

# 広報



# 6月号

2025年  
(令和7年)

No.652

## TOPICS

- 01 公共施設の再編について  
町民対話会をはじめます
- 02 2025年度前期  
真鶴町成人学級を開催

いのちのぬくもり  
町に生まれた



町内の助産院第1号となる赤ちゃんが誕生しました!

## 公共施設の再編について町民対話会をはじめます。

## 家計も町も、苦しい台所

急激な物価高騰の一方、年金や給与は置いてけぼり。みなさんもお買物時の節約、旅行控え等々、様々なやりくりをなさっていると思います。

苦しい家計を、町が生活応援したいのは山々です。しかし、財政出動する余裕がありません。物価が上がれば、当然ながら町の支出も増えます。4月に始まったばかりの新年度ですが、既に綱渡りが続いています。

## ご批判は甘受します

町も、決して無駄遣いをしてきたわけではありません。むしろ先手先手で早めに処理を進めてきましたので、「コストカッター」「リストラ屋」との私への批判も耳に入っています。甘んじて受け止めます。

しかし、それでも支出の増大に追い付かないのです。心を鬼にし

て更なる構造改革に踏み込まねばなりません。

## 公共施設の統廃合を

真鶴町の一人あたり公共施設は約7㎡もあり、過剰です。しかも、公共施設を減らしたからといって町民の利便性が低下するとは限りません。まず手を付けるべきは公共施設の統廃合です。

その中でも、まず役場が身を切るべきです。町民利用施設より先に、役場庁舎のリストラが優先だと考えています。

## 役場移転は先行実施

今年度より、国は公共施設の解体費用を支援する事業を開始します。この日を待っていました。この機に役場と旧岩小学校の解体を進めたいと思います。情報センターへの役場移転と、旧岩小学校跡地の活用は先行して進めていきます。

## 統廃合は町民対話で

一方で、その他施設の統廃合は、町民の理解なくしては進められないと考えています。

これから様々な場所と時間帯で「公共施設等総合管理計画」素案について町民対話会を開催していきます。全ての町民から声を聴く

つもりで臨みます。どうぞ足をお運びください。

真鶴町長

小林 伸行

考えよう。みんなの施設  
町民対話会

2025年度末の公共施設等総合管理計画の改定に向け、以下の日程で町民対話を実施いたします。  
なお、事前申し込みは不要です。

- ・6/16(月)14時～16時30分 @町立体育館・研修室
- ・6/22(日)9時30分～12時 @町民センター2F第2会議室
- ・6/25(水)14時～16時30分 @宮ノ前地区集会所
- ・6/26(木)18時30分～20時30分 @町民センター2F第2会議室
- ・6/27(金)14時～16時30分 @岩地区集会所
- ・6/30(月)14時～16時30分 @町民センター2F第2会議室

■問い合わせ 財務課資産経営係 ☎内線6360

紙面の都合上、6月の「町長室開放日」と「まなづる株主ミーティング」については10ページに掲載しています。

# 2025年度真鶴町成人学級を開催

- ◆対象 町内在住・在勤の成人
- ◆定員 40名
- ◆受講料 無料
- ◆申込期間 6月1日(日)～6月10日(火) 9:00～17:00
- ◆申込先 教育課 ☎内線4150・6710
- ◆その他 \*11月の社会見学は、前期・後期の講座の参加回数が多い方が優先となります。

一般知識や教養を高める講座として「ふるさとを愛し、心もからだも健康でいよう！」をテーマに成人学級を開催します。

## 01 講座

～笑って平和な日常を～  
落語「転宅(悪徳商法にご用心)」  
他講談等

日時：6月21日(土)10:30～正午  
場所：町民センター3階 講堂  
講師：かながわ楽笑会の皆様

複雑巧妙化する詐欺など身近に潜む犯罪の被害に遭わないために、落語を通して、そして歴史や社会問題を講談を通して楽しく学びましょう。

笑うことは健康増進にもつながります。楽しく学ぶことで、教養を深めるとともに健康増進を図り、穏やかに過ごしましょう。

## 02 講演会

「地域おこし協力隊と町の活性化」

日時：6月26日(木)13:30～15:00  
場所：町民センター3階 講義室  
講師：港喫茶ペペコーヒー 松木一平氏

人口減少や高齢化などが進む当町で、農林水産業の応援、地域ブランドや地場産業の開発・販売・宣伝、環境保全等の活動に従事する地域おこし協力隊として活動され、現在は港で喫茶店を経営する立場から、町の活性化と将来像を語っていただきます。地域で活躍する若者とともに、町の将来について考えてみましょう。

今月の  
表紙

## 町内の助産院第1号となる赤ちゃんが誕生しました！

5月2日、今春に真鶴町内に開院した助産院「海とつき」にて、開院後初めての赤ちゃんが誕生しました。町内での分娩は実に約50年ぶり！(自宅出産等を除く)県西地域では出産できる施設が少なく、今回の開院は地域住民にとって大きな安心と希望を与える出来事となりました。

助産院「海とつき」では、出産サポートのほか、妊婦健診や産後ケア、育児のアドバイスなども実施されています。

### 今回出産された小林さんのコメント

「助産院で家族での出産がしたい」その思いで「海とつき」を選びました。第1号で正直不安もありましたが、健診の度に体を気にかけてもらえる有難さ、いつでも連絡できる安心感、そして先生の温かさが支えてくれました。今回、家族みんなで赤ちゃんを迎えることができ、本当に幸せなお産でした。



# 「ごみの出し方」

外国人(がいこくじん) に向(む)けた わかりやすい 日本語(にほんご)の ページです。やさしい 日本語(にほんご)で いろいろな 情報(じょうほう) を おつたえます。

