学生および職場で健診機会のある方は除く)の健康診査は、真鶴町国民健康保険診療所で行います。受診期間や受診方法等については、9月に個別通知しますので、内容をご確認ください。

9月9日から行われる集団健康診査は受診できませんので、ご注意ください。



その他の検査

町民センターで実施する特定健康診査の日程と同時に前立腺検査と肝炎ウイルス (B型・C型)検査を実施いたします。

前立腺検査について

前立腺の疾患や前立腺がん等の早期発見・早期治療のために前立腺検査を受けましょう。

対象者 50歳以上の男性(昭和51年4月1日以前に生まれた方)
※ただし、前立腺がんの診断を受けた方、前立腺に関する疾患で経過観察中、治療中の方を除く。

定員 45名(事前予約制) **費用** 600円
電話で健康こども課までお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。

検査内容 血液検査(PSA検査)
※PSAとは前立腺がんの腫瘍マーカーの略です。
前立腺がんの他、前立腺肥大や前立腺炎等の前立腺に関する疾患、加齢によって上昇します。

注意事項 ・自覚症状がある方は、前立腺検査を待たずに医療機関を受診してください。
・次の方は検査料金が免除になります。②と③は受診前に必ず健康こども課に申請をしてください。
① 昭和31年4月1日以前に生まれた方
② 65歳以上の方で、障がいなどの理由で「後期高齢者医療被保険者証」の交付を受けている方
③ 住民税非課税世帯に属する方
④ 生活保護法による被生活保護世帯に属する方

肝炎ウイルス検診について

一生に1回は、
肝炎ウイルス検診を受けましょう。

主な肝炎ウイルスには、A型、B型、C型、D型、E型の5種類がありますが、中でもB型、C型肝炎ウイルスの感染に起因するものが、肝炎患者の多くを占めています。現在では適切な治療を受けることによって、完治する場合や重症化を防止することができるようになってきたため、早期発見・早期治療のために、肝炎ウイルス検診を受けましょう。

対象者
(1)40歳となる方
(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)
(2)41歳以上(昭和59年4月1日以前に生まれた方)で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

費用 無料

検査内容 問診、血液検査

受診方法 事前に健康こども課まで申し込み

問い合わせ

健康こども課 内線6450

無料で受けられるこの機会に!

健康診査を受けましょう

特定健康診査
後期高齢者健康診査
国保健康診査
住民健康診査



広報8月号でお知らせしたとおり、今年度も生活習慣病の危険因子であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)と、その予備群の人を発見するために、集団健康診査を実施します。健診は無料で受けられます!(日程が合わない方は個別健診も実施しています) この健診を受診できる人は、加入している健康保険により異なり、町で受けられる健診の対象者は次のとおりです。それ以外の人は、それぞれの加入している医療保険者・事業所に直接お問い合わせください。

なお、特定健康診査を受診された人は、その結果により特定保健指導の対象になります。

健診の種類

	特定健康診査	後期高齢者健康診査	国保健康診査	住民健康診査
対象者	国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(※1)	後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の人(※2) (一部65歳～74歳の人を含みます)	国民健康保険加入者の16歳～39歳の人(※3)	現在16～39歳で他の健康診査を受ける機会のない人(※3)
費用	自己負担なし			
健診項目	・問診 ・身体測定(身長・体重・腹囲) ・腎臓機能検査・血糖検査・脂質検査 ・血圧測定 ・尿検査 ・肝機能検査 ・胸部レントゲン ・医師の診察 ・心電図検査 ・腹囲測定			
追加項目	※医師が必要と認めた人のみ ・心電図検査(後期高齢者健康診査の方) ・眼底検査 ・喀痰検査(喀痰指数(1日本数×年数)が600以上の方)			
受診券	あり(別途送付)		なし	
持ち物	・受診券 ・問診票 ・資格確認証 または資格情報のお知らせ	・受診券 ・問診票 ・後期高齢者医療資格確認証	・資格確認証または 資格情報のお知らせ	・資格確認証または 資格情報のお知らせ

(※1) 40歳～74歳(昭和25年9月9日～昭和61年4月1日に生まれた人)

(※2) 75歳以上(昭和25年9月8日までに生まれた人)

(※3) 16歳～39歳(昭和61年4月2日～平成22年4月1日に生まれた人)

会場



日程と受付時間

下記日程の中で都合の良い日時、時間帯に各自町民センターまでお越しください。

健診日	午前	午後	夜間
9月9日(火)	9:30～11:00	14:00～15:30	17:00～18:30
9月10日(水)	9:30～11:00	14:00～15:30	17:00～18:30
9月11日(木)	9:30～11:00	14:00～15:30	17:00～18:30
9月12日(金)	9:30～11:00	—	—

個別でも健診を受けることができます。

(真鶴町国保診療所にて)

予約制

実施期間:9月1日(月)～2026年2月27日(金)までの、期間中の月・金曜日(祝日除く)
申込方法:真鶴町国保診療所に健診希望日1週間前までにお電話(☎0465-68-2191)
※ 外来の診療と並行して行うため、多少お待ちいただく場合があります

9/27(土)
実施

総合防災訓練のお知らせ

問い合わせ
総務防災課 ☎内線 6 2 6 0

大地震は、いつどこで起きてもおかしくありません。関東地方や東海地方でも近い将来、かなり高い確率で大地震が起きることが予測されています。

「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、日常及び災害発生時において「自らが何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備ができるよう、防災に関する意識の高揚と、知識の向上を図りましょう。



町では、9月27日(土)に防災訓練を実施します。

今年度は全自治会および地域を対象に、4つの指定避難所で実施し、指定避難所までの避難訓練、会場訓練を実施いたします。

●時間割

- 9:00～ 防災行政無線により訓練警報発令
一時避難場所への避難訓練
- 9:30頃 各指定避難所への避難訓練後、
各種訓練の実施
- 11:40～ 終了予定
- 11:50～ 自衛隊による炊き出しの配膳・試食

●主な訓練内容(予定)

避難訓練／避難所開設開設訓練／避難所開設時の各班別の訓練／情報伝達訓練／応急手当訓練／自衛隊による救助資機材の展示説明／炊き出し訓練

●会場

まなづる小学校体育館

〈対象居住地域：東・西・丸山・土肥道〉

真鶴中学校体育館

〈対象居住地域：城北・山ゆり・城口〉

ひなづる幼稚園

〈対象居住地域：みさき〉

岩ふれあい館

〈対象居住地域：岩中央〉

災害(さいがい)に
備(そな)えて!



