

ほけんだより 3月

2021.3.15
児童と保護者の皆様へ
まなづる小 保健室

学年のしめくくりの時期になりました。新型コロナウイルス感染症にかかわる対応のためたくさん我慢をした1年。本当によくがんばりました。ていねいな手洗いや毎日のマスク着用など、感染症にかからないように努力したことを、1つでも思いつく人は、自分で自分に“はなまる”をあげてください。



春休みには1年間をふりかえって新しい学年の健康目標をたてましょう！

この症状はもしかして…

- 続けて何度もくしゃみが出る
- 透明な鼻水が出る
- 目のかゆみがある
- 熱やのどの痛みはない



保健委員会の活動で、手洗いの呼びかけを作りました。外から教室へ入る時に目立つところです。この表示を見て、行動にうつせたらうれしいです。引き続き手洗いをしっかりしていきましょう。

当てはまったら、花粉症かもしれません。一度、専門のお医者さんに診てもらいましょう。

保護者の皆様へ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎朝の健康観察ありがとうございます。春休みも引き続き朝の検温をお願いします。3月にお渡しした健康観察票に記入し、4月5日(月)に学校へ提出してください。よろしくお願いいたします。

あれ？
もう1年終わりがあ…

もうすぐ、学期末。この1年はなんだかとても早かったなと感じませんか？
「出来事の多さが時間の感覚を変える」と言われています。遠足や運動会など、イベントがたくさんあると長く感じ、毎日同じことの繰り返しだとあっという間に過ぎたと感じるそうです。



今年はコロナの影響で縮小・中止になってしまった行事も多かったので「早かったな」と感じるのかもしれませんが…

まだまだウイルスとの戦いは続きそうですが、新しい学年は充実した1年になりますように。春休みの間に、元気をたくわえておいてくださいね。

