

# ほけんだより

2020. 12. 7  
児童と保護者の皆様へ  
まなづる小 保健室

## がっこうほけんいいんかいとくしゅうごう 学校保健委員会特集号

ひるやす かいさい  
11月26日(木) 昼休み開催



今年の学校保健のテーマは「正しい手洗いの仕方と大切さを伝えよう!」です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため各学級でビデオを見る形で実施しました。

### プログラム

1. はじめの言葉
2. 参加者紹介
3. 児童保健委員会作成ビデオの視聴
4. みんなで正しい手の洗い方をやってみよう
5. 助言
6. おわりの言葉



それぞれの教室で作成動画を見ました。

学校薬剤師の吉田先生、スクールカウンセラーの伊東先生、中学校の浦川先生、教育支援センターの佐々木先生、PTA会長、PTA副会長の6名は会議室で見ていただきました。



教室で正しい手洗いの仕方を確認中!

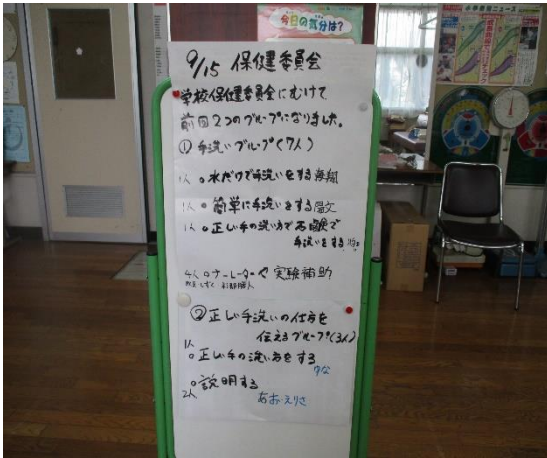


### 学校薬剤師 吉田先生から

正しい手洗いの仕方はよくわかったと思うので、手洗いのタイミングをお話しします。①外から中(学校や家)に入ったとき②くしゃみをして、顔辺りを手でふれたとき③食事の前④掃除のあと⑤トイレのあと⑥共有の物をさわったときなどです。手洗いをした後にきれいなハンカチで手をふくことも大切です。

# 学校保健委員会に向けて・・・

## がんばった保健委員会のメンバーたち！！



今年<sup>ことし</sup>の保健委員会のめあては「みんなに<sup>みんなに</sup>手洗い・うがい<sup>たいせい</sup>の大切さを伝える。」です。11月の学校保健委員会にむけて、実験グループ、正しい手洗いを伝えるグループにわけ、どうしたらみんなに<sup>みんなに</sup>しっかり伝える事<sup>こと</sup>ができるのか考え中。



手洗いは<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス感染症をはじめ、いろいろな<sup>かんせんしょう</sup>感染症予防の基本です。みんな<sup>ただ</sup>で正しい手洗いを<sup>てあら</sup>して、感染症にかからないように一人一人<sup>ひとりひとり</sup>きをつけましょう。



保健室で練習中。みんな真剣です。