## 01 ごみの 分け方

ごみは、種類(しゅるい)に 分(わ)けて 出(だ)します。ごみの 種類(しゅるい)は、6つ あります。



かねん

可燃  
【もえるごみ】



びん  
ペットボトル

ビン  
ペットボトル



かん

カン



だんぼうる  
かみぱつく・ぬの

ダンボール  
紙パック・布



そだい・ふねん

粗大・不燃  
【おおきいごみ】  
【もえないごみ】



しんぶん・ざっし

新聞・雑誌

## 02 ごみの 日と 時間

ごみの 日(ひ)は、「まなづるまち ごみカレンダー」に 書(か)いて あります。ごみカレンダーは、真鶴町役場(まなづるまちやくば)と 情報(じょうほう)センターに あります。ごみの 日(ひ)の 朝(あさ) 早(はや)くから 8時(じ)までに 出(だ)します。夜(よる)に ごみを出(だ)しては いけません。鳥(とり)が ごみを 食(た)べて 汚(きた)な くなります。



## 03 ごみを出す 場所

ごみを出(だ)す 場所(ばしょ)は 決(き)まっ ています。場所(ばしょ)は、家(いえ)の 近(ちか)くの 人(ひと)に 聞(き)きます。

## 04 ごみの 出し方

ごみは、ごみの 袋(ふくろ)に 入(い)れて 出(だ)します。町(まち)が 指(さ)定(てい)して いた ごみ袋(ぶくろ)を 店(みせ)で 買(か)います。

## 05 粗大ごみの 出し方

粗大(そだい)ごみは、収集券(しゅうしゅうけん)が 必要(ひつよう)です。また、粗大(そだい)ごみには、処理券(しよりにけん)が 必要(ひつよう)な ものと、必要(ひつよう)でない ものが あります。

### ① 処理券(しよりにけん)が 必要(ひつよう)な 粗大(そだい)ごみの 出(だ)し方(かた)

収集券(しゅうしゅうけん)と 処理券(しよりにけん)を 店(みせ)で 買(か)います。収集券(しゅうしゅうけん)と 処理券(しよりにけん)を 粗大(そだい)ごみに 貼(は)って 出(だ)します。

### ② 処理券(しよりにけん)が いらぬ 粗大(そだい)ごみの 出(だ)し方(かた)

収集券(しゅうしゅうけん)を 店(みせ)で 買(か)います。収集券(しゅうしゅうけん)を 粗大(そだい)ごみに 貼(は)って 出(だ)します。

## 06 ごみを自分で 美化センターに 運ぶ 場合の ルール

### ① ごみの 処理費(しよりにひ)

1日(にち) 1回(かい)、50kgまでの ごみは 無料(むりよう)です。50kgを 超(こ)えたら 10kg毎(ごと)に 400円(えん) 支(し)払(は)います。処理費(しよりにひ)が 必要(ひつよう)な 粗大(そだい)ごみは、処理費(しよりにひ)を 支(し)払(は)います。

### ② 美化(びか)センターの 場所(ばしょ)

美化(びか)センターの 場所(ばしょ)は 真鶴町役場(まなづるまちやくば)に 聞(き)きます。



## 防災研修会(HUG)を開催します

日本防災士会神奈川県支部より講師をお迎えし、避難所運営ゲームHUGを実施します。

HUGとはHuman(避難所)、Unit(運営)、Game(ゲーム)の頭文字をとったもので、「ハグ」と読みます。避難所内で起こる様々な出来事に応じてどのように対応していくかを疑似体験するゲームです。

参加者はこのゲームを通して「災害時要配慮者(高齢者・女性・子どもなど)」を考慮した部屋割りや、炊き出し場・仮設トイレの設置場所などを考え、様々起こる出来事にもどのように対応するかを話し合いながら避難所の運営を学びます。

### ◇日時

6月21日(土)  
13時～16時

### ◇場所

町民センター3階  
講堂(予定)

### ◇主催(共催)

真鶴町自治会連合会

### (真鶴町)

### ◇講師

日本防災士会神奈川県支部

### ◇定員

50名予定

### ◇申し込み

グループ分けを行いますので事前申し込み制とし、定員に達し次第受付終了します。

### 【自治会加入者の方】

6月12日(木)17時までに各自治会長宛に申込(電話も可)

### 【自治会未加入の方】

6月16日(月)から20日(金)17時までに防災係宛に電話申込

### ■問い合わせ

総務防災課

☎内線6260

## お林調査報告会を開催します

真鶴町では、町の財産である「お林」を保全していくため、森林の専門家やボランティアの方のご支援の下、お林の植生や樹木の分布を調査する「お林調査」を2015年から継続して実施し、今年で10年目を迎えます。10目年の節目にあたり、森林の専門家をお招きし、これまでの調査結果に基づくデータ分析や考察等の報告会を開催し、お林の現在と未来について共有いたします。



### ◇日時

6月28日(土)  
15時～16時30分

※事前予約不要

### ◇場所

町民センター3階  
講義室

### ◇内容

・お林調査およびお林保全方針の概要  
・お林調査の10年間のデータ分析・考察

### ◇講師

近畿大学農学部環境管理学科 森林資源学研究室 教授・お林保全協議会オプザーバー  
正木 隆 氏

### ■問い合わせ

産業観光課  
☎内線6605

## 太平洋戦争期の真鶴町の写真を探しています

今年2025年は、太平洋戦争が終結してから80年目になります。そのため、7月から8月までの期間に町民センターで

「真鶴と太平洋戦争展」の企画展示を開催します。太平洋戦争時の真鶴を後世に伝えるべく、当時の真鶴・岩の写真などを町でデジタル保存をしたと考えています。

資料などをお持ちの方がいましたら、真鶴町教育委員会までご連絡をお願いいたします。

### ■問い合わせ

教育課 ☎内線6710

## 真鶴町学校建設準備委員会を開催します

### ◇日時

6月19日(木)  
13時40分から

### ◇場所

町民センター3階  
講堂

※傍聴を希望される方は、前日までに教育課教育総務係へご連絡ください。

### ■問い合わせ

教育課 ☎内線6705

### まなづる教育月間事業 「教育講演会」

#### ◇講演内容

「戦争は最大の人権侵害  
〜横浜で空襲を受けた記  
憶と青森への疎開経験  
〜」

今から80年前に日本で  
人権を無視した行為が行  
われました。戦争に関わ  
りのない人々の殺傷を目  
的とした空襲です。夢と  
希望にあふれた日々を送  
るはずだった幼少期に、  
それを打ち砕いた空襲の  
おそろしさと、命の危険  
から身を守るために遠い  
地に疎開したご自身の体  
験を語っていただきます。  
今一度、戦争は何の罪も  
ない人々を傷つけてしま  
う行為で、最大の人権侵  
害であることを確認し、  
平和の尊さや人権の尊重  
について、みんなで考え  
てみましょう。

