

# information

## 町からのお知らせ

### 町外保育園の来年度 入園について

市町村により、受け付け制度が異なりますので、お早めにお問い合わせください。

保育園の見学などは、各自でお願いします。

町内の保育園については、12月の広報で幼稚園と併せてお知らせします。

健康福祉課

内線241

□問い合わせ



11月は児童虐待防止  
推進月間です

189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来

【令和2年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語】

厚生労働省では毎年11月



### 児童相談所

- ・小田原児童相談所
- 内線247
- 32・8000

□問い合わせ

健康福祉課

内線241

- ・中川一政美術館
- 内線248
- 68・1128

□問い合わせ

★毎月第2、第4土曜日、  
第3日曜日（家庭の日）  
は町民の入館は無料です。

博物館では開館十周年記念特別展「遠藤晴雄と貝」を開催しています。遠藤晴雄先生の所蔵作品を通して紹介しています。

中川一政画伯が97歳と  
いう長い人生の中で出  
会った様々な「美」を、  
展示フロアに並べています。この棚は、遠藤  
晴雄と貝を開催している標本棚の一部を  
展示しています。この棚は、遠藤  
晴雄の自宅を改装した  
私設貝類博物館のころ  
から引き継いで使われ  
ている年代物です。も  
ちろん棚は引出しを開  
けてみることもできます。  
何が入っているのか、ぜひ確かめに来て  
ください。特別展は12月2日(水)  
までの開催です。

### 「中川一政 美の探訪」展を開催しています

## ミュー・ジアムだより

### 特別展「遠藤晴雄と貝」



お気に入りを見つけよう！

□問い合わせ

学芸員 小渕 正美

遠藤貝類博物館

連載

## 全国一斉「女性の人权 ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの  
暴力やストーカーなどの  
事案は、依然として数多  
く発生しています。



### □問い合わせ

健康福祉課  
内線244

### ◇電話番号

全国統一ナビダイヤル  
0570・070・  
810

### ◇相談受付時間

11月12日(木)～18日(水)  
午前8時30分～午後7時  
(土・日曜日は午前10時～午後5時)

### ◇期間

11月12日(木)～18日(水)

これらの女性をめぐる  
様々な人权問題の解決を  
図るために人權相談活動  
を強化することを目的と  
して、「全国一斉「女性の  
人权ホットライン」強化  
週間を実施します。

## 筋肉量・コツコツ・積み 上げ 健康長寿

11月9日(月)～15日(日)は、  
全国糖尿病週間です。

## 全国糖尿病週間

食生活を見直そう！

日頃の生活習慣の乱れ  
やストレスなどは、糖尿  
病を発症する恐れがあり  
ます。

糖尿病は生活習慣の乱  
れやストレス、遺伝が関  
係して発症します。糖尿  
病になると目や腎臓の病  
気、神経障害などの合併  
症を発症しますが、早い  
段階から血糖コントロー  
ルを良好に保つよう心が  
ければ、合併症を予防し、  
進行を止らせることがで  
きます。

○目のかすみ  
○体重が減る  
早期に発見して  
早期治療！

糖尿病は生活習慣の乱  
れやストレス、遺伝が関  
係して発症します。糖尿  
病になると目や腎臓の病  
気、神経障害などの合併  
症を発症しますが、早い  
段階から血糖コントロー  
ルを良好に保つよう心が  
けば、合併症を予防し、  
進行を止らせることがで  
きます。

危険な未来は、知ること  
で避けられます

## 運動実施中 麻薬・覚醒剤乱用防止

新型コロナウイルス感  
染症の流行に伴い、外出  
を控えている間に体重が  
増えた、運動不足という  
人はいませんか？

加齢や疾患などにより  
筋肉量が減ると、筋力や  
身体の機能低下や免疫力  
の低下が起こります。

また、筋力が衰えると、  
血糖コントロールも不良  
になりやすくなることが  
わかつています。

肉や魚、卵、大豆製品  
などに多く含まれるたん  
ぱく質など筋肉のもとと  
なる栄養をしつかり摂り、  
毎日、コツコツ体を動か  
することで筋肉量を増やす  
よう心がけましょう。