登録(とうろく)
できます↓



お知(し)らせメールを受(う)けとりましょう!

町(まち)から 地震(じしん)や 大雨(おおあめ)、洪水(こうずい)、津波(つなみ)などの 災害(さいがい)や 事件(じけん)などの 情報(じょうほう)についての情報(じょうほう)を メールで 受(う)けとれます。

また、町(まち)の スピーカーの アナウンスの 内容(ないよう)を メールで 読(よ)むことが できます。お知(し)らせメールの 登録(とうろく)の やりかたが わからないときは、役場(やくば)へ 電話(でんわ)してください。

※お知(し)らせメールは、日本語(にほんご)です。

翻訳(ほんやく)アプリなどで、翻訳(ほんやく)してください。

真鶴町役場(まなづるまちやくば) 総務防災課(そうむぼうさいか)
電話(でんわ) 0465-68-1131 ☎内線(ないせん)6250
登録(とうろく)は メールを 送(おく)ってください。

✉ t-manazuru@sg-p.jp



第21回
やさしい
日本語

ぼうさいようごしゅう

「防災用語集シリーズ1」

外国人(がいこくじん)に向(む)けたわかりやすい日本語(にほんご)のページです。やさしい日本語(にほんご)でいろいろな情報(じょうほう)をおたえします。

災害(さいがい)のとき、だいじな言葉(ことば)が わかると、にげることや じゅんぴが できます。みんなの命(いのち)を まもるために、防災(ぼうさい)の 言葉(ことば)を やさしく伝(つた)えます。

災害(さいがい)	おおきな じしんや たいふうなどの こわい できごと
発生(はっせい)	おこる
避難(ひなん)	あぶない ところから にげる
避難指示(ひなんしじ)	いますぐ にげてください
避難経路(ひなんけいろ)	にげる みち
警戒(けいかい)	あぶないかも しれないから、きをつける
防災無線(ぼうさいむせん)	あぶないときに ながれる まちの おしらせ
大雨警報(おおあめけいほう)	おおあめに きをつけて ください
暴風域(ぼうふういき)	あぶない つよい かぜの ばしょ
豪雨(ごうう)	あめが いっぱい ふっている
ゲリラ豪雨(げりらごうう)	きゅうに ふる とてもつよい あめ
線状降水帯(せんじょうこうすいたい)	おなじ ばしょに ずっと あめが ふる てんき
道路冠水(どうろかんすい)	みちが みずで あるけない くるまが とおれない
氾濫(はんらん)	かわの みずが あふれる
土砂災害(どしゃさいがい)	やまから だろや いしが おちて いえや ひとが あぶない

管理栄養士の健康レシピ

「もしもの時に備えよう」

災害時に備えて、最低3日分、できれば1週間分の食品備蓄が必要だといわれています。日常の一部として、普段から無理なくご家庭での食品備蓄を取り入れてみましょう。

「鯖缶のトマトパスタ」

◆材料 2人分

スパゲティ	200g
サバ水煮缶	1缶
トマト缶	1缶
玉ねぎ	1/2個
にんにく	1かけ
オリーブオイル	大さじ1
コンソメ	小さじ2
ケチャップ	大さじ1
水	400cc

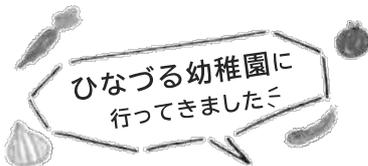
(1人分524kcal 塩分2.3g)

作り方

- 1 にんにくはみじんぎり、玉ねぎは薄切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを炒める。香りが出てきたら玉ねぎを炒める。
- 3 サバ缶(汁ごと)、トマト缶、水、コンソメ、ケチャップを入れる。スパゲッティは半分に折って入れる。
- 4 ときどき混ぜながら汁気がなくなるまで煮込む。(麺が固く、汁気がなくなってきたらお湯を100ccたす)

サバにはタンパク質、DHA、EPA、ビタミンB群が豊富です。缶詰だと、骨まで食べられるので、カルシウムを多く摂取できます。

Point!!



6月にひなづる幼稚園で町の栄養士から「よくかむこと」と「カルシウム」のお話をさせていただきました。大人も子どももよくかむこと、かむ回数を増やすことを意識していけると良いですね。

健康こども課 区内線2325

定額減税補足給付金のご案内

問い合わせ
☎内線6520

定額減税補足給付金 (不足額給付金)とは

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付金)で算定した金額に不足が生じる方を対象に、不足分の給付金を支給するもの。

不足額給付金Ⅰ

対象者

令和6年分所得税および定額減税の実績等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間の差額で不足が生じる方。

【対象となりうる例】令和5年と令和6年で所得が大きく変動した場合

- ・実績所得額が減少した場合
- ・新たに実績所得税が発生した場合(学生の就職等)
- ・税の更正(修正申告)により、令和6年度分個人住民税所得割が減少した場合
- ・令和6年中に扶養親族が増えた場合(子どもが生まれた)

手続き 方法

既に対象者の方には真鶴町より「確認書」が送付されています。

確認書の内容を確認し必要事項(確認日・氏名・連絡先)を記入し、返信用封筒で返信してください。

不足額給付金Ⅱ

対象者

本人としても扶養親族としても定額減税の対象外であり、かつ、低所得世帯向けの給付金の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当していなかった方については、不足額給付を支給できる場合があります。

次のすべての要件を満たす方

1. 所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円で、
本人として定額減税対象外の方
2. 税制上「扶養親族」の対象外の方
(青色事業専従者、事業専従者(白色) 合計所得金額48万円超の方)
3. 低所得世帯支援給付金の対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方
(令和5年度住民税非課税世帯への7万円・令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への10万円・令和6年度新たに住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯への10万円)