#### ◇講師

(一財)神奈川県遺族会  
森保氏

◇日時 6月24日(火)  
13時30分〜15時

#### ◇場所

真鶴中学校 体育館

#### ◇対象

真鶴中学校1〜3年生  
および教職員、まなづ  
る小学校6年生および  
教職員、教育委員、人  
権擁護委員、参加を希  
望する地域住民

#### ◇申し込み

参加には前日までに申  
込が必要です。教育課  
社会教育係宛にご連絡  
ください。

#### ◇その他

スリッパ等をご持参く  
ださい。

#### ■問い合わせ

教育課 ☎内線6710

### 第34回真鶴町絵画コン クール展作品を募集

今年の「真鶴町絵画コ  
ンクール展」は、『わた  
しのすきなまなづる』を  
テーマとします。

より多くの方々からの応  
募をお待ちしています。

#### ◇応募資格

町内在住の幼稚園児・  
保育園児、小・中学生

#### ◇応募点数

1人1作品程度

#### ◇作品の規格

四つ切

#### ◇画材

クレヨン・クレパス・  
水彩・油彩・貼り絵・  
ほか

#### ◇テーマ

『わたしのすきなまな  
づる』

・例えば未来の真鶴町を  
想像させる作品等でも  
構いません。

#### ◇募集期間

9月1日(月)〜  
9月8日(月)

#### ◇応募

応募票の受け取りおよ  
び作品の提出は、教育  
課社会教育係(町民セ  
ンター2階受付)まで。  
なお、応募の際は「応  
募票」を作品の中央下  
に必ず貼付してくださ  
い。

#### ◇賞

・特別賞5点(副賞あり)  
・優秀賞6点以内  
・佳作20点以内

応募者全員に参加賞を  
贈呈します。

#### ◇展示期間

9月30日(火)〜10月5日(日)  
9時30分〜18時

#### ◇展示会場

町民センター  
1階ロビー

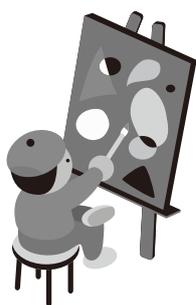
※特別賞・優秀賞作品は、  
「町民文化祭」でも展示  
されます。

#### ◇その他

この事業は、まなづる  
ふるさと教育推進プロ  
グラムの一環として実  
施しています。

#### ■提出・問い合わせ

教育課  
☎内線6710



### 教科書展示会を 開催します

神奈川県教育委員会  
は、次により小・中学校  
の教科書を展示し、一般  
に公開します。

#### ◇日時

6月6日(金)〜25日(水)

9時〜17時(土日除く)

#### ◇会場

・足柄上地区  
足柄上合同庁舎 本館  
5階 東側大会議室B  
・足柄下地区  
小田原合同庁舎

#### ◇展示物

・小学校用教科書  
・中学校用教科書  
・特別支援学校用及び  
小・中学校特別支援学  
級用教科書  
・高等学校用教科書

#### ■問い合わせ

教育課  
☎内線6705

# 胃がん・大腸がん検診を受けましょう！

## 集団がん検診

◇日時

7月8日(火)

◇場所

町民センター

◇内容 表のとおり

◇対象者 真鶴町民

(各検診の対象年齢は表のとおり)

◇申込方法

健康こども課へ電話または窓口で申し込み。

◇申込期間

6月16日(月)～20日(金)

9時から受付開始

◇その他

※自覚症状がある方は、がん検診を待たずに医療機関を受診してください。

※昨年受診したがん検診で精密検査が必要と言われた方は、主治医と相談してください。

◇問診表等の配布

申込者に郵送いたします。

| 種類                  | 料金     | 検査日の受付時間                        | 対象    | 定員   |
|---------------------|--------|---------------------------------|-------|------|
| 胃がん検診<br>(胃部バリウム検査) | 1,000円 | 男性 9:00～10:00<br>女性 10:15～11:15 | 40歳以上 | 100人 |
| 大腸がん検診<br>(便潜血検査)   | 500円   | 9:00～11:15                      | 同上    | 150人 |

\*混雑緩和のため胃がん検診は男性・女性で受付時間を設定しています。待ち時間が生じることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 大腸がん検診 (便潜血反応検査)

大腸がん検診(便潜血反応検査)については6月から町内指定医療機関で受診することができます。

◇対象者

真鶴町に住民登録のある40歳以上の方(2026年4月1日現在の年齢)

◇受診期間

2025年6月1日(日)～2026年3月31日(火)