急激な運動は身体に負  
担がかかるため、体操な  
ど気軽にできることから  
始めましょう。

○健康診断の結果、糖尿  
病境界域または糖尿病  
を指摘された  
○空腹感が強く、たくさん  
食べ  
○のどが渴く  
○多飲・多尿



こんなときは、受診しま  
しょう！

※毎年11月に小田原市川  
東タウンセンターマロ  
ニエにて糖尿病週間行  
事を開催していますが、  
今年度は新型コロナウ  
イルス感染症拡大防  
止のため中止となりまし  
た。

病気を正しく理解し、  
早期治療につとめましょ  
う。

病気を正しく理解し、  
早期治療につとめましょ  
う。

○健康診断の結果、糖尿  
病境界域または糖尿病  
を指摘された  
○空腹感が強く、たくさん  
食べ  
○のどが渴く  
○多飲・多尿

○健康診断の結果、糖尿  
病境界域または糖尿病  
を指摘された  
○空腹感が強く、たくさん  
食べ  
○のどが渴く  
○多飲・多尿

1865  
03・5542・

<https://www.yakubu.mhlw.go.jp>

## 生活習慣の改善に役立つ プログラムのご案内

アプリのダウンロード  
はこちらから！



国民健康保険に加入している皆さん、今年の特定健康診査は受けられましたか？

健診結果に応じて、生活習慣を見直してみましょう！

**三日坊主を克服！習慣**  
**アプリ「みんチャレ」**

チームには匿名で参加し、続けたい習慣を目標に5人でチームをつくり、チャットで励まし合います。運動、学習、ダイエット、早起きなど様々なチームがあります。

やりたいことがあっても1人では長続きしない人におすすめのアプリです。

## まなづるベストライフ サポートプログラム

生活習慣の改善について

## 特別弔慰金が支給されます

戦後75周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となつた戦没者なたし、国として弔慰の意を表するため、戦没者などの尊い犠牲に思いをいたりたい人に向けた個別面談プログラムです。初回面談から6か月間、町の管理栄養士があなたの健康管理状態に合わせた個別の取り組みをサポートします。

### 個別健診について

特定健康診査をまだ受けている人も、真鶴町国民健康保険診療所で受けることができます。事前の申し込みが必要ですでの、診療所に予約をお願いします。

◇**申し込み先**  
月31日までの月・水曜日

町立診療所  
68・2191

□**問い合わせ**  
町民生活課  
内線233・234

どのご遺族に特別弔慰金（毎年5万円を5年分、計25万円の記名国債）を支給するものです。

### 支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、

「恩給法による公務扶助

料」や「戦傷病者戦没者

遺族等援護法による遺族

年金」などを受ける人

（戦没者などの妻や父母

など）がいない場合に、

ご遺族お一人に支給。

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

4 1から3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

3 2 戦没者などの子  
戦没者などの①父、母、  
②孫、③祖父母、④兄、  
弟、妹妹

◇**支給内容**  
額面25万円、5年償還の記名国債

◇**請求期間**  
令和5年3月31日まで

（請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。）

□**請求先・問い合わせ**  
健康福祉課  
内線244

1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

**J A 共済**

**ひと・いえ・くるまの総合保障**

**J A かながわ西湘真鶴駅前支店**

— 引き続きのご愛顧をお願いします。 —

TEL 68-2135



優雅に、いこう。



※ワールドパリスタチャンピオンシップ  
第14代チャンピオン ピート・リカータ氏

## 行政書士の無料相談会

一般社団法人コスマス  
成年後見サポーテンセン  
ター小田原西地区による  
無料相談会が開催されま  
す。

専門の相談員が無料で  
相談をお受けします。

◇日時  
11月28日(土)  
午後1時～3時

◇会場  
2階 第3会議室  
町民センター

◇相談内容  
相続、遺言、成年後見、  
各種許認可申請など  
◇申し込み 不要

健康福祉課  
☎ 内線244

## 使用済みインクカートリッジ回収ボックスの設置について

町では、家庭ごみの減  
量化、リサイクルの推進  
に向けた取り組みの一環  
として、家庭用プリン  
タの使用済みインクカ  
ートリッジ・トナー



回収にご協力をお願いします!

