

# ほけんだより



2021.3.18  
児童と保護者の皆様へ  
まなづる小 保健室

学年のしめくくりの時期になりました。今年度も新型コロナウイルス感染症にかかわる対応のためたくさん我慢をした1年でしたね。ていねいな手洗いや毎日のマスク着用など、感染症にかからないように努力したことを、1つでも思いつく人は、自分で自分に“はなまる”をあげてください。



春休みには1年間をふりかえって新しい学年の健康目標をたてましょう！

## 1年間、元気にすごせましたか？



早寝早起きができた



好ききらいせず何でも食べた



元気に体を動かした



手洗いをがんばった



歯みがきをきちんとした



毎日ハンカチ・ティッシュを持っていた



友達と仲良くできた



ストレスを上手に解消できた

春休みも引き続き健康観察票への記入をお願いします。4月5日に学校へ提出してください。6年生は中学校へ提出をお願いします。

6年生の皆さん、卒業おめでとうございます。「がんばりの効く体と心」これはこれから自分の道を自分で作っていく皆さんにとってとても大切なものです。早寝・早起き朝ごはん！で規則正しい生活と楽しい経験をいっぱいしてくださいね。