◇実施医療機関

朝倉医院、真鶴町国民健康保険診療所

◇検診料金 900円

クーポン券対象者は無料

◇受診方法

事前に実施医療機関にご確認の上、医療保険証を持参し、受診してください。  
なお、クーポン券が配布された方はクーポン券をご持参ください。

◇注意事項

・同じ種類のがん検診は年1回の受診となります。  
・次に該当する方は、検診料金が免除になります。  
②、③の方は必ず申し込みの際に申し出てください。

①昭和31年4月1日以前生まれの方

②65歳以上70歳未満で障がい等の理由で「後期高齢者医療被保険者証」の交付を受けている方

③住民税非課税世帯に属する方や生活保護法による被生活保護世帯に属する方

※②・③に該当し受診費用の免除を受ける方は、「免除確認書」が必要となりますので、受診前に必ず情報センター真鶴の健康こども課で手続きの上、検診受診の際に免除確認書を提出してください。  
免除確認書を提出せずに検診を受けた場合は受診費用を請求されまはできません。  
なお、③の非課税世帯に属する方であっても、課税者の扶養となつている場合は免除の対象外です。

## 問い合わせ

健康こども課

☎内線6455

## 歯と口の健康週間

6月4日(水)～6月10日(火)は、「歯と口の健康週間」です。歯とお口の健康維持は、全身の健康への第一歩です。この機会に、歯と口の健康について関心を持ち、知識を深めましょう。



## 問い合わせ

健康こども課

☎内線6455

## 2025年度 第2回 健康まつり

第2回まなづる健康まつりを開催します。子どもから高齢者まで幅広く楽しむことができ、同時に健康に関する知識を深められるイベントです。また、町民の皆様が日々の生活の中で疑問に思っていることを、専門の職員に相談できるチャンスです。皆様の参加をお待ちしております。

### ◇日時

6月20日(金)  
11時～15時

### ◇場所

情報センター1階

### ◇費用

無料

### ◇申し込み

不要

### ◇対象

真鶴町民

### ◇内容

健康にかかわる相談や測定、体験イベント等を行います。

### 【相談コーナー】

・薬剤師、保健師、管理栄養士等による健康相談

### 【測定コーナー】

- ・体組成(体脂肪・筋肉量等)の測定
- ・体力(握力/足指力/5m歩行/片足立ち)測定
- ・肺年齢の測定
- ・ベジチェック(推定野菜摂取量)の測定
- ・尿検査

### 【体験コーナー】

- ・まなづる生き生き健康体操

### 【交流コーナー】

- ・町や社会福祉協議会、町の保健室の活動をご案内

### ■問い合わせ

健康こども課  
☎内線6455

## 出張福祉相談会のお知らせ

障がいのある方やご家族を対象に、日常生活のことや障害福祉サービスの利用などについての相談を、小田原市・箱根

町・真鶴町・湯河原町が共同で委託している相談支援事業者の相談員がご受けますので、お気軽にご相談ください。

### ◇相談時間

10時～正午

|       | 湯河原会場                           | 真鶴会場                |
|-------|---------------------------------|---------------------|
| 開催日   | 6月16日(月)、7月14日(月)               | 6月24日(火)、7月22日(火)   |
| 場所    | たんぼぼ作業所<br>相談室2                 | 町民センター1階<br>機能回復訓練室 |
| 問い合わせ | 湯河原町役場社会福祉課<br>☎63・2111 (内線312) | 保険福祉課<br>☎内線6520    |

### ■相談事業者についての お問い合わせはこちら

・おだわら障がい者総合相談福祉センター  
☎0465・35・5258

### 行政書士無料相談会

公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター小田原西地区による無料相談会が開催されます。

### ◇日時

6月28日(土)  
13時30分～15時30分

### ◇会場

町民センター  
2階 第3会議室

### ◇相談内容

成年後見、相続、遺言など

### ◇費用

無料

### ◇申し込み

不要

### ■問い合わせ

保険福祉課  
☎内線6520

## 小田原保健福祉事務所の 相談と検査

### ◇Eイス相談・検査

6月19日(木)  
9時～11時

### ◇骨髄ドナー登録

6月3日(火)11時受付

### ◇医師による精神保健 福祉相談

6月12日(木)、17日(火)、  
24日(火)  
13時30分～16時30分

### ◇医師による認知症相談

6月26日(木)  
13時30分～16時30分

### ◇療育歯科相談

6月26日(木)  
9時～15時30分

### ■申し込み・問い合わせ

小田原保健福祉事務所  
☎0465・32・  
8000

### ・療育歯科相談

(内線3237)

### ・その他の相談と検査

(内線3244)  
※前日までに電話で申し込みをしてください。

## 焼却炉を停止します！ ごみの減量をお願いします

現在、美化センターは焼却施設の改修工事を行っており、2025年6月～7月は焼却炉を使用することができません。可燃ごみは全量を外部に運んでお金を払って処理してもらうことになります。そのため二点のお願いです。

- ①この期間の美化センターへのごみの搬入はできる限りお控えください。
- ②ごみ減量化への取り組みの徹底をお願いします。

※工事期間中は可燃ごみの収集時間が早まる場合があります。収集日の8時までに所定のごみステーションなどに出示してください。

### ■問い合わせ

美化センター  
☎0465・63・3472

## 町内清掃期間のおしらせ

真鶴町では、毎年6月の環境月間にあわせて町内清掃のご協力をお願いしております。草葉・剪定枝を次の日程に分散して収集します。

- ◇日時 6月16日(月)から6月27日(金)までの可燃の日(月、水、金)の8時までに出示してください。

●草葉・剪定枝の出し方  
草葉はしっかりと束ねるか袋に入れて縛って出示してください。指定

ごみ袋でなくても収集します。

・枝は太さ5cm、長さは50cm以下に切り、束ねて出示してください。紐はなんでもかまいません。

●廃木材の出し方(要予約)  
70cm以下の枝、または直径30cm以下の廃木材については、枝葉を除いてから紐でまとめて6月18日(水)と25日(水)の8時までに出示してください。