カートリッジ（全メー  
カー対象）の回収を始め  
ました。

使用済みカートリッジ  
を可燃ごみに出さずに回  
収することで、再びカート  
リッジやプラスチック  
資源として再利用するこ  
とができます。廃棄処分  
によるCO<sub>2</sub>排出の削減  
のため、1つでも多くの  
カートリッジが回収でき  
るように、ご協力をお願  
いします。

◇回収ボックス設置場所  
・役場正面入口  
受付カウンター

□問い合わせ  
町民生活課  
☎ 内線235



不法投棄をしない！  
させない！許さない！

## 制服リユースのお願い

真鶴町小中学校PTT  
活動の一環として、  
卒業生などのご厚意で  
譲り受けた制服などを

必要な生徒が活用でき  
るよう、制服リユース  
活動を行っています。

本年度はリユースす  
る制服などが足りない  
状況となつていて、  
ご家庭で不要になつて  
いる制服などがありま  
したら、ご提供くださ  
い。

PTA活動へのご協  
力をお願いします。

・衣類は必ず洗濯をして  
お持ちください。  
・ポケット内に何も入っ  
ていなことを確認し  
てください。

・サイズがわかる場合は、  
サイズを記入したメモ  
を添えてください。

◇リユース品目  
・学生服・学生ズボン  
(夏・冬)

・セーラー服  
・スカート(夏・冬)

・ブラウス(長袖・半袖)  
・ワイシャツ  
(長袖・半袖)  
・スカーフ

・柔道着  
・体操服  
・ハーフパンツ

「タウンボックス」  
への記事掲載について  
は掲載希望月の前々月  
末(平日の役場開庁  
日)までにご連絡をお願  
いします。

□問い合わせ  
企画調整課  
☎ 内線322

・校ぼう(小学校)  
※ひどいシミや破れの  
ないものに限ります。  
単品から受け取り可  
能です。

◇受付場所  
真鶴中学校  
(随時受け付けていま  
す。)

◇注意事項  
真鶴中学校  
・衣類は必ず洗濯をして  
お持ちください。

・サイズがわかる場合は、  
サイズを記入したメモ  
を添えてください。

□問い合わせ  
真鶴中学校  
☎ 68-2195

TOWN BOX  
タウンボックス

◆真鶴町役場 代表電話番号 0465-68-1131◆

## 多頭飼育届出制度

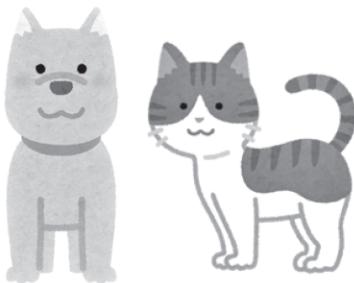
県では、多頭飼育に関する情報を早期に把握し、飼い主支援や指導を行えるよう、犬および猫の多頭飼育届出制度を設けました。しかし、多頭飼育の崩壊による犬や猫の引き取り事例は後を絶ちません。

10頭以上の犬や猫を飼育する場合は、必ず届出をお願いします。また、飼っている犬や猫が増えて困っている場合は、早めに相談してください。

### □問い合わせ

小田原保健福祉事務所  
環境衛生課

☎ 32・8000



日本年金機構職員および委託事業者が訪問する際は、必ず顔写真付身分証明書を携行し、お客様に提示いたします。なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりするこはありません。