手続き 方法

対象と思われる方には既に「申請書」が郵送されています。

申請者欄に氏名・生年月日、現住所、連絡先を記入、本人確認書類、振込口座の通帳またはキャッシュカードの写しと一緒に返信用封筒で返信してください。

申請書等の内容を確認し、「確認書」を郵送いたします。確認書の内容を確認し、必要事項(確認日・氏名・連絡先)を記入し返信してください。

給付金をかたった 詐欺にご注意を

町役場や税務署などの官公庁から、電話やメール、サイトなどによりATM(現金自動預払機)の操作を依頼すること、給付のために手数料の振込みを求めること、クレジットカードやキャッシュカードの暗証番号を聞くことは絶対ありません。不審な電話やメール、郵便物等を受け取った場合は、警察署などにご相談ください。

高齢者の **もしも** に備えよう！



緊急通報システムを 利用しませんか？

住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるよう、緊急通報装置等を貸与し、緊急時の対応および日常生活の不安感の解消を図ります。

サービス内容

相談サービス

主装置(コントローラー)の相談ボタンを押すと受信センターの看護師につながり、健康、医療、介護に関することや装置の使い方など、24時間いつでも気軽に相談ができます。

健康状態および安否の確認のため、月に一度、受信センターから利用者宅へ電話連絡をします。

HOME ALSOK
みまもりサポート



▲主装置(コントローラー)

火災センサー



火災や煙等を感知すると自動で受信センターへ緊急通報します。

ライフリズムセンサー

万が一ボタンが押せない場合でも、センサーが利用者の動きを感知し、一定時間動きがないなど異常があった際には、自動で受信センターへ緊急通報します。

緊急通報システム

急病など緊急を要する際に、主装置(コントローラー)の緊急ボタンを押すことで、受信センターにつながります。受信センターが協力員へ駆けつけを要請するほか、緊急の対応が必要と認められた場合には、受信センターが消防へ緊急出動要請を行い、速やかに救急活動等を行います。

主装置(コントローラー)が近くになくても、携帯できる緊急ボタン(ペンダント式)からも緊急通報が可能です。

▲
携帯できる
緊急ボタン
(ペンダント式)

緊急通報をガードセンターで受信



ガードマンを出動要請
必要に応じて110番(警察)、
119番(消防・救急)

ガードマンが
利用者宅に駆け付けます



対象者

以下の条件を
すべて満たしている方

- ・真鶴町に住所を有する方
- ・75歳以上のひとり暮らしの方または75歳以上のみで構成される世帯の方
- ・携帯電話をもっていない方

利用者負担

月々の利用料は町が負担いたします。
最初の機器設置費用:13,200円(税込)は自己負担となります。
※生活保護を受給されている方は全額免除となります。

申請方法

申請書を保険福祉課へ提出
(申請書は、保険福祉課窓口またはホームページよりダウンロードできます。)
申請後、審査を行い利用の可否を判断します。利用決定となれば、機器を設置し、利用開始となります。

緊急通報システムについての詳細は真鶴町ホームページをご覧ください。
また、ご質問や不明点等ございましたら以下のお問い合わせ先までご連絡ください。

◆問い合わせ 保険福祉課 ☎内線6520

◆ 検診内容

種類	料金	対象者	定員	検診日の受付時間	
				午前	午後
子宮がん(頸部)	800円	20歳以上の女性	100人		
乳がん (視触診+マンモ グラフィ併用)	1,500円	40歳以上の女性で令和6年4月2日から令和7年4月1日までの間に誕生日を迎えて偶数歳になる方およびクーポン対象者	80人	① 9時 ② 10時 ③ 11時	④ 13時 ⑤ 14時

がん検診を受けましょう

子宮がんおよび乳がん検診を実施します。

◇日時

9月25日(木) 9時から

◇会場

町民センター
真鶴町民

◇申込期間

9月1日(月)～5日(金)

◇申込方法

健康こども課へ電話または窓口で直接申込
定員になり次第締切となりますので、お早目にお申し込みください。

検診を受けられるのは年1回です。

・昨年受診したがん検診で精密検査が必要と言われた方は主治医とご相談ください。

◇問診票等の配布

申込後、健康こども課より郵送します。

◇注意事項

次の方は検診料が免除になります。申込時に必ず申し出てください。
① 昭和31年4月1日以前生まれの方
② 65歳以上70歳未満で、障がい等の理由で「後期高齢者医療被保険者証」の交付を受けている方

③ 住民税非課税世帯に属する方や生活保護法に

よる被保護世帯に属する方

④ がん検診のクーポン券が発行された方(必ず検診当日にクーポン券をご持参ください。)

◆ クーポン対象者

子宮がん検診	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
	平成12年4月2日～平成16年4月1日生まれで、昨年度未受診の方
	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれで、昨年度未受診の方
乳がん検診	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれで、昨年度未受診の方
	昭和55年4月2日～昭和59年4月1日生まれで、昨年度未受診の方

■ 問い合わせ

健康こども課
☎内線6455

成人歯科健康診査のお知らせ

壮年期以降に歯を喪失する最大の原因は歯周病です。歯周病は、歯垢中の細菌が要因となって発症し、初期には自覚症状が乏しく放置されがちで、気づいた時には、進行して歯を失うことにつながります。

早い時期に成人歯科健診を受け、お口の健康状態をチェックし、適切な保健指導を受けましょう。

◇期間

9月1日(月)～11月28日(金)

◇場所

小田原歯科医師会会員の医療機関

◇検査内容

問診、診察、歯肉の検査、保健指導

◇対象者

2026年4月1日までに20・30・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳となる方に案内ハガキを送付しています。

◇自己負担

1300円

※生活保護世帯、住民税非課税世帯および70歳以上(昭和31年4月1日以前生まれ)の方は、免除になりますので、申込時に申し出てください。

◇申込期間

9月1日(月)～11月14日(金)

◇申込方法

案内ハガキを持参のうえ、健康こども課(地域情報センター2階)で健診票を受領してください。

◇その他

・歯科医院への予約は、各自で行ってください。
・健診と治療は同日に受けられない場合があります。

・継続的な治療等を行っている方は、かかりつけの歯科医院へ確認してください。

■ 問い合わせ

健康こども課
☎内線6455

真鶴町子育て学級 親子でリトミック

リトミックを通じて子どもの表現力や社会性を育みましょう。リズムダンスや体操で心身ともにリフレッシュ！親子で一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

