

令和3年4月13日

保護者様

真鶴町立まなづる小学校
校長 浜口 勝己

尿検査の実施について

春暖の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。
さて、学校では腎臓病や糖尿病の早期発見、早期治療のため尿検査（蛋白、潜血、糖）を実施します。検体の提出をよろしくお願ひします。

- 1 検査日 4月14日（水） の早朝
- 2 提出日 4月14日（水） （朝の会で回収）

- ※ 夜寝る前に必ず排尿し、ぼうこうを空にしてから就寝します。
- ※ 検査に影響があるビタミンCが添加されているジュース類や薬剤（ビタミン剤等）については、前日の夕方からの摂取を控えるよう注意してください。
- ※ 薬を飲んでいる人は、薬名と服用した時間（朝・昼・夜等）を袋に赤字で記入します。
- ※ 必ず、14日の朝起きてすぐの尿を取ります。

尿の取り方

必要なものは、紙コップ・採尿ビン・採尿ビンを入れる袋の3つです。

- ① まず、採尿ビンのキャップをはずしておきます。紙コップをつくり、広げます。
- ② 紙コップに尿を入れます。その時、出はじめの部分はとらずに、その後出た尿をとってください。
- ③ 採尿ビンのはらを強く押ししておいて、コップから吸い上げます。尿は採尿ビンの白いラベルの上の線まで入れます。
- ④ 採尿ビンのキャップをしっかりしめます。（よくしめないと尿がもれることがあります。）

（ 担当 養護教諭
電話 68-0261 ）