◆試験日 11月1日(日)～30日(月)  
10日(日)・11日(月) 令和3年1月  
◆受付期間 男子で中卒（見込み含む）17歳未満の人  
◆推薦枠 11月6日(水)～令和3年1月6日(水) 令和3年1月23日(土)～令和3年2月4日(木)～7日(日)の間の指定する1日

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

### 推薦枠

☎ 0570・05・1165

◆応募資格 男子で中卒（見込み含む）17歳未満の人  
◆試験日 男子で中卒（見込み含む）17歳未満の人  
◆教育および卒業資格（共通） 通信制高等学校に入學し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。  
◆問い合わせ 身分は特別職国家公務員（生徒）で、手当の支給を受けながら高等学校教育などを受ける制度です。  
※自衛官候補生は通年募集です。

**民金** 日本年金機構職員なども装った不審電話にご注意ください！

全国各地で「日本年金機構」や「社会保険庁」もしくは「厚生労働省」などの職員と称して、現金を詐取したり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があつたといふお問い合わせが寄せられています。また「年金関係の書類を配達できない」などと言つて、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があつたというお問い合わせも寄せられています。

### □問い合わせ

・小田原年金事務所  
☎ 22・1391

・第1次試験  
令和3年1月23日(土)～第2次試験  
令和3年2月4日(木)～7日(日)の間の指定する1日

みをせずに、お近くの年金事務所または警察へお金をお問い合わせください。

◆応募資格 男子で中卒（見込み含む）17歳未満の人  
◆試験日 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)  
◆教育および卒業資格（共通） 通信制高等学校に入學し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。  
◆問い合わせ 身分は特別職国家公務員（生徒）で、手当の支給を受けながら高等学校教育などを受ける制度です。  
※自衛官候補生は通年募集です。

できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えています。怪しいなど感じたら、口座番号などの個人情報を話したり、現金を支払ったり、振り込みをせずに、お近くの年金事務所または警察へお問い合わせください。

※いづれか1日を指定されます。

**広告募集!**  
～広報に広告を掲載しませんか～  
詳細は、役場企画調整課へ  
☎ 内線322

相続・遺言・成年後見等

コスモス成年後見サポートセンター会員

望月秀子行政書士事務所

☎・Fax 0465-68-5340  
携帯電話 090-9835-5631



**真鶴地域情報センターの  
労務作業員を募集します**

**小田原保健福祉事務所  
の相談と検査**

◆ <b>募集職種</b>	労務作業員（会計年度）	11月18日(水)
◆ <b>業務内容</b>	・施設管理業務 ・受付事務	午前9時～11時
◆ <b>勤務日および時間</b>	週2日程度 ・平日勤務時間 午後4時～9時 ・土日・祝日勤務時間 午後4時～6時	12月1日(火) 午前11時（受け付け）
◆ <b>採用予定日</b>	令和2年12月1日	11月12日(木)、 26日(木)、 11月17日(火)、 午前11時～12時
◆ <b>報酬</b>	時給1025円	午後1時30分～4時30分
◆ <b>申し込み方法</b>	小田原保健福祉事務所 (療育歯科相談) 内線3236 (その他の相談と検査) 内線3245	11月6日(金) 午後1時30分～4時30分
◆ <b>選考方法</b>	書類選考および面接 企画調整課へ提出	11月19日(木) 午前9時～午後3時30分
□ <b>問い合わせ</b>	企画調整課 内線3222	11月32・8000 （療育歯科相談）
※ ※前日までに電話で申し込みをしてください		

## 診療所からのお知らせ

**発熱、かぜ症状があり受診を希望される人は、事前に診療所へ電話連絡をお願いします。**

### ○インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは毎年冬にかけて猛威を振るい、12月頃から流行し始めます。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかりますので、できる限り11月末までには接種しましょう。

厚生労働省も65歳以上の人、持病を持つ人などに強く接種を推奨していますので、早めの接種をお願いします。

#### <予防接種体制について>

受付時間内であれば接種できますが、今年度はすでに多くの人が接種しており、一時的に次回入荷待ちとなる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

