

2020.4.8
 児童と保護者の皆様へ
 まなづる小 保健室

りんじごう 臨時号

保護者の皆さまへ

新型コロナウイルスによる感染拡大予防のため分散登校を行うことになりました。これにともない4月に予定されていた健康診断も変更になります。4月8日～の身長体重測定・10日～の視力・聴力検査は少人数ずつで実施、4月15日の尿検査は延期になりました。(日程がわかりしだい連絡いたします。) 4月6日に配付しました保健調査票・運動器検診問診票・耳鼻科検診アンケート・心臓調査票(1年生・昨年度未受診の2年生)は4月15日(水)まで学校に提出をお願いいたします。

また、今後の状況により、4月下旬に予定されている眼科検診、内科検診も変更になる可能性があります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



新型しんがたコロナウイルス感染かんせんしょう症しょう予防!

○早寝・早起・朝ごはん! ~規則正しい生活をしよう~

体を守る力(免疫力)を高めると感染症にかかりにくくなります。

○手洗い・うがい・咳エチケットといった基本動作を続けよう

この3つは感染症予防の基本です。一人一人が心がけましょう。

○体調が悪い時は無理をせず、外出をしない。



保護者の皆さまへ

集団感染のリスクは①換気の悪い密閉空間、②手の届く距離に多くの人がいる、③近距離での会話や大声での発声の3つの条件が同時に重なる場が高くなると言われています。学校教育活動上、近距離での会話や発声等が必要な場面も生じることが考えられることから、飛沫を飛ばさないよう、咳エチケットの要領でマスクをつけるよう指導することがあります。マスクの着用にご協力をお願いいたします。(「ぬわないマスクの作り方」が裏面にのせています。)

毎日検温、健康状態を観察して、健康観察票に記入し、担任に提出してください。
 (臨時休校中は登校する日に提出)

健康観察票

○登校前に検温を行い、発熱や咳、強いだるま等同様な症状が認められれば、
 ①少しでも体調が悪いと感じたら、直ちに登校せず自宅に様子を見てください。
 ※登校したから直ちに退校してください。

4月		年		組		名前	
日付	体温	せき	鼻息しき	発熱のたまる	その他	保護者印	学校施設長
1	水 36.4℃	有	有	有	有		
2	木	有	有	有	有		
3	金	有	有	有	有		
4	土	有	有	有	有		
5	日	有	有	有	有		

ぬ づく かた ～縫わないマスクの作り方～

材料① 50 cm×50 cmくらいのバンダナ(または大きめのハンカチ)×1枚

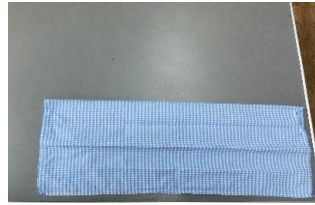
② 太めのヘアゴム(結んで作る場合は約 25 cm～30 cmとる)×2個

①



ハンカチを広げる

②



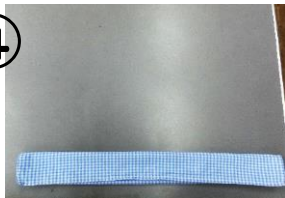
半分に折る

③



もう一度半分に折る

④



さらに半分に折り、8分の1の幅にする

⑤



幅3等分の位置に、ヘアゴムを通す

⑥



ヘアゴムが中に入るように片側を折リたたむ

⑦



反対側を⑥で折ったところに端と端が重なるように入れ込む

⑧



完成!

着いたら、自分の顔の幅に合わせて上下に
広げましょう!

