

献血にご協力ください

病気やケガなどで輸血が必要な人への血液が不足しています。あなたの優しさで少しの勇気が大きな力となり傷ついた人の命を救います。ぜひこの機会に献血をお願いします。

献血を行っていただいた方には、後日血液検査の結果が郵送されますので、健康管理の参考にしてください。

◇日時

- 1月25日(木)
- 午前10時～正午
- 午後1時30分～4時

◇会場

小田原百貨店真鶴店
駐車場

◇年齢

18歳～69歳
(65歳以上の方は、60歳から64歳に献血をした方に限ります)

◇その他

※1回の献血量は400mlです。

※女性は、前回の献血から16週以上空けてください。

□問い合わせ

福祉課 ☎内線2336

行政書士の無料相談会

公益社団法人コスモス 成年後見サポートセンター 小田原西地区による無料相談会が開催されます。専門の相談員が無料で相談をお受けします。

◇日時

- 1月27日(土)
- 午後1時～3時

◇会場

真鶴町民センター2階
第3会議室

◇相談内容

成年後見、相続、遺言など

◇費用

無料

◇申し込み

不要

※開催状況については、

お問い合わせください。

□問い合わせ

福祉課 ☎内線2335

国民健康保険加入者の方へ「骨密度測定」を受けましょう

骨折や骨粗しょう症は、寝たきりになる原因の一つです。

特に女性は閉経後、女性ホルモンの分泌が大幅に減少し、骨がスカスカになる「骨粗しょう症」が進行していきます。

真鶴町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方を対象に骨密度測定を行います。ご自分の骨量を知り、骨粗しょう症を予防しましょう。

◇対象者

40歳から74歳までの真鶴町国民健康保険加入者

(※令和4年度に「骨密度測定」を受けた方、現在、骨粗しょう症の

治療を受けている方は除く)

◇実施期間

3月29日(金)まで
※毎週水曜日の午後2時～午後4時に実施
(祝日は除く)

◇実施場所

真鶴町国民健康保険診療所

◇申込方法

予約制になります。希望者本人が、健康長寿課へ電話にてお申し込みください。

※診療所では予約はできませんので、ご注意ください。

◇持ち物

受診者の国民健康保険証

◇検査内容

診療所医師による個別診察／骨密度測定／結果返却

◇費用

無料

□申し込み・問い合わせ

健康長寿課
☎内線2255

新型コロナウイルスワクチン接種について

真鶴町の新型コロナウイルスワクチン集団接種は12月23日(土)で終了しております。

まだ接種がお済みでなく、接種を希望される方につきましては、医療機関での接種をご案内できる場合がございますので、新型コロナウイルスワクチン接種対策班までご連絡ください。

□問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種対策班
☎68・1251

真鶴町新型コロナウイルスワクチンに関する情報はこちらをご覧ください