※廃木材収集は予約制になります。月曜日もしくは火曜日の9時から

17時までに税務町民課まで連絡してください。

●可燃ごみは指定ごみ袋で通常の可燃ごみについては指定ごみ袋に入れて出示してください。

■ご予約・問い合わせ  
税務町民課  
☎内線6405

## 生ごみを減らそう！

生ごみを減らすポイント  
トは水切りです。野菜の皮、魚のアラ、余った腐らせた果物など、家庭か

## ごみの分別のワンポイント



### 生ごみ等

水分をよく切る



※詳しくは、右下部「生ごみの正しい捨て方」をお読みください

### 腐敗しないごみ

(歯ブラシ・おもちゃ等プラスチック製品、ふとん、じゅうたん等)

6月・7月の搬出はお控えください

### 段ボール・紙パック

ビニールテープや金具は外す

※紙パックは内側が銀色のものは可燃ごみ



### 新聞紙・折込チラシ、雑かみ

ひもで十字に縛ってだす

※雑かみとは雑誌、書籍、書類、パンフレットなど  
※粘着テープ等で束ねたり、雨天時に袋に入れてください

### 古着類



拠点回収に出すなどして、資源としてリサイクルする  
※主に春物・夏物(薄手のもの)で、汚れていないもの、濡れていないもの



### ペットボトル

・中身を抜いて水洗い  
・蓋とペットボトルは別の半透明の袋に入れて出す  
・蓋とラベルを外す  
・つぶす

■問い合わせ 税務町民課 ☎内線6405

ら出る生ごみの約80%は水分です。しっかりと水切りをすることで重量の約10%が減量できると言われています。

面倒な水切りの代わりに、生ごみを堆肥化しませんか？真鶴町ではごみの減量化を図るため、コンポスト(電力を利用せず)、微生物により生ごみを分解、堆肥化する容器)を購入した方に対し、助成金の交付をしています。ぜひご活用ください。

◇補助金額  
購入金額の2分の1(上限2万円)

### ◇交付条件

申請書に購入領収書を添えて町に提出してください。ただし、1世帯につき1基とし1回限りです。

詳細は町民生活係にお問い合わせください。

### ■問い合わせ

税務町民課  
☎内線6405

## 町長室開放日&まなづる株主ミーティング

町民の方がどなたでも提案や相談にお越しいただける「町長室開放日」。町長が真鶴町の「株主」である町民のみならずへ四半期ごとの進捗報告を行う「まなづる株主ミーティング」。

左記日程にて開催します。

### ●町長室開放日

◇日時 6月26日(木)  
9時～17時

### ◇場所

役場2階 町長室

### ◇対象

真鶴在住・在勤の方

### ◇予約 完全予約制

(予約はお電話にて)

### ●まなづる株主ミーティング

◇日時 6月28日(土)  
10時～12時

### ◇場所

町民センター2階  
第2会議室

※従来の会場とは異なります。

### ◇対象

真鶴町民  
(町外の方はオブザーバー参加)

### ◇申込 不要

### ■申し込み・問い合わせ

町長室  
☎内線6155

### まなづる小学校

### プール監視員募集

### ◇募集人数

おおむね4名

### ◇勤務時間

7月24日(木)～8月25日(月)  
まで(土、日、祝日および7月25日を除く)

その他に救命講習の受講があります。

### ◇勤務時間

9時～13時

### ◇待遇

時給2500円  
(ライフセーバー有資格者)  
時給1322円  
(無資格者)

### ◇応募資格

原則として町内在住の高校生から65歳までの水泳ができる健康な方

### ◇応募方法

市販の履歴書(写真添付)を教育課まで提出してください。

### ◇応募期限

6月17日(火)17時まで

### ◇選考

書類選考および面接  
面接日は後日連絡

### ■問い合わせ

教育課 ☎内線6710

### ◇従事日時

7月6日(日)  
7時50分～16時30分  
(予定)

### ◇従事場所

真鶴町岩海岸

### ◇業務内容

大会運営(受付、給水、選手誘導、更衣室監視など)

### ◇報酬

日給3000円

### ◇特典

お弁当付き、交通費含む

### ◇応募方法

大会記念Tシャツ

### ◇応募方法

応募フォームからご応募ください。

### ※未経験者歓迎、業務内容については、当日スタッフから説明します。

※定員に達し次第締切。

「第19回真鶴・岩海岸オープンウォータースイミング大会」の運営をお手伝いいただけるスタッフを募集しています。

オープンウォータースイミング大会

有償ボランティア募集

お問い合わせ

☎内線6260

総務防災課

お問い合わせ

☎内線6260

総務防災課

お問い合わせ

☎内線6260

総務防災課

### ■問い合わせ

一般社団法人日本スポーツコミュニケーション協会

☎03・5212・8981

メールアドレス:

info@japan-sca.or.jp

ホームページ:

http://japan-sca.or.jp

### 真鶴町お知らせメールへのご登録を!

▼ご登録は、下のQRよりお進みください▼

PC・スマートフォンの場合      フィーチャーフォン(ガラケー)の場合



☐お問い合わせ      総務防災課      ☎内線6260





## 「コミュニティ真鶴」からのお知らせ

コミュニティ真鶴は、真鶴町まちづくり条例「美の基準」をモチーフに、1994年に建設された公共施設です。

施設では、コンポスト(キエーロ)を使って生ごみを処理したり、来館者の携帯電話の充電にご利用いただけるよう、独立型太陽光発電システムもご用意しています。月・水・金・土曜日の10時～17時までスタッフがおりますので、ご興味のある方はお声がけください。



### ■お問い合わせ・お部屋の予約はこちらまで!

コミュニティ真鶴 住所: 真鶴町真鶴504番地1

受付 ☎0465-68-0789

(スタッフ常駐日: 月・水・金・土曜日10時～17時) ※年末年始休

Mail: info@manazurumirai.jp (指定管理者 一般社団法人真鶴未来塾)

## 2025年6月のスケジュール〔予定〕

日時が変更になる場合もございます。詳細はお問い合わせください!