◇日時

9月7日(日) 10時～11時

◇会場

町民センター
3階 講堂

◇対象

2歳から小学生低学年程度とその保護者

※対象年齢以外の参加希望については要相談

◇申込方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ①教育委員会で申込
- ②町内幼稚園、保育園、小学校を通して申込

◇申込締切

9月3日(水)

■申し込み・問い合わせ

教育課
☎内線6710

敬老社会福祉大会の ご案内

長年にわたり地域や社会に貢献されてきた高齢者の皆様に感謝の気持ちを伝え、ご長寿をお祝いする「敬老会」と、社会福祉の増進に寄与された方々の功績をたたえ、地域福祉づくりの契機とする「社会福祉大会」と「敬老社会福祉大会」として合同で開催します。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

◇日時

9月13日(土)
9時30分～受付開始

◇会場

町民センター
3階 講堂

◇内容

- 《式典》10時から
- ・金婚式ご夫婦記念品贈呈
- ・功績者、福祉作文コンクール表彰
- 《公演》式典終了後
- ・笑いヨガ 日本笑いヨガ協会 杉本 由美氏
- 《福祉のひろばコーナー》

11時15分から

- ・ちびっこ広場コーナー
- ・福祉コーナー
- ・啓発コーナー
- ・福祉バザーコーナー

◇その他

・会場の空調は寒暖への細かな対応ができません。ご自身で調整できるように服装等の工夫をお願いします。

・駐車場が少ないため、ご来場は徒歩または送迎車(左表)、コミュニティバスをご利用ください。

・お持ち帰り用のご長寿お祝い弁当をご用意しています。

■問い合わせ 保険福祉課 ☎内線6520

敬老祝金品を 贈呈します

9月15日現在、喜寿を迎えた方に敬老記念品、米寿・白寿を迎えた方に敬老祝金を贈呈します。対象者にはご案内のながきを送付します。米寿・白寿を迎えられた方で、ご希望の方には町長等がご自宅へ訪問し、長寿のお祝いを申し上げます。ご希望される方は、

9月12日(金)までに保険福祉課福祉係へお電話ください。訪問をご希望されない方は、次の日程にて敬老祝金を贈呈します。

◇受渡し期間/場所

・9月13日(土)
9時30分～12時
敬老社会福祉大会
/町民センター1階

・9月16日(火)～10月31日(金)
(土日・祝日を除く)
/保険福祉課福祉係

◇持ち物

対象者の身分証および印鑑、ご案内はがき

■問い合わせ

保険福祉課
☎内線6520

◆送迎車運行時刻表【9月13日(土)】

地区	乗車場所	発車時刻
岩方面	農協撰果場前	9:10
	岩ふれあい館前	9:12
	岩地区集会場前	9:14
	岩海岸	9:16
	謡坂	9:18
	町民センター前	9:20

地区	乗車場所	発車時刻
やまゆり・城北方面	石名坂	9:00
	細山	9:02
	橋ノ上	9:04
	青木みかん園前	9:06
	真鶴生コン前	9:08
	中学校正門前	9:10
	真鶴駅ロータリー	9:15
真鶴方面	町民センター	9:20
	消防分署	9:26
	横捲公園前	9:28
	入船前	9:30
	西浜バス停	9:32
	魚座前	9:34
	貴船神社下	9:36
	大浜口	9:40
	ひなづる幼稚園前	9:42
	国分商店前	9:44
	情報センター前	9:46
町民センター	9:50	

献血にご協力ください

病気やケガなどで輸血が必要な人への血液が不足しています。あなたの優しさと少しの勇気が大きな力となり傷ついた人の命を救います。ぜひこの機会に献血をお願いします。

献血を行っていただいた方には、後日血液検査の結果が郵送されますので、健康管理の参考にしてください。

◇日時 9月18日(木)

10時～正午／
13時30分～16時

◇会場 小田原百貨店
真鶴店駐車場

◇年齢 18歳～69歳

※65歳以上の人は、60歳～64歳に献血をした人
に限りです

※1回の献血量は400ml
をお願いしています。

※女性は前回の献血から
16週以上空けてください。

■問い合わせ

保険福祉課

☎内線6520

マナ真鶴 ハワイアンのタベ

自然豊かな真鶴を舞台に、フラダンスを披露します。精霊と自然のエネルギーを心と体で感じてみませんか？



フラダンスを披露する皆さん

◇日時

9月27日(土)
11時～19時

◇会場

お林展望公園
(小雨決行・荒天中止)

◇内容

18団体によるフラ発表、商工会青年部員によるウクレレ演奏、ロコモコ等のハワイアンフードやアロハシャツ等の雑貨販売を行う予定です。

■問い合わせ

真鶴町商工会

☎0465・68・0033

まなつこひろば おたんじょうびかい

子育てサロン「まなつこひろば」では、就学前のお子さんを対象に「おたんじょうびかい」を開催します。みんなで祝いましょう。

◇日時

9月24日(水) 10時～11時

◇会場

町民センター 2階

◇内容

手遊び、絵本の読み聞かせ等

◇申込方法

予約制

健康こども課へ事前申込

◇手形足形プレゼント

対象は、就学前8月、9月生まれのお子さん

■問い合わせ

健康こども課

☎内線6455

まなつこひろば子ども服 リサイクルフェア in情報センター真鶴

子育てサロン「まなつこひろば」では、不要となった秋冬物の子ども服(130サイズまで)をお譲りするリサイクルフェアを開催します。それに伴い、リサイクル品の受付も行います。

◇日時 10月16日(木)

9時30分～11時30分

◇会場

情報センター真鶴1階
住民サポートコーナー

※今回のみ会場が違います。ご注意ください。

【リサイクル品の受付】 ◇受け付ける物

秋冬用の子ども服、帽子、靴

※サイズは新生児～130cmまで。それ以上のサイズは、お受けできません。

※お持ちいただく洋服(新品以外)は、洗濯後サイズ別に分けてお持ちください。

※目立つシミや汚れのあるものは、ご遠慮ください。

※おもちゃ、育児用品は、受け付けません。

※回収には伺えませんのでご了承ください。

◇受付期間

10月6日(月)～

10月15日(水)正午まで

◇受付場所・時間

情報センター真鶴2階

まなつこひろば

9時～16時

(土日祝日除く)