#### <自己負担金>

- ・65歳以上の人：負担なし（今年度は全額補助）
- ・65歳未満の人：3,500円

#### <その他>

- ・6ヶ月児から接種可能で、小学生以下の方は2回接種が必要です。（2回目は3,000円）

※1回目と2回目の接種の間隔は4週間程度あけてください。

- ・真鶴町の小・中・高生は助成があり、接種費用が全額還付されます。



### ○矢ノ下医師休診のお知らせ

矢ノ下医師は体調不良のため休診となっています。

毎週水曜日の池谷医師（女性）をはじめとする代診医師の確保により、診療体制の維持・確保に努めてまいりますので、ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いいたします。

□問い合わせ 町立診療所 ☎68・2191

◆吉浜コース 2020年11月(4B料金)  
セルフ料金

ゲスト	地元	一般
平日	6,500円	8,300円
土曜日	12,500円	14,200円
日・祝日	12,000円	13,700円

キャディ付の場合は、3,630円増となります。受付時、町民利用証をご提示ください。

**一般社団法人 湯河原カンツリー俱楽部**  
TEL 0465(62)2551 FAX 0465(63)3282

内科・老年内科・呼吸器・アレルギー・心療内科

**発熱外来（予約制）実施中！**



**浜辺の診療所**

	月	火	水	木	金	土
午前8:45 ~12:00	○	○	○	休	○	○
午後2:30 ~6:00	○	○	○	休	○	休

0465-64-1600  
湯河原町吉浜120-5  
国道135号線沿い

# きくや葬祭

TEL 68-5566 FAX 68-4444  
自社所有の斎場のため  
**使用料無料**

きくや小ホール  
岩きくや斎場  
早川メモリアルホールきくや斎場

大切な人だからこそ、  
心を込めて送りたい。  
私どもが真心を込めて  
お世話をいたします。

**ミモザ白寿庵真鶴**

- ・小規模多機能型居宅介護
- ・家具付高齢者住宅
- ・デイサービス

**介護のお困り事 おまかせ下さい！**

〒259-0201 真鶴町真鶴1819-1（真鶴駅の目前）  
電話 **0465-42-9121**

全国古書籍商組合連合会加盟

**古本屋 真鶴 観魚堂**

読まなくなつた本や雑誌等、  
少しでも出張買い取りします！

他に、レコード、CD、観光土産の絵葉書や民芸品なども歓迎！処分する前にご相談下さい。

真鶴1893-21 加藤  
電話 090-9679-1782

# 小田原百貨店 真鶴店

ポイントカードが変わりました！  
新規会員募集中！

**大均一祭 開催！ 11月2日(月)※予定**

定休日：なし

営業時間：午前9時から午後8時まで ※変更の場合あり  
真鶴町真鶴294-3 0465-69-1888

いずみの郷ゆがわら樹木葬墓地

自然と共に眠り、自然に還る。  
永遠に、安らかに…

永代供養  
後継者不要  
宗教不問

湯河原石材(株) ☎0120-941-940

# ポイント3倍進呈

11月は20日(金)21日(土)

真鶴おおみちジョイナス商店会

※魚かず鮮魚店 68-5272 ※八百留商店 68-5626  
※肉の石川 68-4129 ※御茶のあおき 68-2400  
※ガスの谷平 68-0279

**まなづる大道クリニック**

内科 外科 小児科 整形外科 訪問診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	●	●	●	/	●	●	/	/
14:00~16:30	●	/	●	●	●	/	/	/

休診日：火曜午後・木曜・土曜午後・日曜・祝日  
お問い合わせ ☎0465-43-8385  
0-0 〒259-0201 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴422-5