○6月6日(金)15時～18時:キッズ運動教室

(学年によって時間帯が異なります)

○6月9日(月)16時～17時:習字教室(毛筆)

○6月11日(水)13時30分～:コミュニティ真鶴メンテナンスデー

(直径3cmほどの枝木等お持ち込みください!ガーデンシュレッターで粉碎できます!)

○6月20日(金)15時～18時:キッズ運動教室

(学年によって時間帯が異なります)

○6月23日(月)11時～14時:地域でしごとをつくるには?お話し会～ランチ付～

16時～17時:習字教室(硬筆)

○6月27日(金)14時30分～17時:“aya先生”アートクラス

○6月(日程未定)水10時～12時:

花とステキに暮らす・アレンジメント講座

その他、ヨガのお教室・英語教室も開催中!!!

◆こちらの予定は一部です。詳細をお聞きになりたい方、見学されたい方、新たに「お教室」を始めてみたい“先生”からのご相談もお待ちしております!



Facebook



ホームページ

料金表など詳細は、HPからもご確認いただけます!

## 東京電力からのお願い

東京電力パワーグリッド株式会社 小田原支社



切れた電線には絶対にさわらないで!

連絡先はこちら

お電話

フリーダイヤル: 0120-995-007

フリーダイヤルご利用になれない場合

: 03-6375-9803 (有料)

※停電など緊急のご用件については全日24時間承ります。

チャット (ホームページ・LINE)

[https://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/chat\\_support-j.html](https://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/chat_support-j.html)

※停電など緊急のご用件については、全日24時間承ります。

「本サービス (チャットサポートサービス) 利用にあたっての注意事項」をご確認ください。

※夜間や月曜日、また台風などの自然災害時はお電話が混み合います。

繋がりにくいときはインターネットやラインアプリのチャットサポートサービスをご利用ください。

※地域の停電情報はこちらでご確認いただけます。

どうして切れた電線に触れてはいけないの?

電線に電気が流れていた場合、感電してしまう恐れがあるからです。

具体系に危険な場面を教えてください。

倒木や自然災害の影響で電線が切れて道路に落ちてしまったり、垂れ下がってベランダや屋根に触れてしまうことがあります。また、春によく起こる現象として電柱上部にカラスなどが巣を作り、その巣の材料 (金属製のハンガー等) が電気設備に接触することで停電が発生してしまうことも大きな問題となっています。

もし切れた電線や電柱にカラスの巣をみつけたらどうすればいいの?

切れた (垂れ下がった) 電線を見つけたらすぐに離れて安全な場所からコンタクトセンターまでご連絡をお願いします。また、電柱の上部にカラスの巣を発見された場合も通報をお願いします。



LINEアプリ

QRを読み込んでお友達追加

## ■国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になります。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」があり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちの上、ご希望の金融機関または小田原年金事務所へお申し出ください。

## ■問い合わせ

- ・ 税務町民課  
☎内線64405
- ・ 小田原年金事務所  
☎0465・22・1391

## ■弁護士による無料法律 相談会のお知らせ

お困りごとはありませんか？財産、相続、親権、土地、金融などその他法律に関する相談に応じます。

### ◇日時

6月16日(月)

① 10時～10時40分

② 10時50分～11時30分

### ◇事前予約制

先着2件(1件40分間)

※真鶴町に住所を有する方

※今までにこの相談会を利用したことがない方

### ◇予約申込方法

6月2日(月)～6日(金)の8時30分から17時15分までに電話または窓口(国民健康保険診療所2階)にて申し込み。

※土日を除く

## ■申し込み・問い合わせ

- 真鶴町社会福祉協議会  
☎0465・68・3313

## 管理栄養士の健康レシピ 「減塩しましょう」

食塩の取りすぎは、高血圧をはじめとした生活習慣病に深くかかわっています。家族みんなで減塩を心がけましょう。



## 減塩のコツ

- ① 栄養成分表示を見て、塩分の少ないものを買う
- ② しょうゆやソースは「かける」でなく「つける」
- ③ 食べすぎに注意する
- ④ 麺類のスープはできるだけ残す
- ⑤ だしのうま味、レモンやお酢の酸味、スパイスの辛味、香味野菜の香りを活用する
- ⑥ みそ汁は具沢山にする
- ⑦ 旬の食材、新鮮な食材を使い、素材のおいしさを活かす
- ⑧ 野菜や果物を食べる

## 「かますのしそチーズ巻フライ」

- ◆材料 2人分
- かます 2尾分  
(三枚におろしたもの)
  - 大葉 2枚
  - スライスチーズ 2枚
  - こしょう 少々
  - 薄力粉 大さじ2
  - 卵 1個
  - パン粉 1カップ
  - 揚げ油 適量

### 【付け合わせ】

- サニーレタス 適量
- (1人分289kcal 塩分0.8g)

## 作り方

- 1 かますにこしょうをふる。  
大葉、スライスチーズは半分に切る。
- 2 かますに大葉とスライスチーズをのせ、くるくると巻いて楊枝でとめる。
- 3 小麦粉、卵、パン粉をつけて油で揚げる。
- 4 楊枝をとり、サニーレタスとともに盛り付ける。



Point!!