■問い合わせ

健康こども課

☎内線6455

よい歯のコンクールで賞を受賞しました

7月10日(木)、令和7年度小田原・足柄下郡よい歯の学校ならびに歯の衛生に関する図画・ポスターおよび歯科保健啓発標語審査会の表彰式が小田原市生涯学習センターでやきで行われました。真鶴町の受賞者は次のとおりです。

図画・ポスターの部

《金賞》

真鶴中学校3年 浅野 幸花さん

《審査委員長賞》

まなづる小学校6年 清水 直粋さん

標語の部

《銀賞》

まなづる小学校3年 鈴木 彩七さん

《銀賞》

まなづる小学校5年 廣井 彩恵さん



(写真左)浅野さん(写真右)清水さん

問い合わせ

教育課

☎内線6705

節水シャワーヘッド・LED照明助成金

ご家庭での節電・節水意識の向上を図り、環境にやさしいまちづくりを目的として町では節水シャワーヘッド・LED照明を購入(取付工事)した方に対し、助成金を交付します。

◇助成金額

・節水シャワーヘッド
(※)の購入(取付工事)金額を助成(上限1万円)

・LED照明の購入金額(取付工事)を助成(上限3万円)

※節水シャワーヘッドとは：約30%以上の節水になることが表記されている浴室シャワーおよび台所の蛇口等で使用するもの。

◇交付条件

交付を希望される方は、税務町民課町民生活係までお問い合わせください。

◇ご注意

・交付は先着順です。
・申請額が予算額に達した時点で受付を終了します。
・申請は1世帯につき1回限りです。

・LED照明器具は**既設**の蛍光灯照明器具等からの取り換えに限りです。
・コンセント式のスタンドは対象外です。

■問い合わせ

税務町民課
☎内線6405

リチウムイオン電池等の回収について

この夏、リチウムイオン電池の発火事例がたびたび報道されていきました。高温発火の可能性もあるためスマホなどの置き場には十分注意しましょう。

町では不要になった家庭用リチウムイオン電池などの電池を自由に捨てられるよう、専用容器を町内2ヶ所に設置しました。

◇場所

・役場1階 税務町民課
・町民センター
(入口カウンターの付近)

◇種類

・リチウムイオン電池
・ニッカド電池
・ボタン電池
・乾電池
(すべて家庭用に限り)

■問い合わせ

税務町民課
☎内線6405

動画チャンネルで真鶴が話題に

人気のYouTubeチャンネル「ReHacQ(リハック)」に小林町長が出演し、真鶴の名が全国に知られることとなりました。

既に前編と後編を合わせ68万回再生を超えており、「美の基準」冊子の売れ行きも増えています。どのような紹介されたかは左の二次元コードよりご視聴いただけます。



ReHacQ 前編



ReHacQ 後編



■問い合わせ

町長室 ☎内線6155

「文化財だより」を デジタル公開しました

この度、真鶴町教育委員会が毎年3月に発行している「文化財だより」を、第1号から最新号までデジタル公開しました。この「文化財だより」は、1988（昭和63）年に発行して以来、真鶴町文化財審議委員の方々による文化財の調査研究の成果を伝え、町民の方々に文化財の保護や活用にご理解をいただいている機関紙です。今回のデジタル公開を機に町民の方々をはじめとした、より多くの人たちに真鶴町の歴史・文化・文化財などを発信していきたいと思えます。デジタルデータは、真鶴町ホームページと真鶴町オープンデータ図書館の2箇所で開催していますので、この機会にぜひご利用ください。

真鶴町
ホームページ



真鶴町
オープンデータ
図書館



■問い合わせ

教育課 ☎内線6710

中川一政美術館から 新しい展覧会のご紹介

◇タイトル・内容

「偉人・中川一政のポスターと陶芸展」
中川画伯が制作したポスターと陶磁器をご紹介します。

◇会期

9月2日(火)～10月23日(木)

◇会場

町民センター
2階 展示室

◇開館時間

8時30分～17時

◇休館日

毎週月曜日

■問い合わせ

教育課 ☎内線6725

日本年金機構職員等を 装った不審電話に ご注意ください

全国各地で、「日本年金機構」や「厚生労働省」の職員と称して、現金を詐取したり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞いたりするなどの不審な電話や訪問があったとの声が寄せられています。また、運送会社を名乗り、「年金関係の書類」を配達できないことを理由に、職業や会社名を聞き出そうとする電話があったとのことお問い合わせも寄せられています。日本年金機構職員および委託事業者が訪問する際は、必ず顔写真付身分証明書を携行し、お客様に提示いたします。なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審な点を感じたら、できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、

用件を聞いて、メモに控え、家族等に相談してください。少しでも怪しいと感じたら、口座番号等の個人情報をお話したり、現金を支払ったり、振り込みをしたりせず、お近くの年金事務所または警察へお問い合わせください。

■問い合わせ

・小田原年金事務所
☎0465・22・1391

・ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165

(ナビダイヤル)

後期高齢者 歯科健康診査

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度に75歳になられた方を対象に無料で歯科健康診査を実施しています。

◇期間

令和7年8月1日(金)～
令和8年1月31日(土)

※期間中1回のみ

◇対象

昭和24年4月2日から昭和25年4月1日まで生まれられた被保険者 ※詳しくは、7月中旬に対象者に送付した案内状をご覧ください。

■問い合わせ

神奈川県後期高齢者
医療広域連合

☎045・440・6700

行政書士の無料相談会

(公社)コスモス成年後見サポートセンター小田原西地区による無料相談会が開催されます。

◇日時

9月27日(土)
13時～15時

◇会場

町民センター
2階 第3会議室

◇相談内容

成年後見、
相続、遺言 等

◇費用

無料(申込不要)

