



2022. 1. 11
 児童と保護者の皆様へ
 まなづる小 保健室



あけましておめでとうございます。さあ、^{あたら}新しい^{ねん}1年の^{はし}始まりです。みなさんはどんな^{ねん}1年にしたいですか？

3学期は今の^{がっ}学年^{いま}の^{がく}まとめ^{ねん}になります。^{ふゆ}冬休み^{ちゆう}中に^{みだ}乱れた^{せいかつ}生活リズムもリセットして、^{あたら}新しい^き気持ち^もで^{けんこく}健康に^{たの}楽しく^す過ご^ましましょう。また、^{かんせんしやう}感染症の^ほ流行^やする^{きせつ}季節^てです。手洗い・うがい・^{かんき}換気・^{ちやく}マスクの^{ちやく}着用^ひを一人一人が^き気^をつけましよう。

強いカシカゼには 勝てなかった！



^え江戸^し時代^{ねん}、^{かん}10年^{かい}間で1回
 しか^ま負けた^{こと}のない“無
 敵^{てき}の^{よこ}横綱^な”^た谷風^{にかぜ}という^おおす

もう^{さん}さんが^いいました。
 「^ど土俵^{じやう}上で^{たお}ワシ^を倒^{たお}す^{こと}は^{でき}できない。
 倒^{たお}れている^{ところ}を^み見^{たい}なら、^{かぜ}カゼに
 か^かかった^{とき}に^こ来^いい」と^ままで^い言^いっていた
 谷^た風^{にかぜ}ですが…^え江戸^はで^は流^り行^いっていた^{かぜ}カゼに
 か^かかって^な亡^なくな^{って}しま^いました。
 これ^にち^なみ、^{かん}感^{せん}染^し症^{しやう}への^{ちゆう}注^い意^{たか}を^{たか}高^め
 る^{こと}を^{ねが}願^なって、^た谷^た風^{にかぜ}が^な亡^なくな^った^ひ1月
 9日^は「^{かぜ}カゼの日^ひ」と^させ^れま^した。

令和^{れい}の^わみな^{さん}は、^{かん}マ^スク^きや^て換^か気^て、^手手
 洗^あい^など^{かん}感^{せん}染^し症^{しやう}予^よ防^{ぼう}を^しっ^かり^つ続^つけて^く
 れ^てい^ます^ね。大^{たい}切^{せつ}な^のは「^む無^り理^をを^しな
 い^{こと}」。体^{たい}調^{ちゆう}で^おか^しいな
 と^おも^うこ^とが^あれ^ば、^{ゆっ}ゆっ
 く^り休^{やす}んで^くだ^さい^ね。



身体計測があります

- 1月12日(水)
 - 6年生 2時間目
 - 5年生 4時間目
- 1月13日(木)
 - 4年生 1時間目
 - ひまわり 2時間目
 - 3年生 4時間目
- 1月14日(金)
 - 2年生 1時間目
 - 1年生 2時間目



4月と比べて心も体も大きくなりました。
 結果は健康手帳でお知らせします。ぜひうちのひと
 一緒に自分の成長を喜んでくださいね。



保護者の皆さま

アレルギーの追加等はありませんか？

1月12日(水)から3学期の給食が始まります。4月に保健調査票で食物アレルギー等の確認をさ
 せていただいてからかなり経ちました。その後お変わりはないでしょうか？もし新たにアレルギーの追
 加等がございましたら、担任を通して学校までお知らせください。また、今後も何か健康面等で心配な
 点がございましたら、いつでもお声掛けください。