

令和2年12月11日

保護者の皆様

真鶴町立まなづる小学校  
校長 浜口 勝己

## 冬休みの過ごし方について

2学期もまもなく終わり、子どもたちが楽しみにしている冬休みがやってきます。

冬休みは、子どもたちがご家族とのコミュニケーションを深めたり、一年間の生活や学習のまとめをしたりするとともに、希望に満ちた新しい年への意欲を喚起し、年末年始の諸行事を通して貴重な体験を積む良い機会です。

子どもたちが冬休みを有意義に過ごし、明るい気持ちで新学期をスタートできるように、各学級でも過ごし方を学習します。ご家族で話し合っって計画的に過ごせるよう、ご協力をお願いします。

### 1 冬休みのめあて

- 健康で安全な生活を心がけよう。
- 規則正しい生活をしよう。
- 進んで学習しよう。
- 進んで手伝いをしよう。
- 自分にあった体力づくりをしよう。

### 2 過ごし方

#### 生 活

- ・ 規則正しい生活をこころがけ、計画的な生活が送れるようにする。
- ・ 整理整頓、礼儀、手伝いなど自分にあった生活の重点を決めて、毎日取り組むようにする。
- ・ お金の使い方に気を付ける。(物をあげたり、おごったりしない。)
- ・ 携帯・スマホ・ゲーム機の使用は午後9時までとし、各家庭でルールを決め、バランスのよい生活ができるようにする。
- ・ 友達を遊びに誘うときは、相手の都合を考えるようにする。(なるべく朝10時以降にする。)

#### 健 康

- ・ 体調に気をつけ、具合がすぐれないときは家の人に伝えて、ゆっくり休養する。
- ・ 早寝・早起きをする。
- ・ 手洗い、うがい、歯磨きを続ける。
- ・ 咳エチケット(咳やくしゃみのときは、マスク、そで、ティッシュやハンカチなどで口や鼻を押さえるなど)を意識して過ごす。
- ・ 目標をもって体力づくりを行う。【感染拡大を防止するために、一度に大人数が集まって、人が密集する運動にならないように気をつける。】

## 学 習

- ・ 休業中であることを生かして、趣味や個性に合った学習が自主的に行えるようにする。
- ・ 2学期の復習、読書を行う。

## 遊 び

- ・ 危険な遊び、危険な場所での遊び、他人の迷惑になるような遊びはしない。
- ・ 一人での外遊び、ひとけのないところでの遊びはしない。

## 外 出

- ・ 行き先、同行者、目的、帰宅予定時刻を保護者に告げ、許可を得てから出かける。  
(町外への外出も家の人の許しを得る。)
- ・ 夕方は、町の16時30分のチャイムをめやすに帰宅する。遅くなる場合は、必ず家に連絡する。
- ・ 不審な人にはついていかない。
- ・ トラブルに巻き込まれる恐れがあるため、子どもだけでゲームセンター等へ出入りしない。
- ・ 防犯ブザーを携行し、トラブルに巻き込まれたときはすぐに使えるようにしておく。

## 交通安全

- ・ 道路では、スケートボード・ローラーブレード・一輪車・キックボード等で遊ばない。
- ・ 交通量が増えるので、道路の歩行には十分気を付ける。
- ・ 自転車の点検は欠かさず行い、交通ルールを守り走行する。

## 公共施設の使い方

- ・ 情報センター・町民センターなどの公共施設では、ルールを守り、まわりの人のことを考えて行動する。

## その他

- ・ 事故や問題が生じた場合は、学校に連絡してください。
- ・ 土・日や平日の勤務時間外などで緊急の場合は、町役場へ連絡し、教育委員会を通して学校へ伝えてほしいことを話してください。

○ 学校電話番号 (68) 0261 8:30~17:00 (平日)

○ 町役場電話番号 (68) 1131 ※12月29日(火)~1月3日(日)は、休日となります。

3学期は 1月6日(水) から始まります。

8:05~8:20 登校                      12:30 下校

※6日の日程については、各学級から出される冬休みのしおりをご覧ください。