■問い合わせ

保険福祉課
☎内線6520

小田原保健福祉事務所の相談と検査

◇エイズ相談・検査

9月18日(木)

9時～11時

◇医師による精神保健福祉相談

9月12日(金)、16日(火)、30日(火)

13時30分～16時30分

◇医師による認知症相談

9月25日(木)

13時30分～16時30分

◇療育歯科相談

9月25日(木)

9時～15時30分

■申し込み・問い合わせ

小田原保健福祉事務所

☎0465・32・8000

・療育歯科相談

(内線3237)

・その他の相談と検査

(内線3244)

※前日までに電話で申し込みをしてください。

オストメイト健康相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の方等を対象に、講演や相談会を行います。お気軽にご相談ください。

◇日時 9月21日(日)
13時30分～16時30分
(受付13時から)

◇日時 9月21日(日)

13時30分～16時30分
(受付13時から)

◇場所

おだわら市民交流センター(UMECO)

◇対象

人工肛門・人工膀胱保有者の方とその家族、医療関係者ならびにストーマに関心がある方

◇内容 講演、グループ懇談、装具の展示
(個別相談も可能です)

◇参加費 無料(申込不要)

◇問い合わせ

公益社団法人日本オストミー協会 神奈川支部

芥川 雅男

☎070・4396・9336

～JR東日本 真鶴駅をご利用のお客さまへお知らせです～

9月中旬より「簡易Suica改札機」に変わります



いつも真鶴駅をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

真鶴駅では、2025年9月中旬より、自動改札機が「簡易Suica改札機」に変わります。

改札の入出場の際は、簡易Suica改札機の読み取り部にSuica等のICカードをタッチしてご利用ください。ご不明な点がございましたら、駅係員までお問合せください。

この機会に便利なSuicaをぜひご利用ください

【ご利用の際の注意事項等】

- ・簡易Suica改札機をタッチせずに入場(出場)されると、入出場の処理がされず、次回Suicaをご利用できなくなる場合があります。
- ・入出場の処理を確実にを行うため、Suicaは改札機の読み取り部に水平にしてしっかりタッチしてください。パスケースに入れたままでもきちんとタッチすれば大丈夫です。
- ・事前のチャージをお願いします。
- ・乗車時にチャージ残額が初乗り運賃(IC運賃)に満たない場合は、ご入場できない場合があります。
- ・下車時に乗り越し等で残額が不足した場合は、自動精算機にてチャージが必要です。

タッチ&ゴー Suica読み取り部にしっかり『タッチ』をしてください



これまでの自動改札機

簡易Suica改札機



タイムカプセル開封！

岩小が閉校したときに埋めたタイムカプセル。20年ほど前のことですが、その中には、当時の子供たちの思い出が詰まった品々が入っています。一緒に開けてみませんか？

◇日時

10月26日(日) 13時～14時

◇場所

旧真鶴町立岩小小学校
運動場・体育館

◇対象

雨天時 旧岩小小学校体育館
2004年度の1～6年生、その保護者、当時の教職員および関係者



旧真鶴町立岩小小学校

■問い合わせ

☎090・7703
・4553(藪)

第32回真鶴空き家勉強会

「ソニサミットに学ぶ！

移住支援と空き家対策」

◇日時

9月19日(金) 14時～16時

◇場所

情報センター 1階

◇協力

菊原一仁さん(一般社団法人SONI SUMMIT創業者)

◇内容

奈良県曾爾村(そにむら)で移住相談窓口や空き家バンクの運営を受託している「SONI SUMMIT(ソニサミット)」。その創業者から直接お話を伺い、真鶴での空き家対策に役立つヒントを探ります。

◇参加費

500円(申込不要)

◇主催 真鶴空き家勉強会

チーム (有志団体)

■問い合わせ

☎090・2631
・9418
(藤井)



真鶴歌声の会9月のお知らせ

ピアノとギターの生伴奏で、唱歌や歌謡曲などを元気に歌いましょう。

◇日時

9月11日(木)
10時～11時30分

◇場所

町民センター2階
第2会議室

◇会費

500円

■申し込み・問い合わせ

事前予約制・お電話で
真鶴歌声の会
☎080・1138
・5317(ミヤザワ)

■めしなづる

みんなで発声練習くやさしい童謡く新しい歌などを楽しく歌いましょう。

◇日時 9月14日(日)

10時30分～11時30分

◇場所

情報センター1階

◇対象

小さな子どもからシニアまでどなたでも。

◇参加費

無料
グーテ・ムジーク
gute_033@yahoo.co.jp

■問い合わせ

社会保険労務士無料相談会

◇日時

10月7日(火) 10時～16時

◇場所

ハルネ小田原うめまる広場

◇内容

・労働問題
・労働時間、賃金、雇用、
・労災、安全衛生
・社会保険
・健康保険、年金等

■問い合わせ

神奈川県社会保険労務士
会 小田原支部
☎0465・37・9318
(担当 山室)

「はたらつく・ゆがわら」の

就労準備支援事業
(小田原保健福祉事務所委託)

働きたい気持ちがあるが、どうしたら良いか困っていませんか？

「働いた経験がない」、「仕事を辞めてほしいぶん経つため、不安がある」など、働きたくても働けない事情は人それぞれです。一人ひとりの事情に合わせてゆつくり丁寧に支援を行います。ご本人に限らず、家族からも相談できます。まずは、お気軽にお電話でご連絡ください。

ほつとステーション小田原
(生活の不安やお困りごとの相談窓口)とも連携して支援します。

■問い合わせ

☎0465・20・3127
(担当:菅原)
住所:湯河原町宮下46-2
シャンブルロワイエ101

「コミュニティ真鶴」からのお知らせ

コミュニティ真鶴は、真鶴町まちづくり条例「美の基準」をモチーフに、1994年に建設された公共施設です。

まだまだ暑い日が続いております。お買い物の行きかえりなどに、ぜひ涼みにお立ち寄りいただき、クールシェアスポットとしてご利用ください。



■お問い合わせ・お部屋の予約はこちらまで！

コミュニティ真鶴 住所：真鶴町真鶴504番地1

受付 ☎0465-68-0789

(スタッフ常駐日：月・水・金・土曜日10時～17時)※年末年始休

Mail: info@manazurumirai.jp (指定管理者 一般社団法人真鶴未来塾)