# いそひよカレンダー

11月

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や内容が変更となる場合があります

1 日	休日・急患当番医／町立診療所(Tel.68-2191) / 調剤:セイジョー薬局真鶴店 受付時間9:30~16:00 / 営業時間9:00~17:00	17 火	親子教室/10:00~11:30/町民センター 出張福祉相談会(ほうあんホッと相談カフェ) /10:00~12:00/町民センター	力 ン
2 月	可燃物	18 水	はつらつ☆元気塾/10:00~11:30/町民センター	可燃物
3 火	★子ども安全の日★ 力 ン 休日・急患当番医／町立診療所(Tel.68-2191) / 調剤:セイジョー薬局真鶴店 受付時間9:30~16:00 / 営業時間9:00~17:00	19 木	育児セミナー/10:00~11:30/町民センター	布・ダンボール・紙パック
4 水	わくわく！元気塾/10:00~11:30/町立体育馆	20 金		可燃物
5 木	新聞・雑紙	21 土		
6 金	可燃物	22 日	休日・急患当番医／町立診療所(Tel.68-2191) / 調剤:セイジョー薬局真鶴店 受付時間9:30~16:00 / 営業時間9:00~17:00	可燃物
7 土		23 月	休日・急患当番医／町立診療所(Tel.68-2191) / 調剤:セイジョー薬局真鶴店 受付時間9:30~16:00 / 営業時間9:00~17:00	可燃物
8 日	総合計画説明会 /10:00~12:00、14:00~16:00(同日2回開催)/町民センター 休日・急患当番医／町立診療所(Tel.68-2191) / 調剤:セイジョー薬局真鶴店 受付時間9:30~16:00 / 営業時間9:00~17:00	24 火		ビン・ペットボトル
9 月	すくすく子育て相談/予約制/町民センター 乳幼児歯科健康診査/13:00~14:00/町民センター	25 水	お達者教室/10:00~11:30/町民センター	可燃物
10 火	出張福祉相談会(障害者サポートセンター) /10:00~12:00/町民センター 住民相談/10:00~15:00/町民センター ★子ども安全の日★	26 木		粗大・不燃物
11 水	おもちや病院/11:30~12:00/町民センター 4か月、8・9か月児健康診査 /13:00~13:20/町民センター	27 金	生き活き健康相談/9:30~11:30/町民センター	可燃物
12 木	まなっこひろば子育て応援講座 /10:30~11:30/町民センター	28 土	行政書士無料相談会/13:00~15:00/町民センター 民俗資料館「お正月展」(令和3年1月24日まで) ★中川一政美術館町民無料デー★	粗大・不燃物
13 金	可燃物	29 日	真鶴なぶら市/10:00~13:00/真鶴港岸壁広場 休日・急患当番医／町立診療所(Tel.68-2191) / 調剤:セイジョー薬局真鶴店 受付時間9:30~16:00 / 営業時間9:00~17:00	可燃物
14 土	★中川一政美術館町民無料デー★	30 月		可燃物
15 日	★真鶴町家庭の日★ 休日・急患当番医／朝倉医院(Tel.68-0700) 受付時間9:30~16:00			
16 月	可燃物		ぼうさいまなづる 防災行政無線自動応答テレホンサービス TEL0465-69-1890(通話料有料) 湯河原消防署(Tel.60-0119) 夜間急患問い合わせ／湯河原消防署真鶴分署(Tel.68-3661)	

人口と世帯		令和2年10月1日現在 (住民基本台帳法による)
男	3,334( - 1 )	
女	3,796( + 2 )	
計	7,130( + 1 )	
世帯	3,454( + 3 )	
	( )内は前月比	

## ★可燃ごみ収集量★

9月収集量 約149t 累計 約985t

昨年9月分 約179t 累計 約1,054t

前年度比較 6.5% 減

ごみの分別にご協力をお願いします。

## 今月の納期

国民健康保険税 (11月分) 11月30日  
介護保険料 (11月分) 11月30日  
後期高齢者医療保険料 (11月分) 11月30日  
上下水道料 (11月分) 11月30日

※税金などのお支払いは、口座振替をご利用ください。

町の位置: 東経139度8分14秒、北緯35度9分30秒(国土地理院より)  
町の面積: 7.05km<sup>2</sup>

広報真鶴 令和2年11月号