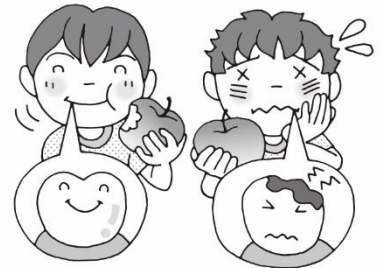


梅雨だより 6月

2021. 6. 2
保護者と児童の皆様へ
まなづる小 保健室

梅雨の季節になりました。晴れの日と雨の日が入れかわりできて、暑かったり寒かったりと体調を崩しやすいお天気が続いています。4月からの疲れがでている人もいます。みなさんの心と体は元気ですか？調子が悪いなど、と思ったときはおうちの人や先生にお話ししましょう。もちろん休むことも忘れずに。



6月の健康診断です。



6月3日(木) 耳鼻科検診 (4年生・抽出児)

6月9日(水) 眼科検診 (全学年)

6月24日(木) 歯科検診 (全学年)



上手に歯みがき

ポイントは…

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく



注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯



できるかな？

6月4日はむし歯予防デーです。

朝・夜に家での歯みがきはしていますか？ むし歯を予防するためには歯みがきがとても大事です。食後の歯みがきを忘れないようにしましょう。むし歯は自然に治ることはありません。歯科検診でむし歯があると結果をもらったら早めに歯医者さんへ行きましょう。

雨が降ると世界が変わる

雨の季節になりました。普段歩きなれた通学路でも、雨が降ると…

- ☂ 視界が悪くなり、周りが見えにくくなる
- ☂ 音が聞こえにくくなる

などの影響で、事故が起きやすくなります。通りなれた道でも違う世界になってしまうので注意が必要です。



注意すること

- ⇒ 自立つ色の傘や服を選ぶ
車を運転している人から見てわかりやすい
- ⇒ 自転車の傘さしは禁止
片手運転になったり風にあおられたりする
- ⇒ 足元に注意



マンホールのフタなどは濡れるとすべりやすい

雨がやんだら
たたんだ傘の持ち方にも注意を