Facebook



ホームページ

料金表など詳細は、HPからもご確認いただけます！

2025年9月のスケジュール〔予定〕

日時が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせください。

- ・9月5日(金) 15時～18時：キッズ運動教室(学年によって時間帯が異なります)
 - ・9月8日(月) 10時～12時：真鶴しごと探求ミーティング④
※ご興味のある方は9/3までにお問い合わせください
16時～17時30分：習字教室(毛筆)
 - ・9月10日(水) 13時30分～15時：コミュニティ真鶴メンテナンスデー
16時～17時30分：放課後の真鶴港で生き物探しをしよう！
(放課後まなづる探検隊)／協力：NPO法人ディスカバーブルー
 - ・9月19日(金) 14時～14時50分：おとなの運動教室
15時～18時：キッズ運動教室(学年によって時間帯が異なります)
 - ・9月22日(月) 10時30分～12時：認知症サポーター養成講座
／協力：小田原保健福祉事務所
16時～17時30分：習字教室(硬筆)
 - ・9月(日程未定)(水) 10時～12時：花とステキに暮らす・アレンジメント講座
その他、ヨガのお教室・英語教室も開催中！
- こちらの予定は一部です。詳細をお聞きになりたい方、見学されたい方、新たに「お教室」を始めてみたい“先生”からのご相談もお待ちしております！

海上交通

かながわシーライドで海からの景色を楽しもう！

モニタークルージングツアー



100名乗りの豪華クルーズ船で湘南港(江の島)と真鶴港をつなぐモニタークルージングツアーが開催されます(神奈川県主催)。片道の利用も可能で、真鶴港から湘南港へ向かうクルーズでは、船上や江の島で相模湾に沈む夕日をお楽しみ下さい。

真鶴港発着の周遊クルーズプランでは地元のことを熟知するガイドが乗船し、普段は見ることのない真鶴の陸地や海上の風景をご案内します。同日、真鶴よさこい大漁フェスティバルも開催されておりますので合わせてお楽しみいただけます！是非ご参加ください！

日時	行程	料金
令和7年 11/8(土)	往路 8時30分：湘南港集合 9時00分：湘南港出港 11時30分：真鶴港到着	片道 大人4,500円、子ども4,000円
	復路 12時00分：真鶴港集合 12時15分～13時00分	往復 大人7,500円、子ども7,000円
定員 往路・復路 周遊 各100名 ※定員を超える場合は抽選	周遊 12時00分：真鶴港集合 12時15分～13時00分 復路 13時45分：真鶴港集合 14時00分：真鶴港出港 16時30分：湘南港到着	周遊 大人3,000円、子ども2,500円 ※いずれも2歳以下は無料 オプションプラン ・東華軒 幕の内弁当「湘南」----- 1,700円
申込期限 令和7年 9/29(月)	ガイドが同船し、海から見える真鶴をご案内！	ツアー詳細・お申し込みはこちら▶▶▶

【問い合わせ先】
近畿日本ツーリスト「海上交通モニターツアー」事務局 電話045-277-0771(受付時間：平日10時～17時)

図書館だより

8月から随時入荷した新着本をご紹介します。

《一般書》

- 教養としての「日本人論」 瓜生 中 著
- よむうつわ(上下) ロバート・キャンベル 著
- 考古学者だけど、発掘ができません。
多忙すぎる日常
青山 和夫・大城 道則・角道 亮介 著
- 世界の墓地 アラステア・ホーン 著
- 芸大の先生に教わる仏像の歴史
礪波 恵昭 著
- 幼稚園から大学まで勉強にかかるお金図鑑
西岡 吉誠・布施川 天馬 著
- 暦のしずく 沢木 耕太郎 著
- 烈風を斬れ 砂原 浩太郎 著

《児童書》

- 火山のしくみ 及川 輝樹・中野 俊 著
- パワーショベル! 鎌田 歩 作
- ぎょ! おどろきのしんかいぎよ
藤原義弘 監修
- サンゴといっしょ すいぞくかん
ともながたろ・絵 なかのひろみ・文
- のびーる国語 最強の読解力
青木 伸生 監修
- ひみつだけど、話します
堀川 理万子 作・絵
- だいぶつさまかせをひく
荻田 澄子・文 中川 学・絵



今月のおすすめ本

「世界の墓地」
アラステア・ホーン/著

墓地とは、旅路の終わり、そして再生の場所。古今東西の埋葬と吊いに、人間の多様な死生観を見る。先史時代から現代にかけて、地球上のあらゆる場所に造られたさまざまな墓地を、写真で巡る。

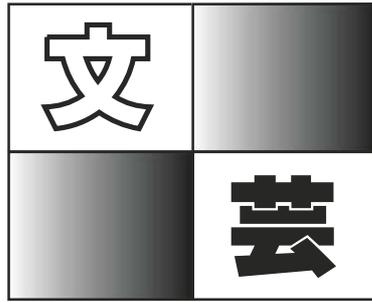
今月のおはなし会

日時 9月6日(土)11時~11時30分
場所 情報センター地下1階多目的スタジオ

公共施設9月の休館

まなづる図書館 ☎68-6326
1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
町民センター
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

真鶴町
公式SNSは
こちら!