### かますの栄養

かますにはタンパク質、ビタミンD、ビタミンB12などが含まれています。また、動脈硬化予防の効果が期待できるDHAやEPAなども含まれます。

健康こども課 ☎内線2325

玉子と自然素材のクラフト

◇日時

6月8日(日)

10時30分～12時

◇場所

遠藤貝類博物館テラス

◇主催

遠藤貝類博物館

サポーターズ(貝サポ)

◇参加費

博物館入館料300円(町民は無料)と材料費200円です。

自然素材(どんぐり、貝殻、松ぼっくりなど)を使って、玉子の可愛い妖精さんたちと一緒に作ってみませんか。

子どもから大人まで参加可能です。オリジナルの玉子の妖精さんを、グルーガンで作ります。材料と道具は用意します。玉子は一人2個用意します。使ってみたい自然素材がありましたら持ち込みも自由です。

■申し込み・問い合わせ

参加希望者は、次の連絡先までご連絡ください。

貝サポ代表 村田知章  
☎070・8360

・1075

メールアドレス:

csboyaki@yahoo.co.jp



倫彩会作品展

◇日時

6月11日(水)～15日(日)

9時30分～17時

※初日は11時ごろ開始

最終日は15時受付終了

◇場所

情報センター真鶴1階

◇内容

会員8名の水彩画展

■問い合わせ

☎0465・68・3387  
(久保田)

メしまなづる

みんなで発声練習くやさしい童謡く新しい歌などを楽しく歌いましょう。

◇日時

6月15日(日)

10時30分～11時30分

月1回 毎月第3日曜日

◇場所

情報センター真鶴1階

映像ホール

◇対象

小さな子どもからシニアまでどなたでも。

◇参加費 無料

■問い合わせ

グーテ・ムジーク

gute\_0323@yahoo.co.jp

第30回真鶴空き家勉強会

「Living in the empty house」  
「Living in empty house」

◇日時

6月22日(日)10時～正午

◇場所

情報センター真鶴1階

◇協力

真鶴町役場まちづくり課  
空き家担当さん、自治会役員さん、民生委員さん

◇内容

最近の真鶴町の空き家事情、空き家政策をデータを交えながら紹介いただきます。役場と民間の得意分野を見いだしながら、それぞれにできる具体的な行動をみんで考えましょう。お気軽にご参加ください!

◇参加費

500円(茶菓付)

◇主催

真鶴空き家勉強会チーム  
(有志団体)

■問い合わせ

☎090・2631

・9418(藤井)

包丁研ぎと無料住宅相談

今年も神奈川土建西相支部真鶴分会(建築大工などの専門家集団)が庖丁ときのサービスを行います。切れなくなった庖丁をお気軽にお持ちください。

お代はチャリティー募金として頂き、真鶴町社会福祉協議会に毎年、全額寄附いたします。併せて無料住宅相談も行います。  
(雨天決行)

◇日時

6月15日(日)9時～12時

◇場所

町民センター

コミュニティ広場

■問い合わせ

石井 浩

☎090・3687

・4888

真鶴空き家勉強会  
Instagram



## 図書館だより

5月から随時入荷した新着本をご紹介します。

### 《一般書》

- アイギス 葉山 透/著
- マリアを運べ 睦月 準也/著
- 天地震撼 伊東 潤/著
- 海辺の石 石の人/著
- 獣医さんがゆく 浅川 満彦/著
- サッカードリブル解剖図鑑 三苫 薫/著

### 《児童書》

- 世界を変えた！日本の発明品30選  
ルス・マリ・ジャーマン/監修
- 工場大ずかん うえたに夫婦/作
- ふねのずかん 小賀野 実/監修
- どこでおひるねしようかな  
きしだえりこ/さく わきやまゆりこ/え
- 資料室の日曜日  
村上 しいこ/作 田中 六大/絵
- おばけずし 荻田 澄子/作 柴田 ケイコ/絵



## 今月の おすすめ本

天地震撼  
伊東 潤/著

戦国時代中期、自らの死期が近いことを悟った武田信玄は、徳川領への侵攻を開始する。それを察知した家康は、戦国最強の武田軍と戦うことを決意する。信玄に残された時間はあまりに短く、やがて息子や重臣にも明かさない、ある決断をするのだった。

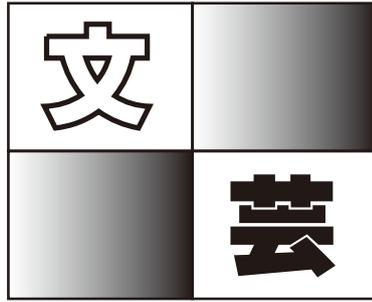
## 公共施設6月の休館

まなづる図書館 ☎68-6326

2日(月)、9日(月)、16日(月)、  
23日(月)、30日(月)

町民センター

2日(月)、9日(月)、16日(月)、  
23日(月)、30日(月)



## 真鶴町俳句協会

白粥の湯気の向かうは花の雨  
セブンティーン笑い転げて春休み  
さざ波は風の組曲水の音  
婆達の縁側喫茶昭和の日

せつ子 千恵子 都作 珠絵

## <真鶴短歌会>

揃ひ咲くラッパ水仙空に向き音なき庭の風と  
行進 清海アイチ  
頼朝の船出の浜に長ながと人は列なるニキロの  
米に 竹林初江  
新たな靴を履く日が多雨なり 辛きときほ  
どやさしき人か 加藤 龍  
白毛の懐き易しわれの猫帰巢の術の識るを願へ  
り 神田眞三  
古き家の鱗瓦の壊されて海辺に続く景色の変  
はる 田所仙子  
春分の芽吹き明るき季きたれ体調崩す 寒暖  
厳し 湯川律子

春の風邪館ふくみては養生す  
城址に提燈並ぶ花見かな  
春一番すぎて梢の艶めける  
春の波いい音をして裏返る

直美 英一 園子 桂子

## 投稿

花の中へ母と走りし運動会小さき村のひとつとき  
の夢 中村みほ子  
宗教が老いを支ふる生き甲斐とひとり身の妹  
さまよひやます 川崎善子  
幾たびも施錠たしかめひと日終ふ籠の鳥ごと  
自らを閉す 新田禎子  
石段の上も石段人は好く海山愛でしか旧きこ  
の町 青木智子  
白に紅ひらくも落つるもおのがじし冬を超えた  
る椿が競ふ 温井松代

食恋か鳥たち集う白木蓮  
涅槃西風卓球挑みしいと楽し  
春うらやけに目につくシルバークーラー  
雪洞の灯りほのかな花の宵  
よく読みし春の歳時記まくら上  
春と夏光かがやく二重奏