<真鶴短歌会>

スクワットに片足立ちのズボン穿き齢八十歳無
理せぬ選択 田所仙子
あぢさみの花鞠ゆたけし冴えさえと色変へて咲
く梅雨寒のなか 清海テイ子
短冊へ心を込める願ひごと「健康回復」墨に託
せり 湯川律子
七年と七月七日の七並びこの偶然を目出したし
とせむ 青木智子
水や菓子となしたる梅のシロップのほの苦くし
て猛暑を阻む 神田眞三

閉門のまきはを訪ねし東慶寺岩絡み咲くかの
日懐かし 川崎善子
半夏生白く浮き立つ木陰より流るる夕べの風
の涼やか 中村みほ子
ひたすらに蒐めつくしし邦楽のカセットテープ
も紙屑と捨つ 新田禎子
花束を抱へて駅を急ぐ彼にひそかに贈る「ガン
バレ」のことば 加藤 龍
誌を編むと言ふ欣びの夜が戻りき素純なりし
かわれの昭和は 温井松代

真鶴町俳句協会

ペダル漕ぎ巡る岬やカンナ燃ゆ
星涼し水辺にそよぐ草の丈
打瀬船しまえびの漁風青し
娘の舅姑の優しまなざし遠火花

千恵子 都作 英一 珠絵

朝拾ふ箒の青梅まろくと
人住まぬ庭に咲きたる花木種
毒舌を吐き出す換気扇と夏
潮の香にまさる岬の草いきれ

せつ子 直美 園子 桂子

投稿

「三、三、三」デビューあの夏クラブ買っ
雷鳴や吠する如し我に降る 翠明
梅雨明けとともに生きるや蝉は今
一群のカンナは赤し唄の家 圭
葉は散るや色付く柿に手をのぼし 秋
炎天に道端の塵掃る人のあり 江
夏銀河笑顔をつれて友が逝き 文子

お誕生

氏名 保護者 (地区)

中村 丞 中村一平・美帆(岩中央)
島野 文 島野彰仁・麗敏(城北)
松木 至誠 松木一平・桃子(丸山)

お悔やみ

氏名 歳 世帯主 (地区)

廣野 一男 92 廣野 てい子(城北)
青木 紀子 85 青木 修(城北)
伊藤 富美代 107 伊藤 旺(城北)

※7月1日~7月31日受付分の掲載了承者
のみ掲載しています。(敬称略)



幸せをつくる真鶴時間



いそひよカレンダー

9月

1 月	幼小中2学期始業式	可燃物	17 水	はつらつ元気塾/13:30~15:00/町民センター	可燃物
2 火	すくすく子育て相談/予約制/町民センター 乳幼児歯科健康診査/13:00~14:00/町民センター	カン	18 木	地域サロン 和楽/10:00~12:00/観光協会2階 育児セミナー/10:00~11:30/町民センター ひなひなクラス/9:30~11:00/ひなづる幼稚園	布・ダンボール・紙パック
3 水	4か月児、8・9か月児健診/13:00~13:20/町民センター	可燃物	19 金	地域サロン 真輪/10:00~11:30/町民センター 町の保健室/10:00~15:00/情報センター 生き生き健康相談/10:00~12:00/情報センター	可燃物
4 木	ひなひなクラス/9:30~11:00/ひなづる幼稚園	新聞・雑紙	20 土		
5 金	はつらつ元気塾/13:30~15:00/町民センター 町の保健室/10:00~15:00/情報センター	可燃物	21 日	休日・急患当番医/山口外科医院(Tel.0465-62-7131) 受付時間9:00~17:00 真鶴町 家庭の日	
6 土			22 月		可燃物
7 日	休日・急患当番医/浜辺の診療所(Tel.0465-64-1600) 受付時間9:00~17:00		23 火	休日・急患当番医/湯河原胃腸病院(Tel.0465-62-7181) 受付時間9:00~17:00	ビン・ペットボトル
8 月		可燃物	24 水	お達者教室/10:00~11:15/町民センター まなっこひろばおたんじょうびかい/10:00~11:00/町民センター	可燃物
9 火	住民相談/10:00~15:00/町民センター	ビン・ペットボトル	25 木	地域サロン きすな/10:00~12:00/城北スクエア(旧保健センター)	粗大・不燃物
10 水	おもちゃ病院/10:00~11:30/町民センター	可燃物	26 金	地域サロン 真輪/10:00~11:30/町民センター 地域サロン にこにこ/10:00~12:00/町民センター 町の保健室/10:00~15:00/情報センター	可燃物
11 木	地域サロン 和み/10:00~11:30/岩地区集会所	粗大・不燃物	27 土	公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター小田原西地区 無料相談会/13:00~15:00/町民センター2階 第3会議室 マナ真鶴ハワイアンのタバ/11:00~19:00/お林展望公園	
12 金	町の保健室/10:00~15:00/情報センター	可燃物	28 日	教育を語り合う会2025「母校をつくろう」/9:30~12:00/町民センター3階 講堂 真鶴なぶら市/10:00~13:00/真鶴海岸壁広場 休日・急患当番医/こまつクリニック(Tel.0465-60-1415) 受付時間9:00~17:00	
13 土	敬老社会福祉大会/9:30~/町民センター		29 月		可燃物
14 日	休日・急患当番医/後藤耳鼻咽喉科クリニック(Tel.0465-62-8777) 受付時間9:00~17:00		30 火	出張福祉相談会/10:00~12:00/町民センター	カン
15 月	休日・急患当番医/五十子内科医院(Tel.0465-62-3475) 受付時間9:00~17:00	可燃物			
16 火	親子教室/10:00~11:30/町民センター	カン		ぼうさいまなづる 防災行政無線自動応答テレホンサービス Tel.0465-69-1890(通話料有料) 夜間急患問い合わせ/湯河原消防署(Tel.0465-60-0119)	

編集・発行 真鶴町 町長室
〒259-0202 神奈川県足柄下郡真鶴町岩244番地の1
TEL.0465(68)1131 FAX.0465(68)5119

真鶴町ホームページ
https://www.town.manazuru.kanagawa.jp/
Eメール office@town.manazuru.kanagawa.jp



人口と世帯 2025年8月1日現在 (住民基本台帳法による)

男	3,004(- 1)
女	3,434(± 0)
計	6,438(- 1)
世帯	3,355(+ 2)

()内は前月比

1人1日当たりの可燃ごみ排出量

今年7月分	645 g	
昨年7月分	726 g	
前年度比較	11.2% 減	

ごみの水切りを徹底しましょう

📅 今月の納期

- 国民健康保険税 (6期分) 9月30日
- 介護保険料 (6期分) 9月30日
- 後期高齢者医療保険料 (3期分) 9月30日
- 上下水道料 (9月分) 9月30日

※下水道接続にご協力をお願いします。
※税金などのお支払いは、口座振替をご利用ください。

町の位置: 東経139度8分14秒、北緯35度9分30秒(国土地理院より)
町の面積: 7.05km²