保夫 翠明 灯 圭 江 文子

## お誕生

氏名 青木 乃愛 保護者 青木悠真・麻里菜(みさき)

## お悔やみ

氏名 三井 治 歳世帯主 (地区)

|        |        |       |         |         |         |
|--------|--------|-------|---------|---------|---------|
| 橋本 海野  | 高部 謙   | 鈴木 淳  | 三好 博    | 吉田 サト   | 三井 治    |
| 榮二     | 81     | 91    | 100     | 94      | 80      |
| 橋本     | 長本     | 高部    | 鈴木      | 山口      | 三井      |
| 君子(丸山) | 佳子(丸山) | 健治(西) | 恭子(岩中央) | 榮子(土肥道) | 昌章(みさき) |

※4月1日〜4月30日受付分の掲載了承者のみ掲載しています。(敬称略)



幸せをつくる真鶴時間



# いそひよカレンダー

6月

|         |   |         |  |           |
|---------|---|---------|--|-----------|
| 1<br>日  | 休日・急患当番医 / 湯河原中央温泉病院(Tel.0465-63-2555)<br>受付時間9:00~17:00                | 17<br>火 | 親子教室/10:00~11:30/町民センター  | ビン・ペットボトル |
| 2<br>月  | 可燃物   | 18<br>水 | お達者教室/10:00~11:15/町民センター   | 可燃物       |
| 3<br>火  | ビン・ペットボトル   | 19<br>木 | 地域サロン 和楽/10:00~12:00/観光協会2階  | 新聞・雑誌     |
| 4<br>水  | はつらつ元気塾/10:00~11:30/町民センター  | 20<br>金 | 地域サロン 真輪/10:00~11:30/町民センター  | 可燃物       |
| 5<br>木  | 布・ダンボール・紙パック  | 21<br>土 |  |           |
| 6<br>金  | 地域サロン 真輪/10:00~11:30/町民センター<br>町の保健室/10:00~15:00/情報センター                 | 22<br>日 | 休日・急患当番医 / 五十子内科医院(Tel.0465-62-3475)<br>受付時間9:00~17:00   |           |
| 7<br>土  |   | 23<br>月 |  | 可燃物       |
| 8<br>日  | 休日・急患当番医 / 浜辺の診療所(Tel.0465-64-1600)<br>受付時間9:00~17:00                   | 24<br>火 | 出張福祉相談会/10:00~12:00/町民センター   | カン        |
| 9<br>月  | 可燃物   | 25<br>水 | はつらつ元気塾/10:00~11:30/町民センター   | 可燃物       |
| 10<br>火 | 住民相談/10:00~15:00/町民センター   | 26<br>木 | 地域サロン きずな/10:00~12:00<br>/城北スクエア(旧保健センター)  | 粗大・不燃物    |
| 11<br>水 | はつらつ元気塾/10:00~11:30/町民センター<br>おもちゃ病院/11:30~12:00/町民センター                 | 27<br>金 | 1歳6か月児、3歳児健診/13:00~13:20<br>/町民センター<br>すくすく子育て相談/予約制/町民センター<br>町の保健室/10:00~15:00/情報センター              | 可燃物       |
| 12<br>木 | 地域サロン 和み/10:00~11:30/岩地区集会所<br>育児セミナー/10:00~11:30/町民センター                | 28<br>土 | 公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター小田原西地区<br>無料相談会/13:30~15:30/町民センター2階 第3会議室<br>お林調査報告会/15:00~16:30/町民センター3階 講義室 | 粗大・不燃物    |
| 13<br>金 | 地域サロン にこにこ/10:00~12:00<br>/町民センター<br>町の保健室/10:00~15:00/情報センター           | 29<br>日 | 真鶴なぶら市/10:00~13:00/真鶴海岸壁広場<br>休日・急患当番医 / 山口外科医院(Tel.0465-62-7131)<br>受付時間9:00~17:00                  | 可燃物       |
| 14<br>土 | まなづる小学校公開日  | 30<br>月 |  | 可燃物       |
| 15<br>日 | 休日・急患当番医 / 後藤耳鼻咽喉科クリニック(Tel.0465-62-8777)<br>受付時間9:00~17:00<br>真鶴町 家庭の日 |         |  |           |
| 16<br>月 | 幼稚園自由参観日(~19日)  |         | ぼうさいまなづる 防災行政無線自動応答テレホンサービス<br>Tel.0465-69-1890(通話料有料)<br>夜間急患問い合わせ / 湯河原消防署(Tel.0465-60-0119)       |           |

編集・発行 真鶴町 町長室  
〒259-0202 神奈川県足柄下郡真鶴町岩244番地の1  
TEL.0465(68)1131 FAX.0465(68)5119

真鶴町ホームページ  
https://www.town.manazuru.kanagawa.jp/  
Eメール office@town.manazuru.kanagawa.jp



## 人口と世帯

2025年5月1日現在  
(住民基本台帳法による)

|    |            |
|----|------------|
| 男  | 3,023(± 0) |
| 女  | 3,448(- 3) |
| 計  | 6,471(- 3) |
| 世帯 | 3,371(+ 7) |

( )内は前月比

## 1人1日当たりのごみ排出量

|       |         |
|-------|---------|
| 今年4月分 | 909 g   |
| 昨年4月分 | 1,273 g |
| 前年度比較 | 28.6% 減 |

ごみの分別にご協力をお願いします

## 📅 今月の納期

- 町 県 民 税 (1期分) 6月30日
- 国民健康保険税 (3期分) 6月30日
- 介護保険料 (3期分) 6月30日
- 上下水道料 (6月分) 6月30日

※下水道接続にご協力をお願いします。  
※税金などのお支払いは、口座振替をご利用ください。

町の位置: 東経139度8分14秒、北緯35度9分30秒(国土地理院より)  
町の面積: 7.05km<sup>2</sup>